

SPF Seniorerna Lund Centrum

PROGRAM

AUGUSTI – OKTOBER 2020

Välkommen till SPF Lund Centrum hösten 2020

Detta program finns också på hemsidan, där ändringar och nyheter införs:
www.spfseniorerna.se/lundcentrum

Styrelsen har beslutat att inte trycka upp ett program för hela höstterminen på grund av det osäkra smittskyddsläget. I stället har vi skapat nedanstående program, som enbart består av utomhusaktiviteter och gäller för sista veckan i augusti fram till och med oktober. Programmet skickas ut via mejl till alla medlemmar som har e-post. Övriga medlemmar får programmet via brev till hemadressen. Senare under hösten kommer vi att på samma sätt distribuera ett program för resten av höstterminen.

Läs noggrant igenom **Allmän information**, som kommer sist i detta program.

AUGUSTI

Torsdagen den 27 augusti – Pubträff på koloniområdet Täppan

Vi brukar ju ha pubträffar en gång i månaden på The Bishops Arms, men eftersom vi bestämt att endast ha utomhusaktiviteter under perioden augusti till oktober blir dessa träffar inte av. I stället prövar vi ett nytt sätt att träffas på, nämligen utomhus på koloniområdet Täppan och dricka en öl eller ett glas vin tillsammans – på lagom avstånd. För att undvika onödig smittspridning vill vi att ni *tar med er eget glas*. Vi serverar ingen mat, men det är fritt fram att ta med sig något att äta.

Koloniområdet Täppan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Enklast tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och bakom Rotundan finns en gröning där puben äger rum. **Välkommen!**

Tid/plats: Kl. 18.00 på gröningen vid Rotundan på Koloniområdet Täppan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kr.

Anmälan: Ingen anmälan, men om du har några frågor, hör av dig till Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



Fredagen den 28 augusti

Cykeltur till Uppåkra kyrka och Tirups örtagård

Vi cyklar på cykelvägar till Tirups Örtagård där vi äter en lätt lunch utomhus på deras mysiga café. På vägen till Tirup stannar vi vid Uppåkra kyrka, där det bjuds på en kortare sommarkonsert med både profan och sakral musik med levande musiker kl. 11.30, fritt fram för den som vill gå in och lyssna. Efter lunchen får vi tid att gå runt och botanisera bland plantorna och kanske köpa med oss något hem. Hemvägen cyklar vi via Staffanstorp.

Tid/plats: Kl. 10.15, samling vid Stadsparkscaféet, sidan mot Arenan.

Kostnad: 110 kronor.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Första anmälningdag: 19 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 25 augusti.



SEPTEMBER

Tisdagen den 1 september

Offentlig konst i Malmö inklusive utomhuslunch

Vi startar den guidade turen vid Malmö C. Var och en tar sig själv till Malmö med bil, tåg eller buss. I Malmö tas vi emot av vår guide Birgitta Kjellander från BK Travel Solutions.

I Malmö finns en mängd olika typer av offentlig konst, alltifrån den traditionella "gubben på häst" till färgglada och konceptuella konstverk runt Malmö Live. Den första delen av promenaden tar ungefär en timme och därefter är det dags för lunch i Slottsträdgårdens Kafé. Efter lunchen vandrar vi in i staden igen och avslutar vandringen där vi startade vid Malmö C. Promenaden kommer att ta ungefär 1,5 timme förutom uppehållet för lunch i Slottsträdgården. Om vandringen blir fullteknad så ordnar vi ytterligare ett tillfälle (torsdagen den 10 september).

Tid/plats: Vi samlas kl. 10.30 i Gröna Hallen vid utgången som vetter mot Skeppsbron (alltså **inte** utgången mot stadsbussarna och kanalen). Promenaden avslutas ca kl. 13.00.

Kostnad: 350 kronor inklusive lunch med måltidsdryck.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 20 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 30 augusti.



Onsdagen den 2 september

Cykeltur till Alnarp och visning av Alnarpsparken

Vi cyklar från Lund till Alnarp via Åkarp. Om det är möjligt får vi en guidad visning av parken under cirka 1,5 timmes promenad. Medtag egen fika, som vi äter i parken innan visningen. Vi cyklar åter till Lund via Lomma och Värpinge. Totalt blir det cirka 25 km cykling, mestadels på cykelbana.

