



Nyheter från träffpunkterna i Lunds kommun februari

Februari är här!

I skrivande stund har vintern oss i ett stadigt grepp. Kan man njuta av vintern samtidigt som man riktar blicken framåt mot ljuset och våren? Man kan iallafall försöka!

Oavsett så finns det många aktiviteter att ta del av på vår träffpunkter. Kanske du vill njuta av en fika tillsammans med andra? Börja dansa? Ta en titt i vårt utbud på träffpunkterna, plocka russinen ut kakan och gör det du är sugen på!



Vad händer på träffpunkterna framöver?

Vill du veta vad träffpunkterna har för program framöver? Nedan följer en länk till träffpunkternas program på webbsidan, och du kan givetvis besöka valfri träffpunkt eller bibliotek och få ett exemplar av programbladstidningen 65+.



Träffpunkternas program på webbsidan

Sund i Lund

På Sund i Lund kan du hitta de restauranger och kaféer som har ett extra fokus på dig som senior. Det kan handla om rabatter eller andra typer av erbjudanden så som hemkörning eller avhämtning. Här hittar du till exempel öppettider och kontaktuppgifter till de skolrestauranger dit du som senior är välkommen.

Två nya seniorerbjudanden till våren

Nu utökas utbudet av seniorluncher i Lund med två nya restauranger.

Purgatorio erbjuder seniorpris på dagens lunch alla vardagar. Seniorer äter för 135 kronor, inklusive salladsbuffé, hembakat bröd, kaffe och kaka.



Digitala träffpunkten flyttar!

Digitala träffpunkten genomgår just nu en spännande förändring. Vi flyttar från YouTube till Mediaflow Play Portal- en mer lättnavigerad, reklamfri och tillgänglig plattform. Vi arbetar för fullt med flytten och hoppas på förståelse för att vi erbjuder färre nya aktiviteter under denna period.

Youtube-kanalen finns fortfarande kvar och här hittar du som vanligt massor med filmer som du kan ta del av när du vill. Allt från guidade turer från lokala platser till träning, föreläsningar och andra aktiviteter.

Gå in och botanisera på lund.se/digitalatraffpunkten



Digitala träffpunktens program på lund.se



Besök Digitala träffpunkten på YouTube

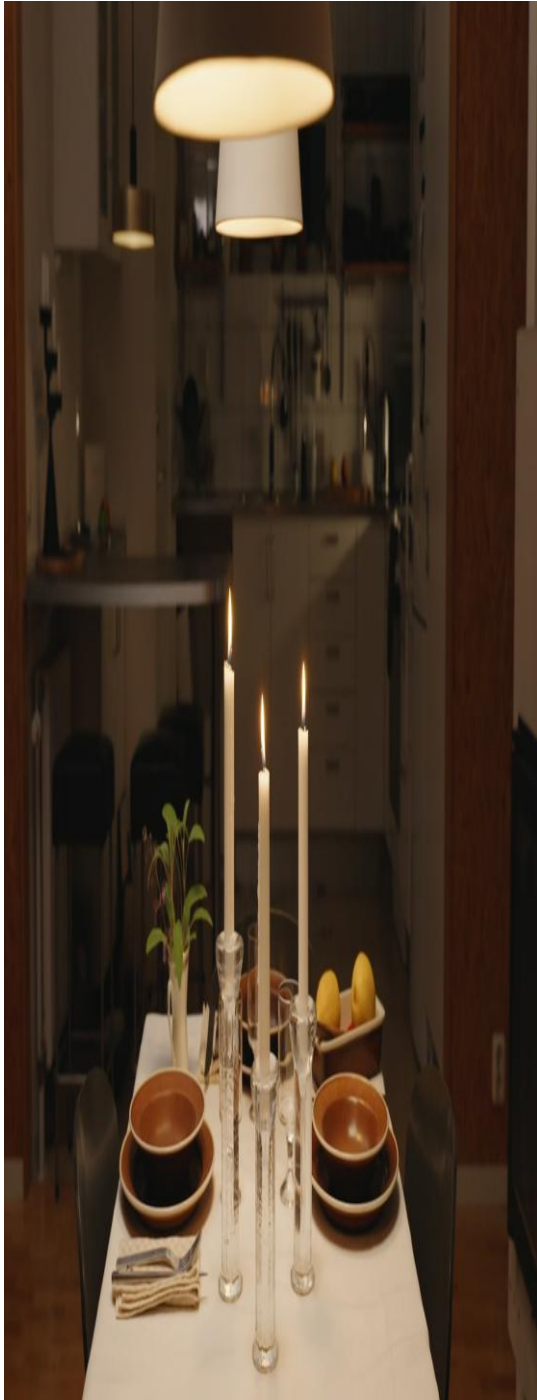
Höjdpunkter från december-januari

Ljus - cook-along

Vad passar bättre i vintermörkret än matnyttig information om bra och

hälsosam belysning tillsammans med
arkitekt Kiran M Gerhardsson?

