

## Program hösten 2025



Foto: Berit Jardevall

Hemsida:  
[spf.se/lundcentrum](https://spf.se/lundcentrum)



E-post: [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)

# Varsågod!

## Här är programmet för SPF Lund Centrum hösten 2025

### *Välkommen att delta i våra aktiviteter!*

Det här programmet innehåller ett stort antal aktiviteter.

Det är medlemmar i föreningens styrelse och programgrupp som har skapat programmet. Från idé till genomförd aktivitet. Det betyder att de har letat efter sådant som kan intressera våra medlemmar. Sedan har de bokat föredragshållare, bussar, restaurangbesök, utställningar, guidning, operabesök, kontaktat resebyråer och mycket annat. När det är dags tar de emot anmälningar och bekräftar dessa, registrerar betalningar samt – för det mesta – deltar i aktiviteten.

## **Men!**

Skall vi fortsätta att ha ett så omfattande program måste fler medlemmar vara med och bidra till föreningens verksamhet.

Det kan vara som **styrelsemedlem**.

Du kan ingå i vår **programgrupp**.

Gott kaffe och goda kakor får du efter månadsmötena. Det är ”**kafferiet**” som ordnar detta.

Du kan kanske vara **vandringsledare**, **hålla ihop en bokklubb**. Eller ordna och hålla i en typ av aktivitet som vi inte har idag.

## **Hör av dig och säg att du vill ställa upp.**

Kontakta valberedningen eller vår ordförande.

# Viktig information

## Om medlemskapet.

Medlemsavgiften är 300 kronor för 2026. Av detta går 185 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 85 kronor till vår förening.

Medlemsavgiften betalas med den avi som sänds ut av SPF:s förbundskansli – **dvs den skall inte betalas till det bankgironummer som nedan anges för betalning av aktiviteter.**

I medlemskapet ingår tidningen Seniorens med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. Något medlemskort sänds inte ut. Behovet av medlemskort är mycket litet. Den som absolut måste ha ett medlemskort kan skapa ett digitalt eller vända sig till medlemsansvarige.

## Till dig som vill bli medlem.

Om du vill gå med i SPF Lund Centrum kan du antingen anmäla dig via vår hemsida eller kontakta vår medlemsansvarige, [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se) eller telefon 076 022 59 83.

## Anmälan till aktivitet, betalning mm.

Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag.

**Invänta bekräftelse innan du betalar**, antingen till **bankgiro 870-0544** eller **Swish 123 147 42 53** (se QR-koden här bredvid).

**Anmälan är bindande.** Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt. Anmälan sker endast via mejl om telefonnummer ej anges.



Swish. Betala enklare.

**Återbud.** Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala. För resor arrangerade av resebyrå gäller deras bestämmelser.

**Specialkost.** Till aktivitet där mat ingår måste specialkost uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten serveras också glutenfritt kaffebröd.

### Transport med buss

Påstigning sker på två platser:

- vid Thulehem och
- vid Lund C hållplats Q som finns vid korsningen Skyttelbron (som kommer från Kristallen) och Carl Bernlunds gata).



*Hållplats Q*

### Vid anmälan måste man ange var man vill stiga på bussen

I programmet anges tider för båda påstigningsplatserna. **Eventuella frågor** gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

## Ändringar som har betydelse för vårt register

Nytt telefonnummer, ny mejladress etcetera meddelas till vår medlemsansvarige, [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se) eller telefon 076 022 59 83.

## Medlemskommunikation

Vi har följande kanaler för att informera våra medlemmar:

- Programfoldern (dvs den du nu läser)
- Hemsidan ([spf.se/lundcentrum](http://spf.se/lundcentrum), där ändringar och nyheter införs)
- Medlemsbrevet (framåt- och bakåtblickar och lite av varje)
- SPF-appen (uppdateras från senaste nytt på hemsidan)
- Mejl

**Lunds Kvinnliga Gymnastikförening**  
Livsglädje Kamratskap Gemenskap



LKG har hållit Lunds kvinnor i fin form sedan år 1901!

Vi erbjuder gympa och zumba till härlig musik och avslappnande yoga. Kom och känn livsglädje, kamratskap och gemenskap med oss!

Höstterminen börjar vecka 36.

För information gå in på vår hemsida [www.lundskvinnliga.se](http://www.lundskvinnliga.se)

**Måndagen den 1 september**

**Månadsmöte; inläpp 13.00–13.30**

**Naturvårdsarbetet i Lunds kommun**

Karl Asp är chef för natur-och vattenenheten vid Lunds kommun och beskriver hur kommunen arbetar med naturvård, vattenvård, friluftsliv och landskapsvård. Han berättar om de värdefulla naturtyper som finns i kommunen och hur de vårdas. Vidare inspirerar han oss att besöka kommunens olika friluftsområden och förstås Naturum i Skrylle. Vi får höra om de tre vattenråd som Lunds kommun är medlem i och som verkar för bättre vattenkvalitet och mindre översvämningar. Vi får en även inblick i nyttan av de vackra våtmarkerna som vattenråden arbetar med.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter; ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

**Onsdag-torsdag 3 - 4 september**

**Göta Kanal och Dalénmuseet**

Vi ger oss ut på en inspirerande tvådagarsresa där vi bl. a. utforskar Gustav Daléns fascinerande historia och njuter av en avkopplande båttur på Göta kanal med M/S Bellevue.

På Gustav Dalén-museet får vi ta del av historien om den nobelprisbelönade uppfinnaren och hans banbrytande arbete med fyrteknik. Besöket inkluderar även Bonadssamlingen som berättar om svunna tider och traditioner. Dag två åker vi med kanalbåten M/S Bellevue från Töreboda längs Göta kanal till Sjötorp.

