

SPF Seniorerna Lund Centrum

PROGRAM

APRIL – JUNI 2021

Välkommen till andra delen av vårens program 2021

Detta program finns också på föreningens hemsida, där ändringar och nyheter införs fortlöpande: www.spfseniorerna.se/lundcentrum.

Tyvärr får vi ställa in oss på att leva med restriktioner under resten av vårterminen. Det betyder att vi inte kommer att kunna genomföra några månadsmöten eller andra inomhusaktiviteter. Först när större delen av befolkningen är vaccinerad kan vi återgå till ett mer normalt liv.

Vi gör allt vi kan för att ändå skapa ett så varierat program som möjligt. Det program som nu ligger framför er innehåller huvudsakligen utomhusaktiviteter. Alla aktiviteter kommer att anpassas till rådande rekommendationer. **För närvarande gäller att gruppstorleken får vara max åtta personer!**

Till hösten hoppas vi kunna erbjuda ett mer normalt program som täcker hela höstterminen.

Detta program skickas ut via mejl till alla medlemmar som har e-post. Övriga medlemmar får programmet via brev till hemadressen.

Läs noggrant igenom **Allmän information**, som kommer sist i detta program.

ÅRSMÖTE

Vi brukar normalt genomföra vårt årsmöte under februari månad, men styrelsen för SPF Seniorerna Lund Centrum har tidigare beslutat att skjuta upp årsmötet tills vidare. Nu har styrelsen beslutat att genomföra årsmötet per capsulam. Det innebär att vi kommer att skicka ut en kallelse till alla medlemmar med dagordning och ett förslag till beslut på samtliga punkter. Medlemmarna kommer att få en blankett där man kan markera om man godkänner förslagen eller inte. Blanketten kan mejlas eller skickas in med post till föreningen.

Handlingarna till årsmötet såsom verksamhetsberättelse, bokslut för 2020, revisionsberättelse samt valberedningens förslag finns tillgängliga på föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/lundcentrum.

APRIL

Onsdagen den 7 april

Judisk vandring med Jeremiah Stefan Richter

Ursprungligen kallades stadsdelen *Nya stan*, men fick öknamnet *Nöden* på grund av den låga levnadsstandarden i området. Området har också kallats *Judéen*, eftersom där fanns en stor judisk befolkning. Som mest bodde det runt 400 judar i Nöden på 1910-talet. De flesta av dem hade kommit från Ryssland på flykt undan pogromerna som intensifierats kring år 1870. I Nöden har det därför funnits flera hus som använts som synagogor, bland annat vid Prennegatan och Lilla Södergatan. Den sista som fungerade som synagoga var den på Lilla Södergatan, som revs 1979. I området har också funnits ett rituellt bad, en så kallad *mikve*. De flesta judarna som bosatte sig i Nöden var på väg vidare mot Tyskland och USA så när *Utlänningsräkningen 1939* genomfördes fanns i Lund bara ett femtiotal judar kvar.

Tid/plats: Korsningen Vårfrugatan/Skolgatan kl.13.00. Visning ca 1,5 timme.
Kläder efter väder. Ställs in vid ösregn.

Kostnad: 70 kronor.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se telefon 072 213 16 00.

Första anmälningdag: 24 mars kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 31 mars.



Korsgatan österut från korsningen med Hospitalsgatan

Torsdagen den 22 april

Cykeltur till Dalby Söderskog

Vi cyklar från Lund till Dalby Söderskog via Hardeberga, Billebjär och Sjötorp. Medtag egen fika, så fikar vi när vi är framme. Vi tar sedan en kort vandring i skogen innan vi cyklar åter till Lund via Sjötorp och Arendala.

Totalt blir det cirka 25 km cykling och 1,5 km vandring. Tänk på att vi skall upp för en ganska brant och lång backe på grusväg efter Arendala gård. Vi kommer även att cykla på grusväg.

Tid/plats: kl. 10.00 på parkeringen ICA Linero (Vikingavägen).

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningsdag: 10 april kl. 09.00.

Sista anmälningsdag: 20 april.