Alnarpsparken tillhör Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU). Projekteringen av parken påbörjades 1859. Alnarpsparkens specialitet är lignoserna – de vedartade växterna. Med ungefär 2 500 olika arter och sorter är den en av landets artrikaste. Träd, buskar och örter från nästan alla världsdelar är representerade. Dessutom anläggs varje år en sortimentsträdgård med annuella (ettåriga) blommor och utplanteringsväxter. I trädgården bredvid prunkar ett stort sortiment av perenna (fleråriga) blommor och växter.

Tid/plats: Kl. 10.00. Samling utanför Stadsparkscaféet, sidan mot Arenan.

Kostnad: 100 kronor om det blir en guidad visning av parken (betalas i efterskott).

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningdag: 20 augusti kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 30 augusti.



Tisdagen den 8 september – Visning av Stadsparken

Stadsparken är ett av lundabornas viktigaste gröna rum, en plats för avkoppling, lek, motion, fest och tradition. Här kan du besöka *Solens och Skuggans trädgård*, Söderlyckans skatepark, träna på utegym eller bara njuta av en picknick i gräset. Det senaste tillskottet är en "nordisk djungel", som är den sista etappen av Stadsparkens utvecklingsplan. Parkintendent Lars Brobeck guidar oss genom parken och berättar om dess utveckling. Om visningen blir övertecknad ordnar vi ytterligare en visning (tisdagen den 15 september).

Tid/plats: Kl. 13.00 vid västra entrén framför restaurangsidan av Stadsparkscaféet.

Kostnad: 50 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 26 augusti kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 4 september.



Onsdagen den 9 september – Cykeltur till Billebjär

Vi cyklar från Lund via Hardeberga till Billebjär. Medtag egen fika, som vi äter när vi har nått vårt mål. Efter matpausen vandrar vi runt Billebjärs vattenfyllda gamla stenbrottet. Vi cyklar åter till Lund via Sjötorp. Totalt blir det cirka 20 km cykling och 2 km vandring. Tänk på att vi skall upp för en ganska brant och lång backe på grusväg efter Arendala gård. Vi kommer även att cykla mycket på grusväg.

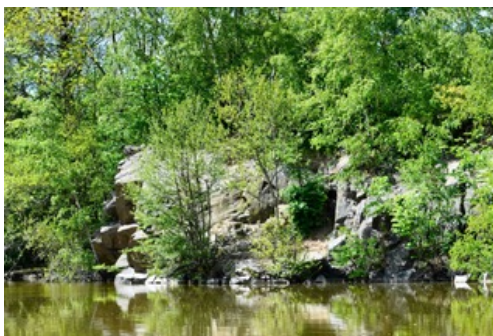
Tid/plats: Kl. 10.00. Parkeringen ICA på Linero (Vikingavägen)

Kostnad: Ingen.

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningsdag: 24 augusti kl. 9.00.

Sista anmälningsdag: 5 september.



Onsdagen den 16 september – Med cykel till medeltiden

Bege dig ut bland vida vyer och böljande åkrar. Upptäck Lund och Lunds omgivning med nya ögon genom att förflytta dig tillbaka till medeltiden. Vi tar oss cyklande till Uppåkra. Gruppen kommer att få en guddad visning på en timme. Efter visningen äter vi vår egen medhavda picknick och sedan gemensam hemfärd. Kläder efter väder.

Tid/plats: Kl. 9.45 Parkeringen vid busshållplatsen "Sankt Lars parkering" (korsningen Skånevägen - Sankt Lars väg).

Kostnad: 80 kronor.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningsdag: 15 augusti kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 23 augusti.



Torsdagen den 17 september

Pubträff på koloniområdet Tappan

Nu är det dags för säsongens andra pubträff i SPF Lund Centrums nya tappning. All information om våra nya pubträffar hittar du om du går tillbaka till träffen den 27 augusti.
Välkommen!



Fredagen den 18 september – Studiebesök i Botan

Botaniska trädgården vid Lunds universitet är en av Sveriges förnämsta botaniska trädgårdar och fungerar som alla lundabors egen trädgård. Vi får ett guidat besök när höstens blommor står i full blom. Både dahlior, krydd- och medicinalväxter är i sin prakt. Efter visningen kan de som så önskar umgås – på säkert avstånd – över en fika på Café Botan.

Tid/plats: Kl. 13.00 vid entrén till växthuset.

Kostnad: 60 kr.

Anmälan: Lars-Erik Steinick, les@spflundcentrum.se telefon 070 509 57 65.

Första anmälningssdag: 10 september kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningssdag: 16 september.

