

## Program hösten 2024



Foto: Peter Posselwhite

Hemsida:

[spf.se/lundcentrum](https://spf.se/lundcentrum)



E-post: [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)

## Välkommen till SPF Lund Centrum hösten 2024

Vår förening fortsätter att växa i medlemsantal och vi har nu ca 1 700 medlemmar – den största SPF-föreningen i Skåne. Det är givetvis roligt och hedrande att så många vill bli medlemmar hos oss.

Det kräver emellertid att vi har ett omfattande och varierat program med aktiviteter som tillfredsställer medlemmar med olika intressen.

För att styrelsen ska orka med detta krävs att fler medlemmar på olika sätt engagerar sig i föreningens verksamhet.

Det finns fler roller än att vara styrelsemedlem.

Vi behöver medlemmar som kan ingå i vår programgrupp. Det är här våra program med alla aktiviteter skapas. Från idé till genomförd aktivitet.

Gott kaffe och goda kakor får du efter månadsmötena. Det är "kafferiet" som ordnar detta.

Du kan vara vandringsledare, hålla ihop en bokklubb. Eller kanske ordna och hålla i en typ av aktivitet som vi inte har idag.

### **Hör av dig och säg att du vill ställa upp.**

Du kan t ex ringa till vår ordförande eller skriva. Mejladressen finns i listan över styrelsemedlemmar längre bak i detta programhäfte. Telefonnummer finns på vår hemsida – se länk här nedan.

Den här programfoldern finns också som PDF-fil på hemsidan [spf.se/lundcentrum](http://spf.se/lundcentrum), där ändringar och nyheter införs. På hemsidan lägger vi även Nyhetsbrevet mm.

## Viktig information

**Redan medlem.** Medlemsavgiften är 300 kronor för 2025. Av detta går 185 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skånedistriktet och 85 kronor till vår förening.

I medlemskapet ingår tidningen Seniorens med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner. Tidigare distribuerades medlemskort i februarinumret av Seniorens. Fr o m 2024 sker detta inte längre. Behovet av medlemskort är mycket litet. Den som absolut måste ha ett medlemskort kan vända sig till medlemsansvarige.

**Ny medlem.** Om du vill gå med i vår förening kan du antingen anmäla dig via vår hemsida eller kontakta vår medlemsansvarige, [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se) eller telefon 076 022 59 83.

### Anmälan och betalning.

Vid varje aktivitet anges såväl första som sista anmälningsdag. **Invänta bekräftelse innan du betalar**, antingen till bankgiro 870-0544 eller Swish 123 147 42 53 (se QR-koden här bredvid). När du har betalat är anmälan bindande. Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet.

Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt.

Anmälan sker endast via mejl om telefonnummer ej anges.

**Återbud.** Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala.

För resor arrangerade av resebyrå gäller deras bestämmelser.

**Specialkost.** Till aktivitet där mat ingår måste specialkost uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten serveras också glutenfritt kaffebröd.



## Transport med buss

Påstigning sker på två platser: dels vid Thulehem (se bilden t.v.), dels vid hållplats Lund C R, Spolegatan 6.



Vid anmälan måste man ange var man vill bli upphämtad. I programmet anges tider för båda påstigningsplatserna.

## Ändringar som har betydelse för vårt register

Nytt telefonnummer, ny mejladress etcetera meddelas till vår medlemsansvarige, [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se) eller telefon 076 022 59 83.

**Eventuella frågor** gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

## Lunds Kvinnliga Gymnastikförening

Livsglädje Kamratskap Gemenskap



LKG har hållit Lunds kvinnor i fin form sedan år 1901!

Vi erbjuder gympa och zumba till härlig musik och avslappnande yoga samt några platser på vattengympa. Kom och känn livsglädje, kamratskap och gemenskap med oss!

Hösterterminen startar i september 2024.

För information gå in på vår hemsida [www.lundskvinnliga.se](http://www.lundskvinnliga.se)



## **GRUPPTRÄNING & GYM**

- Stort och varierat utbud för dig som är senior**
- Hög kompetens och engagerade instruktörer**
- Träningsresa**

Dessutom finns sjukgymnastik, massage, tennis och café under samma tak.

Helgonavägen 8  
kundservice@gerdahallen.com

010-722 2100  
www.gerdahallen.com

## Torsdagen den 29 augusti

### Pubträff med livemusik på Täppan

Så är det åter dags för en pubträff på Koloniområdet Täppan. Man kan antingen vara utomhus eller vid dåligt väder under tak i Rotundan. Baren tillhandahåller endast dryck, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Om vädret tillåter tänds vi grillen och då kan man ta med sig något att grilla. Eftersom vi inte har någon diskmaskin på Täppan så vill vi att ni **tar med eget glas**.

Koloniområdet Täppan ligger söder om Södra Vägen i höjd med höghusen "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Enklarest tar man sig till pubträffen genom att gå in på en parkeringsplats på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och då ser ni Rotundan.

Den här gången har vi besök av **Uno Helligrens Jazzkvintett**, som har sina rötter i Hällevik, Sölvesborgs kommun, där det sedan 20 år hålls en stor jazzfestival med fokus på traditionell jazzmusik. Orkestern består av fem rutinerade jazzmusiker (trumpet och sång, saxofoner, piano, bas och trummor), som bjuder på omväxlande och glad musik med rötterna i New Orleans. Man står för glad underhållning både med sin musik och den goda kontakten med publiken.

