

Program våren 2026



Foto: Lars-Gösta Jardevall

Hemsida:

spf.se/lundcentrum



E-post: info@spflundcentrum.se

Varsågod!

Här är (*det tryckta*) programmet för SPF Lund Centrum våren 2026

Välkommen att delta i våra aktiviteter!

På årsmötet i februari 2025 föreslogs att programmet bara skulle finnas på hemsidan och inte som ett tryckt häfte. På så sätt skulle föreningen spara ordentligt med pengar.

Årsmötet fick rösta om saken. Det blev flest händer i luften för att bibehålla ett tryckt program.

Det var dock bara en liten andel av medlemmarna närvarande på mötet. Styrelsen beslöt därför att ordna en enkät som gav alla medlemmar möjlighet att ange hur man ville ha det.

Vi fick 472 svar. Det fanns bara två svarsalternativ på frågorna: ja och nej.

58,5% svarade nej på frågan "Räcker det att du får programfoldern som en pdf-fil sänt till dig i e-post och även tillgänglig på hemsidan? Dvs du får ingen tryckt programfolder med posten."

61,2% svarade ja på frågan "Vill du få programfoldern tryckt på papper och hemsänd med PostNord? (Programfoldern finns även på hemsidan)."

Styrelsen har tolkat svaren så att medlemmarna fortfarande vill ha ett tryckt program. I varje fall ett tag till.

Därför har du nu det tryckta programmet för våren 2026 i din hand.

Väl bekomme!

Visst vill du bidra till föreningens verksamhet

För att vi skall kunna ha ett omfattande program med många aktiviteter måste många medlemmar vara med och bidra till föreningens verksamhet.

Det kan vara som **styrelsemedlem**.

Du kan ingå i vår **programgrupp**.

Gott kaffe och goda kakor får du efter månadsmötena. Det är "**kafferiet**" som ordnar detta.

Du kan kanske vara **vandringsledare**, **hålla ihop en bokklubb**. Eller ordna och hålla i en typ av aktivitet som vi inte har idag.

Hör av dig och säg att du vill ställa upp.

Kontakta valberedningen eller vår ordförande (kontaktuppgifter längre bak i programmet).

Viktig information

Om medlemskapet.

Medlemsavgiften är 300 kronor för 2026. Av detta går 185 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 85 kronor till vår förening.

Medlemsavgiften betalas med den avi som sänds ut av SPF:s förbundskansli – **dvs den skall inte betalas till det bankgironummer som nedan anges för betalning av aktiviteter.**

I medlemskapet ingår tidningen Seniorens med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. Något medlemskort sänds inte ut. Behovet av medlemskort är

mycket litet. Den som absolut måste ha ett medlemskort kan skapa ett digitalt eller vända sig till medlemsansvarige.

Till dig som vill bli medlem.

Om du vill gå med i SPF Lund Centrum kan du antingen anmäla dig via vår hemsida eller kontakta vår medlemsansvarige, info@spflundcentrum.se eller telefon 076 022 59 83.

Anmälan till aktivitet, betalning mm.

Vid varje aktivitet anges såväl första anmälningdag som sista anmälning- och betalningsdag.

Invänta bekräftelse innan du betalar, antingen till **bankgiro 870-0544** eller **Swish 123 147 42 53** (se QR-koden här bredvid).



Anmälan är bindande i och med att du har fått bekräftelse på att du kommer med på aktiviteten.

Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt. Anmälan sker endast via mejl om telefonnummer ej anges.

Återbud.

Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala.

För resor arrangerade av resebyrå gäller resebyråns bestämmelser.

Specialkost.

Till aktivitet där mat ingår måste specialkost uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten serveras också glutenfritt kaffebröd.

Transport med buss

Påstigning sker på två platser:

- vid Thulehem och
- vid Lund C hållplats Q som finns vid korsningen Skyttelbron (som kommer från Kristallen) och Carl Bernlunds gata).



Hållplats Q

Vid anmälan måste man ange var man vill stiga på bussen

I programmet anges tider för båda påstigningsplatserna.

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Ändringar som har betydelse för vårt register

Nytt telefonnummer, ny mejladress etcetera meddelas till vår medlemsansvarige, info@spflundcentrum.se eller telefon 076 022 59 83.

Medlemskommunikation

Vi har följande kanaler för att informera våra medlemmar:

Programfoldern (dvs den du nu läser), hemsidan (spf.se/lundcentrum, där ändringar och nyheter införs), Medlemsbrevet (framåt- och bakåtblickar), SPF-appen (uppdateras från senaste nytt på hemsidan) och mejl.

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2026.

Medlemmarna i SPF Seniorerna Lund Centrum kallas härmed till årsmöte:

Tid: 2 februari 2026 kl. 13.30 Insläpp från kl. 13.00.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Ärenden enligt stadgarna.

Motion ska ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast sex veckor före årsmötet.

Om du vill nominera någon till styrelsen eller till andra uppdrag, hör av dig till valberedningen (se sidan 34).

