



Lund Centrum

Program Våren 2023



Foto: Christer Särnstrand

Hemsida: www.spfseniorerna.se/lundcentrum

E-post: info@spflundcentrum.se

Välkommen till SPF Lund Centrum våren 2023

Efter åren med pandemi har vår förening fortsatt växa i medlemstal. Detta kräver att vi måste ha ett omfattande och varierat program med aktiviteter som vi hoppas ska tillfredsställa medlemmar med olika intressen.

För att styrelsen ska orka med detta krävs att fler medlemmar engagerar sig i föreningens verksamhet på olika sätt. Vi kommer därför att kalla intresserade till en träff för att diskutera möjligheten att bilda en grupp med volontärer som kan hjälpa till med olika aktiviteter. Vi kommer att gå ut med en sådan kallelse i ett nyhetsbrev i början av vårterminen

Läs noggrant igenom **Viktig information**, nästa sida!

Programmet finns också på hemsidan, där ändringar och nyheter införs www.spfseniorerna.se/lundcentrum.

Man kan också ladda ner en app till sin smarta telefon och då kan man bli påmind om nyheter direkt i telefonen och därifrån komma in på vår hemsida. SPF-appen kan du ladda ner gratis från din appbutik.

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2023

Medlemmarna i SPF Seniorerna Lund Centrum kallas härmed till årsmöte:

Tid: måndagen den 6 februari 2023 kl. 14.00.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Ärenden enligt stadgarna.

Motion ska ha kommit styrelsen tillhanda senast sex veckor före årsmötet.

Om du vill nominera någon till styrelsen eller till andra uppdrag, hör av dig till valberedningen (se sidan 39).

Viktig information

Redan medlem. Medlemsavgiften är 250 kronor för 2023. Av detta går 160 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 60 kronor till vår förening.

Fakturan skickas ut från SPF:s centrala kansli och ska betalas senast den 31 januari. Kom ihåg att ange OCR-numret som framgår av fakturan.

I medlemskapet ingår tidningen Senioren med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner.

Medlemskortet bifogas i februarinumret!

Ny medlem. Om du vill gå med i vår förening kan du antingen anmäla dig via vår hemsida eller kontakta vår medlemsansvarige (Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30).

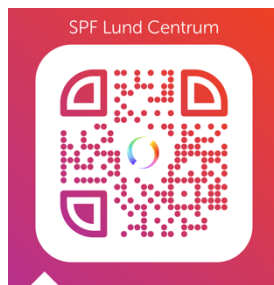
Vi använder oss inte av systemet med vänmedlemmar, utan alla som tillhör en annan SPF-förening kan delta i våra arrangemang. Medlemmar i SPF Seniorerna Lund Centrum har dock förtur – övriga är välkomna i mån av plats.

Anmälan och betalning. Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningssdag. **Invänta bekräftelse innan du betalar**, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt.

Anmäl helst via e-post.

Återbud. Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala denna kostnad. Del i till exempel bussresa eller guidning återbetalas aldrig, inte heller belopp lägre än 100 kronor.

För resor arrangerade av resebyrå gäller deras bestämmelser.



Specialkost. Till aktivitet där mat ingår måste specialkost uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten kan vi endast erbjuda traditionellt kaffebröd.

Bussutflykter

Av- och påstigning sker vid Turistbuss-hållplatsen på Bangatan invid ICA Malmborgs.



Foto: Christer Särnstrand

Ändringar som har betydelse för vårt register

Nytt telefonnummer, ny mejladress etc. meddelas till vår medlemsansvarige Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se telefon 070 958 46 30.

Eventuella frågor gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

Onsdagen den 11 januari

Operaintroduktion – Figaros Bröllop

Figaros bröllop innehåller några av Mozarts vackraste och mest innerliga arior, samtidigt som den bjuder på en hel del komik och listiga intriger. Många av oss såg ju Barberaren i Sevilla, och nu f r vi reda på hur det gick sedan. Som så ofta är livet inte så bra, men slutet  r i alla fall lyckligt.

Mats Natt och Dag introducerar operan, som vi kan se på Malmö Opera den 22 januari.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Söndagen den 15 januari

Afternoon Tea

Välkomna på en underbar Afternoon Tea i sann Downton Abbey-anda. Vi träffas i Hypotekets vackra och luftiga salar för att avnjuta en äkta engelsk *Afternoon tea*. Vi bjuds på ett glas bubbel till att börja med. Sedan skapar Hypotekets köksmästare smakupplevelser ur klassiska recept, men i ny tappning. Naturligtvis inkluderande scones och engelskt te. Alltsammans ackompanjerat av levande musik.

Tid/plats: kl. 11.45 utanför Hypotekets entré på Kyrkogatan 13.

Kostnad: 495 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
telefon 076 942 45 80.

Första anmälningssdag: 2 januari.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 9 januari.

Måndagen den 16 januari

Månadsmöte, insläpp 13.30–14.00

De danska judarnas flykt över Öresund

På bara några veckor i oktober 1943 lyckades nästan hela den judiska befolkningen i Danmark fly till Sverige. Hör bakgrunden hur det gick till och varför det skedde.