För att finansiera gaget till orkestern tar vi inträde, som betalas på plats (betala ej i förväg).

**Tid:** kl. 18.00.

**Kostnad:** 90 kr, som betalas på plats (Swish eller kontant).

**Anmälan:** Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se)  
telefon 070 525 31 86.

## **Måndagen den 2 september** **Månadsmöte; inläpp 13.00–13.30** **Hjältemyter**

Professor Ulf Zander vid historiska institutionen vid Lunds Universitet diskuterar i sitt föredrag hjältemyter. Han utgår från eftervärldens tankar och föreställningar om hjältestatus hos Raoul Wallenberg, Folke Bernadotte, Oskar Schindler och Jan Karski. Han ser dessa personers insatser i historiskt perspektiv av andra världskriget och förintelsen, då och nu.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25.

**Kostnad:** 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## **Tisdagen den 3 september** **Lilla Caféet – en oas i Lund**

På Lilla Caféet, Lilla Tvärgatan 2 Lund, tar Ulrika Vendelbo emot oss och berättar om verksamheten och caféets historik. Caféet drivs av Lunds kommun och vänder sig till pensionärer i alla åldrar. Här kan man njuta av en kopp kaffe med dopp i den fina trädgården eller på den vackra verandan. På Caféets hemsida, <https://lund.se/lilla-cafeet>, finner du öppettider m.m.

Vi blir bjudna på kaffe/te och en ost/skinka bulle vid vårt besök. Besöket tar ca 90 minuter.

**Tid/plats:** kl. 10.30 Lilla Caféet. Lilla Tvärgatan 2.

**Kostnad:** 60 kr.

**Anmälan:** Peter Posselwhite, [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 13 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälnings-och betalningsdag:** 20 augusti.

**OBS!** Anmälan endast via mejl och endast 20 personer/gång så först till kvarn.

**ICA MALMBORGS**  
tuna

Öppet alla dagar 7.00-22.00

**ICA MALMBORGS**  
clemenstorget

Öppet alla dagar 6.00-23.00

*Psst!  
Har du provat  
vår catering?*



[tuna.malmborgs.se](http://tuna.malmborgs.se)  
[catering.malmborgs.se/clemenstorget](http://catering.malmborgs.se/clemenstorget)

VÅRA CERTIFIKAT



Hållbarhet ligger  
oss varmt om hjärtat.  
Vi förenklar för dig  
att göra smarta  
och hållbara val!



## Onsdagen den 4 september

### Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino. Under hösten går vi på bio tre onsdagar. Eftermiddag/kväll: 4/9, 2/10 och 6/11.

Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen.

Biljett köper man själv.

De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

**Frågor** besvaras av: Ann Sofie Lanner,  
[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se) telefon 070 270 93 90.

## Torsdagen den 5 september

### Möt fler kvinnor med attityd

Hösten 2022 följde vi med Agneta Eriksson, auktoriserad Skåneguide, på en vandring genom staden, där hon



berättade om betydelsefulla kvinnor från medeltid till nutid. Nu får vi följa med på en fristående fortsättning på "Möt Lundakvinnor med attityd". Se Lund ur ett kvinnligt perspektiv och hör mer om kvinnor som Lisa Rolf, Inez Möller (bild), Tora Vega Holmström, Ingrid

Persdotter och Cilla Ingvar. **Om denna dag blir fullbokad ordnas ytterligare en guidning den 11 september, samma tid och plats.**

**Tid/plats:** kl. 13:00 vid Stadsbiblioteket.

**Kostnad:** 125 kronor

**Anmälan:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 15 augusti.

**Sista anmälnings-och betalningsdag:** 22 augusti.

## Tisdagen den 10 september Lilla Caféet – en oas i Lund

Samma innehåll som den 3 september

**Tid/plats:** kl. 10.30 Lilla Caféet. Lilla Tvärgatan 2

**Kostnad:** 60 kr

**Anmälan:** Peter Posselwhite, [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 20 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälning-och betalningsdag:** 27 augusti

**OBS!** Anmälan endast via mail och endast 20 personer/gång så först till kvarn.

## Torsdagen den 12 september Lilla Caféet – en oas i Lund

Samma innehåll som den 3 september

**Tid/plats:** kl. 10.30 Lilla Caféet, Lilla Tvärgatan 2.

**Kostnad:** 60 kr.

**Anmälan:** Peter Posselwhite, [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 22 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälning-och betalningsdag:** 29 augusti.

**OBS!** Anmälan endast via mejl och endast 20 personer/gång så först till kvarn.



## Torsdagen den 12 september

# Norrvikens Trädgårdar och Ravinens Konsthall

Följ med på dagsutflykt till natursköna Norrvikens Trädgårdar på Bjärehalvön och den närbelägna Ravinens Konsthall. Vi får efter ankomst 45 minuters guidning i trädgården. Sedan lunch i Orangeriets restaurang. På eftermiddagen besöker vi Ravinens Konsthall, vackert belägen på sluttningen alldeles intill Norrvikens Trädgårdar.

I konsthallen pågår en stor utställning med akvarellmåleri av Lars Lerin.

Efter detta återvänder vi till Orangeriet för en god eftermiddagsfika.

Möjlighet finns även att på egen hand strosa runt och besöka butiker och mindre utställningslokaler.

