

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022 för SPF 766 SENIORERNA LUTHAGEN, UPPSALA.**

Styrelsen får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022:

Huvuddelen av föreningens verksamhet organiseras av två kommittéer, vilka tillsattes vid det konstituerande styrelsemötet efter ordinarie årsmöte. Styrelsen har under året svarat för övergripande föreningsadministration, ekonomi, policy samt samverkan med övriga SPF-föreningar och distrikt.

**Styrelsen** har efter årsmötet 2021-02-22 bestått av följande personer:

Elisabet Öhrt Lindersten ordförande, medlemssekreterare

Ann-Marie Forssten vice ordförande

Gunilla Persson sekreterare

Rolf Kieri kassör

Harald Nordlund ledamot

Raymond Hammarberg ledamot

Ulla Robertson ledamot

### **Revisorer**

Ingrid Munkfors

Eli Chiverton

Sven Olov Larsson suppleant

### **Valberedningen**

Berthold Lindersten sammankallande

Lars O. Ericsson

Gunilla Stenkula

### **Möten under året**

Styrelsen har haft 14 protokollförda sammanträden inklusive det konstituerande mötet i samband med årsmötet.

### **Medlemmar**

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 2021/2022 835 medlemmar. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den näst största föreningen i distriktet efter SPF Håbo. Under året har 61 nya medlemmar tillkommit varav 23 från andra föreningar. 25 medlemmar har lämnat föreningen.

Medlemssekreteraren har, via Förbundets register, ansvarat för att hålla reda på antalet medlemmar i föreningen, skickat informationsbrev till nya medlemmar, gratulerat medlemmar som fyllt jämna tiotal år samt annonserat kommande aktiviteter under rubriken Pensionärsnytt i UNT på lördagar.

Föreningen har sju hedersmedlemmar:

Elsa Carlsson, Agneta Götlind, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas, Inga Stenbrink, Karin Wahlstedt och Ingrid Munkfors.

### **Ekonomi**

Årets resultat blev ett underskott på 9.762 kronor. Omsättningsmässigt är dock året klart bättre än åren tidigare, då Covid begränsade verksamheten. Resultatmässigt är dock utfallet klart sämre än budget. Tyvärr visar det sig att intresset för resor/utflykter är avtagande och möjligheten till bad har upphört p g a tekniska problem hos Fyrishov.

Även vår verksamhet drabbas av rätt stora kostnadsökningar, som t.ex. programhäftet som vi framställer och skickar ut med posten, men även vissa resor.

Intäkter från nya medlemmar i kronor

2018	2019	2020	2021	2022
7.795	8.955	5.670	4.720	6.320

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar baserat på antal medlemmar i föreningen och på antal deltagare i resp. aktiviteter.

Studieförbundet Vuxenskolan lämnar bidrag baserat på antalet deltagare i aktiviteter av kulturellt slag.

### **Programkommittén**

Elisabet Bern

Ann-Marie Forssten

Lena Hägg, del av året

Gunilla Stenkula

Elsa Carlsson som har ansvarat för vissa resor.

Ansvarig för att föreningens programhäfte redigerats och skickats till tryckning har varit Ann-Marie Forssten och Berthold Lindersten.

Kommittén har ansvarat för och ordnat program på Träffpunkt Ramund Dalgatan 3 varannan måndag och dessutom resor till konserter, teatrar och utflyktsmål.

### **Friskvårdskommittén**

Raymond Hammarberg

Rolf Kieri

Gunilla Persson

Anita Hammarberg del av året

Under våren blev det möjligt att genomföra aktiviteter och friskvård igen. Den 6 februari togs coronarestriktionerna bort.

Under hösten har aktiviteter och friskvård genomförts som vanligt.

