

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019 FÖR SPF 766 SENIORERNA LUTHAGEN UPPSALA

Styrelsen för SPF Seniorerna Luthagen får härmed avge följande berättelse för verksamheten år 2019. Huvuddelen av föreningens verksamhet sköts av de självständiga kommittéerna, vilka tillsätts vid det konstituerande styrelsemötet efter årsmötet. Styrelsen svarar för övergripande frågor.

Styrelsen har efter årsmötet **2019-02-11** och följande konstituerande styrelsemöte haft följande sammansättning:

Thomas Wenkel, ordförande, Lena Hägg, vice ordförande, Karin Bergström, sekreterare, Gunilla Persson, sekreterare, Eli Chiverton, kassör (till och med 2019-06-10), Elisabet Öhrt Lindersten, medlemssekreterare, samt ledamöterna, Lars O Ericsson, Harald Nordlund och Anna Öhrvik, den senare hemsidesansvarig till och med 2019-07-31

Revisorer: Tore Eklund och Ingrid Munkfors med Dick Friberg som suppleant.

Valberedning: Leif Hällström (sammankallande), Gunilla Stenkula och Berthold Lindersten.

Styrelsen har haft **12** protokollförda sammanträden inklusive ett extra konstituerande möte 2019-09-02. Ett extra årsmöte hölls även det 2019-09-02 där fyllnadsval av ny styrelsemedlem gjordes. I det konstituerade mötet valdes Rolf Kieri till kassör i styrelsen.

Antalet medlemmar i SPF Seniorerna Luthagen var vid årsskiftet **2019/2020** 908 st. SPF Seniorerna Luthagen är därmed den andra största SPF föreningen i distriktet. Störst är SPF Håbo. Under året har 59 nya medlemmar tillkommit, varav 18 från andra föreningar inom SPF Seniorerna. 54 medlemmar har lämnat föreningen och då antalet medlemmar vid årsskiftet 2018/2019 var 903 innebär det en ökning med 5 medlemmar under året.

Föreningen har sex hedersmedlemmar, Birger Andersson, Karin Wahlstedt, Elsa Carlsson, Bengt Merkel, Anna-Lena Pikas och Agneta Götlind.

Ekonomi: Det gångna verksamhetsåret ger ett positivt resultat med överskott på 4.154 kronor och därmed i nivå med den budget som förelåg. Det som avviker i omfattning är färre resor jämfört med föregående år. Resultatet 2018 utvisade underskott på 10.018 kronor.

Årsmötet 2019 beslutade att medlemsavgiften för 2020 skall höjas med 15 kronor till 310 kronor.

Intäkter nya medlemmar					
År	2015	2016	2017	2018	2019
Kr	10. 000	18. 425	9. 950	7. 975	8. 955

Uppsala kommun lämnar efter ansökan bidrag till pensionärsföreningar, dels baserat på antal medlemmar, dels på antal deltagande i aktiviteter.

Studieförbundet Vuxenskolan lämnar också bidrag efter antal deltagare i kulturella aktiviteter.

Det för verksamheten absolut viktigaste är Programkommittén, som under 2019 har bestått av Lena Hägg, Gunilla Stenkula, Ann-Marie Forssten, Thomas Wenkel, Elisabet Bern och Elsa Carlsson som ansvarar för vissa resor och anmälningar till Stadsteatern.

Kommittén har ordnat program till möten på Träffpunkt Ramund varannan måndag och ett flertal resor till konserter, teatrar och utflyktsmål samt studiebesök. Det första måndagsmötet på hösten har varit ett informationsmöte till vilket styrelsen skrivit mejl med inbjudan till de medlemmar som registrerats sedan förra informationsmötet. Dessa möten har även besökts av ännu icke medlemmar, som har funderat på om de vill vara med i SPF Seniorerna Luthagen. Informationsmötet har fungerat som en introduktion till föreningen, dess funktionärer och aktiviteter.