Carl-Johan Jargenius från Vikens Sjöfartsmuseum berättar om flykten och hur flyktingarna togs emot på den svenska sidan av Sundet.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp innan vi går ner till föredraget.

Onsdagen den 18 januari

Filmträff på Kino

Det finns ett stort intresse för att gå på bio med efterföljande diskussion.

Under vårterminen går vi på Kino fyra onsdagar eftermiddag/kväll: 18/1, 15/2, 15/3 och 19/4.

Aktuell film annonseras på hemsidan och via mejl ungefär en vecka före föreställningen. Biljett köper man själv.

De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

Kontaktpersoner: Ann Sofie Lanner, asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Pia Bruzelius, pb@spflundcentrum.se telefon 070 754 71 53.



Fredagen den 20 januari

Lilla Antikrundan

Björnssons Auktionskammare i Lund kommer till Träffpunkt Arkivgatan och berättar om sin verksamhet. Vi får höra om hur man bedömer och värderar föremål, konst och antikviteter. Det finns möjlighet få en kortare bedömning av ett medtaget mindre objekt. Kanske finns därhemma något speciellt föremål du vill veta vad det kan vara värt på marknaden?

Tid/plats: kl. 10.00 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: 60 kronor.

Anmälan: Birgitta Berling, bg@spflundcentrum.se telefon 070 229 27 87.

Första anmälningssdag: 10 januari kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 16 januari.

Söndagen den 22 januari 2023

Figaros Bröllop – Malmö Opera

Mozarts Figaros bröllop räknas till operalitteraturens mästerverk. Det är en tramsig sängkammarfars, men innehåller också en välinriktad spark mot överheten. Musiken är fantastisk. Handlingen är en fortsättning på Barberaren i Sevilla.

Tid/plats: Buss avgår 14.45 från Turistbusshållplatsen på Bangatan. Anmälningstiden har gått ut.

Måndag den 23 januari

Lunchträffar

Våra medlemmar ser gärna att vi ordnar luncher där man kan knyta kontakter över en bit mat.

Vi provar under våren att träffas fyra gånger kl. 13.00 på Eatery restaurang och café i Sonyhuset, Mobilvägen 4. Där finns stora inbjudande lokaler som inte kräver förhandsbokning. Lunch serveras till kl. 13.30, man får sitta kvar efter att det dukats av kl. 14.00.

Veckomenyn kan ses på hemsidan www.eatery.se på måndag förmiddag.

Man kan ta spårvagn mot ESS och stiga av vid Telefonplan, sedan promenera ca 400 m.

Vi ses 23/1, 20/2, 20/3, 17/4.

Vid frågor kontakta:

Ann Sofie Lanner

asl@lspflundcentrum.se

telefon 070 270 93 90.



ICA MALMBORGS
tuna

Öppet alla dagar 7.00-22.00

ICA MALMBORGS
clemenstorget

Öppet alla dagar 6.00-23.00

*Psst!
Har du provat
vår catering?*



*tuna.malmborgs.se
catering.malmborgs.se/clemenstorget*

VÅRA CERTIKAT



Hållbarhet ligger
oss varmt om hjärtat.
Vi förenklar för dig
att göra smarta
och hållbara val!



Torsdagen den 26 januari

Pubträff på John Bull

Efter höstens goda erfarenheter fortsätter vi att träffas på The John Bull Pub, som ligger vid Bantorget snett mitt emot Grand Hotel. Eftersom vi måste boka en del av lokalen, måste man anmäla sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningsdag: 23 januari.



Foto: Christer Särnstrand

Onsdagen den 1 februari

Skissernas Museum

I Lund finns detta unika museum med världens största samling av skisser, modeller och förlagor till svensk och internationell offentlig konst. Här är fokus på den konstnärliga kreativa processen. År 2017 genomfördes en om-/tillbyggnad av ny entré, samlingssal, museibutik och restaurang. Museets stora satsningar på publik verksamhet når numera en bred allmänhet.

Vi får en visning av museet och information om museets arkitektur och verksamhet.

Tid/plats: Samling vid entrén kl. 14.15.

Kostnad: 75 kr. Tillkommer eget inträde till Skissernas.

Anmälan: Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
telefon 070 229 27 87.

Första anmälningssdag: 18 januari kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 26 januari.

Måndagen den 6 februari

Årsmöte 2023 SPF Seniorerna Lund Centrum

Årsmötet startar kl. 14.00. Insläpp 13.30 – 14.00.

Ärenden enligt stadgarna. Kallelse, se sidan 2.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: Ingen kostnad

Vi bjuder på kaffe och kaka.

Efter årsmötet informerar bibliotekarier från Lunds Stadsbibliotek om Stadsbibliotekets bokkassar och ger lästips, som syftar till att starta bokcirklar.

Den 13 februari bjuder vi in till ett uppföljningsmöte för att samla de som är intresserade av att delta i bokcirklar.