I denna ljus-cook-along får vi veta mer om
belysningens betydelse för vår trivsel,
funktionsförmåga och hälsa - en film som
kan stödja egenanpassningar av
belysningen i hemmet.



**Ljus-cook-along på Digitala
Träffpunkten**

Sugen på dans?

Vet du om att dans förbättrar balans, minne och motorik samt att det stärker din psykiska hälsa? Det är aldrig försent att prova på något nytt!

Rör dig till latinamerikanska rytmer, Träffpunkt Laurentii

Onsdag 11 februari kl. 15.00-16.30

Ledaren Elena Maria visar hur du släpper loss till latinamerikanska rytmer. Detta är ett samarbete med PRO. Pris: 250 kr för 10 gånger.

Telefonnummer: 046-359 56 19

Dansworkshop, Träffpunkt Arkivgatan

Måndag 23 februari kl. 10.00-10.45

Ta chansen att utforska dans som konstform med ledare från Skånes Dansteater. Inga förkunskaper krävs.

Telefonnummer: 046-359 49 41

Dansworkshop, Träffpunkt Linero

Tisdag 24 februari kl. 10.00-10.45

Även här har du chansen att utforska dansen som konstform med ledare från Skånes Dansteater. Dansen anpassas efter gruppen och inga förkunskaper krävs.

Telefonnummer: 046-359 56 31



Linedance för nybörjare

Linedance för nybörjare finns på några av våra träffpunkter. Kom och prova på!

Pris: 25 kronor per gång

Träffpunkt Laurentiigatan

Måndagar kl. 12.00-14.30

Telefonnummer: 046-359 56 19

Träffpunkt Arkivgatan

Torsdagar kl. 10.00-11.30

Telefonnummer: 046-359 56 31

Träffpunkt Veberöd

Fredagar kl. 10.00-11.30

Telefonnummer: 046-359 67 69

Höjdpunkter från träffpunkterna

Akvarellkurs för nybörjare

Tisdag 3 februari kl. 15.00, Träffpunkt Södra Sandby

Nu startar det upp en akvarellkurs för nybörjare. Anmälan till träffpunkten.

Telefonnummer: 046-359 65 32

Arkitektur och offentlig konst

Torsdag 4 februari kl. 13-15, Träffpunkt Möllaregården

Följ med på en digital stadsvandring där vi undersöker Lunds platser, byggnader och skulpturer ur en historisk och samtida kontext.

Telefonnummer: 046-359 55 93

Filmvisning: Fru Einstein

Tisdag 10 februari kl.14.30, Träffpunkt Virvelvinden

Dokumentären lyfter fram Albert Einsteins första fru och samarbetspartner och hennes möjliga roll i Relativitetsteorin. Genom parets brev skildras deras fascinerande livshistoria.

Telefonnummer: 046-359 64 52

Countrymusik - vad är det?

Torsdag 19 februari kl. 13.30-15, Träffpunkt Papegojelyckan

Det finns många kända och mindre kända artister som gjort avtryck i countrymusikens värld. Countryentusiasten Claus Grue blandar gammalt och nytt. Pris: entré 60 kr, kontant eller Swish.

Telefonnummer: 046-359 56 12

Speed-dejting

Onsdag 25 februari kl.11-13, Träffpunkt Genarp

En rolig stund där vi möts i korta samtal - kanske hittar du en ny vän, träningskompis eller fikapartner.

Telefonnummer: 046-359 65 15

Från synforskning till unik fotokonst

Lördag 28 februari kl. 14, Träffpunkt Laurentii

Professor Dan E Nilsson forskar om synsinnets evolution och har med sinamerateknik som används vid ljusmätning även skapat en unik konst typ av fotografisk konst. Vid detta tillfälle berättar han om sin forskning och visar upp sin fotografiska konst.

Telefonnummer: 046-359 56 19

Är du HBTQI-senior i Lund? Se hit!

Nu startar vi upp flera aktiviteter för dig som är 65+ och identifierar dig inom, eller har en öppenhet och nyfikenhet för HBTQI. Välkommen att vara med – en gång eller ofta!