MÅNDAGSMÖTEN 2019 har haft följande program: (besöksantalet inom parentes)

- 14 jan: Dragarbrunn på 60 – talet – E Lindblad Uppsala stadsarkiv berättar (64)
- 28 jan: Kommunalråd i med- och motgång – Lars O Ericsson berättar. (53)
- 18 feb: Sex år med Putin- Vart går Ryssland – S Fredriksson utrikeskommentator SVT. (113)
- 04 mar: Valfärdsteknik – A Gustavsson-Granqvist från Alleato. (48)
- 18 mar: Maria Pavlovna, rysk storfurstinna – M Wersäll fil. doktor berättar. (78)
- 01 apr: Uppsala i bild, ord och musik – L Ahlström guidar oss. (66)
- 15 apr: ”Släkten är värst” – A-K Westerlund förste arkivarie. (40)
- 29 apr: Mitt liv i luften – O Wiman berättar om sina 48 år som pilot. (46)
- 13 maj: En gång polis, alltid polis. C Nordström berättar om sitt liv som polis i Uppsala. (94)
- 27 maj: Sopåkare och latrinhämtare – I-M och J-E Elg berättar och visar bilder om renhållningsverkets start i Uppsala 1907. (39)
- 10 juni: Inför sommaren – P Strandh redaktör för Luthagsnytt kåserar, sjunger och spelar. (53)
- 26 aug: Information för nya medlemmar – styrelsen och funktionärer berättar om föreningen. (26)
- 02 sep: SPF Seniorerna Luthagens extra årsmöte och besök från Uppsala stadsteater (43)
- 16 sep: Måndagsquiz med G Persson – Lekfull frågesport för alla. (31)
- 30 sep: Så gör vi Uppsala till en äldrevänlig kommun – C Hoffstedt kommunalråd/ordförande i Äldrenämnden. (68)
- 14 okt: Genom eld och vatten – ett brandkårsliv – T Ekstrand före detta brand och räddningschef berättar. (36)
- 28 okt: Äldreförvaltningen informerar - G Karlsson berättar om olika aktiviteter och tjänster. (47)
- 11 nov: Från Svalbard till Grönland – H Lundquist berättar och visar bilder. (63)
- 25 nov: Sverige i världen – B Pellnäs Överste, säkerhetsexpert och säkerhetspolitisk debattör. (86)
- 09 dec: Einars orkester med sångerskan A-K Eriksson – evergreens, visor, schlagers, franska sånger och folkmusik. (49)

Föreningen erbjuder kaffe och bröd till en kostnad av 20 kronor efter föredragen.

UTFLYKTER OCH STUDIEBESÖK

Bergsbrunna Buss har förtjänstfullt skjutsat oss de gånger som buss behövts

- 23 jan: Besök i Segerstedthuset – Guidad rundvandring. (28)
- 02 feb: Operaresa till Heby – Carmen av Bizets från Metropolitan NY (44)
- 16 feb: Teaterresa till Stockholm – Hamlet med Adam Lundgren i huvudrollen. (29)
- 10 apr: Afternoon tea och visning av Salsta slott – Guidad tur med A Wiig. (41)
- 09 maj: Konsertresa till Västerås – med bl.a Mozarts Trollflöjten (41)

- 20 maj: Minitåg genom Enköpings vackra parker och museibesök - Lokförare och guide. (29)
- 18 sep: Utflykt till Åland med Sven Hammar som guide – rundresa till olika sevärdheter och Ålandspannkaka (28)
- 02 okt: Konstresa till Nationalmuseum – professionell visning av muséets samlingar. (35)
- 11 okt: Konsertresa till Stockholm – Soppkonsert på Stockholms konserthus. (33)
- 09 nov: Operaresa till Heby – Madame Butterfly av Puccini från Metropolitan NY (48)
- 01 dec: Årets adventresa gick till Jumkils nyrenoverade kyrka i Bälunge församling. (23)

Bland det viktigaste vi kan göra på äldre dagar är att hålla oss någorlunda i form genom lagom motion av både kropp och knopp. SPF Seniorerna Luthagens medlemmar har inom **Friskvården** erbjudit följande aktiviteter:

Vattengymnastik har utövats av två grupper med ca 25 deltagare i varje, en gång i veckan, 12 gånger vår och höst. Ledare har under vårterminen varit Lena Ahlström och Christina Hoffstedt.

Boule har spelats utomhus varje tisdag och torsdag kl. 10.00 – 12.00 när vädret tillåtit. Inomhus har träning skett i Gottsundahallen tisdagar och torsdagar 09.00 - 12.00. Ledare för de 25 – 28 deltagarna har varit Inga Stenbrink. Det har varit ett framgångsrikt år med 3 - 5 lag (3 personer i varje lag) i varje fredagstävling. Lagen har varit bland de 3 bästa av 34 vid ett flertal tillfällen under året. Det har också tillkommit några nya spelare i gruppen vilket uppskattas.

