

**Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Lundensis 2023**

Föreningens övergripande mål är att främja SPF Seniorernas mål genom bl.a.

* Tillvarata och verka för seniorers sociala och ekonomiska intressen
* Motverka diskriminering på grund av ålder
* Verka för att medlemmarnas erfarenheter och kunskaper tillvaratas i samhället
* Främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande

Månadsmöten  
 Hålla nio månadsmöten med föredrag om kultur, Lund, Skåne, hälsa, resor mm som dels väcker minnen och dels ger kunskap för att leva ett levande liv. Syftet är även ge förutsättningar till ett socialt liv såväl över kaffebordet som utanför.

Studiecirklar  
Ge djupare kunskaper i specifika ämnen som litteraturstudier och filmklubb

Friskvård

Medverka till att hålla igång såväl kropp och själ genom bl.a. Qi gong, boule och stavgång

Studiebesök  
Berika medlemmarnas kunskaper för att hänga med i samhällsutvecklingen genom gruppbesök på institutioner och företag i närområdet.

Kultur

Ge kulturella upplevelser genom utflykter och studiebesök.

I samverkan med Lunds andra SPF-föreningar stimulera till och erbjuda teaterbesök och konserter såväl i Lund som övriga Skåne.

Verka lokalt genom Lundakretsen i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och kommunens brukarråd för kollektivtrafik.