

SENIORUM

AKTUELLT PÅ LUNDS TRÄFFPUNKTER FÖR SENIORER

DECEMBER 2021 - JANUARI 2022



LUNDS
KOMMUN

Seniorum är ett programblad där du kan läsa om utbudet på Lunds kommuns träffpunkter för seniorer. Träffpunkterna är mötesplatser för glädje, samvaro och delaktighet för alla kommuninvånare från 65 år och uppåt.

Här finns personal som möjliggör aktiviteter och lyfter besökarnas egna intressen. Om du vill dra igång en träningsgrupp, en cirkel eller har förslag på något annat du skulle vilja göra är du välkommen att prata med personalen. Vi vill tillsammans med er, gamla som nya besökare, skapa öppna mötesplatser och fylla våra lokaler med liv och aktivitet.

Alla aktiviteter är gratis om inget annat anges.



Lunds Kommun
Vård- och omsorgsförvaltningen

Box 41, 221 00 Lund
Epost: vardochoomsorg@lund.se
Besöksadress: Bangatan 10A
Telefon växel: 046-359 50 00
www.lund.se

Du kan även läsa programmen på
Lunds kommuns hemsida:
www.lund.se/traffpunkter

Besök gärna träffpunkternas
gemensamma Facebooksida:
**Lunds kommuns träffpunkter
för seniorer**

Formgivning:
Stina Mattsson

Foto:
Maria Jönsson Colberger
Colourbox

I detta nummer

Träffpunkter

Träffpunkt Arkivgatan	4
Träffpunkt Dalby	6
Träffpunkt Genarp	8
Träffpunkt Laurentiigatan	10
Träffpunkt Linero	12
Träffpunkt Möllaregården	14
Träffpunkt Papegojelyckan	16
Träffpunkt Södra Sandby	18
Träffpunkt Veberöd	20
Träffpunkt Virvelvindsvägen	22
Digitala Träffpunkten	24



Arkivgatan 7 C
223 59 Lund
Telefon 046-359 49 41
Busslinje 3, 155, 161, 162

Träffpunkt Arkivgatan

Måndag–fredag
09.00–16.00

katarina.hammar@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Lördag 4 december kl. 10.00-12.00

Schackskola nybörjare

Anders Nylén startar sin Schackskola för er som anmält er. Du som missade föredraget och inte är anmäld är också hjärtligt välkommen.

Tisdag 7 december

Målarglädje inställt!

15-19 december kl. 09.00-16.00

Julbasar nästan hela veckan

Under hela veckan - förutom torsdag 15 december då vi har stängt, har vi en liten julbasar på Arkivgatan som IM (Individuell Människohjälp) håller i. Vill du handla rekommenderas Swish eller kontanter.

Onsdag 15 december

Träffpunkten stängd

Torsdag 16 december kl. 13.30

Julfika och nyinspelat Luciatåg

På filmduken visas när elevkören VIRA från Spyken gick Luciatåg på Hemgården. Välkommen till en stämningsfull stund. Föranmälan senast 13 december till 046 - 359 49 41.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER

Måndag

13.30-15.30 Mahjong. Sista passet 13/12.

14.00 - 15.15 Gymnastik och balans-
träning med sjukgymnast Odd. Sista
passet 20/12.

Måndag udda veckor

10.00 - 11.30 Linedance för nybörjare
- nu kostnadsfritt! Sista passet 6/12.

Tisdag

Förmiddagar: Möjlighet att boka salen för
att spela pingis eller Boccia.

13.30-15.00 Målarglädje med arbetstera-
peut Madeleine, ingen förkunskap krävs.
Sista passet 14/12.

Onsdag

10.00-12.00 SeniorNet - För dig som vill
ha digital hjälp

13.00-15.00 IM - Individuell
människohjälp. Samtal och hantverk.

Torsdag jämna veckor

10.00-11.30 Linedance - nu kostnadsfritt!
Sista passet 2/12.

Fredag

10.00-12.00 IM - Individuell
människohjälp. Samtal och hantverk.

14.00-15.00 Gymna med sjukgymnast
Annika. Sista passet 17/12.

PROGRAM JANUARI

Onsdag 12 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet, IT-café

IT-café med enskild handledarhjälp, turordning enligt deltagarlista.

Torsdag 13 januari kl. 13.30-15.30

Seniordans

Varannan torsdag är Finska föreningen här och håller i seniordans till internationell och finsk musik. Att ha partner med sig är bra men inget måste. Alla är välkomna.

Onsdag 19 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet, IT-café

IT-café med enskild handledarhjälp, turordning enligt deltagarlista.

Onsdag 26 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet, IT-café

IT-café med enskild handledarhjälp, turordning enligt deltagarlista.

Onsdag 26 januari kl. 16.30

Operaföredrag

Mats Natt och Dag introducerar Verdis opera om hovnarren Rigoletto som driven av faderskärlek och hämndlystnad till sist orsakar sin dotters undergång. Stycket innehåller fantastiskt vacker musik, särskilt arian "La donna e mobile" och den kanske tjugigaste kvartetten i hela operalitteraturen.

ÅTERKOMMANDE I JANUARI

Måndag

13.30-15.30 Mahjong. Start 10/1.

14.00 – 15.15 Gymnastik och balans-
träning med sjukgymnast Odd. Start
10/1.

Måndag udda veckor

10.00 – 11.30 Linedance för nybörjare
- nu kostnadsfritt! Start 17/1.

Tisdag

Förmiddagar: Möjlighet att boka salen för
att spela pingis eller Boccia.

13.30-15.00 Målarglädje med arbetstera-
peut Madeleine, ingen förkunskap krävs.
Start 11/1.