Foto: Christer Särnstrand

Lördagen den 24 april
Allsång på Malmö Opera



Foto: Malmö Opera

Richard Söderberg leder oss genom några av de största musikalhitsen. Gästartister är inbjudna för att doa bakom konsertens verkliga stjärnor: den sjungande publiken.

Tid/plats: Föreställningen börjar klockan 13.00. Var och en tar sig själv till operan.

Kostnad: 220 kronor.

Viktig information: Vi har bokat några biljetter men vet ännu inte om föreställningen blir av. Om allsången kommer att genomföras blir vi kontaktade av Malmö opera. Inbjudan med detaljer sänds då ut via e-post. Anmälningstiden blir kort.

Onsdagen den 28 april Lund Runt på cykel



Lund Runt är ett motionslopp som har arrangerats sedan 2013. Banan är ca 28 km och går i stadens utkanter. Vi kommer att cykla banan men inte när det är motionslopp och därför kommer det inte att finnas någon banmarkering.

Kläder efter väder. Ställs in vid ösregn. Fika medtages; fikaplats Klosterängshöjden, Norra Fäladen.

Tid/plats: Korsningen Nordanväg/Västanväg kl. 10.00.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Anders Malmborg, am@spflundcentrum.se, telefon 072 213 16 00.

Första anmälningsdag: 18 april kl. 09.00.

Sista anmälningsdag: 25 april.

Torsdagen den 29 april

Pubträff på koloniområdet Täppan

I höstas provade vi ett nytt sätt att anordna våra pubträffar. Vi träffades på koloniområdet Täppan. Även i vår kan vi träffas där för att dricka en öl eller ett glas vin tillsammans – på lagom avstånd. För att undvika onödig smittspridning vill vi att ni *tar med er eget glas*.

Vi serverar ingen mat, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Man kan antingen vara utomhus eller vid dåligt väder under tak i Rotundan.

Koloniområdet Täppan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Enklast tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och då ser ni Rotundan. **Välkommen!**

Tid/plats: Kl. 18.00, Rotundan på Koloniområdet Täppan.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kr.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningsdag: 19 april kl. 9.00

Sista anmälningsdag: 26 april.



Foton: Christer Särnstrand



MAJ

Onsdagen den 4 maj

Cykeltur till Knivsåsen

Cykelturen startar utanför gymnasieskolan Spyken. Vi cyklar på cykelväg ända fram till Dalby och tar Veberödsvägen till naturreservatet Knivsåsen. Vi parkerar våra cyklar vid det gamla stenbrottet, som nu är en populär badsjö. Därefter vandrar vi förbi sjön och upp på själva Knivsåsen där vi hittar någon bra plats att sitta och äta vår medhavda picknick och njuta av utsikten och blommande backsippor.

På hemvägen hittar vi en annan cykelväg till Lund. Totalt blir det ca 30 km cykling.

Tid/plats: kl. 10.00 utanför Spyken i hörnet av Östra Vallgatan och Dalbyvägen.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 21 april kl. 09.00.

Sista anmälningdag: 30 april.



Foto: Christer Särnstrand

Onsdagen den 5 maj

Det medeltida Lund

Hur var det att leva i vår stad under medeltiden? Var det verkligen den mörka tid man läst om? Hur såg det ut i staden, hur luktade det, hur gammal blev man? Gick du säker på gatan om natten, eller gällde det att kunna försvara sig? Detta och mycket annat intressant kommer du att få höra om under vår tur.

Våra guider, iförda tidstypiska kläder av 1400-talssnitt, kommer att leda oss runt på en vandring i centrala staden och berätta mycket från dess gamla tider. De kommer även att visa hur en kamp mellan två arga Lundabor kunde gå till. De kommer också att ha med sig delar av en rustning, så vi kan få se och kanske till och med prova den. Var riddaren verkligen så klumpig att han var tvungen att ha en kran för att komma upp på hästryggen? Välkomna på en mycket annorlunda historielektion. Turen tar en och en halv timme.

Tid/plats: kl. 13.00, samling framför ingången till Domkyrkan.

Kostnad: 100 kronor.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se telefon 070 827 43 46.

Första anmälningdag: 6 april kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 30 april.

