

**Program hösten 2026**



Foto: Björn Wendsjö

## **Anmälan till aktivitet, betalning mm**

Vid varje aktivitet anges såväl första anmälningdag som sista anmälning- och betalningsdag. **Anmälan sker via e-post.**

### **Invänta bekräftelse innan du betalar**

antingen till

**Bankgiro 870-0544** eller

**Swish 123 147 42 53**

(se QR-koden här bredvid)



## **Anmälan är bindande i och med att du har fått bekräftelse på att du kommer med på aktiviteten**

Ange namn på samtliga personer och aktuell aktivitet. Sista betalningsdatum finns angivet för varje programpunkt.

### **Återbud**

Vid förhinder kan plats som gäller en utflykt/aktivitet överlåtas till någon annan, meddela om möjligt i förväg. Beställd mat och entréavgift kan återbetalas under förutsättning att vi, i vår tur, slipper betala.

För resor arrangerade av resebyrå gäller resebyråns bestämmelser.

### **Specialkost eller allergier**

Till aktivitet där mat ingår måste specialkost eller allergier uppges i samband med anmälan. Vid våra månadsmöten serveras också glutenfritt kaffebröd.

### **Begränsad rörlighet**

En del av researrangörer är vana vid personer med nedsatt rörlighet och kan ofta föreslå alternativ vid svåra trappor, passager eller dyl.

Var och en känner sina begränsningar, så det bästa är förstås att prata med arrangörerna innan anmälan.

## Transport med buss

Påstigning sker på två platser:

- vid Thulehem och
- vid Lund C hållplats Q som finns vid korsningen Skyttelbron som kommer från Kristallen och Carl Bernlunds gata.



Hållplats Q



### Vid anmälan måste man ange var man vill stiga på bussen

I programmet anges tider för båda påstigningsplatserna.

**Eventuella frågor** gällande arrangemangen besvaras av den som tar emot anmälan.

## Du är försäkrad när du deltar i våra aktiviteter

Alla medlemmar omfattas av en mötesförsäkring som ingår i medlemsavgiften. Det är en kollektiv olycksfallsförsäkring som gäller när medlemmar deltar på möten och träffar, aktiviteter, resor med mera som anordnas av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Försäkringen gäller även under resor till och från sådan verksamhet.

[Klickbar länk](#) med mer information – om du läser detta i telefon, på surfplatta eller dator.

Fullständiga försäkringsvillkor kan också beställas via e-post till [spfseniorerna@skandia.se](mailto:spfseniorerna@skandia.se).

Personer som inte är medlemmar i SPF Seniorerna och deltar i en aktivitet, omfattas inte av mötesförsäkringen.

# Höstens aktiviteter

## Onsdagen den 26 augusti

### Lommaflotten med quiz

Flottur på Höje å och i Lomma hamn med musikquiz . Medtag picknickkorg med både mat och dryck, ingen servering på flotten. Resa i egen regi till Lomma. Buss 139 går från Lund C till Lomma busstation. Gång 650 m till flotten. Turen tar 2 timmar.

**Tid/plats** Bakom Fiskbodens restaurang, Kajgatan 1, Lomma 11.50

**Kostnad** 330 kr

**Anmälan:** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag** 10 augusti kl. 09.00

**Sista anmälnings- och betalningsdag** 21 augusti

## Onsdagen den 2 september

### Utflykt till Österlen

Vi åker till Backåkra gård, Dag Hammarskjölds sommarställe, numera museum. Guidning ingår med besök i trädgården och på meditationsplatsen. Lunchen, varmrökt lax med tillbehör samt kaffe och kaka, serveras på Backagården. På hemvägen besöker vi galleriet Kabusa Lars Lerin., med guidning,

**Tid/plats:** Lund C hpl Q Carl Bernlundsgata kl.08.15,

Thulehemsvägen kl.08.30. Åter i Lund vid 17 tiden.

**Kostnad:** 460 kr

**Anmälan:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se),

Anmäl ev allergier.