Onsdag

10.00-12.00 SeniorNet - För dig som vill
ha digital hjälp

13.00-15.00 IM - Individuell
människohjälp. Samtal och hantverk.

Torsdag jämna veckor

10.00-11.30 Linedance - nu kostnadsfritt!
Start 13/1.

13.30-15.30 Seniordans till internationell
och finsk musik med Finska föreningen.
Att ha partner med sig är bra men inget
måste. Alla är välkomna.

Fredag

10.00-12.00 IM - Individuell
människohjälp. Samtal och hantverk.

14.00-15.00 Gymna med sjukgymnast
Annika. Start 14/1.

Träffpunkt Dalby

Kristers väg 17
247 50 Dalby
Telefon 046-359 64 59
Buslinje 160

Måndag–fredag
09.00–16.00

maria.engvall@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Torsdag 2 december kl. 14.00

Humlorna sjunger

Kören Humlorna från Veberöd sjunger och efteråt fikar vi.

Fredag 3 december kl. 13.30-15.30

Dags att komma i julstämning

Musik, pyssel, filmklipp och fika.

Måndag 6 december kl. 13.30-14.00

Balansträning med Mende

Efter träningen fikar vi tillsammans.

Onsdag 8 december kl. 13.30

Livekonsert med Sven-Ingvars

Visas på storbildsskärm. Låtar med stor igenkänningsfaktor och till det serverar vi lite ost och kex.

Fredag 10 december kl. 10.00-12.00

SeniorShop REA

Carita har med sig reaplagg.

Fredag 10 december kl. 13.30-15.30

Nobelquiz med snittar och bubbel

Måndag 13 december kl. 11.00

Julkonsert

Visas på storbildsskärm. En klassiker från St. Nicolai kyrka med bland andra Loa Falkman och Margareta Krook. Fika med lussekatt.

Onsdag 15 december

Ingen personal på plats

Fredag 17 december kl. 13.30-15.30

Julquiz med glögg och pepparkakor

22-23 och 27 december

Ingen personal på plats

Fredag 28 december kl. 09.00-11.00

Mellandagsfika

Fralla, kaffe och te.

29-30 december

Ingen personal på plats

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER

Varje dag

Vävning och tidningsläsning med en god kopp kaffe och sällskap.

Måndag

13.00-16.00 Kortspelet Priffie
14.00-15.30 Bingo

Tisdag

09.30-12.00 Handarbetscafé. Ta med ditt handarbete för en stunds gemenskap och kaffe.

Torsdag

13.30-15.30 Stimulans i vardagen i samarbete med hemvården. Alla är välkomna.

Måndag, tisdag och torsdag förmiddag

Biljardbordet är ledigt! Välkommen att spela.

PROGRAM JANUARI

Tisdag 4 januari kl. 13.30

Paketspelet

Ta med ett paket för 30 kr, så spelar vi paketspelet tillsammans. Efteråt blir det fika.

Onsdag 5 januari kl. 13.30

Filmvisning

Fredag 7 januari

Träffpunkten stängd

Tisdag 11 januari kl. 13.30

Afternoon tea

Avnjuts under konsertfilm med André Riue.

Torsdag 13 januari kl. 13.30-15.30

Tjugonedag jul

Knut kastar julen ut med fika och gotte.

Onsdag 18 januari kl. 13.30

Filmvisning

Klassikern Sten Stensson Steen från Fredrikdalsteatern med Nils Poppe.

Torsdag 27 januari kl. 14.00

Förintelsens minnesdag

Vi visar filmen Pojken i randig pyjamas. Filmen utspelar sig under andra världskriget.

Fredag 28 januari kl. 11.30-13.00

Korvlunch

Vi äter korv och lyssnar på lite Countrymusik på spelaren. Föranmälan på telefon senast 27/1.

ÅTERKOMMANDE I JANUARI

Varje dag

Vävning och tidningsläsning.

Måndag

13.30-14.00 Balansträning med Mende varje vecka från och med 10/1. Vi fikar efteråt.

13.00-16.00 Kortspelet Priffé

14.00-15.30 Bingo

Tisdag

09.30-12.00 Handarbetscafé. Ta med ditt handarbete för en stunds gemenskap och kaffe.

Torsdag

13.30-15.30 Stimulans i vardagen i samarbete med hemvården. Alla är välkomna.

Måndag, tisdag och torsdag förmiddag

Biljardbordet är ledigt! Välkommen att spela.

Träffpunkt Genarp

Måndag–fredag
09.00–16.00

Lars Kristoffers väg 7
247 71 Genarp
Telefon 046-359 65 15

caroline.andersson4@lund.se
kiki.nilsenius@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Onsdag 1 december kl. 12.30-14.30

Vi sparkar in julen!

Fika och samtal i samverkan med stimulans i vardagen.

Tisdag 7 december

Stängt

Onsdag 8 december kl. 13.00-14.30

Julstämning med Humlorna

Det blir ljuva toner på träffpunkten då kören Humlorna är tillbaka och bjuder på julstämning. I samverkan med stimulans i vardagen.

Fredag 10 december kl. 12.00-14.30

Priserna, festerna och skandalerna

Vi firar nobeldagen med snittar, alkoholfritt bubbel och ett roligt quiz! Boka din plats genom att ringa oss eller skriv in dig i vår röda pärm.

Måndag 13 december kl. 10.00-15.00

SeniorShop REA

Carita har med sig reaplagg och vi serverar luciafika.

Tisdag 14 december kl. 11.00-14.00

Julmys

Vi klär granen tillsammans till julmusik. Till lunch finns soppa och smörgås. Anmäl dig på telefon eller skriv in dig i vår röda pärm.