Anmälan till resan gjordes redan i våras. Mer info på hemsidan.

## Tisdagen den 9 september

### Utfärd till Fyra gårdar på Österlen

Följ med på en innehållsrik och trevlig utfärd till fyra gårdar på Österlen.

Vi börjar med Österlenkryddor, där vi får förmiddagsfika och det finns möjlighet att handla i shopen. Därefter beger vi oss till Köpingsbergs vingård för vinprovning. Sedan börjar det bli dags för lunch och färden går vidare till Örums Nygård, där lunchen väntar. Vårt sista stopp är Petersborgs gård som producerar senap. Monica, som driver gården tillsammans med sin man, kommer ni att känna igen eftersom hon även har affär i Lunds saluhall. Förhoppningsvis belåtna med dagen vänder bussen åter till Lund.

#### **Tid/plats:**

**Avresa:** 08.10 Lund C, hållplats Q, (se sid 4).

08.30 Thulehem.

**Åter i Lund:** Thulehem ca kl 16.45 och Lund C ca kl 17.00. **Anmäl var du/ni vill stiga på.**

**Kostnad:** 850 kr

**Bindande anmälan till:** Maj-Lis Palmén.

[mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 18 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälning- och betaldag:** 28 augusti.

## Onsdagen den 10 september

### Filmträff på Kino

Vi går på Kino em/kväll 10/9, 8/10 och 12/11. Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas i foajén efter bion. Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se) telefon 070 270 93 90.

## Torsdagen den 11 september Studiebesök på Universitetsbiblioteket UB



Foto: Ann Sofie Lanner

Vi får lyssna till ett föredrag om UB:s spännande samlingar. UB är ett av Sveriges äldsta bibliotek, där finns material som är helt nytt och över 2000 år gammalt. Vi kommer att få höra om några guldkorn ur samlingarna och hur de hamnat där.

De som vill kan avsluta med att titta i de

nyrenoverade lokalerna och bibliotekets utställning.

**Tid/plats:** Samling nedanför huvudingången 12.45, guidningen börjar kl 13.00

Det finns en hiss från markplan till entréplan, precis till vänster om trappan vid huvudingången. I övrigt inga trappor utan man kommer fram med rullator.

**Kostnad:** 30 kr

**Bindande anmälan till:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

**Maxantal deltagare:** 25

**Första anmälningsdag:** 14 augusti kl 9.00

**Sista anmälnings-och betalningsdag:** 25 augusti

## Måndagen den 22 september Matkaravan i Saluhallen i Lund

Centralt belägen i Lund ligger Lunds Saluhall sedan 1909. Saluhallen är Lunds kulinariska mötesplats för inköp av delikatesser. Här har man tillgång till ett stort sortiment av högklassiga råvaror, kunniga företagare och trevliga restaurangbesök.

### Saluhallen i Lund bjuder in till en Matkaravan med 6 stopp.

Vi stannar till vid Malmstens fisk & kök, Holmgrens kött & chark, Osthusets ost och bröd, Gateau bakverk, Petersborgs Gårdsbutik och Ahlgrens choklad. Verksamheterna presenteras och vi får avsmaka företagens delikatesser.



*Foto:Lars-Gösta Jardevall*

### Observera, samma program äger rum tisdagen den 23 september, anmäles 26 augusti.

Vi bildar under två dagar 4 grupper med max 20 personer per grupp.

Besked om deltagande, grupp och tid för samling lämnas senast den 18 september.

**Tid och plats:** Samling vid Saluhallens entré vid Botulfsplatsen klockan 13.45 och 14.45

**Kostnad:** 230 kronor (Guide och provsmakning)

**Bindande anmälan till:** Eva Lundberg

[evlu@spflundcentrum.se](mailto:evlu@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 25 augusti klockan 09.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 10 september.

## Tisdagen den 23 september Matkaravan i Saluhallen i Lund

Se beskrivning ovan.

OBS! Bindande anmälan till Eva Lundberg den **26 augusti**  
[evlu@spflundcentrum.se](mailto:evlu@spflundcentrum.se)

## Onsdagen den 24 september Utflykt "Skånska Mord"

Vi åker en runda i spåren efter TV-serien Skånska mord tillsammans med vår eminente guide Jacques Schultze.

Vi börjar i Hurva där vi får höra om massmördaren Tore Hedin.

Efter det är vi redo för en god lunch på Hurva Gästis. Sen går färden vidare till Veberöd där vi får höra om Martin Svensson, Möllebrännaren.

Nästa anhalt är Esarp där mjölnaren Nils Andersson härjade.

På väg till nästa mordplats passerar vi Vismarlövs café där vi stannar för kaffe och kakor.

Sedan åker vi vidare till Klågerup där en hemsk massaker ägde rum 1811 då en massa bönder gjorde uppror och blev dödade av soldaterna.

OBS! Meddela ev. allergier vid anmälan till utflykten.

**Tid/plats:** Thulehem kl. 11.00, Lund C, hållplats Q (se sid 4) cirka klockan 11.15. Åter i Lund cirka kl. 17.15.

**Kostnad:** 630 kr.

**Bindande anmälan till:** Inger Renman,  
[ir@spflundcentrum.se](mailto:ir@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 1 september klockan 09.00.

**Sista anmälnings- och betaldag:** 15 september.

## Torsdagen den 25 september

### Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25.

Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

**Tid:** kl. 18.00

**Anmälan:** Peter Posselwhite, helst via e-post till [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

Alternativt via **SMS** till 0769-424580

**Första anmälningdagen:** måndag den 15 september.

**Sista anmälningdag:** fredag den 19 september.

## Tisdagen den 30 september

### Form Design Center i Malmö, Hedmanska gården vid Lilla Torg

Form Design Center ligger i Hedmanska Gården vid Lilla Torg i Malmö. Där visas utställningar med det senaste inom designvärlden, framför allt svensk design. Förutom utställningar även föredrag och butik.