**Tid/plats:** kl. 8.40 avgår bussen från Thulehem, samt från Turisthållplatsen på Spolegatan kl 9.00. Åter i Lund vid 17.30-tiden.

**Kostnad:** 800 kr. I priset ingår entréer, guidade visningar, lunch och eftermiddagskaffe, samt bussresa.

**Anmälan:** Inger Jandréus, [ij@spflundcentrum.se](mailto:ij@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** fredag 16 augusti kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 23 augusti.



*Bild från Lars Lerins Sandgrund i Karlstad*

## Måndagen den 16 september

### Lunchträff på Inspira

Vi fortsätter att äta lunch och knyta kontakter över en bit mat. I höst väljer vi att luncha tre måndagar kl. 13:00 på Inspira i Medicon Village. De har samma koncept som Eatery, man väljer mellan tre olika rätter och ingen förhandsbokning krävs. Lunch serveras till kl 13:30, vi får sitta kvar efter det.

Veckomenyn: se [www.restauranginspira.se](http://www.restauranginspira.se)

Man kan ta stadsbuss 6 mot Östra Linero via Univ. Sjukhuset, stiga av vid Sparta och gå till Scheeletorget 1, cirka 400 m. **Vi ses 16/9, 21/10 och 18/11.**

**Vid frågor kontakta:** Ann Sofie Lanner  
[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se), Telefon 070 270 93 90.

## Tisdagen den 17 september

### Katrinetorps landeri

Katrinetorps landeri - vilket sommarhus!  
Efter en lång vinter i staden flyttade man ut till sitt sommarställe – sitt landeri. Man ägde eller hyrde en jordbruksegendom och här tillbringade man sommaren långt från stadens jäkt och stress. Vid vårt besök får vi berättelsen om huset och trädgården. I restaurangen äter vi vår lunch och vi har också tid att njuta i den vackra omgivningen och botanisera i de trevliga små butikerna.

**Tid/plats:** kl. 8.45 avgår bussen från hållplatsen vid Spolegatan 6 och från Thulehem kl. 9.00. Tillbaka i Lund vid 14-tiden.

**Kostnad:** 550 kronor (buss, guidad visning och lunch).

**Anmälan:** Karin Ursberg, [kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 19 augusti kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 27 augusti.

**Torsdagen den 19 september**

## **Favorit i repris! St. Råby kyrka och Råbylunds gård**

I den lilla byn St. Råby ligger verkligen kyrkan mitt i byn och det har den gjort sedan slutet av 1200-talet. En vitkalkad kyrka med trappstengavlar. Här väljer många att hålla bröllop i litet format och även att döpa sina barn. Vår guide - prästen Bengt Arvidsson - berättar om den lilla kyrkan i Stora Råby. Efter guidningen promenerar vi genom kyrkogården till Råbylunds gård där vi äter en god lunch tillsammans.

Till St. Råby tar man sig med bil eller cykel via Sydöstra vägen.

Vill man åka buss går nr 5 mot Råbylund. Stig av vid hållplats Lund Arkivcentrum Syd. Därefter promenad förbi Biltema, följ sedan promenadvägen (förbi gamla Hasslanda flygfält) fram till St. Råby. En promenad på ca 1 km.

**Om denna dag blir fulltecknad ordnas ytterligare en visning 24 september.**

**Tid/plats:** kl. 11.45 samling på kyrktrappan - guidningen börjar kl. 12.00.

**Kostnad:** 200 kr (guidning och lunch).

**Anmälan:** Inger Jandreas, [ij@spflundcentrum.se](mailto:ij@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 19 augusti kl. 9.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 27 augusti.



## 24 – 29 september 2024 Kultur-och vinresa till Moseldalen

BK Travel Solutions arrangerar vår kulturresa till Moseldalen med buss.

Anmälningstiden har gått ut.

Ett detaljprogram finns på vår hemsida [spf.se/lundcentrum](http://spf.se/lundcentrum).

Frågor besvaras av Christer Särnstrand,  
[cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se), telefon 070 525 31 86.



### Onsdagen den 25 september Operaintroduktion: Hoffmans äventyr

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Offenbachs enda opera Hoffmans Äventyr. Handlingen kretsar kring poeten Hoffman och fyra kvinnor som haft stor inverkan på hans liv. Det fantasifulla librettot matchas av Offenbachs minst lika fantasifulla, lättillgängliga och smittande musik.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Onsdagen den 2 oktober (startdatum) Antikt och kuriosa – studiecirkel

Charlotte Strömstedt från Antikrundan på TV kommer och berättar om Lyxiga föremål från 1600-talet och framåt, Folklivsföremål från olika delar av världen och 1800-talets nya stilar och värderingar.

Studiecirkeln består av tre möten: 2/10, 9/10 och 16/10.

**Tid/plats:** kl. 16.00–17.30

Träffpunkt Arkivgatan

**Kostnad:** 300 kr

**Anmälan:** Karin Liljeröth,  
[kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 4 september kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betaldag:** 18 september.



## Onsdagen den 2 oktober Filmträff på Kino

Se text den 4 september.

**Kontaktperson:** Ann Sofie Lanner,  
[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se),  
telefon 070 270 93 90.