Onsdag 15 december kl. 12.30-14.30

Fika med stimulans i vardagen

Tisdag 21 december kl. 10.00-14.00

Julstök inför julfest

Ska du bidra till träffpunktens julknyt? Välkommen in för julstök och förberedelser.

Onsdag 22 december kl. 12.30-15.00

Julfest med knytkalas!

Välkommen till en härlig julfest, arrangerad tillsammans med våra besökare! Anmäl dig på telefon eller skriv in dig i vår röda pärm senast 15/12.

23-24 december samt 27-28 december

Stängt

Onsdag 29 december kl. 12.30-14.30

Nyårskalas

Grevinnan och betjänten, alkoholfritt bubbel med tilltugg, pizza Bianco - det perfekta receptet för ett lyckat nyårsfirande! Anmäl dig på telefon eller skriv in dig i vår röda pärm senast 20/12.

30-31 december

Stängt

PROGRAM JANUARI

Tisdag 4 januari kl. 12.30-14.30

Paketspel

Ta med ett paket för 30 kronor så spelar vi paketspelet tillsammans!

Onsdag 5 januari kl. 12.30-14.30

Vi fikar tillsammans!

Stimulansombudet är inte på plats idag.

Onsdag 12 januari kl. 12.30-14.30

Filmvisning

Information om filmen hittar du på träffpunkten. I samverkan med stimulans i vardagen.

Torsdag 13 januari kl. 11.00-13.30

Julgransplundring

Vi kastar ut julen och serverar julgröt och smörgås. Idag hålls bingo i sal 2.

Tisdag 18 januari kl. 12.30-14.00

Nutidsfrågor

Onsdag 19 januari kl. 12.30-14.30

Pysseldag

Vi pysslar och fikar tillsammans.

Tisdag 25 januari kl. 12.30-14.30

Pizzalunch

Anmäl dig på telefon eller skriv in dig i vår röda pärm senast 20/1.

Onsdag 26 januari kl. 12.30-14.30

Fika och samtal

I samverkan med stimulans i vardagen.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Varje dag

| Vävning och tidningsläsning.

Torsdag

| 12.30-14.00 Bingo! Obs: Bingot är inställt 23/12, 30/12 och 6/1. Ni är välkomna att hålla i bingot själva dessa dagar.

Fredag

| 11.00-16.00 Biljard i rum 3
| 11.00-16.00 Canasta i rum 2

Lördag

| 09.00-11.00 Melodikryss - i samverkan mellan PRO och träffpunkten.

Söndag

| 11.00-16.00 Dart i rum 3

Är du intresserad av att spela kortspelet Canasta? Du behöver inte kunna det sedan tidigare. Kontakta oss på träffpunkten så får du veta mer!



PROGRAM DECEMBER

Tisdag 7 december kl. 13.00-14.00

Högläsning med biblioteket

En annorlunda bokcirkel där läsledaren högläser en novell eller dikt och pausar för tankar, diskussion och frågor. Föranmäl dig på telefon.

Måndag 13 december kl. 13.15

Luciafirande

Gyllins drängar sjunger luciasånger utomhus, vi serverar glögg och pepparkakor.

Tisdag 14 december kl. 13.00-13.30

Advent och julsånger

Damkören Klorofyllerna är sex damer som sjunger två- och trestämmigt, främst svensk körmusik. Välkomna!

Onsdag 15 december kl. 15.00-17.00

Aktiecafé med aktiespararna.

Entré och fika: 30 kronor.

Tisdag 21 december kl. 13.00-15.00

Julmys med fika och musik

PROGRAM JANUARI

Tisdag 4 januari kl. 13.00-15.00

Nyårsfirande

Vi firar nyår med tårta och musik. Tord Håkansson underhåller med kända och okända visor. Föranmäl dig på telefon.

Tisdag 11 januari kl. 13.00-15.00

Musikquiz och fika med Linnea

Torsdag 13 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet

IT-café med enskild handledarhjälp. Turordning enligt deltagarlista. Föranmäl dig på telefon.

Tisdag 18 januari kl. 13.00-14.00

Föreläsning om kärnkraft

Göran Bryntse föreläser om hållbar energiförsörjning.

Torsdag 20 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet

IT-café med enskild handledarhjälp. Turordning enligt deltagarlista. Föranmäl dig på telefon.

Tisdag 25 januari kl. 13.00-15.00

Digitala träffpunkten

Vi tittar på klipp från Digitala träffpunkten tillsammans.

Torsdag 27 januari kl. 10.00-12.00

SeniorNet

IT-café med enskild handledarhjälp. Turordning enligt deltagarlista. Föranmäl dig på telefon.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Varje dag

Tidningsläsning, biljard, dator, vävning, egen träning på motionscykel och roddmaskin.

Måndag

09.00-11.00 Bastu damer

10.00 Gymnastik

11.00 Gymnastik

13.00 Måndagsträffen, fika och hand-
arbeten

Tisdag

09.00-11.00 Bastu herrar

09.00-11.00 Bordtennis

Onsdag

10.00 Gymnastik

13.00 Stimulans i vardagen

Fredag

13.00 Canasta

Träffpunkt Linero

Linero torg 22
224 76 Lund
Telefon 046-359 56 31

Måndag–fredag
09.00–16.00

emma.rydin@lund.se
maria.jonssoncolberger@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Onsdag 1 december kl. 14.00-15.00

En tonsatt berättelse

Lyssna till Peter Elmbergs föreställning till minne av brodern Niklas, som bragdes om livet i Lund för 30 år sedan. Teman som att möta sorg, försoning, vägval i livet och att skapa mening för sig själv och andra. Begränsat antal platser, föransmälan på telefon.