Tisdagen den 22 september

Cykelutflykt – att följa spåren mot framtiden

Spårvagnarna kommer att gå från Clemenstorget vid Lund C till ESS på Brunnshög via sjukhuset, LTH och Ideon. Totalt finns det nio hållplatser längs den 5,5 km långa sträckan. Det kommer att ta fjorton och en halv minut att åka från ändhållplats till ändhållplats. Vi cyklar utmed spåret från Clemenstorget till spårvagnsdepån. Har vi tur kan vi kanske se Inferno, Sfinxen, Lindeman eller någon annan av de sju spårvagnarna (trainspotting?). Tur och retur tar vår cykelutfärd cirka 2 timmar. Fikapaus med medhavd fika vid lokstallarna. Kläder efter väder.

Tid/plats: Kl. 10.00, Clemenstorgets östra sida.

Kostnad: Ingen.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningssdag: 14 september kl. 9.00.

Sista anmälningssdag: 20 september.



OKTOBER

Torsdagen den 1 och 8 oktober

Det medeltida domkyrkoområdet – promenad med guide

Promenaden startar på den plats där Lilla Torg fanns under medeltiden. Därifrån går vi vidare in i den medeltida ärkebiskopsborgen Lundagård. Vi får försöka föreställa oss hur platsen såg ut med hjälp av det som vår guide Jonny Andersson berättar för oss. Det var troligen i en av dessa byggnader som Margareta Valdemarsdotter träffade de skånska stormännen 1387 och utsågs till rikets förmyndare, tio år innan hon blev regerande drottning för Kalmarunionen. – Därefter går vi ner till domkyrkan och Krafts Torg där kanikerna hade sitt område. På södra sidan av domkyrkan fanns en kyrkogård. Vi avslutar med att se på platsen för den första domskolan och dess än idag existerande arvtagare. Vi kommer att ha två promenader med max 10 deltagare per promenad.

Tid/plats: Kl. 14.00 i Lundagård mitt emot korsningen Lilla Gråbrödersgatan – Kyrkogatan.

Kostnad: Ingen.

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningdag: 2 september kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 27 september.

Onsdagen den 14 oktober

Kyrkogårdsvandring med guide på Norra Kyrkogården

Jacques Schultze guidar oss under en rundvandring på den vackra Norra Kyrkogården där vi får höra om legendariska och välkända Lundapersonligheter som krögaren Åge Hans, läkaren Hans Bendz (som myntade uttrycket Söder om landsvägen), den klassiske humoristen Falstaff Fakir. Vi får även höra om områdets historia, gravseder, gravstensdesign och mycket annat.

Tid/plats: Kl. 14.00, samling vid Södra ingången, Kung Oscars väg.

Kostnad: 100 kronor.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Första anmälningdag: 1 oktober kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 10 oktober.



Fredagen den 16 oktober

Offentlig konst i Lund 1 – från centrum söderut

Lunds stadskärna är full av offentlig konst, som vi går förbi utan att riktigt veta vad vi ser. För att få mer kunskap om konsten som omger oss anordnar vi en promenad i centrala Lund med nedslag där det finns något intressant att berätta om. Vår konstguide som tar oss ut på den här turen är Michael Economou.

Vi startar turen i UB-parken utanför Skissernas Museum och promenerar söderut med avslutning i Stadsparken. Efter promenaden kan de som vill ta en fika eller en öl tillsammans – på lagom avstånd.

Tid/plats: Kl. 13.30 vid entrén till Skissernas Museum. Promenaden avslutas ca kl. 16.00.

Kostnad: 120 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 5 oktober kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 13 oktober



Fredagen den 23 oktober

Kyrkogårdsvandring med guide på Östra kyrkogården

Följ med på en vacker promenad på Östra Kyrkogården i Lund, där Jacques Schultze berättar om kyrkogårdens historia och om intressanta och roliga personligheter såsom professorerna Brunius och Agardh, konstnären Carl Fredrik Hill, kapten Sten Gleerup – den förste svensk som korsade Afrika. Vi får även höra om gravseder, nationsgravar och mycket annat.

Tid/plats: Kl. 10.00, samling vid Södra ingången, mitt emot Spyken.

Kostnad: 100 kronor.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Första anmälningdag: 1 oktober kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 17 oktober.



Tisdagen den 27 oktober

Offentlig konst i Lund 2 – från centrum norrut

Lunds stadskärna är full av offentlig konst, som vi går förbi utan att riktigt veta vad vi ser. För att få mer kunskap om konsten som omger oss anordnar vi en promenad i centrala Lund med nedslag där det finns något intressant att berätta om. Vår konstguide som tar oss ut på den här turen är Michael Economou.