## Torsdagen den 3 oktober

# Studiebesök i Torna Hällestad – bryggeri, kyrka och ölprovning

I Torna Hällestad gör vi två studiebesök:

- En guidad visning i Lundabryggeriets lokaler och en introduktion i hur man brygger öl av bryggmästaren Bosse Bergenståhl. Mer information finns på [lundabryggeriet.se](http://lundabryggeriet.se).
- En guidad visning i Hällestads kyrka. Kyrkan är mest känd för sina kalkmålningar från 1400-talet av den så kallade *Vittskövlemästaren* Nils Håkansson. Vid en utbyggnad av kyrkan på 1800-talet murades tre runstenar in i kyrkans östra yttermur.

Efter dessa studiebesök samlas vi i Torna Hällestad Lanthandel där vi avnjuter en ölprovning med öl från Lundabryggeriet samt bröd och chips som tilltugg.

**Tid/Plats:** Bussen avgår från Spolegatan 6 kl. 13.00 och från Thulehem kl. 13.15. Vi räknar med att vara tillbaka i Lund cirka kl. 18.

**Kostnad:** 470 kr.

**Anmälan:** Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se) telefon 070 525 31 86.

**Första anmälningdag:** 19 september kl. 9.00.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 30 september.



**Måndagen den 7 oktober**  
**Månadsmöte; inläpp 13.00–13.30**  
**Amalfikusten- Sorrento - Capri**



Christine Rosenqvist, som arbetat i många år som reseguide, står för dagens program där hon i ord och bild berättar om Capri, som ofta kallas för Drömmarnas ö. Här tillbringade drottning Victorias livmedikus Axel Munthe större delen av sitt liv.

Innan vi får ta del av hans och drottningens livsöde på Capri bekantar vi oss med Sorrento och den sagolika Amalfikusten där vi hittar "Gudarnas vandringsled.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Tisdagen den 8 oktober

### O,Nilssons från Eslöv — modevisning

Boel Sandvall från O,Nilssons i Eslöv kommer till Träffpunkt Linero och visar höstens och vinterns mode. Kaffe och pannacotta serveras.

**Tid/plats:** kl. 18.00 Träffpunkt Linero.

**Kostnad:** 70 kr.

**Anmälan:** Karin Liljeröth [kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se) .

**Första anmälningdag:** 9 september.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 24 september.

## Torsdagen den 10 oktober

### Stadsvandring i Malmö

Följ med på en guidad stadsvandring genom Malmös äldre delar. Vi startar vid St Petri kyrka, vidare över Stortorget, Lilla Torg, Gustav Adolfs Torg och ner mot kanalen vid Södra Förstadsgatan. Vår entusiastiske guide är Christian Kindblad, bosatt sedan barndomen i Malmö, ofta anlitad för stadsvandringar, historiskt kunnig med sinne för färgstarka anekdoter.

Promenaden beräknas ta cirka 1 timme och 15 minuter. Vi tar oss själva till Malmö med tåg eller buss. Om vandringen blir fullecknad anordnar vi ytterligare ett tillfälle. Datum meddelas senare.

**Tid/plats:** Samling vid St Petri kyrka kl 13.30.

**Kostnad:** 100 kr. I priset ingår guidad vandring,

**Anmälan:** Anna Castensson, [ac@spflundcentrum.se](mailto:ac@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 26 september kl 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 3 oktober.

## 11 – 13 oktober Kulturresa till Göteborg

Följ med på en händelserik tripp till Göteborg, med Reseexperten som arrangör. **Utförligt program och kostnader finns på hemsidan? Sista anmälings- och betalningsdag: 9 augusti.**

**Tid/plats:** kl 8.00 avgår bussen från busshållplats Lund C R, Spolegatan 6.

**Anmälan:** [rolf@reseexperten.se](mailto:rolf@reseexperten.se)

**Frågor** besvaras av Ann Sofie Lanner

[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se), telefon 070 270 93 90

## Måndagen den 21 oktober Lunchträff på Inspira

Vi fortsätter att äta lunch och knyta kontakter över en bit mat. Läs mer på notisen 16/9.

**Vid frågor kontakta:** Ann Sofie Lanner

[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se), Telefon 070 270 93 90

## Onsdagen den 23 oktober Operaintroduktion: Giovanna d'Arco

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Giuseppe Verdis opera om den franska frihetshjältinnan Jeanne d'Arc, jungfrun från Orleans, som försvarar sitt land, Frankrike, mot de invaderande engelsmännen Som alltid när Verdi är kompositören flödar den ljuva musiken och den sköna sången.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Söndagen den 27 oktober Malmö opera: Giovanna d'Arco

Verdis opera om Giovanna d'Arco/Jeanne d'Arc handlar om kvinnan som blev en legend redan under sin livstid. I en modern annorlunda visuell uppsättning får vi följa Giovannas/Jeannes liv från att änglarna bett henne bli soldat och leda Frankrike mot seger till hennes död.