Onsdagen den 8 februari

Allhelgonakyrkan – guidad visning och lunchkonsert

1891 den 1 november invigdes Allhelgonakyrkan vars arkitekt är Helgo Zettersvall som var en av Sveriges främste rumsgestaltare vid den tiden. Kyrkans torn syns vida över den skånska slätten och bidrar till Lunds skyline. Här har vi nog alla varit på skolavslutning, julkonserter eller kanske firat Lucia. I denna vackra kyrka blir vi guidade och får höra om byggnaden, interiören och placeringen mm.

Efter guidningen kan den som vill sitta kvar och njuta av lunchkonserten som startar klockan 12.15.

Tid/plats: kl. 10.45 samling på kyrkbacken utanför stora ingången – guidningen börjar kl. 11.00.

Kostnad: 60 kronor (guidad visning) gratis lunchkonsert för den som vill.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Första anmälningssdag: 18 januari kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 25 januari.



Måndagen den 13 februari

Uppföljningsmöte läsecirklar

Vi träffas för att bilda mindre grupper med läsecirklar till läsglädje och läslust! Kaffe och kaka serveras, välkomna!

Tid/plats: kl.16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se,
telefon 070-958 46 30.

Onsdagen den 15 februari

Filmträff Kino

Se text den 18 januari.

Kontaktpersoner: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Pia Bruzelius, pb@spflundcentrum.se
telefon 070 754 71 53.



Torsdagen den 16 februari

Håkan Hardenberger – Malmö Live

Håkan Hardenberger tar med sig sin trumpet och oss på en resa från det välkända och populära till det bisarra och det äventyrliga. I konserten ingår Haydns Trumpetkonsert och inledningen till oratoriet Skapelsen samt verk av Bartók, Gruber och Györgi.

Tid/plats: Vi ses vid biljettkassan på Malmö Live kl.18.15–18.30 för att få biljetterna. Konserten börjar kl. 19.00.

Var och en får ta sig till Malmö Live på egen hand.

Kostnad: 295 kronor.

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se telefon
072 944 75 95.

Första anmälningsdag: 2 december.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 14 december.

Måndagen den 20 februari

Lunchträff

Se text den 23 januari.

Vid frågor kontakta: Ann Sofie Lanner

asl@spflundcentrum.se

telefon 070 270 93 90.

Onsdagen den 22 februari

En trivsamt stund med Richard Wagner och Mats Natt och Dag

Richard Wagners musik anses ofta vara både tung och svårtillgänglig, men faktum är att Wagner har komponerat underbart vacker och lättillgänglig musik. Vi får under cirka två timmar ta del av det bästa och det vackraste han skrivit när Mats Natt och Dag spelar upp korta smakprov hämtade från var och en av Wagners alla tretton operor. En ljuvlig musikstund utlovas.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Torsdagen den 23 februari

Pubträff på John Bull

Vi ses på puben John Bull vid Bantorget. Eftersom vi måste boka en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se

telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningdag: 20 februari.

Söndagen den 26 februari

Afternoon Tea

För vidare information: se den 15 januari.

Tid/plats: kl. 11.45 utanför Hypotekets entré på Kyrkogatan 13.

Kostnad: 495 kronor.

Anmälan: Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
telefon 076 942 45 80.

Första anmälningssdag: 10 februari.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 20 februari.

Måndagen den 6 mars

Månadsmöte, Insläpp 13.30–14.00

Storkprojektet

Staffan Åkeby från Storkprojektet berättar om den vita storken, dess historia, biologi och försvinnande från Skåne. Storkprojektet arbetar för att återfå storken som en fritt häckande och flyttande fågelart i vårt land och man är på god väg att lyckas! Vi följer upp månadsmötet med en utflykt till storkhägnet i Fulltofta den 16 maj.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp innan vi går ner till föredraget.





HYPOTEKET

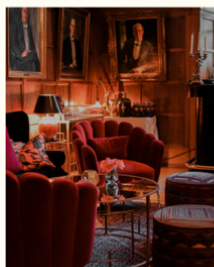
LUNDS HEMLIGASTE HUS

À LA CARTE & BAR PÅ ONSDAGAR

Varje onsdag från och med den 7 september har vi à la carte restaurang & bar öppen från 17.00.

Vi är småförtjusta i hur det var förr. Vita handskar, klassisk servering och all mat lagad från grunden. I en annan tid skulle Sten Broman & Fritiof Nilsson-Piraten haft stambord hos oss. Det hade varit vår ambition i alla fall. Nu hoppas vi att du kommer ha det. För vi älskar stammisar!

Varmt välkommen bakom dörrarna till Lunds hemligaste hus!



BOKA BORD: info@hypoteket.se, 070-833 1120

ADRESS: Kyrkogatan 13, 222 22, Lund

MER INFORMATION: <https://hypoteket.se>

INSTAGRAM: @HYPOTEKETILUND

Onsdagen den 8 mars

Operaintroduktion – Lohengrin

Mats Natt och Dag introducerar Richard Wagners Lohengrin, som utgör Wagners kanske mest romantiska och mest lättillgängliga opera. Handlingen kretsar kring kärlekshistorien mellan den mystiske riddaren Lohengrin som räddar den orättvist mordanklagade kungadottern Eva. Musiken bjuder bland mycket annat på den kanske mest kända brudmarschen av dem alla. Vi kan se operan i direktsändning från Metropolitan den 18 mars.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Tisdagen den 15 mars

Filmträff Kino

Se text den 18 januari.