Torsdag 2 december kl. 10.00-11.30

Julpyssel på träffpunkten

Torsdag 2 december kl. 13.00-15.00

Glögg och nutidsfrågesport

Måndag 6 december kl. 10.00-11.30

Existentiell frukost

Tisdag 7 december kl. 09.00

Utflykt till Möllaregården

Vi tar bussen tillsammans kl. 09.00 från busshållsplats Linero Torg. På Möllaregården gympar vi med Maria och efteråt fikar vi. Anmäl dig senast 3/12.

Onsdag 8 december kl. 15.00-17.00

Prova på alkoholfri öl

Varma mackor serveras till provningen.

Torsdag 9 december kl. 13.00-15.00

Dubbla quiz med julfika

Fredag 10 december kl. 11.20

Utflykt till Möllaregården

Vi firar nobeldagen på Möllaregården där det serveras en hemlig meny och pratas om årets pristagare och lite kuriosa om Alfred Nobel. Vem var han? Vi tar bussen tillsammans kl. 11.20 från busshållsplats Linero Torg.

Fredag 10 december kl. 11.20

Utflykt till Möllaregården

Vi firar nobeldagen på Möllaregården där det serveras en hemlig meny och pratas om årets pristagare och lite kuriosa om Alfred Nobel. Vi tar bussen tillsammans kl. 11.20 från busshållsplats Linero Torg.

Måndag 13 december kl. 10.00

Luciafirande med julfika

Föransmälan senast 6/12.

Tisdag 14 december kl. 10.00-11.30

Öppna samtal och fika

Onsdag 15 december

Stängt

Torsdag 16 december kl. 13.00-15.00

Digitala träffpunkten och fika

Måndag 20 december kl. 13.00-15.00

Julklappsspelet

Ta med två paket var för 20 kr. styck. Fika med glögg och julkaka. Föransmälan senast 16/12.

Onsdag 22 december kl. 13.00-15.00

Stämningsfullt julfirande

Föransmälan på telefon senast 15/12.

Torsdag 23 december kl. 09.30-11.00

Julmys med julmusik

Måndag 27 december kl. 09.00-15.00

Drop-in - känner du dig ensam?

Kom och fika tillsammans. Det blir mysigt!

Tisdag 28 december kl. 09.30-11.30

Digitala träffpunkten och fika

Onsdag 29 december kl. 13.00-15.00

Nyårsfika!

Torsdag 30 december kl. 13.00-15.00

Fika och mysig samvaro

PROGRAM JANUARI

Måndag 3 januari kl. 09.00-15.00

Drop-in - känner du dig ensam?

Kom och fika tillsammans. Det blir mysigt!

Tisdag 4 januari

Stängt

Onsdag 5 januari kl. 13.00-15.00

Bingo och fika

6-7 januari

Stängt

Onsdag 12 januari kl. 13.00-15.00

Vad vill du göra på träffpunkten i år?

Hålla i en egen aktivitet kanske? Kom och hjälp oss att göra träffpunkten bättre. Vi fikar såklart!

Torsdag 13 januari kl. 13.00-15.00

Guldorn från Digitala träffpunkten

Fredag 14 januari kl. 09.30 och 11.00

Gymnastik och balans med Odd

Nu börjar vi igen efter juluppehåll! Gymnastik och balansträning med sjukgymnast Odd.

Onsdag 19 januari kl. 13.00-15.00

Sillamacka

Ta med din bästa rebus eller historia! Anmälan senast 14/1.

Torsdag 20 januari kl. 13.00

Stadsvandring och fika med Digitala träffpunkten

Onsdag 26 januari kl. 13.00-15.00

Vad händer i Lund?

Över fika tipsar vi varandra och planerar en utekväll tillsammans.

Torsdag 27 januari kl. 13.00-15.00

Musikquiz

Med Digitala träffpunkten. Fika serveras.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Varje dag

Vävning, biljard, tidningsläsning, avkoppling i vår massagestol, egen träning på motionscykel, gåband eller vibrationsplatta.

Måndag

12.30-16.00 Canasta

Torsdag

10.30-12.00 Pyssel och fika i gemenskap

Fredag

09.30 Gympa och balansträning med sjukgymnast Odd.

11.00 Gympa och balansträning med sjukgymnast Odd.

Obs! Gympan är inställd 24/12, 31/12 och 7/1.



Mångkulturell julfest för seniorer

Lördag 4 december kl. 13.00-15.00

Linero Torg

Julfesten vänder sig speciellt till alla seniorer med bakgrund i ett annat land och deras anhöriga, men alla seniorer är självklart välkomna.

Vi bjuder på trevlig musik och julsånger från olika delar av världen.

Varmt välkomna!

Träffpunkt

Måndag–fredag

09.00–16.00

Landsdomarevägen 3
222 40 Lund
Telefon 046-359 55 93
Busslinje 3

Möllaregården

maria.carrasco@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Onsdag 1 december kl. 10.00-15.00

Julpyssel

Torsdag 2 december kl. 13.00-15.00

Klimatföredrag

Vad är egentligen koldioxid? Hur hänger allt ihop? Författare Arne L Persson förklarar.

Fredag 3 december kl. 10.00-12.00

Sillamacka i goda vänners lag

Torsdag 9 december kl. 11.30

Lunchutflykt

Vi äter lunch tillsammans - alla beställer och betalar sin egen lunch. Vi samlas på Botulfsplatsen kl. 11.30 och tar buss 5 till en hemlig restaurang. Anmälan på telefon senast 6/12.