**Första anmälningsdag:** 5 augusti kl.09.00

**Sista anmälnings-och betalningsdag:** 14 augusti

Sponsras av  
Socialstyrelsen

## Måndagen den 7 september.

### SPF Kör

Vi startar i höst vår egen SPF kör för alla sångintresserade. Vår körledare heter Maria Kellström. Minst 20 stycken kör-intresserade behövs för att börja, så tveka inte att anmäla dig.

**Tid/plats:** Kl 10.00 måndagar (13 gånger). Arkivgatans träffpunkt, salen längst in till vänster

**Kostnad:** 1 300 kr per person och termin

**Anmälan:** Annika Sandberg, [as@spflundcentrum.se](mailto:as@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 24 augusti kl 09.00

**Sista anmälningdag:** 31 augusti

## Måndagen den 7 september

### Månadsmöte; insläpp 13.00–13.30

#### Matprat

Professor Charlotte Erlanson-Albertsson kommer och pratar mat med oss.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter: ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Onsdagen den 9 september

### Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino. Under hösten går vi på bio tre onsdagar, eftermiddag den 9/9, 14/10 och 11/11. Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

Frågor: Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

## Onsdagen den 9 september

### Besök Dalby kyrka med lunch på Gästis

Vi blir guidade av kyrkans egna guider, som tar oss med på en spännande rundvandring i Nordens äldsta stenkyrka.

Efter guidningen, beger vi oss till Dalby Gästis, där vi intar en god lunch, som avslutas med kaffe och något sött.

**Tid/plats:** Samling utanför kyrkan kl 11.45, guidningen är kl 12.00.

Resa på egen hand, t ex med regionbuss 160 från Lund C. Avstigning vid hållplats Dalby busstation, gång ca 300 m till kyrkan.

**Kostnad:** 200kr

Anmälan: Gunilla Mejhert

[gume@spflundcentrum.se](mailto:gume@spflundcentrum.se) Meddela ev allergier.

**Första anmälningdag:** 17 augusti, kl 09.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 24 augusti

Sponsras av  
Socialstyrelsen

**Måndagen den 14 september kl 13.00**

## **Lunchträff på Eatery, Mobilvägen 4**

Vi fortsätter att träffas och äta lunch. Ingen föranmälan, bara kom! Du äter billigare om Du laddar ner appen E och väljer rätt restaurang och beställer och betalar i appen. Reser Du kollektivt är spårvagnen lämplig, avstigning hållplats Telefonplan.

**Frågor besvaras av** Maj-Lis Palmén,  
[mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

**Tisdagen den 15 september**

## **Skissernas museum i Lund**

Följ med på ett guidat besök på Skissernas museum, detta unika museum där man kan följa den kreativa processen från tanke till färdigt verk. Vi får se den fasta samlingen och den stora sommarutställningen. Passa på att beundra skulpturerna i parken utanför också.

**Tid/plats:** Samling kl.12.30 på Skissernas museum, Finngatan 2. Guidningen börjar kl.13.00 och tar ca 45 min.

**Kostnad:** 60 kr. för guidning. Ni betalar själva entréavgiften som är 75 kr för pensionärer

**Anmälan:** Anette Mjöberg, [anm@spflundcentrum.se](mailto:anm@spflundcentrum.se)  
Max antal deltagare är 29 st.

**Första anmälningsdag:** 17 augusti kl. 09.00

**Sista anmälningsdag - och betalningsdag:** 24 augusti

**Onsdagen den 16 september**

## **Heldagsutflykt till Ven**

Anmälningstiden har gått ut.

**Onsdagen den 16 september**

## **Operaintroduktion - Rusalka**

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Antonin Dvoraks sagoopera Rusalka. Rusalka är en vattennymf som blir sanslöst förälskad i en mänsklig prins. Likheter finns med H C Andersens saga om den lilla sjöjungfrun. Musiken är lättsmält och romantisk och särskilt hörvärd är Rusalkas sång till månen. Operan hör inte till de mest kända, men den förtjänar verkligen att lära känna.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan kl 16.30

**Kostnad:** Ingen kostnad

**Anmälan:** Ingen anmälan

## Onsdagen den 23 september (startdatum)

### Antikt och kuriosa – studiecirkel

Charlotte Strömstedt återkommer i höst.

