

SPF Seniorerna Lund Centrum

PROGRAM

JANUARI – MARS 2021

Välkommen till första delen av vårens program 2021

Detta program finns också på föreningens hemsida, där ändringar och nyheter införs fortlöpande: www.spfseniorerna.se/lundcentrum

2020 har varit ett *Annus Horribilis* eller på ren svenska ett *fruktansvärt* år med många restriktioner, som har påverkat vår verksamhet i hög grad. Vi ser tyvärr ingen stor förändring inför våren 2021 och därför kommer vårt program att fortsätta i samma stil som under hösten 2020. Däremot kommer vi att försöka starta våra månadsmöten igen med begränsningar av antal deltagare och stränga regler för distansering mellan deltagarna. Vi kommer emellertid att följa gällande restriktioner och kommer att ställa in inomhusaktiviteter om det rekommenderas.

Föreliggande program omfattar första delen av vårens program, nämligen januari till och med mars. Under mars månad kommer vi att distribuera resten av vårens program.

Programmet skickas ut via mejl till alla medlemmar som har e-post. Övriga medlemmar får programmet via brev till hemadressen.

Läs noggrant igenom **Allmän information**, som kommer sist i detta program.

ÅRSMÖTE

Vi brukar normalt genomföra vårt årsmöte under februari månad i enlighet med våra stadgar. Förbundet har emellertid meddelat att på grund av den pågående pandemin är det acceptabelt att skjuta på årsmötet till en senare tidpunkt, att hålla årsmötet per capsulam eller att genomföra årsmötet digitalt.

Styrelsen för SPF Seniorerna Lund Centrum har beslutat att skjuta upp årsmötet tills vidare eftersom ett årsmöte per capsulam eller digitalt med över 1 000 medlemmar är praktiskt svårt att genomföra på ett bra sätt.

Handlingarna till årsmötet såsom verksamhetsberättelse och bokslut för 2020 samt valberedningens förslag kommer att successivt läggas ut på vår hemsida under januari månad.

JANUARI

Söndagen den 17 januari

Afternoon Tea på Hypoteket

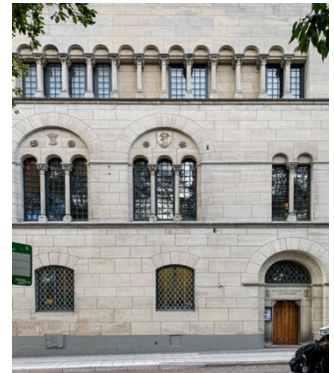
Hypoteket välkomnar oss på *Afternoon Tea* i sann Downton Abbey-anda. Köksmästarna skapar smakupplevelser ur klassiska recept, men i ny tappning. Allt ackompanjerat av levande musik. Vi blir också bjudna på ett glas bubbel.

Tid/plats: kl. 15.30 utanför porten till Hypoteket, Kyrkogatan 13.

Kostnad: 395 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Anmälning: Aktiviteten publicerades redan i nyhetsbrevet i december och är fullbokad av reserverna från höstens besök på Hypoteket, men det går bra att anmäla sig till reservlistan eller senare anmäla sig till samma aktivitet den 7 februari.



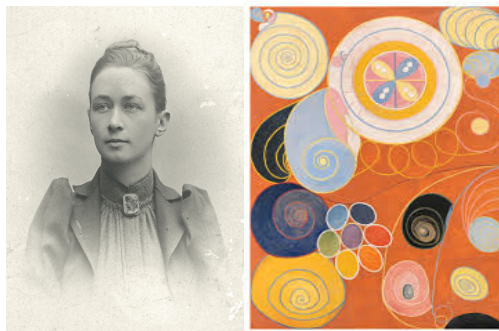
Fredagen den 22 januari

Moderna Museet Malmö

Den här aktiviteten presenterades redan i nyhetsbrev 9, som skickades ut en vecka före jul. Därefter fick vi nedanstående information från Moderna Museet Malmö. Det betyder att aktiviteten är inställd! De som redan har anmält sig har fått information om detta.

Viktig information till dig som har en bokning på Moderna Museet Malmö.

Med anledning av Folkhälsomyndighetens allmänna råd kring coronaviruset har Moderna Museets ledning beslutat att hålla museet stängt tills vidare. Detta innebär att vi måste avboka era besök hos oss i januari. Besök gärna vår hemsida för mer information.



