

SPF Seniorerna Lund Centrum

PROGRAM AUGUSTI – OKTOBER 2021

Välkommen till första delen av höstens program 2021

Detta program finns också på föreningens hemsida, där ändringar och nyheter införs fortlöpande: www.spfseniorena.se/lundcentrum.

Nu är majoriteten bland våra medlemmar fullt vaccinerade mot Covid-19 och vi hoppas att stegvis kunna återgå till en mer normal verksamhet inom vår förening. Vi har emellertid beslutat att även under hösten dela upp vårt program i två delar, där denna första del omfattar slutet av augusti, september och oktober.

Detta program skickas ut via mejl till alla medlemmar som har e-post. Övriga medlemmar får programmet via brev till hemadressen.

Läs noggrant igenom **Allmän information**, som kommer sist i detta program.

AUGUSTI

Torsdagen den 26 augusti Pubträff på koloniområdet Täppan

Vi fortsätter att anordna våra pubträffar på koloniområdet Täppan.

Vi serverar ingen mat, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Man kan antingen vara utomhus eller vid dåligt väder under tak i Rotundan. För att undvika onödig smittspridning vill vi att ni *tar med er eget glas*.

Koloniområdet Täppan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Enklast tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och då ser ni Rotundan. **Välkommen!**

Tid/plats: kl. 18.00, Rotundan på koloniområdet Täppan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



SEPTEMBER

Onsdagen den 1 september

Offentlig konst i Malmö inklusive kafferast

Vi upprepar förra höstens uppskattade konstpromenad i Malmö, nu med några nya verk. Vi startar den guidade turen vid Malmö C. Var och en tar sig själv till Malmö med bil, tåg eller buss. Här tas vi emot av vår guide Birgitta Kjellander från BK Travel Solutions.

I Malmö finns en mängd olika typer av offentlig konst, alltifrån den traditionella "gubben på häst" till färgglada och konceptuella konstverk som den nya "Enhörningen" samt street-art i världsklass.

Promenaden kommer att ta ungefär 1,5 timme + tid för fin fika. Om vädret tillåter dricker vi kaffe utomhus, i annat fall med tak över huvudet men i luftigt utrymme.

Tid/plats: Vi samlas kl. 10.00 i Gröna Hallen vid utgången som vetter mot Skeppsbron (alltså **inte** utgången mot stadsbussarna och kanalen).

Kostnad: 270 kronor inklusive kaffe och kaffebröd (glöm ej ange ev. glutenintolerans).

Anmälan: Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 16 augusti kl. 9.00.

Sista anmälings- och betalningsdag: 26 augusti.



Fredagen den 3 september

Jubileumsfest för SPF Lund Centrum

Under det senaste året när pandemin har härjat har vår förening fyllt 30 år. Nu när vi kan träffas igen under någorlunda normala förhållanden, så tänker vi fira både att vi kan träffas och att vi fyllt 30 år.

Festen äger rum i Rotundan på koloniområdet Täppan, som ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Enklast tar man sig till festen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och där är festen.

Tid/plats: kl. 18.00 i Rotundan på Täppan.

Kostnad: 350 kronor för en riklig buffé, vin och andra drycker samt kaffe/te.

Anmälan: Inger Jandrúus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Första anmälningdag: 16 augusti kl. 9.00.

Sista anmälings- och betalningsdag: 26 augusti.

Måndagen den 6 september – Månadsmöte: Lund för 1000 år sedan

Lunds ideella turistinformation Destination Lund har som mål att öka turismen till Lund genom att bland annat göra turism av Lunds storslagna kulturhistoria och genom att erbjuda service för turister och besökare. Som ett led i att sprida kunskap om Lunds kulturhistoria erbjuder de föredrag och visningar helt gratis för grupper. Föredraget Lund för tusen år sedan handlar om det vikingatida Lund på 970-talet och Lunds första kyrkor fram till att staden blev ärkebiskopssäte för hela det kristna Skandinavien på 1100-talet.

Tid/plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningdag: 30 augusti kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 3 september.

Observera att vi ännu inte har återinfört kaffeservering vid våra månadsmöten.



Onsdagen den 8 september – Lund runt på cykel

Lund Runt är ett motionslopp som har arrangerats sedan 2013. Banan är ca 28 km och går i stadens utkanter. Vi kommer att cykla banan men inte när det är motionslopp och därför kommer det inte att finnas någon banmarkering.