**Tid/plats:** Buss avgår kl. 14.25 från Thulehem och kl. 14.45 från busshållplats C R, Spolegatan 6.

**Kostnad:** 875 kronor för operabiljett och buss tur och retur Lund-Malmö opera.

**Anmälan:** Ingrid Holfelt, [ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 12 augusti kl. 9.00.

**Sista anmälning och betalningsdag:** 20 augusti.

### FOTSULAN

**Sussi Antonsson**

Medicinsk fotvård

Kollegievägen 278 A  
224 73 Lund

**Fotvård:** inkl. fotbad och fotmassage.

Även Underbensmassage, fotSPA

**Behandlar:** liktorn, vårtor,  
förhårdnader m.m



**Ring för tidsbokning**

0701 - 48 44 48

*Ej avbokad tid, 24 timmar innan, DEBITERAS.*

## Måndagen den 28 oktober

# Konsten på Malmö Opera och en titt bakom scenen

På "Stassteatern" har vi sett många oförglömliga föreställningar både opera, musicals och en och annan operett på sin tid. I foajén har vi strosat och tittat på andra besökare eller tagit ett glas vin i pausen. Och säkert har vi alla lite förstrött noterat konsten på väggarna, men kanske aldrig funderat mycket mer på det. Följ med på en guidning med fokus på arkitektur, konst och material i det vackra operahuset – och vi får även en titt bakom scenen. Hur fungerar det där?

Man tar sig själv till Malmö Opera på Östra Rönneholmsvägen 20 – enklast med tåg från Lund till Triangeln. Från perrongen – välj norra uppgången mot S:t Johanneskyrkan.

**Tid/plats:** kl. 12.45 utanför stora ingången till Malmö Opera.

**Kostnad:** 150 kronor (för guidning – man tar sig till Malmö på egen hand).

**Anmälan:** Inger Jandréus, [ij@spflundcentrum.se](mailto:ij@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 27 september kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 7 oktober.



## Torsdagen den 31 oktober

### En torsdagskväll på Malmstens Fisk

På allmän begäran gör vi en repris på förra höstens besök på den familjära restaurangen Malmstens Fisk i Saluhallen. Vi har beställt en förrätt och en varmrätt, som ingår i priset nedan.

- Förrätt: Gravad lax på rågbröd med hovmästarsås och övriga tillbehör.
- Varmrätt: Halstrad torsk, potatis, rödbetor och hollandaisesås.

Dryck till maten och kaffe med eventuella tillbehör beställs och betalas på plats.

OBS. Meddela eventuella allergier vid anmälan!

**Tid/plats:** kl. 18.00 på Malmstens Fisk i Lunds Saluhall.

**Kostnad:** 325 kr.

**Anmälan:** Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se)  
telefon 070 525 31 86.

**Första anmälningdag:** 18 oktober kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 25 oktober.

## Måndagen den 4 november

### Månadsmöte; Insläpp kl. 13.00–13.30

### Justitias kvinnliga pionjärer

Elsa Trolle Önnerfors är universitetslektor och docent i rättshistoria vid Juridiska Fakulteten i Lund. I sitt föredrag berättar hon om kvinnliga juristers villkor i Sverige under slutet av 1800-talet fram till mitten av 1900-talet. Här tas upp frågor kring kvinnor och myndighet, rätt till högre utbildning, och rätt till förvärvsarbete samt dåtidens syn på kvinnans roll i samhället.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

## November Gåsmiddag

I november bjuder vi in till gåsmiddag på Vipans restaurangskola.

Även hösten 2024 håller skolan till i Svaneskolans matsal. Vi återkommer med datum och pris till hösten när skolan är klar med sin planering. Informationen om datum och pris meddelas på hemsidan, i Nyhetsbrevet samt i mail till de medlemmar som lämnat sådan till medlemsansvarig.

Det blir möjligt att välja mellan svartsoppa och kanapéer till förrätt.

## Onsdagen den 6 november Filmträff på Kino

Se text den 4 september.



**Kontaktperson:** Ann Sofie Lanner,  
[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se), telefon 070 270 93 90.

## Tisdagen den 12 november Fredrik Zimmerdahl berättar om konstbedrägerier

Fredrik Zimmerdahl, ägare till Zimmerdahls Antiques and Design, kommer och berättar om konstbedrägerier, förfalskningar och stölder i närområdet och i landet i övrigt.

**Tid/plats:** kl. 16.00 Träffpunkt Arkivgatan

**Kostnad:** 100 kr.

**Anmälan:** Karin Liljeroth, [kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se)

OBS! Anmälan endast via mejl.

**Första anmälningdag:** 15 oktober kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 29 oktober.

## Torsdagen den 14 november Fredrik Zimmerdahl berättar om konstbedrägerier

Se text avseende den 12 november.

**Tid/plats:** kl. 16.00 Träffpunkt Arkivgatan

**Kostnad:** 100 kr.

**Anmälan:** Karin Ursberg, [kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se)

OBS! Anmälan endast via mejl.

**Första anmälningdag:** 17 oktober kl. 9.00.

**Sista anmälings- och betalningsdag:** 31 oktober.

## Måndagen den 18 november Lunchträff på Inspira

Vi fortsätter att äta lunch och knyta kontakter över en bit mat. I höst väljer vi att luncha tre måndagar kl. 13:00 på Inspira i Medicon Village.

Inspira har samma koncept som Eatery, man väljer mellan tre olika rätter och ingen förhandsbokning krävs.

Lunch serveras till kl 13:30, vi får sitta kvar efter det.

Veckomenyn: se

[www.restauranginspira.se](http://www.restauranginspira.se)

Man kan ta stadsbuss 6 mot

Östra Linero via Univ. Sjukhuset, stiga av vid Sparta och gå till Scheeletorget 1, cirka 400 m.

**Vid frågor kontakta:** Ann Sofie Lanner

[asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se), Telefon 070 270 93 90.