Vårens aktiviteter

Tisdagen den 13 januari

Guidad visning av Domkyrkan

Vi blir guidade av Domkyrkans egna guider, som tar oss med på en spännande rundvandring genom såväl dåtid som nutid.

Guiden både levandegör historien men visar också hur kyrkan används idag. Vi kommer också att besöka kryptan.

OBS! Då vi besöker kryptan, måste du i anmälan meddela om du behöver använda hissen för att ta dig ner dit.

Maxantal deltagare: Vi kommer att vara två grupper med max 25 personer/grupp

Tid/plats: Domkyrkan, inne till höger. Vi samlas där klockan 13,45. Guidningen börjar kl 14.00 och håller på i 45 minuter.

Kostnad: 60 kr.

Bindande anmälan till: Gunilla Mejhert,
gume@spflundcentrum.se

Första anmälningdag: 28 december kl 09.00.

Sista anmälningdag- och betaldag: 8 januari.

Onsdagen den 14 januari

Operaintroduktion - Carmen

Anna och Mats Natt och Dag introducerar George Bizets opera Carmen, som ju är en av de mest spelade och mest älskade operorna genom alla tider. Operan handlar om glödande kärlek och förtärande svartsjuka som orsakar båda huvudpersonernas undergång. Musiken är både vacker och lättillgänglig och bjuder på flera örhängen som fått vid spridning, långt utanför operans värld. Vi ser Carmen på Malmö Opera den 25 januari.

Tid och plats: kl. 15.30 på Träffpunkt Arkivgatan. *(OBS! Introduktionen börjar en timma tidigare än vad som är brukligt)*

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Måndagen den 19 januari

Månadsmöte; insläpp 13.00–13.30

Mercy Ships – sjukhus till havs som räddar liv

Jan-Åke Jönsson, volontär, Mercy Ships, visar bilder och berättar om Mercy Ships, en internationell kristen hjälporganisation som driver två moderna sjukhusfartyg, Global Mercy och Africa Mercy. Ombord erbjuds säker och kostnadsfri kirurgisk vård samt utbildning av lokal sjukvårdspersonal i några av Afrikas fattigaste länder.

Fartygen ligger omkring tio månader per år i hamn – just nu i Sierra Leone och Madagaskar – där de fungerar som effektiva,

flytande sjukhus. Under 2024 fick 2 847 patienter livsförändrande operationer.

Verksamheten bygger helt på frivilliga, oavlönade insatser och finansieras genom gåvor från givare världen över. Besättningen på Global Mercy består av omkring 475 volontärer från över 50 länder, som tillsammans gör en avgörande humanitär insats till havs.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

Kostnad: 50 kr (helst Swish, även kontanter: ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

Söndagen den 25 januari

Malmö Opera: Carmen

George Bizets opera om den förföriska och självständiga Carmen är den näst mest spelade i världen. Från den stund Carmen gör entré på motorcykel blir hon centrum för dramatik. När den plikttrogne José träffar Carmen faller han pladask, överger sin fästmö och blir kriminell. Men Carmen vandrar vidare till nya erövringar och rasande finner José endast en utväg.....

Tid/plats: Buss avgår från Thulehem 14.25 och från Lund hållplats Q 14.45.

Kostnad: 885 kronor (inkluderar C biljett samt färd med inhyrd buss tur och retur).

Bindande anmälan via mail till Ingrid Holfelt,

ih@spflundcentrum.se

Anmälningstiden utgick den 5 november 2025.

Torsdagen den 29 januari

Studiebesök på Universitetsbiblioteket UB

Vi får ta del av ett specifikt material ur UBs rika samlingar som kallas vardagstryck. Ett spännande material som speglar samhället och vardagen i den tid som det är skapat.

Utställningen "Mat i nöd och lust" tar oss med på en spännande resa som visar hur mat genom historien har varit både en bristvara och ett överflöd.

Tid/plats: Samling nedanför huvudingången 13.45.

Visningen börjar kl 14.00

Det finns en hiss från markplan till entréplan precis till vänster om trappan vid huvudingången. I övrigt inga hinder för att komma fram med rullator.

Kostnad: 30 kr

Bindande anmälan till: Kerstin Olin.

keol@spflundcentrum.se

Max antal deltagare: 25.

Första anmälningdag: 8 januari kl 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 20 januari

Observera att samma program äger rum torsdagen den 12 februari. Se anmälningsinformation på den platsen i programfoldern.

Måndagen den 2 februari

Årsmöte 2026 SPF Seniorerna Lund Centrum; samt information om kommunala pensionärsrådet (KPR) och samarbetet mellan SPF-föreningarna i Lund inläpp 13.00–13.30

Före årsmötet informerar Christer Särnstrand, SPF-representant i KPR och dess vice ordförande, om SPF:s kontakter med Lunds kommun och samarbetet mellan SPF-föreningarna i Lunds kommun.

Årsmötet startar ca 14.00. Ärenden enligt stadgarna. Kallelse: se sid 6. Årsmöteshandlingar, se [hemsidan](#).

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: Ingen kostnad.

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter årsmötet.

Onsdagen den 4 februari

Kulturen i Lund

Vi får en kombinerad guidning av utställningarna "Motstånd" och "Att överleva-Röster från Ravensbrück" på ca 45 minuter.