Vid vårt besök får vi en guidad visning av Form Design Center och kaffe/te och en kaka.

Vid besöket delas vi upp i två grupper (max 20 personer per grupp) där en grupp startar med visning och en grupp med en kaffestund och besök i butiken. Därefter byter vi aktivitet.

**Observera att samma program äger rum onsdagen den 1 oktober.** Besked om deltagande och grupp lämnas senast den 16 september.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida)*

**Tid och plats:** Vi tar oss till Form Design Center på egen hand. Enklast med tåg till Malmö C och en kort promenad via Stortorget till Lilla Torg.

Samling vid entrén klockan 13.45 där vi gör gruppindelningen.

**Kostnad:** 130 kronor (guide och kaffe/te med kaka).

**Bindande anmälan till:** Eva Lundberg

[evlu@spflundcentrum.se](mailto:evlu@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 1 september 09.00. Ange eventuell specialkost.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 15 september.

## Onsdagen den 1 oktober Form Design Center i Malmö, Hedmanska gården vid Lilla Torg

Se beskrivning ovan.

**Observera att samma program äger rum tisdagen den 30 september. OBS! olika dagar för anmälan och betalning, se nedan.**

**Tid och plats:** Vi tar oss till Form Design Center på egen hand. Enklast med tåg till Malmö C och en kort promenad via Stortorget till Lilla Torg.

Samling vid entrén klockan 13.45 där vi gör gruppindelningen.

**Kostnad:** 130 kronor (guide och kaffe/te med kaka)

**Bindande anmälan till:** Eva Lundberg

[evlu@spflundcentrum.se](mailto:evlu@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 2 september 09.00. Ange eventuell specialkost.

**Sista anmälningdag och betalningsdag:** 16 september

## Onsdagen den 1 oktober Operaintroduktion – La Sonnambula

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Vincenzo Bellinis opera La Sonnambula, vilket betyder Sömngångerskan.

Handlingen tilldrar sig i en liten lantlig by i Schweiz för några hundra år sedan. Byns vackraste och mest populära unga dam blir oskyldigt misstänkt för lösaktigt leverne, men allt får sin förklaring och slutet blir lyckligt.

Bellinis musik och framför allt sången är melodisk och underbart vacker. En högtidsstund väntar för alla älskare av den operastil som kallas belcanto.

(Met 18 oktober)

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Måndagen den 6 oktober Månadsmöte; insläpp 13.00-13.30

Titti Strömerstén, ordförande i IM Lund, berättar om organisationen. IM; Individuell Människohjälp.



IM är en ideell religionsfri organisation som startades 1938 av eldsjälén Britta Holmström.

Hennes vision var att se till hela människans behov och inte bara ge medicin, mat och kläder. Att bli sedd som individ, känna

delaktighet och att ha sysselsättning är minst lika värdefullt.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida).*

IM:s arbete strävar efter att motverka de totalitära ideologiernas förtryck i många länder i Asien, Afrika och Centralamerika och har hjälparbete på många platser.

Britta Holmström dog 1992 och har fått en gata i Lund uppkallad efter sig.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter; ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

**Tisdagen den 7 oktober**

## **Afternoon Tea på Alice & Kattens Tesalong**

Vi stiger in i Alice & Kattens sekelskifteslokal där vi möts av vacker inredning, som tidsenliga brittiska blommiga Morris tapeter, kakelugnar, kristallkronor, möbler och porslin.

Vi känner doften av nybakade scones och härliga teer från hela världen.



Vi kommer att bli serverade ett trevåningsfat med snittar, scones med alla goda tillbehör, som sylt, vispat smör, lemoncurd, clotted cream

och på toppen av fatet, några läckra bakverk.

Till detta dricker vi Alice Afternoon Tea Blend.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida).*

För de som vill ta ett glas bubbel till, finns det möjlighet till det. Men observera att detta beställs och betalas på plats.

**OBS!** Meddela om eventuella allergier i samband med anmälan.

**Lokal:** Alice & Kattens Tesalong, Sankt Petri Kyrkogata 8

**Tid:** 13.30-15.30

**Kostnad:** 350 kr

**Bindande anmälan till:** Gunilla Mejhert,.

[gume@spflundcentrum.se](mailto:gume@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 15 september, kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betaldag:** 19 september.

### **Onsdagen den 8 oktober (startdatum)**

### **Antikt och kuriosa – studiecirkel**

Charlotte Strömstedt från Antikrundan på TV kommer tre onsdagar till

Arkivgatan och håller i studiecirkeln Antikt och kuriosa.

- Den **8 oktober**; Leksaker och dess historia.
- Den **15 oktober**: Lampor och andra belysningsföremål.
- Den **22 oktober**: Klockor och ur.

**Tid/plats:** kl. 16.00-17.30, Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** 300 kr.

**Bindande anmälan till:** Karin Liljeroth

[kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 10 september kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betaldag:** 24 september.

## Onsdagen den 8 oktober Filmträff på Kino

Se text den 10 september. Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se) telefon 070 270 93 90

## Måndagen den 13 oktober Visning The Loop

Representanter från Vectura presenterar huset, följt av en rundvisning för att se Science Village Hall och våning två (Level Two) med konferens och Collab Arena.



*Foto: Berit Jardevall*

Science Village Hall och The Loop.

**Tid och plats:** Vi möts i atriet i The Loop kl. 11.15.

**Kostnad:** Visning 220 kr/person. Bricklunch 150 kr/person (totalt 370 kr/person).

**Bindande anmälan till:** Marie Andersson  
[maand@spflundcentrum.se](mailto:maand@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 1 september.