## Måndagsmöten och utflykter/resor gällande programkommitté och friskvårdskommitté

### Våren

- 10/1 Livet och konsten, Marie Simmulson, Mari Saretok – 26 deltagare
- 24/1 Runristningar med sensationellt innehåll, professor Henrik Williams  
Flyttat till 17/10
- 29/1 Operaresa till Heby, Rigoletto av Verdi – 31 deltagare
- 7/2 Selma Lagerlöf, Sveriges Modernaste kvinna, docent Anna Nordlund  
Flyttades till 7/3 – 44 deltagare
  
- 21/2 SPF Seniorernas i Luthagen årsmöte – 19 deltagare
- 9/3 Bussresa till Norrtälje bränneri -31 deltagare
- 21/3 En musikresa genom östra Europa, Anders Söderberg – 27 deltagare
- 22/3 Mannekänguppvisning JM Larssons modebutik – 25 deltagare
- 4/4 Konstens roll i staden, Kees Guertsen – 57 deltagare
- 6/4 Konstresa till Hallwylska muséet och Dramaten – 19 deltagare
- 28/4 Studenternas nya fotbollsarena – 34 deltagare
- 2/5 Träden i Uppsala, botanist Mattias Ivarsson, ställdes in pga sjukdom
- 16/5 ”Hjälp, jag har fått Alzheimer!”, Silvialäkare Håkan Ström -38 deltagare
- 18/5 Medicinhistoriska muséet i Ulleråkersområdet -11 deltagare
- 30/5 Rättegångar, mål och minnen, advokat Leif Ericksson – 40 deltagare
- 21/5 Konsertresa till Västerås – 27 deltagare
- 13/6 Georges orkester, blandat program med visor, allsång – 30 deltagare

Vecka 20 (16-20/5) genomfördes en folkhälsovecka med provapå-aktiviteter såsom boule, stavgång och tipspromenad med korvgrillning – 12 deltagare

### Hösten

- 11/8 Botaniska växthuset – 6 deltagare
- 18/8 Vårdsätra strandpromenad, ställdes in
- 22/8 Information för nya medlemmar - 33 deltagare
- 5/9 Uppsala stadsteater, Maria Freeney, hösten program – 36 deltagare
- 13/9 Minigolf, ställdes in
- 14/9 Mannekänguppvisning JW Larssons modebutik – 16 deltagare
- 19/9 Maten i fokus, professor. em Margareta Nydahl - 39 deltagare
- 21/9 Kulturreisa till Stockholm, ställdes in
- 22/9 Spakryssning med Viking Glory, ställdes in
- 28/9 Promenad från Domarringens skola – 7 deltagare
- 1/10 Konsertresa till Stockholms konserthus -23 deltagare
- 3/10 Karl för sin katt, om Gösta Knutson, Unn Torell – 55 deltagare
- 17/10 Runristningar... se 24/1 – 50 deltagare
- 18/10 Vårdsätra strandpromenad – 8 deltagare
- 19/10 Besök på Friskis och Svettis, ställdes in
- 27/10 Vandring i Sunnersta - 6 deltagare
- 31/10 Släktforskning, Anna-Karin Westerlund – 49 deltagare
- 2/11 Besök på Friskis och Svettis, ställdes in
- 5/11 Operaresa till Heby, La Traviata av Verdi- 29 deltagare
- 9/11 Besök på Friskis och Svettis, ställdes in
- 14/11 Trollkarlen från Uppsala, Johan Ståhl – 54 deltagare
- 16/11 Besök på Friskis och Svettis ställdes in

27/11 Första advent resa till Rasbo Kyrka -28 deltagare

28/11 Anhörigcentrum informerar, ställdes in pga sjukdon

7/12 Besök på Walmstedtska gården samt kaffe på Ofvandahls – 18 deltagare

8/12 Tipspromenad i Stabby – 15 deltagare

13/12 Äldre tiders jultraditioner, Tommy Kuusela – 38 deltagare

## **Friskvård**

### **Boule:**

Ledare Inga Stenbrink

Föreningens boulegrupp har cirka 25 deltagare och har under året fortsatt att träna och tävla i bland annat Uppsalas nya boulehall på Fyrislundsgatan 68. Under innesäsongen september – mars där och utesäsongen i Stabby park.

Boulegruppen har deltagit i de olika tävlingar som förekommer under året. Fredagsboule är en tävling mellan olika SPF- och PRO- föreningar i länet. Mellan 1/10 och 1/4 sker det i boulehallen.