Kontaktpersoner: Ann Sofie Lanner,
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Pia Bruzelius, pb@spflundcentrum.se
telefon 070 754 71 53.



Måndagen den 20 mars

Lunchträff

Se text den 23 januari.

Vid frågor kontakta: Ann Sofie Lanner
asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Söndagen den 26 mars

Funny Girl – Malmö

Nu får vi ett nytt tillfälle att se och lyssna på Sanna Nielsen som Broadwaystjärnan Fanny Brice. Musikalen är färgsprakande med mycket sång, dans, humor och kostymprakt.

Tid/Plats: Buss avgår 14.45 från Turistbusshållplatsen på Bangatan.

Kostnad: 795 kronor (föreställning samt busstransport).

Anmälan: Ingrid Holfelt, ih@spflundcentrum.se.

telefon 072 944 75 95.

Första anmälningssdag: 8 december kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 20 december.



Onsdagen den 29 mars

Operaintroduktion – Rosenkavaljeren

Rosenkavaljeren är den tyske kompositören Richard Strauss mest spelade opera. Den handlar givetvis om en mycket romantisk kärlekshistoria, men den skildrar också åldrandet och dess problem. Musiken bjuder på den kanske mest schvungfulla vals som någonsin skrivits och operan avslutas med en rörande terzett mellan den åldrande Marskalkinnan och det unga kärleksparet. Rosenkavaljeren introduceras av Mats Natt och Dag och den direktsänds från Metropolitan den 15 april.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Torsdagen den 30 mars

Pubträff på John Bull

Vi ses på puben John Bull vid Bantorget. Eftersom vi måste boka en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand,

cs@spflundcentrum.se

telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningdag: 27 mars.



Måndagen den 3 april

Månadsmöte, Insläpp 13.30–14.00

Erikshjälpen – hur började det?

Joakim Sahrning ansvarig på Erikshjälpen på Öresundsvägen kommer och berättar historien om Erik Nilsson från Ruda i Småland. Hur startade Erikshjälpen och hur blev det sen? Varför har just Lund haft en särskilt stor betydelse i den här verksamheten? Hur fungerar det? Joakim ger oss svaren och vi kommer att förstå varför Erikshjälpen har blivit näst intill en institution i vår stad.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp innan vi går ner till föredraget.

ERIKSHJÄLPEN

SECOND HAND

Tisdagen den 4 april

Stadsvandring i Landskrona

Följ med på en guidad vandring i Landskrona från 1400-tal, genom den unika 1700-talsbebyggelsen till dagens moderna stad. Där får vi möta hovarkitekter, vagnmän, fångar, hemmaodlare och en kunglig sjörövare. Själva promenaden är ca 1,5 km och vi går och står runt 2 timmar. Innan dess stärker vi oss med en kopp kaffe hos Ellas fantastiska tårter och efteråt äter vi lunch på nybyggda Hotell Öresund.

Vi tar oss själva till Landskrona, smidigast med tåg och trådbuss från stationen.

Tid/plats: Kl 10, samling vid Rådhusorget i Landskrona.

Anmälan: Anna Castensson, ac@spflundcentrum.se
telefon 070 827 43 46.

Kostnad: 300 kr.

Första anmälningdag: 20 mars kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 29 mars.



SENIORTRÄNING HÄR I LUND



ÄR DU SENIOR OCH GILLAR ATT TRÄNA?

Just nu får du en fri månad när du tecknar ett 12 mån medlemskap hos oss på Nordic Wellness. Vi erbjuder anpassade seniorklasser som fokuserar på kondition, balans, rörlighet och styrka. Ta med detta program för att ta del av erbjudandet.

SPECIELLT ERBJUDANDE FÖR ALLA SPF MEDLEMMAR!

Hos oss är alla välkomna.
Börja träna redan idag på våra seniorklasser.

Seniorträning för alla! Börja redan idag på våra seniorklasser:

Onsdagar 10.15 - 11.00

Fredagar 10.15 - 11.00

Våra seniorklasser är väl anpassade för alla oavsett ålder, skador eller träningsvana. Vi bjuder även på fika efter varje klass.

Vid frågor eller funderingar kontakta oss gärna på:

lund.medicon.village@nordicwellness.se

010-709 94 05

Scheelevägen 4, 223 81 Lund



NORDICWELLNESS

Onsdagen den 12 april

Vandring i stadsdelen Nöden

Vi följer med Agneta Eriksson, auktoriserad Skåneguide, på en kulturhistorisk vandring i Nöden. Här levde fattiga arbetare sida vid sida med judiska flyktingar från Östeuropa. Här föddes konstnären GAN och här byggdes på 1920-talet "Barnrikehuset" Slottet (bild).

I denna del av Lund har också studentorkestern Bleckhornen sitt ursprung och levnadskonstnären Ledde inte att förglömma.

Om vandringen blir övertecknad anordnar vi ytterligare ett tillfälle den 26 april.