**Sista anmälningsdag och betalningsdag:** 30 september.

## Onsdagen den 15 oktober

### Utfärd till Klippan och Perstorp

Vi besöker först Sankt Petri kyrka, ett arkitektoniskt mästerverk av Sigurd Lewerentz. När den invigdes 1966 betraktades den som mycket märkvärdig. Idag är den kultförklarad, arkitekter från hela världen och tusentals människor besöker kyrkan varje år.

Vid ankomst bjuds vi på kaffe/te med smörgåsar i församlingshemmet, därefter får vi en timmes guidning i kyrkan.



Nästa anhalt blir Yllefabriken, där det finns möjlighet att shoppa loss.

Lunch serveras på Norrehus i Klippan. Det bjuds på salladsbord med bröd, dagens lunch samt kaffe och kaka.

Turens sista besök blir Plastens Hus i Perstorp. Där får vi en

timmas guidning om plastens spännande historia. Här finns produkter som vi känner igen och säkert har haft i våra hem. Numera är plast en viktig komponent inom högteknologi, medicin och IT. Här finns också en shop.

**Tid/plats:** kl. 08.30 går bussen från Thulehem och från Lund C, hållplats Q (se sid 4) kl. 08.45. Åter i Lund vid 17.30 tiden.

**Kostnad:** 600 kr.

**Bindande anmälan till:** Ann Sofie Lanner  
[asl@spflundcentrum](mailto:asl@spflundcentrum).

**Första anmälningsdag:** 15 september kl 09.00.

**Sista anmälnings-och betalningsdag:** 29 september.

## 22 oktober – 29 oktober Resa till Andalusien

Vi reser från Lund till Almuñécar på Costa Tropical i Andalusien.

Bokning till resan skedde under våren 2025.

### Torsdagen den 23 oktober Dalby Gästis

För många lundabor är Dalby Gästis känt som en kulturpärla med god mat. Efter renovering 2020 finns nya krögare som för tradition och nytänkande vidare med skånsk mat med både knorr och guldkant. Dalby Gästis är vårt utflyktsmål.



Foto: Lars-Gösta Jardevall

Vi visas runt i huset, får lite historik samt lunch, kaffe och en kaka.

**Tid och plats:** Samling vid Dalby Gästis klockan 12.45.

Vi tar oss till Dalby Gästis på egen hand. Regionbuss 160 utgår från Lund C till Busstorget i Dalby. Gästgiveriet ligger alldeles intill Busstorget. Cykelväg finns mellan Lund och Dalby. Fri parkering finns i närheten.

**Kostnad: 175 kronor**

**Bindande anmälan till:** Eva Lundberg

[evlu@spflundcentrum.se](mailto:evlu@spflundcentrum.se).

**Första anmälningsdag:** 23 september 09.00. Ange eventuell specialkost.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 7 oktober.

## Torsdag den 30 oktober

# En torsdagskväll med Österrike i centrum

Vi tar ett nytt grepp nu till hösten och besöker den gemytliga österrikiska restaurangen Rauhrackel på Adelgatan 5.

Vi har förbeställt en förrätt, en varmrätt och en dessert som ingår i priset.

### Förrätt:

Varm Pretzel med smör och senap.

### Varmrätt:

Wienerschnitzel med tillbehör.

### Efterrätt:

Apfelstrudeln med vaniljsås.

Dryck till maten samt kaffe med eventuella tillbehör beställs och betalas på plats.



Foto: Peter Posselwhite

**OBS 1:** meddela om eventuella allergier i samband med anmälan.

**OBS 2:** restaurangen är inte handikappanpassad.

**Lokal:** Rauhrackels restaurang, Adelgatan 5

**Tid:** kl. 17.00-19.30

**Kostnad:** 420 kr.

**Anmälan:** Peter Posselwhite, helst via e-post till [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

**Alternativt via SMS till 0769-424580**

**Första anmälningsdag:** 19 oktober kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 25 oktober.

**OBS!** anmälan är bindande!

## Söndagen den 2 november

### Malmö Opera – Chicago

Chicago är en fartfylld och prisbelönad musikal med glittrande kostymer och mycket humor. Huvudpersonen, Roxie, drömmer om att bli en berömd artist. Detta leder bl.a. till att hon skjuter en älskare, som lovat hjälpa henne bli en stjärna men istället lurat henne. Roxie döms och blir sänd till "death row". Men i fängelset väntar en del överraskningar ... och Roxies liv tar en oväntad vändning.

**Tid/Plats:** Buss avgår från Thulehem 14.25 och från Lund C hållplats Q (se sid 4) kl. 14.45.

**Kostnad:** 880 kronor för biljett samt buss tur och retur Lund-Malmö opera.

**Bindande anmälan via mail till:** Ingrid Holfelt,  
[ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se).

**Första anmälningsdag:** 14 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 21 augusti.

## Måndagen den 3 november

### Månadsmöte; insläpp 13.00-13.30

### Signe Persson-Melin

Antikexperten Jennie von Platen berättar i sitt föredrag om formgivaren och konstnären Signe Persson-Melin. Karriären startades med genombrottet på Helsingborgsutställningen H55 och fortsatte genom arbete med keramik- och glasdesign. De flesta har säkert ätit på servisen Boda Nova och druckit te från hennes glaskanna på ställ. På äldre dagar jobbade hon mer med unik keramik, och provade nya material som tenn, betong och aluminium. Men oavsett material så känner man igen hennes formgivning även i en omfattande industriproduktion från t ex Kosta, Boda Nova, Rörstrand, Byarums Bruk.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida).*

År 1985 utnämndes hon som professor vid institutionen för keramik och glas vid Konstfack.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst swish, även kontanter; ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

**Torsdagen den 6 november**

## **Guidad visning på Teknikens hus**

Vi får se en utställning om 150 år av Malmös historia, från 1870 då Malmö blev Sveriges tredje stad, till idag.