## Onsdagen den 20 november Operaintroduktion: Tosca

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Puccinis opera Tosca, som är Puccinis kanske mest uppskattade och spelade opera. Vi får följa kärlekssagan mellan sångerskan Floria Tosca och målaren Cavaradossi, som båda utsätts för en korrumpierad makthavares hjärtlösa övergrepp. Handlingen är gripande och musiken är kanske det bästa Puccini någonsin komponerade.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Lördagen den 23 november Grand Hotells historia och Afternoon tea



Grands förra ägare Leif Paulsson berättar om Grands historia, Lunds anrika hotell som hyst både biograf och biljardhall. Mycket har hänt med hotellet under åren med bl.a. ombyggnader och ägarbyten. Han berättar om legendariska personer i personalen samt om gäster som Fritjof Nilsson Piraten, Sten Broman, Viven Nilsson m.fl. Efter föredraget serveras Grands goda Afternoon Tea kl. 14.30.

**Tid/plats:** kl. 12.30 Piratensalen

**Kostnad:** 425 kr.

**Anmälan:** Inger Renman, endast mejl,

[inger.renman.lund@gmail.se](mailto:inger.renman.lund@gmail.se)

**Första anmälningdag:** 24 november kl. 9.00.

**Sista anmälningdag och betalning:** 10 november.

## Måndag den 25 november

### Måla på keramik

Målamik, en studio för keramikmålning, håller en workshop för oss. Där får vi lära oss tre olika tekniker för att måla på keramik. Vi tränar oss i teknikerna på kakelplattor. Därefter väljer vi en skål eller tallrik och målar med en av teknikerna. Studion bränner våra alster och vi kan hämta dem cirka en vecka senare.



**Tid/plats:** kl. 13.00, Målamik studio, St. Petri Kyrkogata 15.  
Avslutas cirka kl. 15.30.

**Kostnad:** 520 kr inklusive workshop, kakelplattor, en skål/tallrik och bränning.

**Anmälan:** Ann Hägerfors, [annhagannhag@gmail.com](mailto:annhagannhag@gmail.com).  
Anmälan endast på mejl.

**Första anmälningdag:** 6 november kl. 9.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 13 november.

## Torsdagen den 28 november

### Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Nu återvänder vi till Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25.

Eftersom vi måste boka bord i en del av lokalen krävs att man anmäler sig några dagar i förväg.

**Tid:** kl. 18.00.

**Anmälan:** Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se)  
telefon 070 525 31 86.

**Sista anmälningdag:** 25 november.

## Måndagen den 2 december Månadsmöte; insläpp 13.00–13.30 Svängig musik med Tom Baker

Vid höstens sista månadsmöte får vi besök av en verkligt spelglad trio. Den kallar sig Tom Baker och består av

Hanna Forsblad, sång, fiol, banjo, gitarr, autoharp, Thomas Carlström, sång, gitarr, mandolin, banjo samt Mats Larsson, sång,

dragspel. Tom Baker spelar och sjunger svängig bluegrass- och countrymusik, i huvudsak sånger från amerikansk tradition men också egen musik.



**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst kontanter, men även Swish).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter musikstunden.

## Onsdagen den 4 december Operaintroduktion: Così fan Tutte

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Mozarts komiska opera Così fan Tutte. Handlingen utgörs av att två officerare beslutar sig för att testa hållfastheten hos sina respektive kärleksrelationer. Detta leder till en serie av intriger, motintriger och förvecklingar, men till sist försonas de båda paren igen till tonerna av Mozarts briljanta musik.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan.

## Söndagen den 15 december

### Malmö opera: *Cosi fan Tutte*

*Cosi fan tutte* är en Mozartklassiker med underbar musik. I Malmö operas uppsättning är intrigen och sensmoralen och slutet detsamma som i originalversionen men själva handlingen har förlagts till nutid och utspelas på IKEA.



**Tid/plats:** Buss avgår kl. 14.25 från Thulehem och kl. 14.45 från Busshållplats Lund C R, Spolegatan 6.  
**Kostnad:** 875 kronor för biljett samt buss tur och retur Lund–Malmö opera.

**Anmälan:** Ingrid Holfelt, [ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 8 oktober kl. 9.00.

**Sista anmälningdag och betalningsdag:** 15 oktober.

## Onsdag den 18 december

### Operaintroduktion: *Aida*

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Giuseppe Verdis mästerverk *Aida*. Operan skrevs för att förgylla invigningen av Suezkanalen och utgör nog Verdis mest storslagna och mest spelade verk. Musiken är omväxlande monumental och intim, men den är alltid lätt att följa och lätt att ta till sig.

**Tid och plats:** kl. 16.30 på Träffpunkt Arkivgatan.

**Kostnad:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan

## Söndagen den 29 december

### Malmö opera: Joyride the musical

Joyride är en nyskriven musikal med musik av popduon Roxette med världspremiär i Malmö september 2024. Det blir en föreställning med humor, storslagna nummer och fantastisk musik.

**Plats/Tid:** Buss avgår från Thulehem kl. 14.25 och kl. 14.45 från Lund C R, Spolegatan 6.

**Kostnad:** 875 kronor, musikalbiljett inklusive buss tur och retur Lund – Malmö.

**Anmälan:** Ingrid Holfelt, [ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 8 oktober kl. 9.00.

**Sista anmälningsdag och betalningsdag:** 15 oktober.



---

## Programgruppen

SPF Seniorerna Lund Centrums programgrupp består av: Ann Hägerfors, Inger Jandreus, Ann Sofie Lanner, Karin Liljeroth, Inger Renman och Marie Sjögren.