Stavgång har praktiserats i Stabby på torsdagar under ledning av Ingrid Munkfors. 5-6 medlemmar har utnyttjat möjligheterna.

Seniordans – internationella danser har arrangerats av Korpen på torsdagar 14 gånger per termin. Danserna är speciellt anpassade för pensionärer som bland annat får öva koordination av huvud, fötter, ben och armar med stor glädje och utan större fysisk ansträngning. Ledare har varit Annika Sjöberg och Elisabeth Schütt.

Bowling Under året spelade ett antal medlemmar bowling.

Sittdans – En dansform för alla.

Ledare har varit Elisabeth Schütt. (Administreras av UPS.)

"Gubbgymnastik" har också erbjudits, ett antal personer har deltagit, både från Luthagen och från andra SPF-föreningar. Anordnare: Uppsala Gymnastiksällskap.

Friskvården medlemmarna har även tipsat om friskvård på egen hand såsom *Muskelträning och gymnastik på gym*, *Fyrishovs träningsbassäng* och under sommaren *Bangolf* på golfbanan på Kap söder om Studenternas IP.

Lappteknik och Flitiga fingrar har anordnats för den som vill sy nytt av lappar och för den som vill ta fram och avsluta gamla synder i sina gömmor. Ett flertal personer har deltagit, varav några från SPF Seniorerna Luthagen. Cirkeln har administrerats av UPS. Ledare har varit Ingrid Munkfors.

Kaffevärdarna : För kontakt ,schemaläggning och information har Karin Bergström varit ansvarig. Årets kaffevärdar har varit Anna-Greta Edlund, Birgitta Sterner, Margareta Lindström, Ulla Robertsson och Karin Wahlstedt. De har sålt kaffebiljetter (20 kr) och samlat in dem vid kaffet. De har också hjälpt mellan 10 och 30 personer att trivas vid kaffestunderna efter våra måndagsföreläsningar. Ansvarig för kontakt med köket på Ramund har varit Karin Bergström.

Tekniskt ansvarig för mikrofoner och högtalare samt dator vid måndagsmötena har varit Agneta Götling och Ann-Marie Forssten. Sven-Olov Larsson till och med 190610.

Gunilla Persson har ansvarat för att Annonser om aktiviteter införts under Pensionärsnytt i UNT på lördagar.

Allt skriftligt material värt att spara för framtida forskning från 2015 till 2018 har lämnats på Folkrörelsearkivet av sekreterare Karin Bergström.

Elisabet Öhrt Lindersten har som medlemssekreterare hållit reda på medlemmarna genom Förbundets register, skickat informationsbrev till nya medlemmar samt gratulerat våra medlemmar som fyllt jämna tiotal år med ett vackert kort.

Lena Hägg har haft huvudansvaret för att programhäftena redigerats och skickats till tryckning.

Berthold Lindersten har varit hemsidesansvarig från och med 190901

Lokalen i Träffpunkt Ramund, Dalgatan 3, har använts för föreningens måndagsmöten som i regel är 2 gånger per månad.

SPF Seniorerna Luthagen har representerats vid följande tillfällen av flera styrelsemedlemmar: vid årsmöte för *SPF Samråd i Uppsala och Knivsta kommuner*.

Vid årsmöte för UPS Uppsala Pensionärsföreningars samarbetsråd..

I styrelsen för SPF Samråd för Uppsala och Knivsta kommuner har SPF Seniorerna Luthagen representerats av Tomas Wenkel

I styrelsen för UPS har SPF Seniorerna Luthagen representerats av Leif Hällström och Lars O. Ericsson.

Styrelsen vill tacka alla som genom hängivet arbete har verkat för att i enlighet med föreningens stadgar tillvarata medlemmarnas intressen i Uppsala, informera medlemmarna i frågor som berör dem, verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna samt bedriva verksamhet som främjar förståelse mellan generationerna.

Uppsala i januari 2019



Thomas Wenkel



Lena Hägg



Karin Bergström



Gunilla Persson



Elisabet Öhrt Lindersten



Harald Nordlund



Lars O Ericsson

Anna Öhrvik



Rolf Kjeri



Eli Chiverton