Utställningen tar oss från industrialiseringen via världskrig, katastrofer och ekonomiska kriser till det som staden representerar idag. Guidningen tar cirka en timme. Därefter kan man på sin biljett fritt vandra runt utställningarna i både Teknikens hus och Malmö slott resten av dagen. På Malmö slott finns även fik och restaurant för den hungriga eller kaffesugna.

**Tid och plats:** kl. 13 vid ingången till Teknikens hus, Malmöhusvägen 7A, Malmö. Till Malmö tar man sig på egen hand.

**Kostnad:** 85 kr.

**Bindande anmälan till:** Ann Hägerfors,  
[annhagannhag@gmail.com](mailto:annhagannhag@gmail.com).

**Första anmälningdag:** 23 oktober kl 09.00.

**Sista anmälning-och betalningsdag:** 30 oktober.

**November**

## **Gåsmiddag**

I november bjuder vi in till gåsmiddag på Vipans restaurangskola.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida).*

Efter två år av renovering är nu restaurangskolan tillbaka i sina lokaler på gymnasieskolan Vipan. Vi återkommer med datum och pris till hösten när skolan är klar med sin planering. Information om datum, pris och tidigaste anmälningdag meddelas på hemsidan, i Medlemsbrev samt i mejl till de medlemmar som har lämnat sådan adress till medlemsansvarig.

Det blir möjligt att välja mellan svartsoppa och kanapéer.

## Onsdagen den 12 november

### Operaintroduktion – Arabella

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Richard Strauss romantiska komedi Arabella. Operan tar plats i en högreståndsmiljö i Wien under 1800-talet. En adelsfamilj på ruinens brant gör sitt bästa för att gifta bort den ena dottern med en rik friare och därigenom rädda familjens ekonomi. Efter åtskilliga förvecklingar lyckas man i sina ambitioner, men inte till priset av ett resonemangsäktenskap. Äkta kärlek uppstår med ackompanjemang av Strauss ibland bombastiska men ofta romantiska musik.

(Met 22 november)

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Onsdagen den 12 november

### Filmträff på Kino

Se text den 10 september. Frågor besvaras av: Ann Sofie Lanner [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se) telefon 070 270 93 90.

## Tisdagen den 18 november Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign



Fredrik, ägare  
till  
Zimmerdahls  
Antiques and  
Design,  
kommer och  
berättar om

skandinavisk möbeldesign i Danmark och Sverige under  
50- och 60-talen.

**Tid/plats:** kl. 16.00-17.00 Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** 125 kr.

**Bindande anmälan till:** Karin Liljeroth,

[kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se) **OBS! Anmälan endast via mail.**

**Första anmälningsdag:** 21 oktober kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 4 november.

## Torsdagen den 20 november Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign

Se text de 18 november. Samma föredrag men anmälan till  
annan person.

**Tid/plats:** kl. 16.00-17.00 Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** 125 kr

**Bindande anmälan till:** Karin Ursberg,

[kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se) **OBS! Anmälan endast via  
mail.**

**Första anmälningsdag:** 23 oktober kl. 09.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 6 november.

## Tisdagen den 25 november Modevisning med Lindri

Lindri kommer och visar oss vinterns mode. Då advent, jul och nyår snart är här, får vi också se mode som passar bra inför helgerna.

Dryck med tilltugg serveras.

**Tid/plats:** Kl. 18.00  
Träffpunkt Arkivgatan.

**Bindande anmälan till:**  
Gunilla Mejhert

[gume@spflundcentrum.se](mailto:gume@spflundcentrum.se).

**Pris:** 85 kr.

**Första anmälningsdag:** 3 november kl 09.00.

**Sista anmälnings- och betaldag:** 15 november.



## Onsdagen den 26 november Operaintroduktion – Lohengrin

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Richard Wagners opera Lohengrin. Lohengrin, den unge riddaren och Graalväktaren, räddar en ung kvinna, oskyldigt anklagad för brodermord av en illasinnad och maktgalen adelsman och hans hustru. Stor kärlek uppstår, men det visar sig att ett förhållande mellan en mytologisk gestalt som Lohengrin och en jordisk kvinna blir svårt att upprätthålla i längden. Wagners musik är melodisk och lättillgänglig, så Lohengrin är en mycket lämplig början för den som vill närma sig Wagner och hans operor.

Lohengrin spelas på Malmö Opera 30/11.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Torsdagen den 27 november

### Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi träffas återigen på Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25. Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

**Tid:** kl. 18.00.

**Anmälan:** Peter Posselwhite, helst via e-post till [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

Alternativt via **SMS** till 0769-424580.

**Första anmälningdagen:** onsdag den 19 november.

**Sista anmälningdag:** tisdag den 25 november.

## Söndagen den 30 november

### Malmö opera: Lohengrin



*Fotograf: Særún Norén*

Wagners mästerverk Lohengrin är hans mest romantiska opera men också den som ledde till hans definitiva genombrott på operascenen. Efter sin fars död blir Elsa anklagad för att ha

dödat sin lillebror, som är den rättmätige efterträdaren till hertigdömet Brabant. För att bevisa sin oskuld måste hon hitta en okänd riddare som är beredd att kämpa för henne.

**Tid/plats:** Buss avgår från Thulehem 14.25 och klockan 14.45 från Lund C hållplats Q (se sid 4).

**Kostnad:** 882 kronor för biljett samt buss tur och retur från Lund till Malmö opera.

**Bindande anmälan via mail till:** Ingrid Holfelt,

[ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 4 september kl 09.00.