Fredag 10 december kl. 12.00-15.00

Nobeldagen

Vi firar Nobeldagen, pratar om årets pristagare och även kuriosa om Alfred Nobel. Vem var han? Menyn för dagen är hemlig. Anmälan på telefon senast 3/12.

Måndag 13 december kl. 10.00-12.00

Luciafirande

Pingvinens barngrupp kommer och sjunger för oss. Vi fikar på glögg, pepparkaka och lussebulle. Anmälan på telefon senast 6/12.

Måndag 13 december kl. 13.00-15.00

Trygghetsprodukter för äldre

LTH-studenterna Ludwig och Casper hälsar varmt välkomna till tredje och sista träffen för deras undersökning om trygghetsprodukter för äldre.

Onsdag 15 december

Stängt

Torsdag 16 december kl. 13.00-15.00

Vi utforskar digitala träffpunkten

Fredag 17 december kl. 10.00-11.30

Dans till härliga rytmer

Måndag 20 december kl. 13.00-15.00

Filmvisning - En underbar jävla jul

En svensk komedi. Dörrarna stängs kl. 13.15.

Tisdag 21 december kl. 12.00-15.00

Mysigt knytkalas

Ta gärna med dig något gott att duka upp. Glögg och kaffe finns på plats. Anmälan senast 17/12.

Torsdag 23 december kl. 12.00-15.00

Jul-landgång och quiz anmälan 17/12

Tisdag 28 december kl. 09.30-12.00

Drop-in - pratstund och fika

Onsdag 29 december kl. 10.00-11.30

Dans till härliga rytmer

Torsdag 30 december kl. 12.00-15.00

Nyårsfika - knytkalas

Ta gärna med dig något gott att duka upp. Anmälan senast 23/12.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER

Måndag-torsdag kl. 09.00-15.00

| Vävning

Måndag

| 12.30-16.00 Canasta

| 13.00-15.00 Stimulans i vardagen, ej 13/12 och 20/12.

Tisdag

| 10.00-11.30 Gymnastik/yoga med Maria, ej 21/12 och 28/12.

| 13.00-17.00 Bridge, ej 21/12 och 28/12.

Onsdag

| 12.30-17.00 Gin Rummy

Onsdagar udda veckor

| 09.00-15.00 Seriespel i biljard, ej 22/12.

Torsdag

| 09.00-12.00 Yllebroderi

PROGRAM JANUARI

Måndag 3 januari kl. 13.00-15.30

Paketspelet

Vi spelar, äter gröt och skinksmörgås. Ta med två paket. Anmälan senast 29/12.

4-5 januari kl. 09.00-15.00

Drop-in, känner du dig ensam?

Kom och fika tillsammans. Det blir mysigt!

6-7 januari

Stängt

Onsdag 12 januari kl. 13.00-15.00

Vem var Carl Linnæus?

Monica Håkansson berättar om vem Carl von Linné var som ung innan han blev adlad.

Torsdag 13 januari kl. 12.30-15.00

Ostbricka

Vi dukar upp goda ostar med tillbehör och tillsammans gör vi januari lite varmare. Anmälan på telefon senast 5/1.

Torsdag 13 januari kl. 16.30-18.00

Start nybörjarkurs i linedance

En kurs på 10 gånger. Vi tränar kondition och bandet mellan hjärna och fötter. Anmälan på telefon senast 4/1.

Fredag 14 januari kl. 09.30-11.30

Frukost och digitala träffpunkten

Anmälan senast 5/1.

Torsdag 20 januari kl. 11.30

Lunchutflykt

Vi äter lunch tillsammans - alla beställer och betalar sin egen lunch. Vi samlas på Botulfsplatsen kl. 11.30 och tar buss 5 till en hemlig restaurang. Anmälan på telefon senast 17/1.

Fredag 21 januari kl. 10.00-11.30

Vi dansar till härliga rytmer

Anmälan senast 5/1.

Torsdag 27 januari kl. 13.00-14.00

Balansträning med Thomas

Fredag 28 januari kl. 10.00-12.00

Sillmacka

Anmälan senast 26/1.

ÅTERKOMMANDE I JANUARI

Måndag-torsdag kl. 09.00-15.00

| Vävning

Måndag

| 12.30-16.00 Canasta

| 13.00-15.00 Stimulans i vardagen, ej 3/1.

Tisdag

| 10.00-11.30 Gymnastik/yoga med Maria, ej 4/1.

| 13.00-17.00 Bridge, ej 4/1.

Onsdag

| 12.30-17.00 Gin Rummy

Onsdagar udda veckor

| 09.00-15.00 Seriespel i biljard, ej 5/1.

Torsdag

| 09.00-12.00 Yllebroderi

Varför är det så tomt på aktiviteter på Papegojelyckan?

Sedan en tid tillbaka är det som om allt som kunde gå fel också gick fel. Vår stora sal borde fyllas med evenemang så som det brukar vara. Musikföredrag, samhällsinformation, kasedans till levande musik, jazzband, festligheter och annan underhållning lyser med sin frånvaro. Detta beror på att hela bild- och ljudsystemet inte är fungerande. Till råga på detta har det även tillkommit ett elfel i huset som påverkar delar av lokalerna. Detta gör att vi inte kan använda de uttag vi måste för att få till det bra.

Tro oss, vi ligger i för att få detta fixat men någonstans på vägen har det blivit stopp. Vi är lika ledsna och bekymrade som ni besökare över den stora tomma salen.

Vi hoppas att våra återkommande aktiviteter kan glädja en del av er och att vi snart ses i stora salen igen.

PROGRAM DECEMBER

Onsdag 1 december kl. 13.30-16.30

Gåsastegets tedans

Seniorer från Gåsasteget dansar bugg i vår stora sal. Detta är ingen kurs, utan ett danstillfälle som är öppet för alla seniorer. Ingen föranmälan. Hjärtligt välkommen!