Om du har idéer på programpunkter eller aktiviteter, eller rent av vill vara med i programgruppen, kontakta Karin Liljeroth eller någon annan i gruppen.

---

## 14 – 18 maj 2025

### Kulturresa till Svenska Pommern

Det sägs att inte ett öga var torrt den där höstdagen 1815, då den blågula flaggan halades för allra sista gången i besittningen Svenska Pommern. Sverige fick området efter trettioåriga kriget. Under många år var det en spännande mötesplats mellan svensk och tysk litteratur och kultur.

Under fem innehållsrika försommardagar får vi uppleva det bästa området har att erbjuda. Det är naturligtvis Rügens kritiklappar, badorternas



träarkitektur och ångtåget Rasender Roland. Vi tittar på svenskminnena i Stralsund, och i Prora ser vi världens längsta byggnadskomplex. Spännande teknikhistoria får vi på den forna provskjutningsbasen i Peenemünde och tysk romantiks störste konstnär lär vi oss mer om i Greifswald och vid Kap Arkona. Mysiga Wismar besöker vi också.

Följ med på en rundtur i vår svensk-tyska historia på en bekväm bussresa med kunnig reseledare. Vi bor på trevliga hotell, två nätter i Stralsund och två nätter i Schwerin, och det ingår fem måltider i resans pris.

**Kostnad:** 11 995 kr per person i delat dubbelrum (priset är preliminärt på grund av osäker kronkurs). Tillägg för enkelrum är 2 400 kr.

**Anmälan** kan först ske senare under hösten 2024 då ett detaljprogram kan presenteras.

**Frågor** besvaras av Christer Särnstrand, [cs@spflundcentrum.se](mailto:cs@spflundcentrum.se), telefon 070 525 31 86.

## ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER.

### Boule-sektionen

Varje måndag kl. 14 är vi ett gäng som spelar Boule i Stadsparken så länge vädret tillåter.

Boule-spelandet på Tjäppans koloniområde har upphört i organiserad form. Däremot kan vem som helst utnyttja Tjäppans boule-plan mellan 1 april och 30 september då grindarna till Tjäppan är olåsta.

Om du har några frågor eller vill bli introducerad i hur man spelar Boule, så kontakta Arne Nilsson, tel. 070 518 36 55 eller Margareta Forsberg, 070 953 22 67. Margareta hanterar medlemslistan för boulespelet. Ansvarig i styrelsen är Peter Posselwhite.

### Golf-sektionen

Vi har under åren spelat golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd. Gruppen har en stark gemenskap och trivs väldigt bra tillsammans. Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel träffas vi över en lunch eller fika för samtal om golfvännerna och mycket annat. Vi är cirka 50 medlemmar med varierande aktivitetsnivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite, [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se) eller 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontaktar vi dig om kommande golfspel.

### Promenadgrupp – Antikrundan på onsdagar

Antikrundan, som har hållit på i många år, fortsätter som vanligt under hösten. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

**Samling:** Varje onsdag vid Mejeriet kl. 14.00.

## Raska promenader på torsdagar

Du som tycker om att komma ut i friska luften och som gärna vill ha sällskap, kan torsdagspromenaderna vara något för dig?

Vi går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt. Dock utan någon speciellt utsedd ledare. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans för dem som vill.

**Samling:** Vi samlas varje torsdag vid Mejeriet kl. 10.00.

## Norra promenaden på torsdagar

Våren 2023 startade en ny promenadrunda, den här gången i norra delen av Lund. Vi samlas vid Sofiagrillen i korsningen Baravägen och Getingevägen torsdagar kl. 10.00 och promenerar cirka en timme i så bilfri miljö som möjligt.

Vi går olika sträckor varje torsdag för att utforska de gröna områdena i norra Lund. Vandringen avslutas med fika på lämpligt ställe.

**Kontaktperson:** Karin Ursberg,  
[kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se), telefon 072 502 44 49.

## Bokklubbar och Novellcirklar

Vi har för närvarande flera bokklubbar och novellcirklar som hållit på i flera år. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig. Kanske vi kan hjälpa till att hitta en cirkel som vill utöka antalet deltagare. Blir det många intresserade kan vi hjälpa till att starta nya grupper. Hör av dig!