Tid/plats: kl. 13.00 i korsningen Korsgatan/Prennegatan utanför kollektivhuset "Slottet".

Kostnad: 100 kr.

Anmälan: Ann Sofie Lanner, asl@spflundcentrum.se
telefon 070 270 93 90.

Första anmälningssdag: 15 mars kl. 9.00.

Sista anmälningss-och betalningsdag: 29 mars.



Torsdagen den 13 april

Lilla Konstrundan på Österlen

Vi besöker Österlen och ÖSKG:s Konstrunda som är öppen för besökare veckan efter påsk. Vi inleder med att avnjuta Tjörnedalagårdens samlingsutställning och ett besök hos en privat utställare. Efter en god lunch på Hotell Svea i Simrishamn fortsätter vi utefter sydkusten till Ystads Konsthall. Under eftermiddagen hinner vi också med att stanna vid Café Backagården för eftermiddagsfika innan vi återvänder till Lund.

Tid/plats: kl. 9.00. Bussen avgår från Turistbuss-hållplatsen på Bangatan. Åter i Lund vid 18-tiden.

Kostnad: 850 kr. I priset ingår entré till Tjörnedalagården, entré och visning Ystad Konsthall, lunch Hotell Svea, besök hos privat utställare, eftermiddagskaffe samt buss.

Anmälan: Marie Sjögren ms@spflundcentrum.se
telefon 073 551 01 60.

Första anmälningdag: 13 mars kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 27 mars.



Måndagen den 17 april

Lunchträff

Se text den 23 januari.

Vid frågor kontakta: Ann Sofie Lanner

asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Onsdagen den 19 april

Filmträff Kino

Se text den 18 januari.

Kontaktpersoner: Ann Sofie Lanner,

asl@spflundcentrum.se telefon 070 270 93 90.

Pia Bruzelius, pb@spflundcentrum.se

telefon 070 754 71 53.



Torsdagen den 20 april

inbjuds ni som blivit medlemmar under perioden

1 mars 2022 – 28 februari 2023 till

VÄLKOMSTTRÄFF med mat och dryck.

Personligt mejl/brev skickas ut i slutet av mars med närmare information.

Om du inte fått något brev före 6 april, kontakta

Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se

telefon 070 229 27 87.

Måndagen den 24 april

Flädie Mat & vingård – vinprovning

Vår allra närmsta vingård ligger mellan Lund och Bjärred i den lilla byn Flädie. Här växer vinrankorna på de böljande skånska sluttningarna. 28 september 2022 började skörden i höstas och då var det druvan Phönix som först var mogen att plockas och som bland annat används till det mousserande vinet Ebba. Här får vi en guidad visning av verksamheten. Vi får smaka några av gårdens viner och så avslutar vi med en läcker charkbricka. Nu är det fritt fram för var och en att själv kanske köpa sig ett glas av det vin man föredrog vid provningen.

Tid/plats: kl. 15.00 vid huvudbyggnaden på Flädie vingård – man tar sig dit på egen hand antingen med cykel, egen bil eller Regionbuss 137 mot Bjärred som utgår från Lund C läge F.

Kostnad: 500 kr (guidad visning, vinprovning och charkbricka).

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Första anmälningssdag: 27 mars kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 9 april.



Torsdagen den 27 april

Pubträff på John Bull

Vi ses på puben John Bull vid Bantorget. Eftersom vi måste boka en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand,

cs@spflundcentrum.se

telefon 070 525 31 86.

Sista anmälningdag: 24 april.



Måndagen den 8 maj

Månadsmöte, Insläpp 13.30–14.00

Clownronden

Verksamhetsledare och sjukhusclowner inom Clownronden berättar om arbetet bland allvarligt sjuka barn och deras anhöriga på barnavdelningar vid skånska sjukhus. Skratt och glädje mitt i livets allvar återfinns dagligen i deras arbete. Vi får även höra om projektarbete bland äldre på demensavdelningar i södra Sverige.

Lokal: Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

Kostnad: 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp innan vi går ner till föredraget.



Torsdagen den 11 maj

Cykelutflykt till Kunskapsparken med guidad visning

Kunskapsparken binder samman stad och land i Lunds nya stadsdel Brunnshög. Parken är både regionalt besöksmål, ett odlingsområde och en vardagspark för de omkring 40 000 människor som beräknas bo här när stadsdelen är fullt utbyggd. Den 21 hektar stora parken är lika stor som 30 fotbollsplaner, bara Sankt Hans backar är större i Lund. Här finns gott om öppna gröna ytor, men också slingor och gångar att gå eller springa på. Det finns dammar och vattendrag med spänger, broar och hoppstenar, lekplats, utegym och hundrastgård. Det finns även en särskild ridstig.

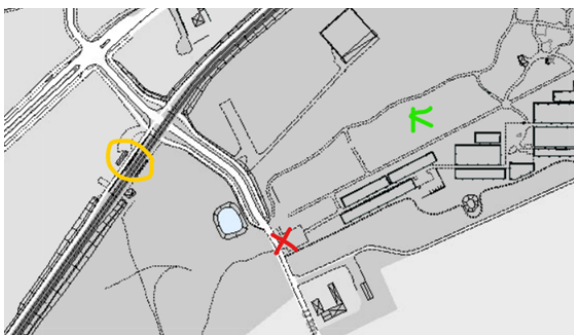
Vi kommer att få en guidad visning av parken efter cykelturen ditupp. Ta gärna med picknic.