23 september: Folklivskonst ("allmoge"), Norge till Sydamerika.

7 oktober: "Antikrunda". Ta med 3-5 föremål per person som vi fastställer ålder och värde för.

21 oktober: "Smyckehistoria", manliga och kvinnliga smycken genom århundradena samt Järnsmide och gjutjärn.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan kl 16.00-17.30.

**Kostnad:** 300 kr.

**Anmälan:** Karin Liljeroth, [kl@spflundcentrum.se](mailto:kl@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 26 augusti kl. 09.00.

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 9 september.

## Torsdagen den 24 september

### Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25. Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

**Tid:** Kl 18.00

**Anmälan:** Rolf Nilsson, [roni@spflundcentrum.se](mailto:roni@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 14 september kl. 09.00.

**Sista anmälningdag:** 18 september

## Torsdagen den 24 september

### Busstur i Lund med byggnadskontoret

Bussrundtur i och kring Lund med byggnadskontorets ordförande Björn Abelson som guide. Vi får veta mer om Lunds byggplaner. Eftermiddagskaffe ingår. Åter vid 16-tiden.

**Tid/plats:** Hämtning Thulehem kl. 12.15 och Lund C läge Q kl. 12.30

**Kostnad:** 200 kr

**Anmälan:** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 31 augusti kl. 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 10 september

Sponsras av  
Socialstyrelsen

## Onsdagen den 30 september

### Operaintroduktion – Così fan tutte

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Mozarts komiska opera Così fan tutte. Två officerskamrater beslutar sig på inrådan av äldre, cynisk herre att testa sina respektive fästmörs trohet. Detta leder till svåra förvecklingar och stor själsvända, inte minst för herrarna, men slutet blir ändå lyckligt och paret kan trots allt återförenas. Mozarts musik är som alltid förtrollande.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan kl 16.30

**Kostnad:** Ingen kostnad

**Anmälan:** Ingen anmälan

## Måndagen den 5 oktober

### Månadsmöte; insläpp 13.00–13.30

#### Kulturen om fornfynd på Botulfplatsen, Lund

Arkeolog Henrik Bernro från Kulturen kommer och berättar om de senaste fornfynden som hittats vid utgrävningarna.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter: ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Onsdagen den 7 oktober

### Bussresa med besök på Sysav Spillepengen med lunch på Segers mat, Kabbarp

En föreläsning om Sysavs verksamhet kopplat till miljö och hållbar utveckling. Därefter en guidad tur med buss på avfallsanläggningen Spillepengen, där anläggningens olika avfallstyper visas. Tiphallen visas, där en stor gripklo plockar upp restavfall innan förbränning sker i pannorna.

Vidare till Kabbarps smedja och Segers Mat för lunch

**Tid/plats:** Hämtning Lund C läge Q kl. 08.45 och Thulehem kl.

09.00. Åter ca 14.30

**Kostnad:** 185 kr inkl. lunch.

**Anmälan:** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

Meddela ev. allergier!

**Första anmälningsdag:** 21 september kl. 09.00

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 30 september

Sponsras av  
Socialstyrelsen

## Måndagen den 12 oktober

### Vinprovning – Systembolaget Saluhallen

Vi provar 5 röda viner från olika länder och med olika smakstilar. Vi lär oss om provningsteknik. Enklare tilltugg ingår.