Vi får ta del av hur människor vågade protestera mot nazisternas hat och förtryck, hur man försökte rädda liv och stå upp för det som var rätt-trots att det var farligt.

Hur överlever man i ett koncentrationsläger? När de Vita bussarna kom till Lund 1945 samlade man ihop föremål och intervjuer dokumenterades. Det vittnar om modiga och livskraftiga kvinnors överlevnad i Ravensbrück under andra världskriget.

Tid/plats: Guidning kl. 13-13:45. Några har årskort, därför betalas entrén separat.

Vi samlas kl. 12.45 vid Trädgårdsrummet inne på området.

Om visningen kl. 13 blir fullbokad ordnas en visning kl. 14:15 med samling kl. 14.00.

Kostnad: 80 kr

Bindande anmälan till: Ann Sofie Lanner
asl@spflundcentrum.se

Första anmälningsdag: 7 januari kl. 9.00

Sista anmälnings- och betalningsdag: 17 januari

Maxantal 20 personer per visning.

Onsdagen den 11 februari

Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino. Under våren går vi på bio tre onsdagar. Eftermiddag den 11/2, 11/3 och 8/4. Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan

föreläsningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Torsdagen den 12 februari **Studiebesök på Universitetsbiblioteket UB**

Se beskrivning ovan för besöket den 29 januari. Nya anmälningar tas inte emot utan de som inte kom med i höstas erbjuds plats på dessa två tillfällen.

Observera att det är samma program som torsdagen den 29 januari.

Kostnad: 30 kr

Kontakt: Kerstin Olin, keol@spflundcentrum.se

Maxantal deltagare: 25.

Sista betalningsdag: 2 februari.

Måndagen den 16 februari **Gemensam lunch – Eatery, Mobilvägen 4**

Vi träffas den tredje måndagen i månaden över lunch på Eatery kl. 13.00.

Om du vill kan du ladda ner appen så får du 25% rabatt när du beställer din lunch i appen. Ingen bokning krävs, kom bara dit!

Det erbjuds alltid, kött, fisk eller vegetarisk dagens. Veckomenyn hittar Du här:

<https://eatery.se/anlaggningar/lund>

Reser du kommunalt, så tar du spårvagnen till Telefonplan.

Vi ses också den 16 mars, 20 april och den 18 maj.

Vid frågor, kontakta Maj-Lis Palmén
mlp@spflundcentrum.se eller telefon 0705 227035.

Torsdagen den 19 februari **Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare**

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredggatan 25.

Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Rolf Nilsson via e-post till roni@spflundcentrum.se

Första anmälningdag: måndag den 9 februari kl. 09.00.

Sista anmälningdag: fredag den 13 februari.

Torsdagen den 26 februari

Föredrag med Roland Thysell

Roland berättar om sitt liv som:

Fotograf, Industriman, Möbelman & Fastighetsutvecklare

En fotografisk resa genom tid och rum som började på Lunds BB och slutade på Stora Algatan i Lund. Han berättar om otroliga händelser i sitt liv som gestaltade sig helt annorlunda än vad man kunde föreställa sig. Allt inramat med bilder från en svunnen tid till vår tid.

Tid/plats: Kl. 16.00 – 17.00 Träffpunkt Arkivgatan

Kostnad: 80 kr

Bindande anmälan till: Karin Liljeroth

kl@spflundcentrum.se **OBS! Anmälan endast via mail.**

Första anmälningdag: 29 januari kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 12 februari.

Söndagen den 1 mars

Malmö opera - Come from away

Föreställningen börjar klockan 16.00. Bussen avgår från Thulehem 14.25 och 14.45 från Lund, hållplats Q. Anmälningstiden för denna aktivitet har gått ut.

Måndagen den 2 mars

Månadsmöte, insläpp kl. 13.00-13.30

Yellowstone-vildmark med gejsrar och rikt djurliv

Naturfilmaren Göran Johannesson berättar i ord och bild om Yellowstone, USA:s första nationalpark i Klippiga bergen. Här finns varma källor, sprutande gejsrar och ståtliga vattenfall. I parken som är lika stor som Skåne finns bara ett fåtal småbyar, den är därför helt opåverkad av människan och har ett ekosystem som blivit oförändrat sedan urminnes tider.

De vilda djuren är fredade från jakt och är därför lätta att studera. I gryning och skymning kan man njuta av hela hjordar med bisonoxar på väg till floden för att dricka. Vi får följa rådjur, älg och hjortar under en hel säsong ute i markerna.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst Swish, även kontanter; ej mynt.)

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

Torsdagen den 5 mars

Repris av en torsdagskväll med Österrike i centrum

Evenemanget blev så populärt att flera inte fick plats för besök på den gemytliga österrikiska restaurangen Rauhrackel på Stora Agatan 5. Därför samlas vi här en gång till i vår.

Vi har förbeställt en förrätt, en varmrätt och en dessert som ingår i priset.

Menyn kommer att meddelas senare.

Dryck till maten samt kaffe med eventuella tillbehör beställs och betalas på plats.