Tid/plats: Vi träffas kl. 11.00 på Clemenstorget där spårvägen börjar och cyklar gemensamt utefter spårvägen upp till Kunskapsparken. Om man inte kan cykla kan man ta spårvägen till hållplatsen Max IV (gul ring på kartan nedan). Vi möter guiden vid det röda krysset på kartan.

Kostnad: Ingen kostnad.

Anmälan: Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se,
telefon 076 942 45 80.

Sista anmälningsdag: 8 maj.



Tisdagen den 16 maj

Vi besöker Skandinavien's största storkhäg

Det blir ett mäktigt möte och en fantastisk möjlighet att få komma riktigt nära denna ståtliga fågel. Storkhägnet är en 2 500 kvm stor flygvoljär med uppsatta boplatser i form av "vagnshjul" för bobyggande och häckning. Ett femtiotal storkar bor nu i hägnet. Ungarna matas för hand av volontärer. Det är en imponerande syn att se ett tiotal storkar samtidigt flyga runt i voljären.

Vi får en guidad visning av storkhägnet.

Tio minuter från hägnet ligger Fulltofta Naturcentrum med café och utställning. Men självklart kan man ta med sig sin egen fikakorg.

Tid/plats: kl. 10.00 avgår bussen från Turistbusshållplatsen på Bangatan.

Kostnad: 350 kr (guidning och busstransport).

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se
telefon 076 942 45 80.

Första anmälningsdag: 3 maj kl. 9.00.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 12 maj.





GRUPPTRÄNING & GYM

- Stort och varierat utbud för dig som är senior
- Hög kompetens och engagerade instruktörer
- Träningsresa

Dessutom finns sjukgymnastik, massage, tennis och café under samma tak.

Helgonavägen 8
kundservice@gerdahallen.com

010-722 2100
www.gerdahallen.com

Onsdagen den 17 maj

Operaintroduktion – Trollflöjten

Mats Natt och Dag introducerar Trollflöjten som är Mozarts mest spelade och mest älskade opera. Många av oss som är en aning äldre kommer nog ihåg Ingmar Bergmans uppsättning för TV som sändes 1975. Operan är en vacker saga om två unga pars kärlek och frigörelse från föräldraförtryck och andra auktoriteter. Trollflöjten sänds från Metropolitan den 3 juni.

Tid/plats: kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

Kostnad: Ingen kostnad.



Måndagen den 22 maj

Flott-tur på Lommaflotten

På flotten finns massor att upptäcka. Längs den slingrande Höjeå i ett strömmande vatten seglar vi genom charmiga miljöer. Vi börjar i en urban stadsmiljö vid kustkanten för att röra oss in emot Lommas mest avlägsna naturområden. Från det att måsarna skriker till att gäddorna lurar i vassen kommer du att uppleva mycket!

Det finns lite dricka och snacks som man kan köpa ombord, men ta gärna med eget fika.

Vi tar oss till Lomma på egen hand.

Tid/plats: kl. 13.00 vid Kajgatan 1 (vid Fiskboden Restaurang).

Kostnad: 200 kr.

Anmälan: Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se.

Första anmälningssdag: 8 maj kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 15 maj.



Onsdagen den 24 maj

Slottsturer i Skåne – Krapperup slott med Mölle och Kullaberg

Nu fortsätter vi med våra besök på *Skånska slott*. Turen har kommit till Krapperup som ligger strax söder om Mölle. I slutet av maj blommar det i den vackra parken och det är framför allt de praktfulla rhododendronen som är i fokus. I slottet går vi en tur med kunnig guide och i parken strosar man på egen hand. Men innan vi tar oss an detta får vi först njuta av morgonkaffe och en nybakad grahamsfralla i Kaffestugan. Krapperup har också en fin konsthall och ett gårdsmuseum att besöka om tiden tillåter (inträde ingår inte).

Klockan halv ett släpper bussen av oss utanför anrika Grand Hotel i Mölle. Här står en lunchbuffé framdukad och det är bara att slå sig ner och njuta av vällagad mat och en vidunderlig utsikt över "Mölle by the sea" och Öresund!

Innan vi åker hemåt igen tar vi en tur upp till Kullens fyr. Sträck på benen och njut av den vackra naturen och havet. Kanske är Naturum Kullaberg öppet, så passa på att läsa lite mer om naturreservatet i denna fina anläggning.

Tid/plats: kl. 07.45 avgår bussen från Turistbusshållplatsen vid Bangatan. Tillbaka i Lund vid 17-tiden.

Kostnad: 800 kr.

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Första anmälningdag: 26 april kl. 9.00.

Sista anmälning- och betalningsdag: 10 maj.