**Sista anmälningdag och betalningsdag:** 11 september.

**OBS:** Föreställningen varar i i 4,5 timmar.

## 30 november – 2 december 2025

### Julmarknad i Lübeck

En stämningsfull resa i julens tecken till marsipanstaden Lübeck.

**Dag 1.** Vi åker på morgon från Lund över Öresundsbron till Rödby där vi tar färjan över till Puttgarden som tar ca 45 min. Vi anländer till Lübeck sen eftermiddag. Vi checkar in på hotell Holiday Inn som har ett utmärkt läge nära stadens historiska centrum med gångavstånd både till gamla stan och julmarknaden.

**Dag 2.** Efter frukost möts vi upp av vår svensktalande lokalguide för en berikande stadsrundtur. Vi får ta del av Lübecks fascinerande historia som den forna Hansadrottningen. Vi promenerar genom den medeltida stadskärnan, som UNESCO listade som världsarv 1987. Bland sevärdheterna ser vi den imponerande Mariakyrkan, Buddenbrookshuset och det historiska rådhuset. Eftermiddagen är fri till att själv fortsätta att utforska staden i egen takt. För den som vill lockar stadens charmiga julmarknad med ett överflöd av julpynt, julgodis, konsthantverk mm.

**Dag 3.** Efter frukost gör vi oss redo för avresa mot Puttgarden. I mån av tid stannar vi för inköp vid en gränshandel. Vi beräknar vara åter i Lund ca 17.00.

I priset ingår buss t/r, färja t/r, 2 övernattningar med del i dubbelrum, 2 frukostar och en stadsrundtur.

**Kostnad:** 3 475:-/person. Tillkommer en kostnad på 745:- för enkelrum.

**Anmälan:** Görs direkt till Rolf flyg & Buss.

Detaljinformation kommer på hemsidan med länk från medlemsbrev och mejl.

## Måndagen den 1 december Månadsmöte, inläpp kl. 13.00-13.30 Älskade Olle!

Vi bjuder på en musikalisk stund om vispoeten Olle Adolphson, varvat med bilder och berättelser från hans sommarbostad i skånska Haväng. Medverkande är Börje Bengtsson som initierat berättar om den folkkäre poeten, samt vissångaren och gitarristen Anders Anton Pålsson som i fin inlevelse tolkar en rik skatt av toner och ord. Tillsammans har de grundat kulturprojektet "Olle på Österlen" som särskilt behandlar tiden på Österlen. Visst känner man igen visorna med teman som vänskap, kärlek och passion. Vem har inte lyssnat på "Trubbel" eller "Det gåtfulla folket" och njutit finstämd poesi och klurig humor i skön samklang.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst swish, även kontanter; ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Onsdagen den 3 december Moderna Museet i Malmö - Edi Hila



Vi får en guidad visning av Edi Hilas (1944-) konst.

Hila räknas som Albaniens mest framstående målare, hans konst skildrar omvandlingen av det albanska samhället

efter kommunistdiktaturens sammanbrott till ett kapitalistiskt samhällssystem.

*(Beskrivning av aktiviteten fortsätter på nästa sida).*

Hila har deltagit i många internationella utställningar. I Malmö visas nu den största samlingen av hans konst i Skandinavien.

**Tid/plats:** Guidning kl.14-15. Samling vid biljettkassan kl 13.45. Moderna Museet i Malmö Ola Billgrens plats 2-4. Vi tar oss dit på egen hand med pågatåg till Malmö C och stadsbuss, avstigning Djäknegatan för de som inte vill promenera hela vägen från centralen. Om visningen kl. 14 blir fullbokad ordnas en visning kl 15.15 med samling kl 15.00.

**Kostnad:**130 kr

**Bindande anmälan till:** Ann Sofie Lanner

[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 5 november kl.9.00

**Sista anmälning-och betaldag:** 17 november

Maxantal 30 personer per visning

**Onsdagen den 3 december**

**Operaintroduktion - Andrea Chenier**

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Umberto Giordanis opera Andrea Chenier, som för oss tillbaka till Paris och till tiden strax före och under den Franska Revolutionen. Poeten Andrea Chenier och hans älskade adelsdam, Maddalena, blir till sist båda offer för det skräckvälde som kom att råda under revolutionens senare del. Operan är sällan spelad i Sverige, men Giordanis musik är både dramatisk och romantisk samt mycket hörvärd och tillgänglig.

(Met 13/12)

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Onsdagen den 17 december Operaintroduktion - Puritanerna

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Vincenzo Bellinis opera Puritanerna, som tilldrar sig i England på 1640-talet under det engelska inbördeskriget mellan rojalisterna och de strängt kyrkliga och republikanska puritanerna ledda av Oliver Cromwell. Konflikten i operan handlar om kärlek över de politiska gränserna, vilket leder till vansinne för den kvinnliga parten och en dödsdom för den manlige. Operan slutar icke desto mindre lyckligt. Puritanerna är Bellinis allra sista opera, han blev ju bara 34 år gammal, och här överträffar han verkligen sig själv när det gäller melodik och vacker sång. Bättre än så här blir det knappast.  
(Met 10/1, 2026)

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

### Du är försäkrad när du deltar i våra aktiviteter

Alla medlemmar omfattas av en mötesförsäkring som ingår i medlemsavgiften. Det är en kollektiv olycksfallsförsäkring som gäller när medlemmar deltar på möten och träffar, aktiviteter, resor med mera som anordnas av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Försäkringen gäller även under resor till och från sådan verksamhet.

**[Klickbar länk](#) med mer information (om du läser detta i telefon, på surfplatta eller dator).**

**Fullständiga försäkringsvillkor kan också beställas via mejl till [spfseniorerna@skandia.se](mailto:spfseniorerna@skandia.se).**

Personer som inte är medlemmar i SPF Seniorerna och deltar i en aktivitet, omfattas inte av mötesförsäkringen.