OBS 1: meddela om eventuella allergier i samband med anmälan.

OBS 2: restaurangen är inte handikappanpassad.

Lokal: Rauhackels restaurang, Stora Algatan 5

Tid: kl. 17.00-19.30

Kostnad: 420 kr

Anmälan: Peter Posselwhite, helst via e-post till

pp@spflundcentrum.se

Alternativt via **SMS** till 0769 - 424580

Första anmälningdag: 22 februari kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 1 mars. *OBS anmälan är bindande!*

Tisdagen den 10 mars

Gustaf Améen – arkitekten bakom Folkskoleseminariet i Lund och Terrasstrapporna i Helsingborg

Föredrag med Ia och Mats Améen.

Arkitekten Gustaf Améen har ritat Folkskoleseminariet i Lund och Terrasstrapporna vid Kärnan i Helsingborg. Han var Skansens förste arkitekt och har ritat många kyrkor och andra byggnader runt om i landet. I mitten av 1890-talet gjorde han en tre år lång europeisk bildningsresa, som kom att ändra riktning på hans fortsatta liv. Hör Mats och Ia Améen berättar om sin farfars far.

Tid/Plats: Kl. 16.00-17.00 Träffpunkt Arkivgatan.

Pris: 80 kr.

Bindande anmälan endast via mail till Karin Liljeröth

kl@spflundcentrum.se

Första anmälningdag: 10 februari kl. 09.00.

Sista anmälning- och betaldag: 24 februari.

Onsdagen den 11 mars

Filmträff på Kino

Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Onsdagen den 11 mars

Operaintroduktion - Tristan och Isolde

Anna och Mats Natt och Dag, introducerar Richard Wagners mästerverk Tristan och Isolde. Operan är ett drama om en himlastormande men ändå helt hopplös kärlek, som Wagners musik beskriver på ett enastående sätt med avslutningen, Isoldes kärleksdöd, som den absoluta höjdpunkten. Vi kan se operan direktsänd från Metropolitan den 21 mars med den oförlikneliga Lise Davidsen i titelrollen.

Tid och plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Måndagen den 16 mars

Gemensam lunch – Eatery, Mobilvägen 4

Vi träffas över lunch på Eatery kl. 13.00.

Om du vill kan du ladda ner appen så får du 25% rabatt när du beställer din lunch i appen. Ingen bokning krävs, kom bara dit! Det erbjuds alltid, kött, fisk eller vegetarisk dagens. Veckomenyn

hittar Du här: <https://eatery.se/anlaggningar/lund>

Reser du kommunalt, så tar du spårvagnen till Telefonplan.

Vi ses också den 16 mars, 20 april och den 18 maj.

Vid frågor, kontakta Maj-Lis Palmén

mlp@spflundcentrum.se eller telefon 0705 227035.

Onsdagen den 25 mars

Utflykt till Köpenhamn – Vor Frue Kirke och Glyptoteket

Vi inleder kulturvandringen i Köpenhamn med ett besök i Vor Frue Kirke, stadens domkyrka i klassicistisk stil. Här beundrar vi Thorvaldsens marmorskulpturer av Jesus och apostlarna samt den vackra dopfunten. Ciceron är Kerstin Olin.

Efter kyrkobesöket äter vi lunch på Paludan Bogcafé & Antikvariat, ett charmigt café bland bokhyllor med både inne- och uteservering. Var och en beställer och betalar själv (en sallad med bröd och kaffe kostar ca 240 SEK).

Därefter besöker vi Glyptoteket, där vi börjar i den lummiga Vinterhaven och fokuserar på impressionisterna och den danska guldåldern. Även här guidar Kerstin Olin. Man kan sedan på egen hand se mer, ta en fika på restaurang Picnic eller besöka museibutiken.

Promenaden sker i lugnt tempo: stationen–kyrkan ca 20 min, kyrkan–Paludan 5 min, Paludan–Glyptoteket 20 min, och därifrån tillbaka till stationen ca 15 min.

Av praktiska skäl betalar var och en sin lunch och eventuella fika. Meny till Paludan finns på paludanbogcafe.com.

Tåget tillbaka till Lund C avgår runt kl. 16.

Tid/plats: Samling på Lund C kl. 08.45. Vi tar första bästa förbindelse med Ø-tåg till Köpenhamns Centralstation.

Kostnad: Gruppbiljett tur och retur: 360 kronor. Övriga kostnader står man själv för

Bindande anmälan till: Kerstin Olin,
keol@spflundcentrum.se

Maxantal deltagare: 18.

Första anmälningsdag: 25 februari, kl 09.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 11 mars.

Torsdagen den 26 mars

Utflykt "Skånska Mord"

Vi åker en runda i spåren efter TV-serien Skånska mord tillsammans med vår eminente guide Jacques Schultze.

Vi börjar i Hurva där vi får höra om massmördaren Tore Hedin.

Efter det är vi redo för en god lunch på Hurva Gästis. Sen går färden vidare till Veberöd där vi får höra om Martin Svensson, Möllebrännaren.

Nästa anhalt är Esarp där mjölnaren Nils Andersson härjade.