Vi startar turen i UB-parken utanför Skissernas Museum och promenerar norrut genom norra universitetsområdet till LTH:s campusområde och tillbaka mot centrum. Efter promenaden kan de som vill ta en fika eller en öl tillsammans – på lagom avstånd.

Tid/plats: Kl. 13.30, entrén till Skissernas Museum. Promenaden avslutas ca 16.00.

Kostnad: 120 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningsdag: 12 oktober kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 23 oktober.



Promenadgrupp 1 – Antikrundan

Antikrundan fortsätter som vanligt på onsdagar. Efter en timmes promenad i behaglig takt avslutar vi med gemensam fika.

Samling: Onsdagar vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Gerard af Malmborg, gam@spflundcentrum.se telefon 070 913 57 86.

Promenadgrupp 2 på torsdagar

Välkommen till våra torsdagspromenader. Vi går i relativt rask takt under 1 timme och avslutar med kaffe på någon uteservering för dem som vill – om vädret gör det möjligt att sitta utomhus på det avstånd FHM föreskriver.

... och kanske picknick på måndag och cykeltur på lördag

Om vädret ser lovande ut inför den kommande veckan, planerar vi picknick till måndagen och eventuellt en cykeltur till lördagen. Ingen föranmälan, men redan på torsdagen bestämmer vi var picknicken ska äga rum och hur cykelturen ska läggas upp.

Samling: Alla aktiviteterna startar vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ghb@spflundcentrum.se telefon 046 12 96 88.

Golfklubben

Golfarna i SPF:s Glada Golfgäng har tagit sommarlov. Vi kommer dock att starta upp i början av september och de medlemmar som redan är anslutna till klubben får information gällande datum och tider via e-post, så som vi brukar kommunicera. Vi har plats för fler i klubben så är du intresserad av att vara delaktig så är du varmt välkommen. Sänd ett mail eller ring enligt nedan:

Peter Posselwhite
peterposselwhitelund@gmail.com
076 942 45 80

Bo Elander
bo.elander44@bredband.net
073 913 15 86

Nya bokklubben

Inom föreningen finns sedan något år en bokklubb som just nu är fulltecknad. Man träffas första tisdagen i månaden för att utbyta tankar kring de böcker som man valt att läsa. Här får man även tips om intressant litteratur och författare. Vanligtvis hålls träffarna på Träffpunkt Arkivgatan, men framöver kommer man att träffas utomhus i något av Lunds grönområden. För att fler ska kunna ges möjlighet att dela sina tankar om böcker med andra, finns det möjlighet att starta ytterligare bokklubbar. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig för att få tips och råd att skapa en ny klubb.

Hör av dig till:

Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.



Filmprat – en annorlunda filmklubb!

Var med i en annorlunda filmklubb där vi väljer en film eller serie, en dokumentär eller musikföreställning från det utbud som finns på till exempel SVT Play, TV4 Play, Netflix eller HBO. Vi tipsar varandra och kommer via mejl överens om vad vi ska titta på, var och en hemma i sin TV-soffa. Så bestämmer vi en tid och plats i någon av Lunds vackra parker där vi – på ett säkert sätt – kan träffas och prata om det vi sett. Vi träffas under sista veckan i augusti, september och oktober, en dag när vädret tillåter.

Intresserad?

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.



Allmän information

Medlemsavgiften är 250 kronor för 2020. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening. **Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli i januari varje år** och ska betalas med angivande av det OCR-nummer som framgår av fakturan.

I medlemskapet ingår tidningen Seniorens med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i februarinumret!

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse** innan du betalar, antingen till bankgiro 870–0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet vid aktuell programpunkt. Anmäl helst via e-post.

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan. Entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel guidning återbetalas aldrig. Inte heller belopp lägre än 100 kronor.

Ändringar som har betydelse för vårt register. Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se, tfn 070 958 46 30).

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Styrelsemedlemmar till och med årsmötet 2021

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Vice ordförande och IT-ansvarig	Torbjörn Nilsson tn@spflundcentrum.se
Sekreterare	Lotta Kempe lk@spflundcentrum.se
Studieansvarig, vice sekreterare och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Vice medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Webbansvarig	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Vice webbansvarig och vice redaktör för nyhetsbrevet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se

Revisorer

Mats Natt och Dag
Peter Skantze

Revisorsersättare

Signe Larsson
Marianne Lindell

Valberedning

Sammanställande

Lena Arnesen
la@spflundcentrum.se
073 366 44 78

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ann-Christine Lundstedt

Eva Håkansson

Marianne Lindell

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se