**ICA MALMBORGS**  
tuna

Öppet alla dagar 7.00-22.00

**ICA MALMBORGS**  
clemenstorget

Öppet alla dagar 6.00-23.00

Psst!  
Har du provat  
vår catering?



[tuna.malmborgs.se](http://tuna.malmborgs.se)  
[catering.malmborgs.se/clemenstorget](http://catering.malmborgs.se/clemenstorget)

VÅRA CERTIFIKAT



Hållbarhet ligger  
oss varmt om hjärtat.  
Vi förenklar för dig  
att göra smarta  
och hållbara val!

**Vi tänker  
med hjärtat**

## ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER.

### Boule-sektionen

Varje måndag kl. 14 är vi ett gäng som spelar Boule i Stadsparken så länge vädret tillåter.

Boule-spelandet på Tjäppans koloniområde har upphört i organiserad form. Däremot kan vem som helst utnyttja Tjäppans boule-plan mellan 1 april och 30 september då grindarna till Tjäppan är olåsta.

Om du har några frågor eller vill bli introducerad i hur man spelar Boule, så kontakta Arne Nilsson, tel. 070 518 36 55 eller Margareta Forsberg, 070 953 22 67. Margareta hanterar medlemslistan för boulespelet. Ansvarig i styrelsen är Peter Posselwhite.

### Golf-sektionen

Vi har under åren spelat golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd. Gruppen har en stark gemenskap och trivs väldigt bra tillsammans. Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel träffas vi över en lunch eller fika för samtal om golfvriendan och mycket annat. Vi är cirka 50 medlemmar med varierande aktivitetsnivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite, [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se) eller 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontaktar vi dig om kommande golfspel.

### Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan, som har hållit på i många år, fortsätter som vanligt under hösten. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

**Samling:** Varje onsdag vid Mejeriet kl. 14.00.

## Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

**Samling:** Vi samlas varje torsdag vid Mejeriet kl. 10.00.

## Norra promenaden på torsdagar

Våren 2023 startade en ny promenadrunda, den här gången i norra delen av Lund. Vi samlas vid Sofiagrillen i korsningen Baravägen och Getingevägen torsdagar kl. 10.00 och promenerar cirka en timme i så bilfri miljö som möjligt.

Vi går olika sträckor varje torsdag för att utforska de gröna områdena i norra Lund. Vandringen avslutas med fika på lämpligt ställe.

**Kontaktperson:** Karin Ursberg,  
[kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se), telefon 072 502 44 49.

## Bokklubbar och Novellcirklar

Vi har för närvarande flera bokklubbar och novellcirklar som hållit på i flera år. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig.

Kanske vi kan hjälpa till att hitta en cirkel som vill utöka antalet deltagare. Blir det många intresserade kan vi hjälpa till att starta nya grupper. Hör av dig!

**Kontaktperson:** Ingegerd Wennerbeck,  
[iw@spflundcentrum.se](mailto:iw@spflundcentrum.se).

## Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2026

Ordförande	Karin Liljeroth <a href="mailto:kl@spflundcentrum.se">kl@spflundcentrum.se</a>
Vice ordförande	Ann Sofie Lanner <a href="mailto:asl@spflundcentrum.se">asl@spflundcentrum.se</a>
Sekreterare	Gun Ekman <a href="mailto:ge@spflundcentrum.se">ge@spflundcentrum.se</a>
Kassör	Gunilla Mejhert <a href="mailto:gume@spflundcentrum.se">gume@spflundcentrum.se</a>
Medlemsansvarig	Karin Ursberg <a href="mailto:kaur@spflundcentrum.se">kaur@spflundcentrum.se</a>
Medlemsansvarig	Anders Malmborg <a href="mailto:am@spflundcentrum.se">am@spflundcentrum.se</a>
Redaktör för medlemsbrevet, programmet och hemsidan	Lars-Gösta Jardevall <a href="mailto:lgj@spflundcentrum.se">lgj@spflundcentrum.se</a>
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite <a href="mailto:pp@spflundcentrum.se">pp@spflundcentrum.se</a>
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt <a href="mailto:ih@spflundcentrum.se">ih@spflundcentrum.se</a>

### Revisorer

	Mats Natt och Dag Marianne Lindell
Revisorer ersättare	Signe Larsson Christer Särnstrand

### Valberedning

Valberedning ordförande	Lena Arnesen <a href="mailto:la@spflundcentrum.se">la@spflundcentrum.se</a> Ann Hägerfors Inger Renman
-------------------------	---

## Kalendarium

September	1	Månadsmöte; Naturvårdsarbetet i Lunds kommun
	3-4	Göta Kanal och Dalénmuseet
	9	Utfärd till Fyra gårdar på Österlen
	10	Filmträff på Kino
	11	Studiebesök på Universitetsbiblioteket UB
	22	Matkaravan i Saluhallen i Lund
	23	Matkaravan i Saluhallen i Lund
	24	Utflykt "Skånska Mord"
	25	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
	30	Form Design Center i Malmö
Oktober	1	Form Design Center i Malmö
	1	Operaintroduktion– La Sonnambula
	6	Månadsmöte; IM Lund
	7	Afternoon Tea på Alice & Kattens Tesalong
	8	Antikt och kuriosa - studiecirkel ((startdatum)
	8	Filmträff på Kino
	13	Visning The Loop
	15	Utfärd till Klippan och Perstorp
	22-29	Resa till Andalusien