På väg till nästa mordplats passerar vi Vismarlövs café där vi stannar för kaffe och kakor.

Sedan åker vi vidare till Klågerup där en hemsk massaker ägde rum 1811 då en massa bönder gjorde uppror och blev dödade av soldaterna.

OBS! Meddela ev. allergier vid anmälan till utflykten.

Tid/plats: Thulehem kl. 11.00, Lund C, hållplats Q cirka klockan 11.15. Åter i Lund cirka kl. 17.15.

Kostnad: 630 kr.

Bindande anmälan till: Inger Renman,
ir@spflundcentrum.se

Första anmälningsdag: 12 mars klockan 09.00.

Sista anmälnings- och betaldag: 19 mars.

Torsdagen den 26 mars

Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredggatan 25.

Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Rolf Nilsson via e-post till

roni@spflundcentrum.se

Första anmälningdagen: måndag den 16 mars.

Sista anmälningdag: fredag den 20 mars.

Onsdagen den 8 april

Filmträff på Kino

Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på ”eftersnack” samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner,

asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Torsdagen den 9 april

Shuffelboard på O Learys

Shuffleboard är ett sällskapsspel som spelas av två lag på plant underlag. Spelet härstammar från 1500-talets England. Två lag, röda mot blåa, spelar mot varandra och målet är att samla poäng genom att placera sina puckar i poängfälten. Vi får tillgång till tre bord och vid varje bord spelar två lag om fyra personer vardera. Spelet pågår en timme. Det finns möjlighet att äta och / eller dricka under och efter spelet.

Tid/plats: O Learys, Klostergatan 14B, Lund.

Kostnad: 80 kr.

Bindande anmälan till: Ann Hägerfors,

annhagannhag@gmail.com

Första anmälningdag: 19 mars kl. 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 26 mars.

Måndagen den 13 april

Månadsmöte: insläpp kl. 13.00-13.30 Släktforskning med Stina Loo

Vad känner du till om din egen historia och om dig själv? Är du nyfiken på släktforskning och undrar hur DNA-släktforskning fungerar? Under föredraget kommer [Stina Loo](#), författare och erfaren släktforskare, att ge en introduktion till DNA-släktforskning, hur du kommer igång och kan tolka ditt resultat. Du får även några bonustips på hur man kan hitta spännande uppgifter till sin egen släkthistoria i arkiven såväl som i ditt eget DNA.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst Swish, även kontanter; ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

Onsdagen den 15 april

Utfärd till Ellinge slott och destilleri

Vi gör ett besök på ett av Skånes äldsta slott med anor från 1100-talet och lär oss om dess spännande historia och de vackra inventarierna. Ellinge slott har tidigare ägts av några av de mäktigaste danska adelsfamiljerna och ligger i Eslövs kommun. Förutom den guidade turen i slottet får vi också en guidad tur i Purity Destillery, som tillverkar gin och vodka. Vi kommer även att serveras eftermiddagsfika. Observera att det inte finns någon hiss i slottet utan endast trappor upp till andra våningen. I destilleriet är det inga trappor.

Tid/plats: kl. 13.00 avgår

bussen från Thulehem samt kl. 13.20 från Carl

Bernlunds gata. Åter i Lund ca 17.00. Anmäl var du/ni vill stiga på.

Kostnad: 500 kr.

Anmälan: Karin Ursberg kaur@spflundcentrum.se

Första anmälningdag: 16 mars kl. 09.00.

Sista anmälning- och betaldag: 1 april

Fredagen den 17 april

Favorit i repris: Medborgarhuset i Eslöv

Vi får en guidad rundtur i denna unika byggnad och får höra om arkitekturen, konsten, materialen och mycket mer när vi guidas runt i denna sedan 2001

byggnadsminnesförklarade byggnad och som inte liknar någon annan i Skåne – om ens i Sverige. Vi avslutar vårt besök i husets restaurang där vi serveras en lunchbuffé och kaffe med kaka.

Byggnaden är handikappanpassad.

Tid/plats: kl 10.45 utanför huvudingången till Medborgarhuset, Kyrkogatan 1, Eslöv. Till Eslöv tar man sig på egen hand.

Med tåg: gå ut ur stationshuset mot Storgatan. Tag till vänster på Storgatan och gå ca 400 meter.

Med bil: parkering finns intill Medborgarhuset på Storgatan.

Kostnad: 200 kr. (guidad visning och lunch)

Bindande anmälan till: Ann Hägerfors
annhagannhag@gmail.com

Första anmälningdag: 31 mars kl 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 7 april.

Måndagen den 20 april

Gemensam lunch – Eatery, Mobilvägen 4

Vi träffas över lunch på Eatery kl. 13.00.

Om du vill kan du ladda ner appen så får du 25% rabatt när du beställer din lunch i appen. Ingen bokning krävs, kom bara dit!

Det erbjuds alltid, kött, fisk eller vegetarisk dagens. Veckomenyn hittar Du här: <https://eatery.se/anlaggningar/lund>
Reser du kommunalt, så tar du spårvagnen till Telefonplan.
Vi ses också den 16 mars, 20 april och den 18 maj.