3 – 4 lag med 3 personer i varje vilket gör att det är fullt med förväntan och glädje i hallen varje fredag. Resultaten för SPF Luthagen har under året legat på övre halvan av de mellan 25-34 lag som tävlat. Fyra stycken första platser, två stycken tredje platser och sex stycken fjärde platser.

Under utesäsongen tävlas det i något som heter panterboule vilket innebär att samma föreningar möts tre tillfällen på våren och fyra tillfällen på hösten. Det sker då på olika utebanor som t.ex. Sävja, Hammarskog, Knivsta och Björklinge.

Vår förening har även där haft fyra lag med tre personer i varje med. Där var resultaten från andra plats i sin grupp till något sämre i de andra lagen. Träningen i Stabbyparken sker tisdagar och fredagar 11-13. Deltagandet varierar mellan 6 och 16 stycken. Under sommarmånaden juli har det också alltid varit några som kommit.

### **Bridge:**

ledare Raymond Hammarberg

22 februari startade en bridgekurs i samarbete med Bridgens hus, 12 veckor under våren och 12 veckor under hösten med 10 deltagare.

### **Stavgång:**

ledare Ingrid Munkfors

Stavgång har praktiserats i Stabby på torsdagsförmiddagarna, 5 - 6 medlemmar har deltagit varje gång. Gruppen träffas i Stabby Prästgård och tar sedan en promenad i alla väder. Alla kan vara med, gå med eller utan stavar eller rullator, allt går bra.

### **Vattengymnastik:**

ledare Inga-Lill Schönberg-Pettersson

Vattengymnastiken återupptogs på Fyrishov med start 1/2. Antalet anmälda deltagare var 29 delade på 2 grupper, antal gånger 10.

Höstens vattengymnastik påbörjades på Fyrishov 5/10. Antal anmälda deltagare var 25, antal gånger planerat till 10.

Efter två tillfällen konstaterades att vattengymnastiken inte kunde fullföljas terminen ut p.g.a. tekniska problem. Bassängen på Fyrishov gick inte längre att anpassa till verksamheten.

**Kaffevärdar:**

Karin Bergström  
Anna-Greta Edlund  
Mildred Larsson  
Margareta Lindström  
Ulla Robertson  
Birgitta Sterner  
Ingalill Thorsell del av året

De har organiserat försäljning av kaffebiljetter vid måndagsmötena.  
De har också sett till att skapa trivsel för kaffegästerna (10-30 personer) efter måndagsföreläsningarna.  
Ansvarig för kontakt med kaffevärdar och kök på Träffpunkt Ramund har varit Ulla Robertson.

**Tekniskt ansvariga** under måndagsmötena:

Agneta Götlind  
Ann-Marie Forssten

**Hemsidan**

Hemsidan har skötts av Berthold Lindersten.

**Representation**

För föreningen har representanter deltagit vid möten med UPS (Uppsala pensionärsföreningars samarbetsråd) och SPF distriktet, vardera fem ombudsplatser.

I SPF samrådet Uppsala och Knivsta kommuner har SPF Seniorerna Luthagen representerats av Elisabet Öhrt Lindersten.

I styrelsen för UPS har föreningen representerats av Harald Nordlund.

**Lokaler**

Styrelsens möten har ägt rum på Träffpunkt Storgatan 11.

Lokal för föreningens måndagsmöten har varit Träffpunkt Ramund, Dalgatan 3.

**Övrigt**

Brev har i juni och december skickats till samtliga medlemmar med information inför framtiden och personlig hälsning från ordförande.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla, som genom hängivet arbete har

- tillvaratagit medlemmarnas intressen
- ordnat aktiviteter och möten
- informerat medlemmarna om vad som sker i och som berör föreningen
- verkat för gemenskap, trygghet och trivsel

Uppsala 2023-01-30

Elisabet Öhrt Lindersten

Elisabet Öhrt Lindersten

Rolf Kieri

Rolf Kieri

Raymond Hammarberg

Raymond Hammarberg

Gunilla Persson

Gunilla Persson

ANN-MARIE FÖRSSTEN

Ann-Marie Förssten

Harald Nördlund

Harald Nördlund

Ulla Robertson

Ulla Robertson