FEBRUARI

Söndagen den 7 februari

Afternoon Tea på Hypoteket

Hypoteket välkomnar oss på *Afternoon Tea* i sann Downton Abbey-anda. Köksmästarna skapar smakupplevelser ur klassiska recept, men i ny tappning. Allt ackompanjerat av levande musik. Vi blir också bjudna på ett glas bubbel.

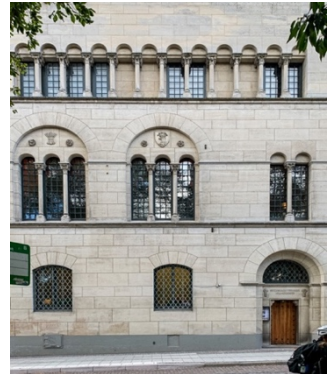
Tid/plats: kl. 15.30 utanför porten till Hypoteket, Kyrkogatan 13.

Kostnad: 395 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Första anmälningsdatum: 12 januari kl. 9.00.

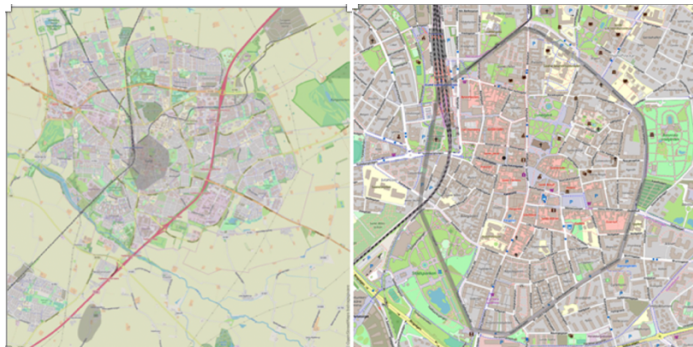
Sista anmälnings- och betalningsdatum: 22 januari.



Måndagen den 8 februari

Månadsmöte: Lund för 1000 år sedan

Lunds ideella turistinformation *Destination Lund* har som mål att öka turismen till Lund genom att bl.a. göra turism av Lunds storslagna kulturhistoria och genom att erbjuda service för turister och besökare. Som ett led i att sprida kunskap om Lunds kulturhistoria erbjuder de föredrag och visningar helt gratis för grupper. Föredraget *Lund för tusen år sedan* handlar om det vikingatida Lund på 970-talet och Lunds första kyrkor fram till att staden blev ärkebiskopssäte för hela det kristna Skandinavien på 1100-talet.



Tid/plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: info@spflundcentrum.se, telefon 070 525 31 86.

Första anmälningsdag: 1 februari kl. 09.00.

Sista anmälningsdag: 5 februari.

Eftersom vi måste begränsa antalet närvarande är det nödvändigt att anmäla sig till medlemsmötet. Om mötet kommer strida mot myndigheternas rekommendationer kommer vi att ställa in månadsmötet.

Onsdagen den 17 februari

Andrum Spa i Höör

Först lunch och därefter en skön eftermiddag i varm bastu och avkopplande bassänger – inomhus och utomhus. Spaet tillhandahåller badrock, handduk och tofflor och även duschkräm, lotion och hårfön. Ta med egna badkläder. Meddela eventuella allergier vid bokning.

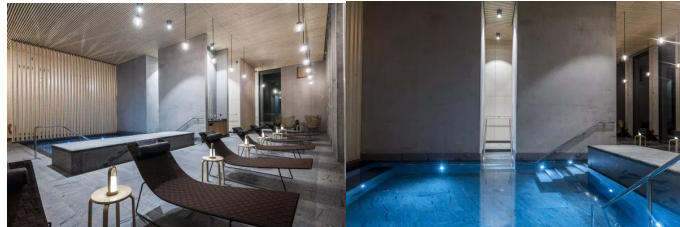
Tid/plats: kl. 11.30 samlas vi vid huvudingången till Åkersberg stiftsgård i Höör (Åkersbergsgatan 3) ca 15 minuters promenad från Höörs station. Lunch kl. 12.00 och spa mellan kl. 13.00 och 16.00.

Kostnad: 450 kronor (lunch och spa).

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Första anmälningsdag: 23 januari kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 1 februari.



MARS

Onsdagen den 3 mars

Det medeltida Lund

Hur var det att leva i vår stad under medeltiden? Var det verkligen den mörka tid man läst om? Hur såg det ut i staden, hur luktade det, hur gammal blev man? Gick du säker på gatan om natten, eller gällde det att kunna försvara sig? Detta och mycket annat intressant kommer du att få höra om under vår tur.