Kläder efter väder. Ställs in vid ösregn.

Fika medtages, fikaplatz Klosterängshöjden, Norra Fäladen.

Tid/plats: kl. 10.00, korsningen Nordanväg/Västanväg.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningdag: 29 aug. kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 5 september.



Torsdagen den 9 september

Studiebesök i Botan

Botaniska trädgården vid Lunds universitet är en av Sveriges förnämsta botaniska trädgårdar och fungerar som alla lundabors egen trädgård. Vi får en guidad visning när höstens blommor står i full blom. Både dahlior, krydd- och medicinalväxter är i sin prakt.

Efter visningen kan de som så önskar umgås över en kopp kaffe vid Kafé Botan. Om visningen blir övertecknad kommer vi att ordna ytterligare en visning (torsdagen den 30 september).

Tid/Plats: kl. 13.00 vid entrén till växthusen.

Kostnad: 60 kronor.

Anmälan: Lars-Erik Steinick, les@spflundcentrum.se telefon 070 509 57 65.

Första anmälningsdag: 1 september, kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 7 september.



Kafé Botan

Onsdagen den 15 september

Operaintro – Presentation av operan Lucia di Lammermoor

Vi kan inte erbjuda någon iscensättning av Gaetano Donizettis opera Lucia di Lammermoor, men för att få igång operaverksamheten och för att vi operavänner äntligen skall kunna träffas igen, så kommer Mats Natt och Dag att presentera detta verk.

Lucia är Donizettis mest kända och kanske vackraste opera, som ju dessutom innehåller operalitteraturens mest dramatiska och blodigaste vansinnesscen. Som vanligt går Mats igenom handlingen och spelar upp de bästa delarna, denna gång med megastjärnor som Joan Sutherland, Luciano Pavarotti, Sherrill Milnes och Nicolai Ghiaurov i de ledande rollerna.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad, men anmälan är obligatorisk för planeringens skull.

Anmälan: Mats Natt och Dag, mnd@spflundcentrum.se telefon 072 333 30 04.

Första anmälningsdag: 1 september kl. 9.00.

Sista anmälningsdag: 13 september.

Torsdagen den 16 september

Kulturhistorisk vandring i Kungsmarken



En kulturhistoriskt inriktad guidning av Franz-Michael Rundquist i naturreservatet Kungsmarken som också är golfbana utanför Lund. Vandringen syftar till att sätta in området i sitt historiska sammanhang och då också peka på den kulturhistoriska bakgrunden till de naturvärden som idag skapar grunden för naturreservatet.

Vandringen tar cirka 2 timmar och går i kuperad terräng.

Tid/plats: kl.18.00 vid Ingången till LAGK:s klubbhus, Kungsmarken.

Kostnad: 50 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Första anmälningsdag: 1 september kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 10 september.

Söndagen den 19 september

Judisk vandring med Jeremiah Stefan Richter

Ursprungligen kallades stadsdelen *Nya stan*, men fick öknamnet *Nöden* på grund av den låga levnadsstandarden i området. Området har också kallats *Judéen*, eftersom där fanns en stor judisk befolkning. Som mest bodde det runt 400 judar i Nöden på 1910-talet. De flesta av dem hade kommit från Ryssland på flykt undan pogromerna som intensifierats kring år 1870. I Nöden har det därför funnits flera hus som använts som synagogor, bland annat vid Prennegatan och Lilla Södergatan. Den sista som fungerade som synagoga var den på Lilla Södergatan, som revs 1979. I området har också funnits ett rituellt bad, en så kallad *mikve*. De flesta judarna som bosatte sig i Nöden var på väg vidare mot Tyskland och USA så när *Utlämningsräkningen 1939* genomfördes fanns i Lund bara ett femtiotal judar kvar.

Tid/plats: Korsningen Vårfrugatan/Skolgatan kl.13.00. Visning ca 1,5 timme.

Kläder efter väder. Ställs in vid ösregn.

Kostnad: 40 kronor.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningsdag: 5 september kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 12 september.