Torsdagen den 6 maj

Prova på golf på Lunds Akademiska Golfklubb

Golfsporten har fått ett riktigt uppsving i dessa tider. Är du sugen på att prova på att svinga en golfklubba är du välkommen till Lunds Akademiska GK där du möter golfinstruktörerna Klas Ohlsson och Johan Wahlqvist.

Du behöver ett par stadiga skor. Klubbor och bollar finns att tillgå. Vi kan vara högst tolv personer och ni kommer att delas in i två grupper om sex personer.

Efter avslutande instruktioner finns det möjlighet att fika eller äta lunch i golfrestaurangen.

Om denna aktivitet blir överbokad så kan vi säkerligen hitta fler datum.

Tid/plats: kl. 14.00 vid klubbhuset. Man tar sig dit med egen bil eller cykel.

Kostnad: 200 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Första anmälningdag: 23 april kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 30 april.

Fredagen den 7 maj

Studiebesök i Botan

Botaniska trädgården vid Lunds universitet är en av Sveriges förnämsta botaniska trädgårdar, och fungerar som alla lundabors egen trädgård. Vi får en guidad rundvandring när många växter blommar, bland annat tulpaner, rhododendron och näsduksträdet.

Om visningen blir övertecknad ordnar vi ytterligare en visning (fredagen den 21 maj).

Tid/Plats: Kl. 11.00 vid entrén till växthusen.

Kostnad: 60 kronor.

Anmälan: Lars-Erik Steinick, les@spflundcentrum.se telefon 070 509 57 65.

Första anmälningdag: 23 april.

Sista anmälning- och betaldag: 30 april.



Foto: Lars-Erik Steinick

Onsdagen den 12 maj

Visning av Stadsparken

Stadsparken är ett av lundabornas viktigaste gröna rum, en plats för avkoppling, lek, motion, fest och tradition. Här kan du besöka Solens och Skuggans trädgård, Söderlyckans skatepark, träna på utegym eller bara njuta av en picknick i gräset. Det senaste tillskottet är en "nordisk djungel", som är den sista etappen av Stadsparkens utvecklingsplan.

Parkintendent Lars Brobeck guidar oss genom parken och berättar om dess utveckling. Om visningen blir övertecknad ordnar vi ytterligare en visning (onsdagen den 19 maj).

Tid/plats: kl. 13.30 vid västra entrén framför Stadsparkscaféet.

Kostnad: 50 kronor.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 28 april kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 7 maj.



Foto: Lotta Kempe

Onsdagen den 18 maj

Cykeltur till Lomma

Vi tar cykelvägen via Värpinge till Lomma. Hemfärden kan gå via mindre vägar förbi Habo Ljung och Önnerup. Om Glassfabriken är öppen så gör vi ett stopp där. Intag av glass eller medhavd fika kan ske vid detta uppehåll.

Vi cyklar lite drygt 20 km på denna färd.

Tid/plats: kl. 11.00 vid Mejeriet.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Första anmälningdag: 28 april kl. 09.00.

Sista anmälningdag: 12 maj.

Torsdagen den 20 maj

Pubträff på koloniområdet Täppan

Nu är det dags för vårens andra pubträff på Täppan.

All information om hur vi för tillfället anordnar våra pubträffar hittar du om du går tillbaka till träffen den 29 april.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 10 maj kl. 9.00

Sista anmälningdag: 18 maj.



Måndagen den 25 maj

Vårquiz på Täppan

När våren står i full blom samlas vi på koloniområdet Täppan. För att njuta av alla vackra vårblommor i de pittoreska kolonierna tar vi en rundtur på området och testar kunskaperna med en lättsam tipspromenad. Vid rotundan är grillarna igång och här serveras nygrillad korv med tillbehör och varför inte en god öl därtill.

Tid/plats: Från kl. 15.00. Start vid Rotundan på koloniområdet Täppan – ingång från Kastanjegatan eller Södra vägen (parkeringen som gränsar till Järnåkraskolan)

Kostnad: Självkostnadspris för korv och öl. Kontant betalning på plats.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Första anmälningdag: 19 april kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 6 maj.