Tisdagar, udda veckor, kl.13-15, Träffpunkt Linero

Träff endast för HBTQI-seniorer

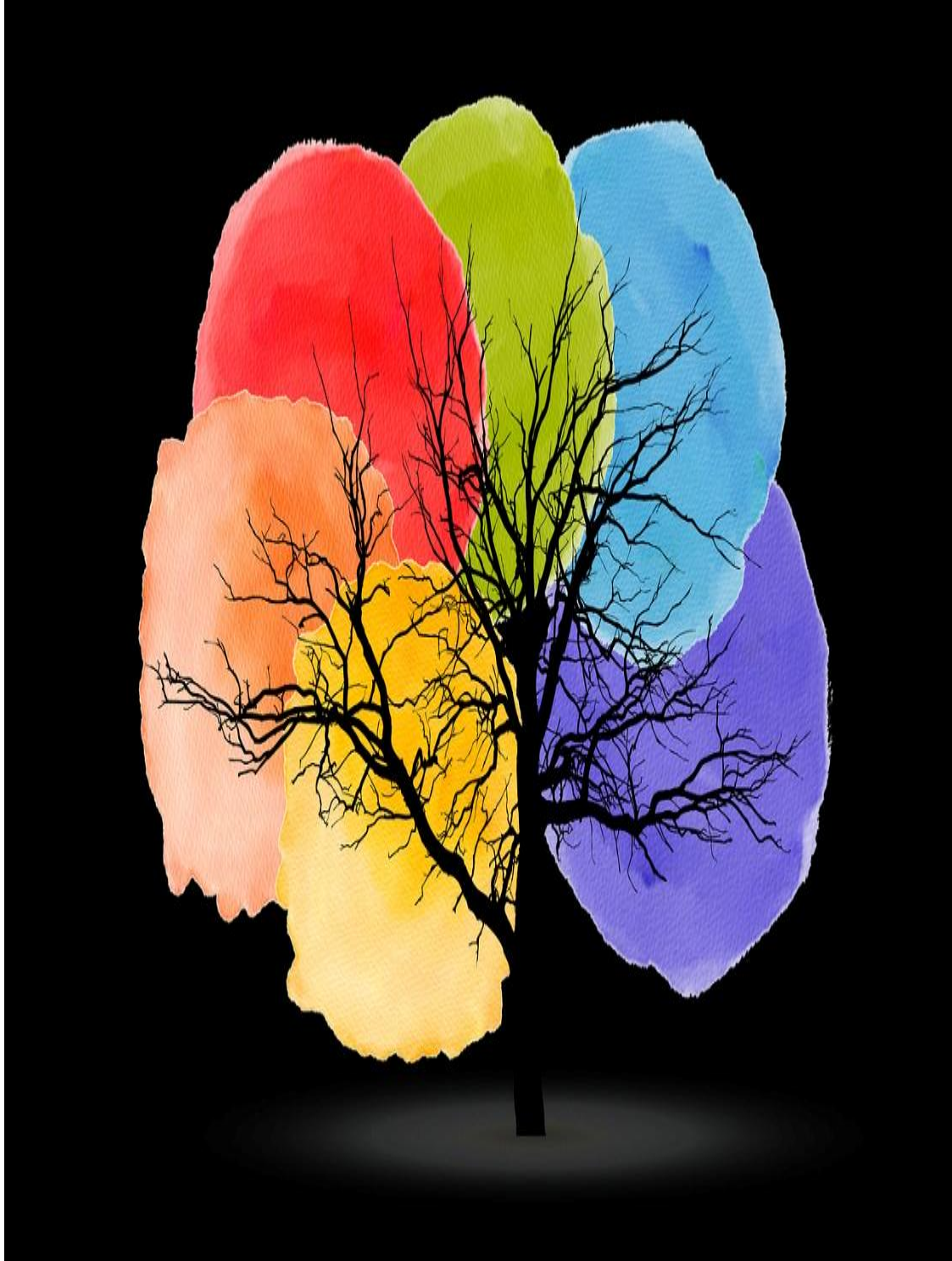
HBTQI-seniorer träffas för samtal och gemenskap.

Tisdag 24 februari kl. 13, Lineros bibliotek

Bokcirkel

Bokcirkel som tar sig an Dansaren och demonen av Mian Lodalen. Öppet för alla.

Vill du veta mer? Kontakta Emma Rydin, aktivitetssamordnare på träffpunkterna i centrum. **E-post: emma.rydin@lund.se eller telefon: 046-359 54 22.**





Behöver du stöd av en volontär? Tveka inte att kontakta oss!