Torsdagen den 23 september

Pubträff på koloniområdet Täppan

Nu är det dags för höstens andra pubträff på Täppan. All information om hur vi för tillfället anordnar våra pubträffar hittar du om du går tillbaka till träffen den 26 augusti. Ta med eget glas för att hindra smittspridning.

Tid/plats: kl. 18.00 Rotundan på koloniområdet Täppan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kr.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



Fredagen den 24 september

Arkitekturvandring på Väster

Malena Larsvall, arkitekt med särskilt engagemang för Väster, inbjuder till en rundvandring där vi tittar på Folkparkshuset, Selvaagshuset, Kakelvägen, Polhemsskolan, Stationskarlahuset, funkishuset vid Trolle Wachtmeisters park, Västerkyrkan, radhusen vid Hantverksgatan med mera, och avslutar vid gröningen invid Coop på Papegojelyckan. Rundan är ca 5–6 km lång. Ta gärna med egen fika.

Tid/plats: kl. 10.00 vid ingången till Folkparken från Trollebergsvägen.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Kostnad: Ingen kostnad.

Första anmälningdag: 6 september kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 19 september.



Tisdagen den 28 september

Studiebesök Ekostaden Augustenborg, Malmö

Augustenborg har omvandlats från en problemutsatt till en ekonomisk, social och ekologisk hållbar stadsdel. Vi får en presentation, rundvandring i stadsdelen samt tillfälle att besöka området botaniska tak-odlingar samt Greenhouse, där de boende kan bo hållbart med smart sopsortering och tvättstuga, lådcykelpool samt möjlighet att odla på sin 22 kvm stora balkong med utsikt över en takträdgård. Efter avslutad tur blir det smörgåslunch på kollektivet Pedallers Kitchen på Augustenborg.

Tid/plats: kl. 9.00, buss från Bangatan vid Turistbusshållplatsen.

Kostnad: 535 kr.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se telefon 072 944 75 95.

Första anmälningdag: 20 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 5 september.

OKTOBER

Måndagen den 4 oktober

Månadsmöte: Yalla Trappan

Yalla Trappan är ett arbetsintegrerande socialt företag, som startade i Rosengård, Malmö 2010. Företagets målsättning är att skapa arbetstillfällen för utlandsfödda kvinnor med liten eller ingen arbetslivserfarenhet och därmed bidra till ökad självkänsla och självständighet. Idag har Yalla Trappan över 40 anställda inom tre verksamhetsgrenar: kafé/catering, syateljé samt städning och konferensservice. Christina Merker-Siesjö, som är initiativtagare, verksamhetsutvecklare och ordförande för Yalla Trappan kommer idag till oss för att berätta.

Tid/Plats: kl. 14.00 i Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se telefon 072 944 75 95.

Första anmälningdag: 27 september kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 1 oktober.

Observera att vi ännu inte har återinfört kaffeservering vid våra månadsmöten.



Tisdagen den 5 oktober

Hälsans stig – söder



Tisdagen den 5 oktober – söder (ca 6 km)

Tisdagen den 12 oktober – norr (ca 6 km)

Hälsans stig är en tolv kilometer lång slinga som erbjuder vacker promenad i varierad miljö med många sevärdheter längs vägen. Söderut – naturdelen – erbjuder möjlighet att upptäcka olika naturtyper, medan den norra delen slingrar sig genom Lunds kulturkvarter. Karta över Hälsans Stig finns att hitta på nätet.

Vi delar slingan så att vid första tillfället vandrar vi söderut och nästa gång går vandringsen norrut. Välkommen med på en tur eller båda. Vid regn och rusk ställs turen in.

Tid/plats: kl. 10.00, samling vid Stadsparkscaféet mot fontänen.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Kostnad: Ingen kostnad.

Första anmälningdag: 28 september kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 3 oktober.

Söndagen den 10 oktober

Glada änkan – Nöjesteatern, Malmö

I fler än hundra år har Franz Lehárs operett med sin sorglösa handling om änkan Hanna charmat världen med sin sorglösa handling och storslagna operettfinaler.

Tid/plats: kl. 13.45, buss från Bangatan vid Turistbusshållplatsen.

Kostnad: 770 kronor.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se telefon 072 944 75 95

Första anmälningdag: 20 augusti kl. 9.00.

Sista anmälningdag och betalning: 4 september.