QUIZ TIME



Torsdagen den 27 maj

Cykeltur till Alnarp, hem över Lomma och Habo Ljung

Vi cyklar från Lund till Alnarp via Åkarp där vi fikar i parken (tag med egen fika). Vi cyklar åter till Lund via Lomma, Habo Ljung och Önnerup. Totalt blir det cirka 30 km cykling, mestadels på cykelbana. På något ställe får vi leda cykeln.

Tid/plats: kl. 10.00 utanför Stadsparkscaféet.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Torbjörn Nilsson, tn@spflundcentrum.se telefon 070 671 05 44.

Första anmälningdag: 15 maj kl. 09.00.

Sista anmälningdag: 25 maj.

Fredagen den 28 maj

Utflykt till Kulturens Östarp

I ett vackert kulturlandskap får vi uppleva en lantbruksmiljö från 1800-talets mitt. Vem var det, som byggde gården? Vilka människor bodde här och hur såg deras liv ut? "Pigan Elna" i tidstypiska kläder tar emot oss i den fyrålgade korsvirkesgården. Förutom Elna kommer Monika Lennartsson att guida oss. Visningen avslutas i Gamlegårds trädgård, som har bevarats efter Hanna Jöns Persson – en mycket trädgårdsintresserad och konstnärlig kvinna.

Efter visningen kan man fika på Östarps Gästis eller inta medhavd fika i det gröna.

Tid/plats: Kl. 10.00 samling Parkeringen Östarps Gästgivaregård.

Kostnad: 215 kronor.

Anmälan: Birgitta Berling, bg@spflundcentrum.se telefon 070 229 27 87.

Första anmälningdag: 28 april kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 12 maj.



Foton: Viveca Ohlsson, Kulturen



JUNI

Onsdagen den 2 juni

Dressincykling på Romeleåsen

Det gamla järnvägsspåret slingrar sig i vacker natur längs Romeleåsens dalgång från Björnstorp till Veberöd. Det är blandat landskap, dels skog som omsluter banan på sina ställen och dels öppna vyer. Att cykla hela sträckan fram och tillbaka utan stopp, tar knappt 2 timmar. Rastplats finns vid vändplatsen, så ta gärna med egen fika. Tänk på att dressinerna är tämligen tunga och att man måste vara flera föra att kunna lyfta dem av spåret vid behov.

Man tar sig till Björnstorp med egen bil eller cykel. Man kan också ta buss till Knivsåsen och promenera ner till Björnstorp.

Tid/plats: kl. 11.00 vid dressinbanans start mitt i Björnstorp.

Kostnad: 270 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se telefon 076 942 45 80.

Första anmälningdag: 3 maj kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 25 maj.



Foto: Romeleåsens Dressincykling

Torsdagen den 10 juni

Pubträff på koloniområdet Täppan

Nu är det dags för vårens tredje pubträff på Täppan.

All information om hur vi för tillfället anordnar våra pubträffar hittar du om du går tillbaka till träffen den 29 april.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Första anmälningdag: 31 maj kl. 9.00.

Sista anmälningdag: 8 juni.



Nedanstående programpunkt inträffar inte förrän under hösten, men eftersom resebyrån vill ha in anmälningar före sommaren är den med i det här programmet.

Den här resan har blivit uppskjuten två gånger på grund av pandemin, men nu hoppas vi på att den går att genomföra.

14 – 18 oktober

Kulturreisa Berlin, Dessau, Leipzig, Meissen & Dresden



Foton: BK Travel Solutions

Den här resan har "allt" för den kulturintresserade med guidade vandringar i intressanta städer med imponerande historia. Några av höjdpunkterna är välkomstmiddag i Berlin, aktuell designhistoria i Dessau, möjlighet till vinprovning i Saale-Unstrut, opera i Leipzig och en elegant lunch på Meissenporcelain på porslinsfabriken med samma namn.

Ett detaljprogram finns på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/lundcentrum under fliken Aktiviteter/Flerdagsresor.

Vid anmälan behöver vi följande uppgifter:

- Namn, adress, telefon- och mobilnummer, e-postadress
- Avbeställningsskydd (tillägg)
- Dubbelrum eller enkelrum (tillägg)
- Opera i Leipzig (tillägg)
- Utflykt till Saale-Unstrut med vinprovning och lunch (tillägg)
- Uppgift om eventuella allergier/kostönskemål

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningsdag: 6 juni.