Frivilligkraft: 046-350 48 72

Mer information om Frivilligkraft hittar du på:



Frivilligkraft

Frivilligkraft

Gör skillnad - engagera dig!

På frivilligkraft.lund.se hittar du många olika sätt att engagera dig som volontär, utifrån din tid och dina möjligheter.

Just nu söks bland annat:

- **Volontärer till Majblomman**, där ditt engagemang bidrar till att stötta barn i ekonomisk utsatthet.
- **Volontärer till natthärbärge** som Svenska kyrkan öppnar under januari-mars för personer utan tak över huvudet.
- **Dansledare för seniorer** på Träffpunkt Linero.

Gömda världar, glömda världar

-ljusinstallation i Skrylle

Gå en stilla vandring när vintern är som mörkast och skogen väcks till liv i ett samspel mellan ljus och mörker. Installationen, som är skapad av återbrukade material, tänds vid skymning och släcks kl. 22.

Följ länken för att se plats och aktuella tider.



Gömda världar, glömda världar - ljusinstallation i Skrylle



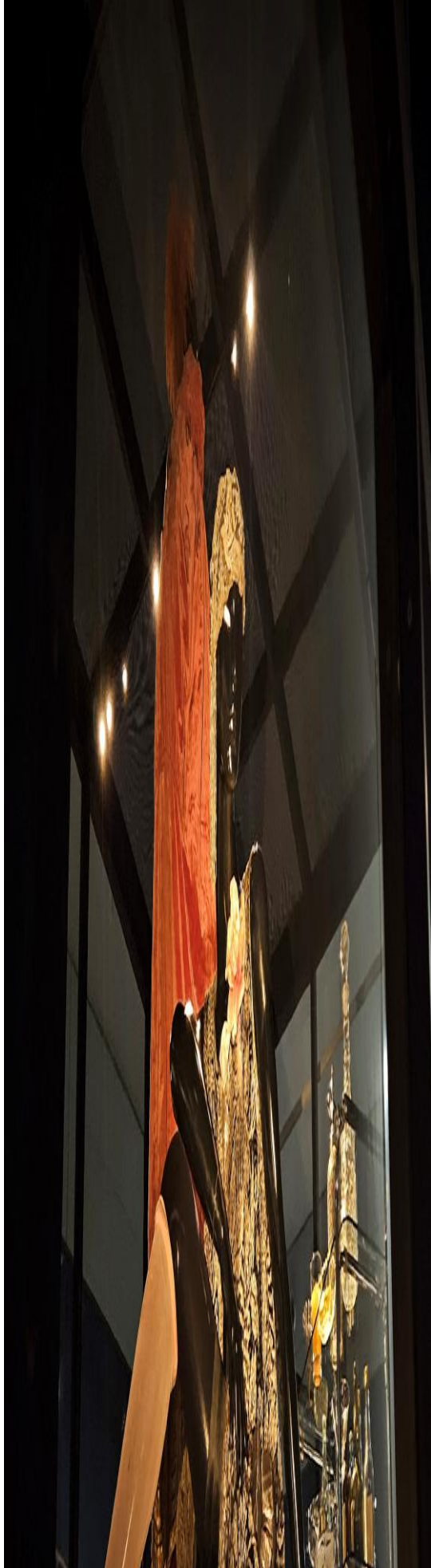


Foto: Johan Romin, Kulturen



2 tjugotal

2 tjugotal på Kulturen

I utställningen 2 tjugotal djupdyker man in i 1920-talet, en omvälvande tid som på många sätt var början på det moderna samhället.

Här tar man upp viktiga förändringar inom samhällsutveckling, teknik, vetenskap, media, kultur och konsumtion.

Utställningen belyser även kvinnor som på olika sätt påverkade utvecklingen på 1920-talet.



Tipsa en vän!

Hjälp oss gärna att tipsa dina vänner om att prenumerera på nyhetsbrevet!

Allt de behöver göra är att skicka ett mejl till: nyhet.traffpunkter@lund.se

Häng med på Facebook!

Träffpunkterna i Lunds kommun har en alldeles egen Facebooksida! Genom att följa oss får du ta del av allt kul som händer på våra verksamheter, men också viktig information om flyttade eller ändrade arrangemang. Här kan du även kontakta oss om du har frågor eller tips! Du hittar oss under namnet; **Träffpunkter för seniorer i Lunds kommun**.



Träffpunkternas Facebooksida



Du får detta nyhetsbrev eftersom du har anmält dig som prenumerant.

[Klicka här om du inte längre vill få nyhetsbrevet.](#)



Skapad med Ungapped