

SPF Seniorerna Lund Centrum

PROGRAM NOVEMBER – DECEMBER 2021

Välkommen till sista delen av höstens program 2021

Detta program finns också på föreningens hemsida, där ändringar och nyheter införs fortlöpande: www.spfseniorerna.se/lundcentrum.

Nu har restriktionerna tagits bort för oss som är fullvaccinerade och vi kan återgå till en mer normal verksamhet inom vår förening. Det betyder att vi nu kan ha fler aktiviteter inomhus, men vi försöker fortfarande iaktta försiktighet eftersom viss smittspridning fortfarande finns i samhället.

Detta program skickas ut via mejl till alla medlemmar som har e-post. Övriga medlemmar får programmet med brev till hemadressen. Inför våren 2022 kommer vi åter att sända ut programmet i tryckt form hem till alla medlemmar.

Läs noggrant igenom **Allmän information**, som kommer sist i detta program.

OBS! I detta program presenterar vi också en del aktiviteter som inträffar först under 2022, men eftersom anmälningar till kulturevenemang och längre resor måste göras långt i förväg finns de med redan nu. Det finns ett avsnitt efter programmet för december där vi presenterar en del sådana aktiviteter där det krävs lång framförhållning. I något fall krävs anmälan redan den 21 oktober.

NOVEMBER

Onsdagen den 3 november

Grand Hotel bakom kulisserna

Under en timme får vi en inblick i hur det är att jobba på Lunds anrikaste hotell och får höra lite om dess historia och planer för framtiden. Därefter en titt bakom kulisserna i kök, Grand Deli, bankettsalar och hotellrum. Vi avslutar med gemensam lunch på Gambrinus veranda.

Tid/plats: kl. 13.00 på Piratenverandan.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se
telefon 070 827 43 46.

Kostnad: 145 kr.

Första anmälningdag: 19 oktober kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 25 oktober.



Måndagen den 8 november

Månadsmöte: Om skånska och danska vikingar

Välkomna till en spännande, tusenårig tidsresa!

Sven Rosborn håller ett föredrag om sin nya bok *Vikingakungens gulds katt*.

Den förändrar i väsentliga delar Danmarks och Skånes historia under 900-talet. Harald Blåtands grav men också en helt ny unik krönika skriven av kungens egen präst Avico på 990-talet kommer att presenteras, där bland annat staden Lund omtalas redan år 974.

Tid/plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Anmälan: Ingen anmälan.

Boken *Vikingakungens gulds katt* kan köpas efter mötet för 300 kr. (Swish eller jämna kontanter)



Den unge Harald vid sin mor Tyra

Onsdagen den 17 november

Kulturen – Människorna i husen

Hur var livet för familjen Andersson på 1930-talet i Arbetarbostaden? Hur var det att växa upp i professorsfamiljen Thomander? Hur arbetade, åt och sov man i den välbeställda bondgården från Blekinge? Visningen ger en spännande och varierad bild av människor i olika tider och i olika samhällsklasser.

Observera att det inte finns hiss i husen på Kulturen och det finns höga trösklar i vissa hus

Tid/plats: Kulturen 13.00. Visning 1 timme.

Kostnad: 80 kronor. Om du inte är medlem i Kulturen tillkommer 70 kr som betalas vid entrén.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00

Första anmälningdag: 7 november kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 14 november.



Torsdagen den 18 november

Pubträff på Träffpunkt Arkivgatan

Vi fortsätter med pubträffarna på Träffpunkt Arkivgatan i hörnet av Brunnsgatan och Arkivgatan.

Insläpp från Arkivgatan.

På Arkivgatan har vi tillgång till diskmaskin, så du behöver inte ta med eget glas. Om du vill ta med dig något att äta till dryckerna är det fritt fram.

Tid/plats: kl. 18.00 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



Tisdagen den 23 november

Ost- och vinprovning

Bianca, matkreatör och sommelier, från den lilla lundapärulan Reko Deli serverar ett urval av intressanta ostar, allt från små lokala mejerier till klassiker från medelhavskulturerna. Självklart ackompanjeras dessa ostar av speciellt utvalda viner. En kväll att njuta av!

Tid/plats: kl. 18.00 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: 450 kronor.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Första anmälningsdag: 26 oktober kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 9 november.



DECEMBER

Onsdagen den 1 december

Andrum Spa i Höör

En favorit i repris!