Inträde: 40 kronor
För medlemmar: 20 kronor

Torsdag 9 december kl. 11.00-15.00

SeniorShop REA

Missade du Carita i oktober? Denna dag är Carita tillbaka till stora salen och säljer dam- och herr kläder ur sin höst/vinter kollektion. Hjärtligt välkommen!

Måndag 13 december kl. 12.00-12.30

Luciafirande med Gyllins Drängar

Gyllins Drängar sjunger luciasånger i stora salen.

1 och 15 december

Stängt

Med reservation för ändring.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Varje dag

| 09.00-16.00 Biljard

Måndag

| 09.00-16.00 Skapande i ateljén
| 09.30-12.00 Boccia. Ej 27/12 och 3/1.

Tisdag

| 09.00-12.00 Skapande i ateljén
| 13.00-16.00 Yllebroderi. Sista träffen 21/12.
| 13.30-15.30 Hänt i veckan. Ej 28/12 och 4/1.

Onsdag

| 09.00-16.00 Skapande i ateljén

Torsdag

| Vi hoppas att gympan drar igång i januari, men än kan vi inte lova något.

| 09.00-12.00 Skapande i ateljén
| 13.00-16.00 Akvarell. Ej 23/12, 30/12 och 6/1.

Fredag

| 09.00-12.00 Skapande i ateljén
| 13.00-17.00 Bridge. Ej 24/12, 31/12 och 7/1.
| 13.00-17.00 Canasta. Ej 24/12, 31/12 och 7/1.

PROGRAM JANUARI

Tisdag 11 januari kl. 10.00-16.00

Prova på bugg med Gåsasteget

Välkommen att prova på sällskapsdansen bugg med Gåsasteget och träffpunktspersonalen. Ingen föranmälan. Hjärtligt välkommen!

Tisdag 18 januari kl. 10.00-16.00

Prova på bugg med Gåsasteget

Välkommen att prova på sällskapsdansen bugg med Gåsasteget och träffpunktspersonalen. Ingen föranmälan. Hjärtligt välkommen!

Onsdag 19 januari kl. 13.30-16.30

Gåsastegets tedans

Seniorer från Gåsasteget dansar bugg i vår stora sal. Detta är ingen kurs, utan ett danstillfälle som är öppet för alla seniorer. Ingen föranmälan. Hjärtligt välkommen!

Inträde: 40 kronor

För medlemmar: 20 kronor

Onsdag 26 januari kl. 10.00-11.00

Prova på Linedance

Louise Larsson lär dig hur du ska dansa på en linje. I Linedance behöver du ingen danspartner utan alla dansar tillsammans. Prova på-tillfället är för nybörjare. Kostnadsfritt och ingen föranmälan krävs.

Hjärtligt välkommen!



Backgatan 15
247 31 Södra Sandby
Telefon 046-359 65 32
Busslinje 166

Träffpunkt Södra Sandby

Måndag–fredag
09.00–16.00

karin.holmqvist@lund.se

PROGRAM

Torsdag 2 december kl. 13.30

IT-satsning för seniorer

Biblioteket ska starta en grupp för seniorer som vill lära sig mer om IT och lättare kunna orientera sig i den digitala värld vi lever i. Kom och få information och se om det passar dig.

Onsdag 8 december kl. 13.00-16.00

SeniorShop REA

Carita kommer tillbaka och har rea på sina fina dam- och herrkläder. Kom och fynda!

Fredag 10 december kl. 13.30

Nobelquiz

Priserna, festerna, skandalerna. Välkommen på ett lättsamt men klurigt quiz om händelserna kring Nobelpriset. Efter quizet blir det snittar och bubbel. Begränsat antal platser, anmäl dig på telefon.

Måndag 13 december kl. 13.30

Luciafirande

Välkommen att njuta av Killebäckskolans ljuvliga luciatåg. Publiken bör vara på plats kl. 13.30, och Luciatåget går kl. 14.00. Efteråt bjuder Lions på fika. Begränsat antal platser, anmäl dig på telefon.

Onsdag 15 december

Personal borta hela dagen

Torsdag 16 december kl. 14.00

PRO-kören sjunger julsånger

Kom och lyssna och känn in den härliga julstämningen. Efteråt blir det julfika. Begränsat antal platser, anmäl dig på telefon.

Torsdag 30 december kl. 13.00

Film och popcorn

Vi njuter av en härlig film i vintermörkret och äter popcorn tillsammans.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Måndag

| 13.00 Bingo

Tisdag

| 13.00 Canasta

Onsdag ojämn vecka

| 09.30 Industrihistoria, ej 22/12.

Torsdag

| 10.00 Sticka och virka

PROGRAM

3-11 januari

Träffpunkten öppen utan personal

Vill du starta någon aktivitet på träffpunkten eller har du andra idéer? Tveka inte att höra av dig till oss så hjälper vi dig!

Torsdag 20 januari

kl. 13.30

Krisberedskap

Hanna och David, beredskapssamordnare i Lunds kommun, berättar om samhällets krisberedskap och vad man ska tänka på vid en samhällskris. Vad är hemberedskap och vad gör kommunen om något allvarlig händer? Efteråt serveras fika och det finns tid för frågor.

Fredag 28 januari

kl. 10.30-12.00

Digital säkerhet

Utbildningsforum ger en föreläsning för att öka ditt digitala självförtroende och att du ska känna dig trygg på internet. De förklarar innebörd och funktion, går igenom säkerhetsaspekter och ger råd om vad du kan göra i förebyggande syfte så att du kan känna dig säkrare.