Vid frågor, kontakta Maj-Lis Palmén
mlp@spflundcentrum.se eller telefon 0705 227035.

Tisdag 21 april – Torsdag 23 april **Konstresa till Blekinge – Kalmar – Öland**

Dag 1 reser vi till Kalmar där vi inkvarteras på trevligt hotell. På vägen besöker vi IFÖ Center konsthall och får sedan en guidad visning av Kalmar slott. Vi äter lunch på Ronneby Brunn och avnjuter en gemensam middag på hotellet på kvällen.

Dag 2 blir det dags för Öland efter hotellfrukost. På Öland får vi guidad visning på Capellagården. Vi besöker sedan Robert Oldegaard glaskonstnär, VIDA museet och Paradisverkstaden Keramik. Till lunch får vi Ölands berömda kroppkakor. Åter i Kalmar äter vi på kvällen middag på egen hand.

Dag 3 avreser vi söderut efter frukost. På vägen hem äter vi lunch och besöker Karlshamns museum. Avslutningsvis får vi eftermiddagskaffe på ett trevligt ställe.

Tid/plats: avresa från Lund C kl xx och från Thulehem kl xx.

Kostnad:

Bindande anmälan till: Ann Hägerfors

annhagannhag@gmail.com

Första anmälningdag: 8 januari kl 09.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 23 februari.

Onsdagen den 22 april

Operaintroduktion - Eugene Onegin

Anna och Mats Natt och Dag, introducerar Tjajkovskijs opera Eugene Onegin. Den unga, troskyldiga Tatiana blir våldsamt förälskad i den livströtte och arrogante Onegin som försmår hennes kärlek på ett förnedrande sätt. Så småningom förstår Onegin vilket fatalt misstag han begått, men då är det för sent. Tjajkovskijs flödande musik är lätt att ta till sig och vi får också höra operalitteraturens kanske allra vackraste basaria. Operan direktsänds från Metropolitan den 2 maj.

Tid och plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Ingen anmälan.

Torsdagen den 23 april

Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredggatan 25.

Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

Tid: kl. 18.00

Anmälan: Rolf Nilsson via e-post till

roni@spflundcentrum.se

Första anmälningdagen: måndag den 13 april.

Sista anmälningdag: fredag den 17 april.

Måndagen den 4 maj

Månadsmöte: Insläpp 13.00-13.30

Schlagerkompaniet Naumann och Knutsson

Våren avslutas med Schlagerkompaniet som är en duo bestående av Stefan Knutsson och Gunilla Naumann-Sandström. De spelar och sjunger de bästa schlagerlåtarna från populärmusikens guldålder på 50-, 60- och 70-talet. Det blir en fartfylld kavalkad av härliga schlagers. De berättar både roligt och intressant runt låtarna och spelglädjen både hörs och syns när de drar igång sitt trevliga program.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

Kostnad: 50 kr (helst Swish, även kontanter, ej mynt)

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

Tisdagen den 5 maj

Modevisning hos O,Nilssons i Eslöv

Den här våren åker vi till O,Nilssons i Eslöv för modevisning. Vi får i butiken njuta av vårens och sommarens mode. Det serveras smittor och vin och det blir möjlighet att handla till rabatterat pris.

Tid/plats: Buss avgår Thulehem kl. 17.30 och från Lund C hållplats Q Carl

Bernlunds gata (se sid 4) kl. 17.50. Åter Lund C ca kl. 21.00 och Thulehem ca 21.20.

Kostnad: 150 kr.

Bindande anmälan endast via mail till Karin Liljeroth kl@spflundcentrum.se

Första anmälningdag: 7 april kl. 09.00.

Sista anmälnings- och betaldag: 21 april.

14 maj t o m 21 maj

Resa till Irland

Bokningstiden var i höstas. Sista dagen för bokning var 21 november 2025.

12 oktober t o m 19 oktober

Kultur och gastronomi i Emilia-Romagna

Följ med på en spännande mat och vinresa med Rolfs Flyg&Buss till Emilia-Romagna området nära Bologna.

Vi bor på Hotel Conte Verde I den lilla medeltida staden Montecchio Emilia. Här njuter man av äkta Emilia-Romagna atmosfär med små butiker i mysiga gränder och genuina caféer på torgen.

Under en vecka besöker vi flera pittoreska byar, vi tar del av dess historia och strövar runt i medeltida stadskärnor. I Parma smakar vi på den berömda skinkan och parmesanosten. I Corregio får vi vara med och se hur man lagar regionens traditionella rätter. En dag besöker vi Mantua känd för sin konstnärliga och kulturella betydelse i norra Italien. Staden finns upptagen på UNESCOs världsarvslista. I Modena lär vi oss hur

man framställer vinäger med garanterat god kvalitet, där får vi provsmaka på deras kända balsamvinäger.

På den fria dagen kan man på egen hand välja olika aktiviteter.