Tisdagen den 12 oktober
Hälsans stig – norr



Se texten till Hälsans stig – söder den 5 oktober.

Onsdagen den 13 oktober Ekologiskt jordbruk och Reko-ring

Håkan Rasmusson ekologisk lantbrukare föreläser ca 30 min om sina ekologiska odlingar och konceptet med Reko-ring. Därefter går vi till Reko-ring på Tetra Paks parkering för att se hur det går till i praktiken.

Tid/plats: kl. 17.00, Rotundan Täppans koloniområde, därefter REKO-visning på Tetra Paks parkering på Ruben Rausings gata. En promenad på ca 15 minuter.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningdag: 4 oktober kl. 9.00

Sista anmälningdag: 10 oktober.

14 – 18 oktober Kulturresa Berlin, Dessau, Leipzig, Meissen & Dresden



Efter två inställda försök att komma iväg till de östra delarna av Tyskland blir nu resan äntligen av.

Ett detaljprogram finns på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/lundcentrum under fliken Aktiviteter/Flerdagsresor. Information om resan kan även fås av Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Torsdagen den 21 oktober

Pubträff på Träffpunkt Arkivgatan

Nu är det dags för höstens tredje pubträff och nu flyttar vi inomhus till Träffpunkt Arkivgatan i hörnet av Brunnsgatan och Arkivgatan. Insläpp från Arkivgatan.



Tid/plats: kl. 18.00 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

FASTA AKTIVITETER

Boule-sektionen

Vi gör uppehåll under sommaren, men till hösten återupptar vi boule-spelandet varje måndag kl. 14 på Täppans koloniområde om vädret tillåter.

För att underlätta informationen mellan alla intresserade har vi en e-postlista, så att vi kan informera deltagarna om eventuell inställd måndag eller annat som kan vara av intresse. Skicka mejl till pp@spflundcentrum.se om du är intresserad, så lägger Peter Posselwhite, som är ansvarig för Boule-sektionen, till dig på e-postlistan.

Golf-sektionen

Golfsektionen spelar på olika banor varje fredag, men gör uppehåll under sommaren. Vi startar igen till hösten och håller på så länge vädret tillåter. Det har blivit en mycket trevlig grupp av golfare som verkligen trivs tillsammans.

Det finns emellertid plats för fler, så är du intresserad av att delta kan du mejla till: pp@spflundcentrum.se. Peter Posselwhite kommer då att svara dig med mer information och lägga in dig i sin e-postlista.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan fortsätter som vanligt på onsdagar. Efter en timmes promenad i behaglig takt avslutar vi med gemensam fika.

Samling: vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Gerard af Malmborg, gam@spflundcentrum.se telefon 070 913 57 86.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ggb@spflundcentrum.se telefon 070 355 21 08.

Bokklubben

Föreningens bokklubb är för tillfället fulltecknad.

Är du intresserad av att starta ytterligare en bokklubb är du välkommen att höra av dig för att få tips och råd.

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Allmän information

Medlemsavgiften är 250 kronor för 2021. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening.

Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli i januari varje år och ska betalas med angivande av det OCR-nummer som framgår av fakturan. Har du begärt e-faktura så får du den i din Internetbank.

I medlemskapet ingår tidningen *Senioren* med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i *Senioren* nr 2 varje år.

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse** innan du betalar, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet vid aktuell programpunkt. **Anmäl helst via e-post.**

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan. Entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel guidning återbetalas aldrig. Inte heller belopp lägre än 100 kronor.

Ändringar som har betydelse för vårt register.

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30).

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Vi försöker regelbundet att uppdatera vår hemsida för att hela tiden informera om ändringar och nyheter i vår verksamhet.

Gå in på www.spfseniorerna.se/lundcentrum för att se vad som är aktuellt.

Det går också att komma till hemsidan från din smarta telefon via SPF-appen, som kan laddas ner från din App-butik.

Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2022

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Vice ordförande och webbmaster	Torbjörn Nilsson tn@spflundcentrum.se
Sekreterare och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör och kontaktperson till Vuxenskolan	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Redaktör för programmet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Revisorer	Mats Natt och Dag Peter Skantze
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning Sammankallande	Lena Arnesen la@spflundcentrum.se 073 366 44 78
Ledamot Ledamot	Eva Håkansson Marianne Lindell

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o: Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se