Torsdagen den 25 maj

Pubträff med livemusik på Tärpan

Vårterminens två sista pubträffar kommer att äga rum på Koloniområdet Tärpan. Man kan antingen vara utomhus eller vid dåligt väder under tak i Rotundan. Baren tillhandahåller endast dryck, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Om vädret tillåter tänder vi grillen och då kan man ta med sig något att grilla. Eftersom vi inte har någon diskmaskin på Tärpan så vill vi att ni **tar med eget glas.**

Koloniområdet Tärpan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Tärpan. Enklast tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan.

Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Tärpan, Rotundan. Gå igenom grinden och då ser ni Rotundan.

Den här gången besöks vi åter av gruppen *Spirits of Luna*, som vid pubträffen i augusti 2022 gav oss en bejublad föreställning. Den här gången förstärkt med en vokalist som sjunger skön duett med bandleader Bjarne i 60-talslåtar och jazz.

Spirits of Luna består av fyra gymnasiekillar, som i slutet av 60-talet lirade jazz, blues och progressiv pop. De återförenades 50 år senare som proffsmusiker och spelar nu trummor, bas, gitarr, piano/orgel och sjunger.

För att täcka gaget till orkestern tar vi den här gången inträde.

Tid: kl. 18.00.

Kostnad: 70 kr, som betalas på plats (Swish eller kontant).

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.

8 – 11 juni

Kulturresa till Jylland och Fyn

Är kanske jylländska Ribe småstaden som har fått allt? Den är äldst i Danmark, till och med i Norden, sägs det. Ribe är en genuin bit av det gemytliga danska småstadslivet. Genom en liten avstickare till Tyskland får vi uppleva Emil Noldes vackra konst och chans att "bordershoppa". På Fyn upplever vi H C Andersen sagovärld med hjälp av ett helt nytt, spännande museiprojekt. De färgglada trädgårdarna på Egeskov Slott gör ingen besviken och på väg hem blir det besök i världsarvslistade domkyrkan i Roskilde.

Ett detaljprogram finns på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/lundcentrum under fliken

Aktiviteter/Flerdagsresor eller kan erhållas av Christer Särnstrand.

Vid anmälan behöver vi följande uppgifter:

- Namn, adress, telefon- och mobilnummer, e-postadress
- Avbeställningsskydd (tillägg)
- Dubbelrum eller enkelrum (tillägg)
- Uppgift om eventuella allergier/kostönskemål

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se eller 070 525 31 86.

Sista anmälningsdag: 28 februari.



Onsdagen den 14 juni

Slottsturer i Skåne – Bosjökloster

Vårt andra skånska slott för säsongen är Bosjökloster. Vid Ringsjöns norra strand ligger detta vackra vita slott som under 900 år gått från nunnekloster till dagens slott med en vacker park i sluttningen mot sjön. Här finns en ljuvligt blommande rosenträdgård och en doftande kryddgård. Vi börjar med lunch i Slottscaféet, därefter blir vi guidade runt och får höra om utvecklingen och allt spännande som hänt här. Efter guidningen finns det tid att promenera den lilla slingan i slottsskogen där man möter alpackor och lamor på bete samt några små rara minihästar – ett kul inslag i skogen. I angränsande byggnader finns utställningar av olika slag att njuta av. Innan vi åker hemåt blir det en samling igen i Slottscaféet för eftermiddagskaffe.

Tid/plats: kl. 10.30 avgår bussen från Turistbusshållplatsen vid Bangatan. Tillbaka i Lund vid 16.30-tiden.

Kostnad: 750 kr (guidad visning, lunch och eftermiddagskaffe samt buss).

Anmälan: Inger Jandréus, ij@spflundcentrum.se
telefon 070 958 46 30.

Första anmälningssdag: 3 maj kl. 9.00.

Sista anmälningss- och betalningsdag: 17 maj



Torsdagen den 15 juni

Pubträff på koloniområdet Tärpan

Det här blir säsongens sista pubträff då rosorna har börjat blomma på Tärpan. För vägbeskrivning se texten för pubträffen den 25 maj. Baren tillhandahåller endast dryck, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Om vädret tillåter tänds vi grillen och då kan man ta med sig något att grilla.

Eftersom vi inte har någon diskmaskin på Tärpan så vill vi att ni ***tar med eget glas.***

Tid: kl. 18.00.

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se
telefon 070 525 31 86.



26 september – 2 oktober

Kulturresa till Normandie

Vi håller tillsammans med BK Travel Solutions på att planera en kulturresa till Normandie via Tyskland med buss. På grund av det osäkra läget med bränslepriser och hög inflation går det just nu inte att få hotell eller andra anläggningar att ge några bindande prisuppgifter så långt fram i tiden. Vi återkommer under våren med mer detaljerad information.

Planen är att vi ska tillbringa fem dagar i Frankrike varav fyra i Normandie. Därutöver blir det två dagar i Tyskland på ner- och hemresan, då vi försöker hitta trevliga platser att övernatta på.

Frågor besvaras av: Christer Särnstrand,
cs@spflundcentrum.se, telefon 070 525 31 86.

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER.