Sandgatan 4
247 62 Veberöd
Telefon 046-359 67 69
Busslinje 160

Träffpunkt Veberöd

Måndag–fredag
09.00–16.00

jennie.nilsson@lund.se
ann-sofie.lyberg-akesson@lund.se

PROGRAM DECEMBER

Fredag 3 december kl. 14.00-16.00

Café Livsmod

Välkommen till en eftermiddag med samtal om livet, vardagen och längtan. Carina Röjssel från Anhörigcenter och diakon Anna Paulsson leder samtalet.

Tisdag 7 december kl. 13.00-15.00

Hemlig aktivitet

De som vill äta samlas kl. 12.15, och stimulans i vardagen startar kl. 13.00.

Fredag 10 december kl. 14.00

Luciafirande på kyrkbacken

I samarbete med kyrkan har vi Luciafirande med kyrkans barnkör. Tillsammans fikar vi på lussebulle, pepparkaka och kaffe.

Tisdag 14 december kl. 11.00-14.00

SeniorShop REA

Carita kommer tillbaka och har rea på sin dam- och herrkollektion.

Tisdag 14 december kl. 13.00-15.00

Önskelåt till kaffet

Vi lyssnar till allas favoritlåt och njuter av en god kopp kaffe tillsammans. I samverkan med stimulans i vardagen.

Fredag 17 december kl. 15.00

Julfirande med Humlorna

Det blir ljuva toner på träffpunkten då kören Humlorna är tillbaka och bjuder på julstämning. Fika med kaffe och lussebulle. Anmälan via telefon eller träffpunktens pärm.

Tisdag 21 december kl. 13.00-15.00

Julavslutning

Landgång, fika och paketlek. Ta med ett paket för 40 kr. I samverkan med stimulans i vardagen.

Torsdag 23 december kl. 14.00-15.00

Andakt i foajén

Sista andakten för detta året. Sång och bön, och kyrkkaffe i restaurangen.

Onsdag 29 december kl. 14.00-15.30

Nyårsfika med nobelquiz

Fira in det nya året med oss! Vi quizar om priserna, festerna och skandalerna på Nobelifesterna. Vi serverar snittar och bubbel, kaffe och bakelse. Anmäl dig via telefon eller träffpunktens pärm.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Varje dag

| Från kl. 08.30 Biljard, vävning, pussel

Måndag

| 12.30-16.30 Bridge

Tisdag

| 09.00 Boule PRO, öppet för alla
| 12.30-16.00 Kortspel

Onsdag, ojämn vecka

| 13.00-15.30 Akvarell

Onsdag, sista i månaden

| 14.00-15.00 Andakt

Torsdag

| 08.30-11.30 Hobby- och stickningscafé
| 09.00 Boule SPF, öppet för alla
| 13.00-15.30 Humlorna övar

Fredag

| 10.00-11.30 Linedance

PROGRAM JANUARI

Tisdag 4 januari kl. 13.00-15.00

Allsång till kaffet

De som vill äta samlas kl. 12.15, och stimulans i vardagen startar kl. 13.00. Allsång med Daniel från hemvården, och efteråt blir det fika.

Tisdag 11 januari kl. 09.00-11.30

Allt i allo-café

Vi träffas i samvaro, pratar och handarbetar - eller vad man vill! Vi fikar tillsammans.

Tisdag 11 januari kl. 13.00-15.00

Musikquiz

Vi musikquizar och rättar det till en kopp kaffe. I samarbete med stimulans i vardagen.

Onsdag 12 januari kl. 14.00-15.30

Vi sparkar ut julen - quiz och mat

Vi sparkar ut julen med ett julquiz och Janssons frestelse och alkoholfri öl. Anmäl dig på telefon eller i träffpunktens pärm senast 7/1.

Tisdag 18 januari kl. 09.00-11.30

Allt i allo-café

Vi träffas i samvaro, pratar och handarbetar - eller vad man vill! Vi fikar tillsammans.

Tisdag 18 januari kl. 13.00-15.00

Bingo med fika

Idag spelar vi bingo och fikar, i samverkan med stimulans i vardagen.

Fredag 21 januari kl. 13.30-15.00

Paketspelet

Ta med två paket för 40 kr. så spelar vi tillsammans. Efteråt öppnar vi paketen med spänning och dricker kaffe.

Tisdag 25 januari kl. 09.00-11.30

Allt i allo-café

Vi träffas i samvaro, pratar och handarbetar - eller vad man vill! Vi fikar tillsammans.

Tisdag 25 januari

kl. 13.00-15.00

Ordleken

Kafferep och ordlek, i samverkan med stimulans i vardagen.

Fredag 28 januari

kl. 13.30-15.00

Lådbingo

Tillbringa eftermiddagen med oss och lådbingo. Vilken låda tar du? Efteråt fikar vi och tittar på alla fina vinster.

Fredag 28 januari

kl. 14.30-15.30

Årets första andakt

Vi har andakt i foajén och efteråt blir det kyrkkaffe i restaurangen.

PROGRAM DECEMBER

Tisdag 7 december kl. 13.30

Glögg och pepparkakor

Söndag 12 december kl. 13.0-16.00

Musik med Simon Hansson Ahlström

Fika serveras. Arrangör PRO Lund.

Måndag 13 december kl. 10.00

Luciafirande

Vi myser med levande ljus, lussekatter och tittar på SVT:s Luciamorgon på storskärm.

Tisdag 14 december kl. 13.30

Frågequiz och fika

Onsdag 15 december

Stängt

Tisdag 21 december kl. 13.30

Julfika och musikunderhållning av Bo Reborg

Tisdag 28 december kl. 13.30-15.00

Digitala träffpunkten

Vi tittar på guldkorn från Digitala träffpunkten.