Våra guider, iförda tidstypiska kläder av 1400-talssnitt, kommer att leda oss runt på en vandring i centrala staden och berätta mycket från dess gamla tider. De kommer även att visa hur en kamp mellan två arga Lundabor kunde gå till. De kommer också att ha med sig delar av en rustning, så vi kan få se och kanske till och med prova den. Var riddaren verkligen så klumpig att han var tvungen att ha en kran för att komma upp på hästryggen? Välkomna på en mycket annorlunda historielektion. Turen tar en och en halv timme.

Tid/plats: kl. 13.00, samling framför ingången till Domkyrkan.

Kostnad: 100 kronor.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Första anmälningsdag: 15 februari kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 28 februari.

Måndagen den 8 mars

Månadsmöte: Thomas Johnsson – Skottland

Thomas är en riktig bra fotograf och berättare, en van resenär och en ofta anlita föreläsare sedan drygt 45 år. Att resa – både i Sverige och utomlands – har alltid varit ett stort intresse, som han delar med sin hustru Jola.

Föredraget som Thomas nu skall hålla för oss är en spännande äventyrsresa där vi besöker Skottland och vi får stifta bekantskap med både natur och kultur.

Detta blir Thomas fjärde besök hos oss. Han har tidigare berättat om Sydpolen/Antarktis, Botswana och Kina, vilket varit mycket uppskattat.

Tid/plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: info@spflundcentrum.se, telefon 070 525 31 86.

Första anmälningsdag: 1 mars kl. 09.00.

Sista anmälningsdag: 5 mars.



Eftersom vi måste begränsa antalet närvarande är det nödvändigt att anmäla sig till medlemsmötet. Om mötet kommer strida mot myndigheternas rekommendationer kommer vi att ställa in månadsmötet.

Torsdagen den 18 mars

Stadsvandring – Lund för 1000 år sedan och Drottens kyrka:

Visningen *Lund för tusen år sedan* tar ca en timme och handlar om kyrkorna i Kattesund och om hur Drottens kyrka – som finns bevarad som ruin – blev Lunds första domkyrka 1059 och byggdes om i början av 1100-talet för att fungera som tillfällig ärkebiskopskyrka. *Destination Lund* ansvarar för guidningen.

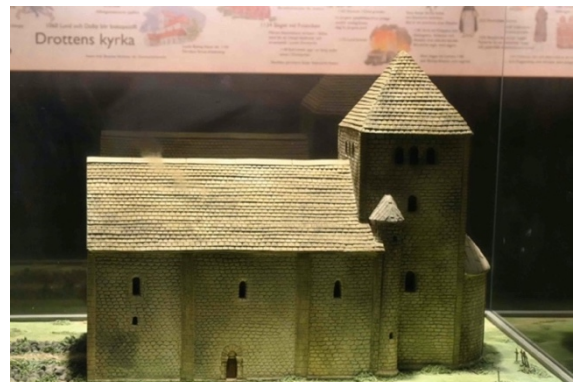
Tid/plats: Kattesund vid Drottens kyrkoruin kl. 14.00.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se
telefon 070 671 05 44.

Första anmälningsdag: 5 mars kl. 09.00.

Sista anmälningsdag: 15 mars.



Söndagen den 21 mars

Malmö Opera: Såsom i Himmelen

Såsom i himmelen är en gripande berättelse om en hyllad, utarbetad dirigent som är nära att dö av en hjärtinfarkt under en konsert. Han bestämmer sig då att återvända till sin norrländska by där han föddes, och leva ett liv utan krav.

Tid och plats: Föreställningen börjar kl. 16.00. Tid och plats att mötas innan föreställningen för biljettdistribution bestäms då vi vet om vi får biljetter.

Kostnad: 665 kronor. I priset ingår ingen transport till Malmö Opera.

Anmälan: Med tanke på coronapandemin vet vi i dagsläget inte hur situationen ser ut till våren. Därför kommer vi att annonsera via e-post när det blir dags att anmäla sig.



FASTA AKTIVITETER

Boule-sektionen som startade under hösten fortsätter under våren

Vi har hittills spelat varje måndag sedan den 19 oktober på Täppans koloniområde och ämnar fortsätta varje måndag kl. 14 så länge vädret tillåter.

Lättsam stämning och alla kan verkligen vara delaktiga.

För att underlätta informationen mellan alla intresserade har vi en e-postlista, så att vi kan informera deltagarna om eventuell inställd måndag eller annat som kan vara av intresse.