Boule-sektionen

Vi fortsätter boule-spelandet varje måndag kl. 14 på Täckans koloniområde när vädret tillåter. Detta gör vi mellan den 1 april och den 30 september, det vill säga när grindarna till Täckan är öppna. Emellanåt kommer vi också att spela i Stadsparken. För att underlätta informationen mellan alla intresserade har vi en e-postlista, så att vi kan informera deltagarna om eventuell inställd måndag eller annat som kan vara av intresse. Skicka mejl till pp@spflundcentrum.se om du är intresserad, så lägger Peter Posselwhite, som är ansvarig för Boule-sektionen, till dig på e-postlistan.

Golf-sektionen

Under 2022 har vi spelat 35 rundor golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd. Gruppen har en stark gemenskap och trivs väldigt bra tillsammans. Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel träffas vi över en lunch eller fika för samtal om golfundan och mycket annat. Vi är cirka 50 medlemmar med varierande aktivitetsnivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite, pp@spflundcentrum.se 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontakter vi dig om kommande golfspel till våren.

Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan gör ett uppehåll under helgerna, men fortsätter som vanligt i januari om intresse finns. Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

Samling: vid Mejeriet kl. 14.00.

Kontaktperson: Bo Elander, be@spflundcentrum.se telefon 073 913 15 86.

Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi samlas vid Mejeriet kl. 10.00 och går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

Kontaktperson: Görel Hemberg, ghb@spflundcentrum.se
telefon 070 355 21 08.

Bokklubben och Novellcirkarna

Vi har för närvarande en bokklubb som hållit på i många år och sex olika novellcirklar som startade under de senaste åren. Alla är för närvarande fulla, men vi försöker starta nya cirklar och kommer att kalla till ett informationsmöte den 13 februari kl. 16.30 för att locka till nya läsecirklar.

Se sidan 12 i programmet.

Vi värnar om dina personuppgifter!

För SPF Seniorerna Lund Centrum är det viktigt att dina personuppgifter hanteras på ett tryggt och ansvarsfullt sätt. Den 25 maj 2018 fick vi en ny dataskyddslag (GDPR) som innebär att skyddet för din personliga integritet stärks.

Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2023

Ordförande	Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se
Sekreterare och redaktör för nyhetsbrevet	Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se
Kassör	Anna Castensson ac@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig 070 958 46 30	Inger Jandréus ij@spflundcentrum.se
Medlemsansvarig	Anders Malmborg am@spflundcentrum.se
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se
Redaktör för programmet	Lars-Erik Steinick les@spflundcentrum.se
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt ih@spflundcentrum.se
Ledamot	Pia Bruzelius pb@spflundcentrum.se
Ledamot	Ann Sofie Lanner asl@spflundcentrum.se
Revisorer	Mats Natt och Dag Håkan Ursberg
Revisorsersättare	Signe Larsson Marianne Lindell
Valberedning	Lena Arnesen, sammankallande la@spflundcentrum.se 073 366 44 78 Eva Håkansson Marianne Lindell
Kontakt	
Adress:	SPF Seniorerna Lund Centrum c/o Christer Särnstrand Laboratoriegatan 13, 223 51 LUND
Telefon:	070 525 31 86
e-post:	info@spflundcentrum.se

Januari	11	Operaintroduktion – Figaros Bröllop
	15	Afternoon Tea
	16	Månadsmöte, De danska judarnas flykt
	18	Filmklubben – filmträff på Kino
	20	Lilla antikrundan
	22	Figaros Bröllop – Malmö Opera
	23	Lunchträff
Februari	26	Pubträff på John Bull
	1	Skissernas museum
	6	Årsmöte, Information om Stadsbiblioteket
	8	Allhelgonakyrkan – visning och lunchkonsert
	13	Uppföljningsmöte läsecirklar
	15	Filmträff på Kino
	16	Håkan Hardenberger – Malmö Live
	20	Lunchträff
	22	En trivsamt stund med Richard Wagner
Mars	23	Pubträff på John Bull
	26	Afternoon Tea
	6	Månadsmöte, Storkprojektet
	8	Operaintroduktion – Lohengrin
	15	Filmträff på Kino
April	20	Lunchträff
	26	Funny Girl – Malmö Opera
	29	Operaintroduktion – Rosenkavaljeren
	30	Pubträff på John Bull
	3	Månadsmöte, Erikshjälpen
	4	Stadsvandring i Landskrona
Maj	12	Vandring i Nöden
	13	Lilla konstrundan på Österlen
	17	Lunchträff
	19	Filmträff på Kino
	20	Välkomsträff för nya medlemmar
	24	Flädie Mat & vingård
	27	Pubträff på John Bull
Juni	8	Månadsmöte, Clownronden
	11	Cykelutflykt till Kungskapsparken
	16	Besök på Fulltofta storkhågn
	17	Operaintroduktion – Trollflöjten
	22	Flott-tur på Lommaflotten
	24	Slottstur – Krapperup med Mölle
	25	Pubträff med levande musik på Tappan
Juli	8–11	Kulturrese till Jylland och Fyn
	14	Slottstur – Bosjökloster
	15	Pubträff på Tappan
Sept/Okt	26–2	Kulturrese till Normandie