**Kontaktperson:** Ingegerd Wennerbeck,  
[iw@spflundcentrum.se](mailto:iw@spflundcentrum.se).

## Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2025

Ordförande	Karin Liljeroth <a href="mailto:kl@spflundcentrum.se">kl@spflundcentrum.se</a>
Vice ordförande	Ann Sofie Lanner <a href="mailto:asl@spflundcentrum.se">asl@spflundcentrum.se</a>
Sekreterare (adjungerad)	Gun Ekman <a href="mailto:ge@spflundcentrum.se">ge@spflundcentrum.se</a>
Kassör	Anna Castensson <a href="mailto:ac@spflundcentrum.se">ac@spflundcentrum.se</a>
Bitr kassör	Gunilla Mejnert <a href="mailto:gume@spflundcentrum.se">gume@spflundcentrum.se</a>
Medlemsansvarig	Karin Ursberg <a href="mailto:kaur@spflundcentrum.se">kaur@spflundcentrum.se</a>
Medlemsansvarig	Anders Malmborg <a href="mailto:am@spflundcentrum.se">am@spflundcentrum.se</a>
Redaktör för nyhetsbrevet, programmet och hemsidan	Lars-Gösta Jardevall <a href="mailto:lji@spflundcentrum.se">lji@spflundcentrum.se</a>
Ansvarig för golf och boule	Peter Posselwhite <a href="mailto:pp@spflundcentrum.se">pp@spflundcentrum.se</a>
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt <a href="mailto:ih@spflundcentrum.se">ih@spflundcentrum.se</a>
<b>Revisor</b>	Mats Natt och Dag Marianne Lindell
Revisorsersättare	Signe Larsson Christer Särnstrand
Valberedning	Lena Arnesen, sammankallande <a href="mailto:la@spflundcentrum.se">la@spflundcentrum.se</a> , 073 366 44 78 Ann Hägerfors Inger Renman

## Kalendarium

- Augusti 29 Pubträff med livemusik på Täppan
- September 2 Månadsmöte: Hjaltemyter  
3 Lilla Caféet – en oasis i Lund  
4 Filmträff på Kino  
5 Stadsvandring: Möt fler kvinnor med attityd  
10 Lilla Caféet – en oasis i Lund  
12 Lilla Caféet – en oasis i Lund  
12 Norrvikens Trädgårdar och Ravinens Konsthall  
16 Lunchträff på Inspira  
17 Katrinetorps landeri  
19 St Råby kyrka och Råbylunds gård  
24-29 Kultur-och vinresa till Moseldalen  
25 Operaintroduktion: Hoffmans äventyr
- Oktober 2 Antikt och kuriosa – studiecirkel  
2 Filmträff på Kino  
3 Studiebesök i Torna Hällestad – bryggeri, kyrka och ölprovning  
7 Månadsmöte: Amalfikusten – Sorrento - Capri  
8 O,Nilssons från Eslöv — modevisning  
10 Stadsvandring i Malmö  
11-13 Kulturresa till Göteborg  
21 Lunchträff på Inspira

- |          |       |   |
|----------|-------|---|
|          | 23    | Operaintroduktion: Giovanna d'Arco              |
|          | 27    | Malmö opera: Giovanna d'Arco                    |
|          | 28    | Konsten på Malmö Opera och en titt bakom scenen |
|          | 31    | En torsdagskväll på Malmstens Fisk              |
| November | 4     | Månadsmöte: Justitias kvinnliga pionjärer       |
|          | 6     | Filmträff på Kino                               |
|          | 12    | Fredrik Zimmerdahl berättar om konstbedrägerier |
|          | 14    | Fredrik Zimmerdahl berättar om konstbedrägerier |
|          | 18    | Lunchträff på Inspira                           |
|          | 20    | Operaintroduktion: Tosca                        |
|          | 23    | Grand Hotells historia och Afternoon tea        |
|          | 25    | Måla på keramik                                 |
|          | 28    | Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare          |
| December | 2     | Månadsmöte: Svängig musik med Tom Baker         |
|          | 4     | Operaintroduktion: Così fan Tutte               |
|          | 15    | Malmö opera: Così fan Tutte                     |
|          | 18    | Operaintroduktion: Aida                         |
|          | 29    | Malmö opera: Joyride the musical                |
| Maj 2025 | 14-18 | Kulturreisa till Svenska Pommern                |

**OBS!** Eventuella ändringar och tillägg meddelas på vår hemsida: [spf.se/lundcentrum](http://spf.se/lundcentrum)

## SPF i Lunds kommun

SPF Seniorerna Lund Centrum är en av de sex SPF föreningarna i Lunds kommun.

De övriga är SPF Seniorerna Lundensis, SPF Seniorerna Stångby, SPF Seniorerna Dalbybygden, SPF Seniorerna Södra Sandby och SPF Seniorerna Romele (Veberöd och Genarp). Av dessa är SPF Seniorerna Centrum störst.

Föreningarna samarbetar i den s.k. SPF Lundakretsen.

SPF Lundakretsen utser SPF:s två representanter i Lunds kommunala pensionärsråd. F n är SPF Centrums förre ordförande, Christer Särnstrand en av dessa. Kretsen utser även vår representant i det s.k. Brukarrådet, som behandlar frågor om bl.a. färdtjänst och kollektivtrafik.

SPF Lundakretsens hemsida: [spf.se/lundakretsen](http://spf.se/lundakretsen).

Strax före tryckningen av höstens program fick vi det tragiska och chockartade beskedet att styrelsens sekreterare, Lars-Erik Steinick, hade avlidit efter en kort tids sjukdom. Lars-Erik har varit en mycket lojal och trofast medarbetare i styrelsen; han lämnar ett stort tomrum efter sig. Lars-Erik valdes in i styrelsen vid årsmötet 2020 och omvaldes för en ny tvåårsperiod i våras. Han lämnar oss nu i sorg och våra tankar går till hans familj.

*Styrelsen, genom Christer Särnstrand (f.d. ordförande)*

## Kontakt

**Adress:** SPF Seniorerna Lund Centrum  
c/o Karin Liljeroth  
Vipemöllevägen 113, 224 66 Lund

**Telefon:** 0731408079

**e-post:** [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)