Först lunch och därefter en skön eftermiddag i varm bastu och avkopplande bassänger, inomhus och utomhus. Spaet tillhandahåller badrock, handduk och tofflor och även duschkräm, lotion och hårfön. Ta med egna badkläder. Meddela eventuella allergier vid bokningen.



Tid/plats: kl. 11.30 samlas vi vid huvudingången till Åkersberg stiftsgård i Höör (Åkersbergsgatan 3), ca 10 minuters promenad från Höörs station. Lunch kl. 12.00 och spa kl. 13.00 – 16.00.

Kostnad: 450 kronor (lunch och spa).

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Första anmälningdag: 9 november kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 21 november.

Måndagen den 6 december

Thomas Johnsson – Skottland

Thomas är en riktig bra fotograf och berättare, en van resenär och en ofta anlita föreläsare sedan drygt 45 år tillbaka i tiden. Att resa, i Sverige och utomlands, har alltid varit ett stort intresse. Presentationen som Thomas nu håller för oss är en spännande äventyrsresa där vi besöker Skottland och vi får stifta bekantskap med både natur och kultur.

Detta blir Thomas fjärde besök hos oss och han har tidigare berättat om Sydpolen/Antarktis, Botswana och Kina som varit mycket uppskattat.

Tid/plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Anmälan: Ingen anmälan.



Onsdagen den 8 december Fågelskådning – reningsverksdammarna

"Reningsverksdammarna i Lund är en lättillgänglig fågellokal som snart blir kärnan i ett nytt naturreservat. Vintertid hyser den normalt gott om övervintrande änder och andra våtmarksfåglar och i buskmarkerna kring dem finns det ofta gott om vintergäster från nordliga skogar."



Fotograf Peter Sondhaus

Aktiviteten kommer att ledas av Harald Perby. Han är biolog som arbetat länge med miljöfrågor och har i många år vandrat i naturen med intresse för fåglar, ekologi och landskapshistoria. Efter pension flyttade han till Klostergården för att ha nära till Höjeådalen. Där är han en aktiv hobbyodlare i koloniföreningen Källbymölla.

Tid/plats: Höjeåvägens fågelskådartorn vid reningsverksdammarna kl. 13.00.
Kläder efter väder.

Kostnad: 50 kronor. Se betalningsinstruktioner.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningdag: 14 november kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 24 november.

Torsdagen den 16 december Pubträff på Träffpunkt Arkivgatan

Vi fortsätter med pubträffarna på Träffpunkt Arkivgatan i hörnet av Brunnsgatan och Arkivgatan. Insläpp från Arkivgatan.

På Arkivgatan har vi tillgång till diskmaskin, så du behöver inte ta med eget glas. Om du vill ta med dig något att äta till dryckerna är det fritt fram.

Tid/plats: kl. 18.00 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand,
cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



AKTIVITETER UNDER 2022

Söndagen den 30 januari

The Sound of Music – Malmö Opera

The Sound of Music är sannolikt världens mest kända musikal. Med sin medryckande och odödliga musik får den oss att drömma oss bort men också påminnas om vikten av att fatta politiska val.



Tid/Plats: 14.45, buss från Bangatan vid Turistbusshållplatsen.

Kostnad: 750 kronor (biljett samt buss tur och retur).

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se

(om du ej har e-post ring 072 944 75 95).

Första anmälningdag: 21 oktober 2021 kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 2 november 2021.

Söndagen den 6 mars

Barberaren i Sevilla – Malmö Opera

Rossinis opera Barberaren i Sevilla är en av de mest älskade operorna någonsin.

Med humor och elegans berättas den inte helt ovanliga historien om hur ung kärlek besegrar dumhet och girighet.

Mats Natt och Dag har lovat att ha en introduktion till operan någon vecka innan föreställningen.



Tid/plats: kl. 14.45 buss från Bangatan vid Turistbusshållplatsen

Kostnad: 750 kronor (biljett plus buss tur och retur)

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se

(om du ej har e-post ring 072 944 75 95).

Första anmälningdag: 1 december 2021 kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 16 december 2021.

Lördagen den 2 april Sibeliusfestivalen del 2 – Malmö Live

Malmö Symfoniorkester under Robert Trevinos ledning kommer att spela symfonierna nr 6 och nr 1 av Jean Sibelius. Konserten är en del av Sibeliusfestivalen på Malmö Live.

Tid/Plats: Vi träffas klockan 12.30 vid biljettförsäljningen Malmö Live för utdelning av biljetter. Var och en får ta sig till Malmö.