ÅTERKOMMANDE I DECEMBER OCH JANUARI

Måndag

10.30-11.30 Bokcirkel

13.30-15.30 Gubbaklubben

Onsdag

13.30-15.30 Måleri

13.30-15.30 Canasta

Torsdag

14.00-15.00 Balansträning

Fredag

10.30-11.30 Hänt i veckan

PROGRAM JANUARI

Tisdag 4 januari kl. 13.30

Frågequiz och fika

Onsdag 5 januari

Stängt

Söndag 9 januari kl. 13.00-16.00

Musikunderhållning och fika

Arrangör PRO Lund.

Tisdag 11 januari kl. 13.30

Musikquiz

Med Maria Jönsson Colberger.

Tisdag 18 januari kl. 13.30

Frasiga våfflor med sylt och grädde

Tisdag 25 januari kl. 13.30

IM Lund informerar om sin verksamhet



Julkalender på Facebook

Den 1-24 december kommer en ny lucka öppnas varje dag på Facebooksidan Träffpunkter för seniorer i Lunds kommun. Gå in och följ sidan för att inte missa något spännande!

Höje å - från källa till hav

Tisdag 4/1

Vi är alla beroende av rent vatten och vår påverkan på vattendragen är stor. Denna film visas i samarbete med Höja å vattenråd, som i samband med jubileumsfirandet av Höjeåprojektet, tagit fram en film om detta lokalt viktiga vattendrag. Upplev invånarna som fortplantar sig och lever i ån. Följ vattnets resa, från regndropparna som faller i marken, till att sedan nå Höje å och slutligen rinna ut i havet. Filmen är producerad av Johan Hammar, årets naturfotograf 2018.

En tonsatt berättelse med Peter Elmberg

Tisdag 11/1

Se Peters föreställning till minne av brodern Niklas, som bragdes om livet i Lund för 30 år sedan. Föreställningen berör teman som att möta sorg, försoning, vägval i livet och att skapa mening för sig själv och andra. Peter Elmberg är musiker och föreläsare och har talat inför många om att välja kärlek istället för hat och om döden, ljuset och livet. Nu kan du äntligen ta del av hans tonsatta berättelse på Digitala Träffpunkten, välkommen att luta dig tillbaka och bli såväl berörd som inspirerad.

Textilåtervinning med modedesignern Sara Söderberg

Tisdag 18/1

Vi besöker designern Sara Söderberg i hennes ateljé i Slottstaden, där hon dagligen syr kläder av återvunnen textil. Sara visar hur vi förvandlar gamla spillbitar till ett vackert förkläde och bjuder oss på användbara sy-tips.

Digitalt samtal om kognitiv sjukdom

Tisdag 25/1 kl. 13.00-15.00

Till denna träff har vi bjudit in demenssjuksköterska Elin Nilsson och specialistundersköterska i demens Jennie Johansson. Demenssjukdomar - eller kognitiva sjukdomar - är en folksjukdom och ett tillstånd med stor påverkan i vardagen för den som drabbas. Syftet med den här digitala träffen är att du ska få ökad insikt i frågor som rör just kognitiv sjukdom och information om vilken hjälp som finns att få. Du får även möjlighet att ställa frågor och funderingar direkt till demensteamet.

Varmt välkommen!

Mer information och möteslänk till träffen hittar du på lund.se/digitalatraffpunkten

Mångkulturella aktiviteter för seniorer

På träffpunkterna anordnas aktiviteter med mångkulturellt tema för seniorer. Vissa dagar arrangeras särskilda tematräffar, så som persiskt nyårsfirande eller arabisk afton.

För dig som talar ett annat språk anordnas träffar med samhällsinformation på lätt svenska och flera andra språk. Alla seniorer i Lund är välkomna att delta på våra arrangemang.

Anhörigcenter

Anhörigcenter erbjuder olika stödformer. Det kan vara stödsamtal, anhöriggrupper, må bra-aktiviteter och föreläsningar. Du kan vara maka eller make, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän eller granne. Du eller den du stödjer ska bo i Lunds kommun. Det vi erbjuder är kostnadsfritt, och vi har tystnadsplikt.

Välkommen att kontakta oss på telefon. Läs programbladet på vår webbsida.

Telefon: 046-359 82 40

Telefontid: måndag-onsdag kl. 9-11 och torsdag kl. 17-19

E-post: anhorigcenter@lund.se

lund.se/anhorigcenter

Habo gård

Habo Gård erbjuder natur, djur och kultur i en naturskön och lantlig miljö med hög tillgänglighet för alla, både inne och ute. Hos oss kan seniorer och personer med funktionsnedsättning delta i våra organiserade aktiviteter.

Verksamheten bedrivs med stöd från Habostiftelsen. Läs programbladet på vår webbsida.

Telefon: 046-359 45 75

Telefontid: måndag-fredag kl. 9-12

E-post: habo.gard@lund.se

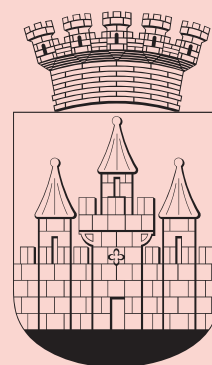
Träffpunkternas digitala nyhetsbrev

Vill du få tips en gång i månaden via mail?

Seniorverksamheten informerar om evenemang och aktiviteter såväl som videos från Digitala träffpunkten, quiz, föreläsningar och annat roligt som händer i kommunen.

Prenumerera på nyhetsbrevet genom att skicka ett mail till

nyhet.traffpunkter@lund.se



**LUNDS
KOMMUN**