Skicka e-post till pp@spflundcentrum.se om du är intresserad, så lägger Peter Posselwhite, som är ansvarig för Boule-sektionen, till dig på e-postlistan.

Golf-sektionen fortsätter sin verksamhet

Golfsektionen har spelat på ett antal olika banor varje fredag sedan den 21 augusti. Vi fortsätter att spela så länge vädret tillåter. Inte ofta man kan spela golf så här års! Det har blivit en mycket trevlig grupp av golfare som verkligen trivs tillsammans.

Det finns emellertid plats för fler, så är du intresserad av att delta kan du mejla till: pp@spflundcentrum.se

Peter Posselwhite kommer då att svara dig med mer information och lägga in dig i sin e-postlista.

Varmt välkommen!

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan fortsätter som vanligt på onsdagar. Efter en timmes promenad i behaglig takt avslutar vi med gemensam fika.

Samling: vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Gerard af Malmborg, gam@spflundcentrum.se
telefon 070 913 57 86.

Raska promenader på torsdagar

Välkommen till våra promenader på torsdagarna! Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en härlig runda och avslutar någonstans i centrum, kanske i närheten av ett café. Måndagsutflykten med picknick och cykelturen på lördagarna gör uppehåll nu under vintern, men kan återupptas till våren om intresse finns. För närvarande är det emellertid en grupp som ses varje måndag och lördag kl. 10.00 vid Mejeriet för att i mindre organiserad form träffas och ta en promenad.

Ingen föranmälan. Tänk alltid på att hålla avstånd!

Kontaktperson: Görel Hemberg, ggb@spflundcentrum.se telefon 070-355 21 08.

Bokklubben

Inom föreningen finns sedan något år en bokklubb som just nu är fulltecknad. Man träffas första tisdagen i månaden för att utbyta tankar kring de böcker som man valt att läsa. Här får man även tips om intressant litteratur och författare. Sedan i våras har träffarna förlagts till något av Lunds grönområden – parker eller koloniområden. När möjlighet ges kommer vi att flytta in i Träffpunkt Arkivgatan.

För att fler ska kunna ges möjlighet att dela sina tankar om böcker med andra, finns det möjlighet att starta ytterligare bokklubbar. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig för att få tips och råd att skapa en ny klubb.

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Filmprat – en annorlunda filmklubb!

Var med i en annorlunda filmklubb där vi väljer en film eller serie, en dokumentär eller musikföreställning från det utbud som finns på SVT Play. Vi tipsar varandra och kommer överens om vad vi ska titta på, var och en hemma i sin TV-soffa. Så bestämmer vi en tid och plats i någon av Lunds vackra parker där vi, på ett säkert sätt, kan träffas och prata om det vi sett. Vi träffas en gång i månaden – en dag när vädret tillåter.

Gruppen är för närvarande fullbokad, men om intresse finns för att starta ytterligare en grupp med filmprat så hör av dig för råd och tips.

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Allmän information

Medlemsavgiften är 250 kronor för 2021. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening.

Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli i januari varje år och ska betalas med angivande av det OCR-nummer som framgår av fakturan. Har du begärt e-faktura så får du den i din Internetbank.

I medlemskapet ingår tidningen **Senioren** med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i februarinumret!

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse** innan du betalar, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet vid aktuell programpunkt. Anmäl helst via e-post.

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan. Entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel guidning återbetalas aldrig. Inte heller belopp lägre än 100 kronor.

Ändringar som har betydelse för vårt register.

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30).

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Vi försöker regelbundet att uppdatera vår hemsida för att hela tiden informera om ändringar och nyheter i vår verksamhet.

Gå in på www.spfseniorerna.se/lundcentrum för att se vad som är aktuellt.

Styrelsemedlemmar till och med årsmötet 2021

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Vice ordförande och IT-ansvarig	Torbjörn Nilsson tn@spflundcentrum.se
Sekreterare, studieansvarig och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Vice medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Webbansvarig	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Vice webbansvarig och vice redaktör för nyhetsbrevet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Ledamot	Lotta Kempe lk@spflundcentrum.se
Revisorer	Mats Natt och Dag Peter Skantze
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning Sammanställande	Lena Arnesen la@spflundcentrum.se 073 366 44 78
Ledamot	Ann-Christine Lundstedt
Ledamot	Eva Håkansson
Ledamot	Marianne Lindell

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o: Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se