1. Ta det lugnt och titta närmare på Montecchio Emilia.

2. Bilintresserade kan ta en tur till Ferrari museet i Modena och Moranell, eller.

3. En dagstur till Bologna med tåg är ett annat förslag.

Kostnad:

Anmälan: Görs direkt till Rolfs Flyg&Buss via bokningslänk på vår hemsida, i medlemsbrev eller separat utsänt mejl. Där finns också ett detaljerade program.

Frågor besvaras av Ann Sofie Lanner

asl@spflundcentrum.se , telefon 070 270 93 90

Annelie Köbi Rolfs Flyg&Buss

annelie.kobi@rolfsbuss.se , telefon +46(0)775 51 00 05

Söndagen den 1 november 2026

JOYRIDE - The Musical, Malmö opera

Senast vi erbjöd Joyride fick hälften av de anmälda inte plats. Vi har därför bestämt att ta med den föreställningen i höstens program. Anmälan sker mot slutet av augusti, då höstprogrammet förhoppningsvis är ute.

Malmö opera har gjort en ny kategoriindelning av salongsplanen som lett till att många C biljetter, som vi bokar har en sämre placering. Vi har därför bokat B biljetter till Joyride. De är ngt dyrare än de C biljetter vi haft hittills.

Du är försäkrad när du deltar i våra aktiviteter

Alla medlemmar omfattas av en mötesförsäkring som ingår i medlemsavgiften. Det är en kollektiv olycksfallsförsäkring som gäller när medlemmar deltar på möten och träffar, aktiviteter, resor med mera som anordnas av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Försäkringen gäller även under resor till och från sådan verksamhet.

[Klickbar länk](#) med mer information (om du läser detta i telefon, på surfplatta eller dator).

Fullständiga försäkringsvillkor kan också beställas via mejl till spfseniorerna@skandia.se.

Personer som inte är medlemmar i SPF Seniorerna och deltar i en aktivitet, omfattas inte av mötesförsäkringen.

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER.

Boule-sektionen

Varje måndag kl. 14 är vi ett gäng som spelar Boule i Stadsparken så länge vädret tillåter.

Boule-spelandet på Täckpans koloniområde har upphört i organiserad form. Däremot kan vem som helst utnyttja Täckpans boule-plan mellan 1 april och 30 september då grindarna till Täckpan är olåsta.

Om du har några frågor eller vill bli introducerad i hur man spelar Boule, så kontakta Arne Nilsson, tel. 070 518 36 55 eller Margareta Forsberg, 070 953 22 67. Margareta hanterar medlemslistan för boulespelet. Ansvarig i styrelsen är Peter Posselwhite.

Golf-sektionen

Vi har under åren spelat golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd. Gruppen har en stark gemenskap och trivs väldigt bra tillsammans. Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel träffas vi över en lunch eller fika för samtal om golfrundan och mycket annat. Vi är cirka 50 medlemmar med varierande aktivitetsnivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se eller 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontaktar vi dig om kommande golfspel.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan, som har hållit på i många år, fortsätter som vanligt under hösten. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

Samling: Varje onsdag vid Mejeriet kl. 14.00.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

Samling: Vi samlas varje torsdag vid Mejeriet kl. 10.00.

Norra promenaden på torsdagar

Våren 2023 startade en ny promenadrunda, den här gången i norra delen av Lund. Vi samlas vid Sofiagrillen i korsningen Baravägen och Getingevägen torsdagar kl. 10.00 och promenerar cirka en timme i så bilfri miljö som möjligt.

Vi går olika sträckor varje torsdag för att utforska de gröna områdena i norra Lund. Vandringen avslutas med fika på lämpligt ställe.

Kontaktperson: Karin Ursberg,
kaur@spflundcentrum.se, telefon 072 502 44 49.

Bokklubbar och Novellcirklar

Vi har för närvarande flera bokklubbar och novellcirklar som hållit på i flera år. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig.

Kanske vi kan hjälpa till att hitta en cirkel som vill utöka antalet deltagare. Blir det många intresserade kan vi hjälpa till att starta nya grupper. Hör av dig!

Kontaktperson: Ingegerd Wennerbeck,
iw@spflundcentrum.se.

Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2026

Ordförande	Karin Liljeroth kl@spflundcentrum.se
Vice ordförande	Ann Sofie Lanner asl@spflundcentrum.se
Sekreterare	Gun Ekman ge@spflundcentrum.se
Kassör	Gunilla Mejhert gume@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Karin Ursberg kaur@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Redaktör för medlemsbrevet, programmet och hemsidan	Lars-Gösta Jardevall lqj@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se

Revisorer

	Mats Natt och Dag Marianne Lindell
Revisorer ersättare	Signe Larsson Christer Särnstrand

Valberedning

Valberedning ordförande	Lena Arnesen la@spflundcentrum.se Ann Hägerfors Inger Renman
-------------------------	---