FASTA AKTIVITETER

Boule-sektionen som startade under hösten fortsätter under våren

Vi har hittills spelat varje måndag sedan den 19 oktober fram till jul på Täppans koloniområde. Det har varit lättsam stämning och alla kan verkligen vara delaktiga. Vi fortsätter boule-spelandet varje måndag kl. 14 när vädret tillåter.

För att underlätta informationen mellan alla intresserade har vi en e-postlista, så att vi kan informera deltagarna om eventuell inställd måndag eller annat som kan vara av intresse. Skicka mejl till pp@spflundcentrum.se om du är intresserad, så lägger Peter Posselwhite, som är ansvarig för Boule-sektionen, till dig på e-postlistan.

Golf-sektionen fortsätter sin verksamhet

Golfsektionen har spelat på ett antal olika banor varje fredag sedan den 21 augusti. Vi startar igen efter vinteruppehållet så snart vädret tillåter. Inte ofta man kan spela golf så här års! Det har blivit en mycket trevlig grupp av golfare som verkligen trivs tillsammans.

Det finns emellertid plats för fler, så är du intresserad av att delta kan du mejla till: pp@spflundcentrum.se.

Peter Posselwhite kommer då att svara dig med mer information och lägga in dig i sin e-postlista.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan fortsätter som vanligt på onsdagar. Efter en timmes promenad i behaglig takt avslutar vi med gemensam fika.

Samling: vid Mejeriet kl. 10.00.

Kontaktperson: Gerard af Malmborg, gam@spflundcentrum.se, telefon 070 913 57 86.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vi går i mindre grupper och är noggranna med att hålla avstånd. Så snart det blir lite varmare kan vi avsluta med en kopp kaffe utomhus.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ghb@spflundcentrum.se, telefon 070 355 21 08.

Bokklubben

Föreningens bokklubb är för tillfället fulltecknad. Just nu gör vi uppehåll med våra träffar i väntan på varmare väder då träffarna kan ske utomhus.

Filmprat – en annorlunda filmklubb!

I filmklubben ser vi filmer, dokumentärer m. m. på SVT Play var och en för sig. Klubben är för tillfället fulltecknad och vi gör uppehåll i våra träffar i väntan på varmare väder då de efterföljande diskussionerna kan ske utomhus.

Är du intresserad av att starta ytterligare en bokklubb eller filmklubb är du välkommen att höra av dig för att få tips och råd.

Hör av dig till: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se, telefon 070 958 46 30.

Allmän information

Medlemsavgiften är 250 kronor för 2021. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening.

Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli i januari varje år och ska betalas med angivande av det OCR-nummer som framgår av fakturan. Har du begärt e-faktura så får du den i din Internetbank.

I medlemskapet ingår tidningen *Senioren* med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. **Medlemskortet** bifogas i nr 2/21.

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningssdag. **Invänta bekräftelse** innan du betalar, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet vid aktuell programpunkt. Anmäl helst via e-post.

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan. Entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel guidning återbetalas aldrig. Inte heller belopp lägre än 100 kronor.

Ändringar som har betydelse för vårt register.

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30).

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Vi försöker regelbundet att uppdatera vår hemsida för att hela tiden informera om ändringar och nyheter i vår verksamhet.

Gå in på www.spfseniorerna.se/lundcentrum för att se vad som är aktuellt.

Styrelsemedlemmar till och med årsmötet 2021

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Vice ordförande och webbmaster	Torbjörn Nilsson tn@spflundcentrum.se
Sekreterare och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör och kontaktperson till Vuxenskolan	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Redaktör för programmet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Ledamot	Lotta Kempe lk@spflundcentrum.se
Revisorer	Mats Natt och Dag Peter Skantze
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning Sammankallande	Lena Arnesen la@spflundcentrum.se 073 366 44 78
Ledamot	Ann-Christine Lundstedt
Ledamot	Eva Håkansson
Ledamot	Marianne Lindell

Kontakt

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o: Christer Särnstrand
Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND

Telefon: 070 525 31 86

e-post: info@spflundcentrum.se