Kostnad: 260 kronor.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se (om du ej har e-post ring 072 944 75 95).

Första anmälningdag: 6 december 2021 kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 20 december 2021.



Söndagen den 29 maj Så som i Himmelen – Malmö Opera

Vi har redan bokat biljetter till den från i våras uppskjutna musikalen. Vi återkommer i vårens program med mer information om anmälningstid, kostnad etc.

Vill du ha mer information kontakta Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se telefon 072 944 75 95.



Planerade flerdagarsresor under 2022

Konstresa till Köpenhamn 13–14 maj

Kulturresa till Norge 1–5 juni

Kulturresa till Skottland 8–13 september

Resorna arrangeras av BK Travel Solutions i samarbete med SPF Lund Centrum.

Mer information och detaljprogram kommer att presenteras i vårens program som kommer att skickas ut till medlemmarna innan julhelgen. Vill du ha mer information redan nu kontakta Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

FASTA AKTIVITETER

Boule-sektionen

Vi fortsätter boule-spelandet varje måndag kl. 14 på Täppans koloniområde så länge vädret tillåter och sen tar vi upp spelandet igen när våren börjar närma sig. För att underlätta informationen mellan alla intresserade har vi en e-postlista, så att vi kan informera deltagarna om eventuell inställd måndag eller annat som kan vara av intresse. Skicka mejl till pp@spflundcentrum.se om du är intresserad, så lägger Peter Posselwhite, som är ansvarig för Boule-sektionen, till dig på e-postlistan.

Golf-sektionen

Golfsektionen spelar på olika banor varje fredag och håller på så länge vädret tillåter. Det har blivit en mycket trevlig grupp av golfare som verkligen trivs tillsammans. Det finns emellertid plats för fler, så är du intresserad av att delta kan du mejla till: pp@spflundcentrum.se. Peter Posselwhite kommer då att svara dig med mer information och lägga in dig i sin e-postlista.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan fortsätter som vanligt på onsdagar. Efter en timmes promenad i behaglig takt avslutar vi med gemensam fika.

Samling: vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Bo Elander, be@spflundcentrum.se telefon 073 913 15 86.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ghb@spflundcentrum.se telefon 070 355 21 08.

Bokklubben

Föreningens bokklubb är för tillfället fulltecknad.

Är du intresserad av att starta ytterligare en bokklubb är du välkommen att höra av dig för att få tips och råd.

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Novellcirklar

Under hösten har två nya cirklar bildats. Man läser kortare texter - noveller - och diskuterar. Intresset för att läsa just noveller visade sig vara stor och snabbt bildades även en tredje grupp som börjar sina träffar i oktober. Man träffas en gång i månaden.

Just nu är alla tre grupperna fulla, men om du är intresserad att själv starta en liknande grupp kan du höra av dig till Ann Hägerfors eller Inger Jandreus för att få råd och tips

Ann Hägerfors, annhagannhag@gmail.com 070 555 43 32

Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Allmän information

Medlemsavgiften är 250 kronor för 2021 och den blir oförändrad under 2022. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening.

Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli i januari varje år och ska betalas med angivande av det OCR-nummer som framgår av fakturan. Har du begärt e-faktura så får du den i din Internetbank.

Om du inte har e-faktura men vill få nästa års medlemsavgift via e-faktura anmäler du dig via din internetbank senast 2021-12-31.

I medlemskapet ingår tidningen *Senioren* med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i *Senioren* nr 2.

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse** innan du betalar, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet vid aktuell programpunkt.

Anmäl helst via e-post.

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan. Entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel guidning återbetalas aldrig, inte heller belopp lägre än 100 kronor.

Ändringar som har betydelse för vårt register.

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Vi försöker regelbundet att uppdatera vår hemsida för att hela tiden informera om ändringar och nyheter i vår verksamhet.

Gå in på www.spfseniorerna.se/lundcentrum för att se vad som är aktuellt. Det går också att komma till hemsidan från din smarta telefon via SPF-appen, som kan laddas ner från din App-butik.

Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2022

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Vice ordförande och webbmaster	Torbjörn Nilsson tn@spflundcentrum.se
Sekreterare och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör och kontaktperson till Vuxenskolan	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Redaktör för programmet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Revisor	Mats Natt och Dag Peter Skantze
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning Sammankallande	Lena Arnesen la@spflundcentrum.se 073 366 44 78
Ledamot Ledamot	Eva Håkansson Marianne Lindell

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o: Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se