Kalendarium

September	1	Månadsmöte; Naturvårdsarbetet i Lunds kommun
	3-4	Göta Kanal och Dalénmuseet
	9	Utfärd till Fyra gårdar på Österlen
	10	Filmträff på Kino
	11	Studiebesök på Universitetsbiblioteket UB
	22	Matkaravan i Saluhallen i Lund
	23	Matkaravan i Saluhallen i Lund
	24	Utflykt "Skånska Mord"
	25	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
	30	Form Design Center i Malmö
Oktober	1	Form Design Center i Malmö
	1	Operaintroduktion– La Sonnambula
	6	Månadsmöte; IM Lund
	7	Afternoon Tea på Alice & Kattens Tesalong
	8	Antikt och kuriosa – studiecirkel ((startdatum)
	8	Filmträff på Kino
	13	Visning The Loop
	15	Utfärd till Klippan och Perstorp
	22-29	Resa till Andalusien

	23	Dalby Gästis
	30	Rauhrackel
November	2	Malmö Opera– Chicago
	3	Månadsmöte; Signe Persson-Melin
	6	Guidad visning på Teknikens hus
	?	Gåsmiddag
	12	Operaintroduktion– Arabella
	12	Filmträff på Kino
	18	Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign
	20	Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign
	25	Modevisning med Lindri
	26	Operaintroduktion– Lohengrin
	27	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
	30	Malmö opera: Lohengrin
	30/11- 2/12	Julmarknad i Lübeck
December	1	Månadsmöte; Älskade Olle!
	3	Moderna Museet i Malmö - Edi Hila
	3	Operaintroduktion - Andrea Chenier
	17	Operaintroduktion - Puritanerna

OBS! Eventuella ändringar och tillägg i programmet meddelas på vår hemsida: spf.se/lundcentrum

Programgruppen

De aktiviteter som ingår i detta program har skapats av SPF Seniorerna Lund Centrums programgrupp och några styrelseledamöter. Programgruppen består av:

Marie Andersson, Ann Hägerfors, Ann Sofie Lanner, Karin Liljeroth, Eva Lundberg, Maj-Lis Palmén, Inger Renman och Marie Sjögren.

Har du idéer om programpunkter eller aktiviteter, och vill vara med i programgruppen, kontakta Karin Liljeroth eller någon annan i gruppen. Det finns plats för fler som kan skapa ett intressant program för våra medlemmar.

Kafferiet



När föredragshållaren eller underhållarna på månadsmötet avtackats fylls trappan till övervåningen av fikasugna SPF-medlemmar. Däruppe väntar goda kakor och gott kaffe/the.

Här har damerna i det s.k. "Kafferiet" jobbat för att vi skall få en skön stund

med trevligt umgänge efter mötet.

Damerna i "Kafferiet" har delat upp sig i två "lag" där varje "lag" tar hand om vartannat månadsmöte.

De förbereder anstormningen med bl.a. kaffebrygging och kakinköp. Och de ser till att det är diskat och fint efteråt.

Kontakt med vår ordförande

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum
c/o Karin Liljeroth
Vipemöllevägen 113,
224 66 Lund

Telefon: 073 140 80 79

e-post: info@spflundcentrum.se

SPF i Lunds kommun

SPF Seniorerna Lund Centrum är en av de sex SPF föreningarna i Lunds kommun.

De övriga är SPF Seniorerna Lundensis, SPF Seniorerna Stångby, SPF Seniorerna Dalbybygden, SPF Seniorerna Södra Sandby och SPF Seniorerna Romele (Veberöd och Genarp). Av dessa är SPF Seniorerna Lund Centrum störst.

Föreningarna samarbetar i den s.k. SPF Lundakretsen.

SPF Lundakretsen utser SPF:s två representanter i Lunds kommunala pensionärsråd (KPR).

Under innevarande mandatperiod är representanterna SPF Lund Centrums förre ordförande Christer Särnstrand samt ordföranden i SPF Stångby, Anita Hedin.

Kretsen utser även SPF:s representant i det s.k.

Brukarrådet, som behandlar frågor om bl.a. färdtjänst och kollektivtrafik. SPF:s representant är förre ordföranden i SPF Lundensis, Inga-Lena Herrmann,.

SPF Lundakretsens hemsida: spf.se/lundakretsen.

Så här har vi gjort den här programfoldern!

Alla texter som beskriver aktiviteterna har skrivits av de aktivitetsansvariga (normalt = den som man anmäler sig till).

Texterna har sänts till redaktören som ensar formatering, eventuellt modifierar språket m.m. samt lägger in aktivitetstexterna i en word-fil i kronologisk ordning. Redaktören kompletterar med de övriga texter som skall vara med i foldern.

Samtliga aktivitetsansvariga samt föreningsstyrelsen får wordfilen för kontroll av att all information om respektive aktivitet är korrekt.

Redaktören lägger därefter in annonser och bilder samt gör en slutlig lay out så att sidbrytningar och dylikt blir acceptabelt.

När detta är klart går filen till styrelsen för slutligt godkännande inför tryckning.

När styrelsen godkänt filen omvandlas den till pdf-format och sänds till tryckeriet.

Tryckeriet trycker foldern i ca 1 400 exemplar, skriver adresser på kuvert (utifrån en lista som det fått av medlemsansvarige), kuverterar försändelserna samt lämnar till posten.

Har du några synpunkter på den programfolder du nu håller i din hand; skriv då till red@spflundcentrum.se.