	23	Dalby Gästis
	30	Rauhrackel
November	2	Malmö Opera– Chicago
	3	Månadsmöte; Signe Persson-Melin
	6	Guidad visning på Teknikens hus
	?	Gåsmiddag
	12	Operaintroduktion– Arabella
	12	Filmträff på Kino
	18	Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign
	20	Fredrik Zimmerdahl berättar om skandinavisk möbeldesign
	25	Modevisning med Lindri
	26	Operaintroduktion– Lohengrin
	27	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
	30	Malmö opera: Lohengrin
	30/11- 2/12	Julmarknad i Lübeck
December	1	Månadsmöte; Ålskade Olle!
	3	Moderna Museet i Malmö - Edi Hila
	3	Operaintroduktion - Andrea Chenier
	17	Operaintroduktion - Puritanerna

**OBS!** Eventuella ändringar och tillägg i programmet meddelas på vår hemsida: [spf.se/lundcentrum](http://spf.se/lundcentrum)

## Programgruppen

De aktiviteter som ingår i detta program har skapats av SPF Seniorerna Lund Centrums programgrupp och några styrelseledamöter. Programgruppen består av:

**Marie Andersson, Ann Hägerfors, Ann Sofie Lanner, Karin Liljeroth, Eva Lundberg, Maj-Lis Palmén, Inger Renman och Marie Sjögren.**

Har du idéer om programpunkter eller aktiviteter, och vill vara med i programgruppen, kontakta Karin Liljeroth eller någon annan i gruppen. Det finns plats för fler som kan skapa ett intressant program för våra medlemmar.

## Kafferiet



När föredragshållaren eller underhållarna på månadsmötet avtackats fylls trappan till övervåningen av fikasugna SPF-medlemmar. Däruppe väntar goda kakor och gott kaffe/the.

Här har damerna i det s.k. "Kafferiet" jobbat för att vi skall få en skön stund

med trevligt umgänge efter mötet.

Damerna i "Kafferiet" har delat upp sig i två "lag" där varje "lag" tar hand om vartannat månadsmöte.

De förbereder anstormningen med bl.a. kaffebrygning och kakinköp. Och de ser till att det är diskat och fint efteråt.

## FOTSULAN

**Sussi Antonsson**

Medicinsk fotvård

Kollegievägen 278 A  
224 73 Lund

**Fotvård:** inkl. fotbad och fotmassage.

Även Underbensmassage, fotSPA

**Behandlar:** liktorn, vårtor,  
förhårdnader m.m



**Ring för tidsbokning**

0701 - 48 44 48

*Ej avbokad tid, 24 timmar innan, DEBITERAS.*

---

## Kontakt med vår ordförande

**Adress:** SPF Seniorerna Lund Centrum  
c/o Karin Liljeroth  
Vipemöllevägen 113,  
224 66 Lund

**Telefon:** 073 140 80 79

**e-post:** [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)

## **SPF i Lunds kommun**

SPF Seniorerna Lund Centrum är en av de sex SPF föreningarna i Lunds kommun.

De övriga är SPF Seniorerna Lundensis, SPF Seniorerna Stångby, SPF Seniorerna Dalbybygden, SPF Seniorerna Södra Sandby och SPF Seniorerna Romele (Veberöd och Genarp). Av dessa är SPF Seniorerna Lund Centrum störst.

Föreningarna samarbetar i den s.k. SPF Lundakretsen.

SPF Lundakretsen utser SPF:s två representanter i Lunds kommunala pensionärsråd (KPR).

Under innevarande mandatperiod är representanterna SPF Lund Centrums förre ordförande Christer Särnstrand samt ordföranden i SPF Stångby, Anita Hedin.

Kretsen utser även SPF:s representant i det s.k.

Brukarrådet, som behandlar frågor om bl.a. färdtjänst och kollektivtrafik. SPF:s representant är förre ordföranden i SPF Lundensis, Inga-Lena Herrmann,.

SPF Lundakretsens hemsida: [spf.se/lundakretsen](http://spf.se/lundakretsen).

## **Så här har vi gjort den här programfoldern!**

Alla texter som beskriver aktiviteterna har skrivits av de aktivitetsansvariga (normalt = den som man anmäler sig till).

Texterna har sänts till redaktören som ensar formatering, eventuellt modifierar språket m.m. samt lägger in aktivitetstexterna i en word-fil i kronologisk ordning.

Redaktören kompletterar med de övriga texter som skall vara med i foldern.

Samtliga aktivitetsansvariga samt föreningsstyrelsen får wordfilen för kontroll av att all information om respektive aktivitet är korrekt.

Redaktören lägger därefter in annonser och bilder samt gör en slutlig lay out så att sidbrytningar och dylikt blir acceptabelt.

När detta är klart går filen till styrelsen för slutligt godkännande inför tryckning.

När styrelsen godkänt filen omvandlas den till pdf-format och sänds till tryckeriet.

Tryckeriet trycker foldern i ca 1 400 exemplar, skriver adresser på kuvert (utifrån en lista som det fått av medlemsansvarige), kuverterar försändelserna samt lämnar till posten.

Har du några synpunkter på den programfolder du nu håller i din hand; skriv då till [red@spflundcentrum.se](mailto:red@spflundcentrum.se).

**Skostället**  
**Outlet med märkesskor**  
till Dam & Herr till låga priser  
**Scholl, Graninge, Bugatti, Polecat,**  
**Goretex, Sköna Marie med flera**  
Öppettider: vardagar 10–18, lörd 11–15  
Hjärtligt välkomna!  
**Bytaregatan 10, Lund**  
Gilla oss på Facebook

gerdahallen



## **GRUPPTRÄNING & GYM**

- **Stort och varierat utbud för dig som är senior**
- **Hög kompetens och engagerade instruktörer**
- **Träningsresa**

Dessutom finns sjukgymnastik, massage, tennis och café under samma tak.

Helgonavägen 8  
kundservice@gerdahallen.com

010-722 2100  
www.gerdahallen.com