**Tid/Plats:** Kl 19.00-20.45 (samling 18.45 vid ingång Botulfsplatsen)

**Kostnad:** 450kr

**Anmälan:** Ingrid Larsson, [il@spflundcentrum.se](mailto:il@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 20 augusti kl 09.00

**Sista anmälningsdag:** 25 augusti

**Sista betalningsdag:** 2 september, i valfri systembolagsbutik i Lund när du fått klartecken från SPF Lund centrum.

## Måndagen 12 oktober – Måndagen 19 oktober

### Resa Italien Mat & vin 8 dagar

**Frågor:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

Läs mer på Hemsidan

## Onsdagen den 14 oktober

### Operaintroduktion – Macbeth

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Verdis opera Macbeth. Paret Macbeth drivs av ärelystnad och lady Macbeth använder vilka medel som helst, inte minst mord, för att kunna erövra kungatronen i Skottland. Men när målet är nått måste makten bevaras, vilket medför än värre våldsutövning. Parets undergång väntar. Operan innehåller några av Verdis mest gripande arior.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan Kl 16.30

**Kostnad:** Ingen kostnad

**Anmälan:** Ingen anmälan

## Onsdagen den 14 oktober

### Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino. Under hösten går vi på bio tre onsdagar. Eftermiddag den 14/10 och 11/11 återstår. Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

**Frågor:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

**Måndagen den 16 oktober kl 13.00**

### **Lunchträff på Eatery, Mobilvägen 4**

Vi fortsätter att träffas och äta lunch. Ingen föransmälan, bara kom! Du äter billigare om Du laddar ner appen E och väljer rätt restaurang och beställer och betalar i appen. Reser Du kollektivt är spårvagnen lämplig, avstigning hållplats Telefonplan.

**Frågor:** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

**Torsdagen den 22 oktober**

### **Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare**

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25. Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

**Tid:** Kl 18.00 **Anmälan:** Rolf Nilsson, [roni@spflundcentrum.se](mailto:roni@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 12 oktober kl. 09.00.

**Sista anmälningdag:** 16 oktober

**Fredagen den 30 oktober**

### **Julmarknadsresa – Wrams Gunnarstorp**

Vi åker med buss och stannar först vid restaurang Tegel i Rydebäck för lunch. Därefter fortsätter vi till Wrams Gunnarstorp där eftermiddagen spenderas på egen hand. Möjlighet att köpa kaffe etc. Kl 17.00 åker vi mot Lund igen.

**Tid/plats:** Avgång Thulehem kl. 11.00, Lund C läge Q kl. 11:15.

Åter Lund C ca 18.00 och Thulehem 18:15

**Lunch:** Välj mellan Wallenbergare och torsk med vitvinsås.

Skriv i anmälningens-målet om du vill ha FISK eller KÖTT

**Kostnad:** 275:- bussresa, lunch med vatten och kaffe, inträde

**Anmälan:** Ingrid Larsson, [il@spflundcentrum.se](mailto:il@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 30 september kl 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 6 oktober

Max antal 50 pers

Sponsras av  
Socialstyrelsen

**Söndagen den 1 november**

### **Malmö opera - JOYRIDE-The Musical**

Efter världspremiären och dundersuccén av Joyride-the musical med musik av Roxette är föreställningen nu tillbaka på Malmö opera.

**Tid/Plats:** Buss tur och retur med avresa från Thulehem 14.25 och från Lund C, hållplats Q, 14.45.

**Kostnad:** 550 kronor (biljett och buss tur och retur).

Anmälan: Ingrid Holfelt, [ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdagen:** 18 augusti 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 25 augusti

Sponsras av  
Socialstyrelsen

## Måndagen den 2 november

### Månadsmöte; inläpp 13.00–13.30

#### Seniorens sömn

Marianne Ors, leg läkare och forskare, tar i föredraget upp de viktigaste faktorerna som påverkar och styr vår sömn, om hur sömnen förändras med ökande ålder samt vanliga orsaker till en störd nattsömn och vad man kan göra åt dem. De bästa tipsen om förbättring av den egna sömnen framförs.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter: ej mynt).

Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Onsdagen den 4 november

### Moderna Museet i Malmö - Anna Casparsson

Vi får en guidad visning av Anna Casparssons (1861-1961) textilkonst. Små stygn blev storslagna motiv inspirerade av sagor, Bibeln och musikaliska verk. Svensk textilkonst förnyades genom de stilrena mönstren. Kort introduktion ges också till den estniskan konstnären Anu Pöder (1947-2013), som arbetade med plast, vax, fett och textil, material som bryts ned över tid.

**Tid/plats:** Samling vid biljettkassan kl 13.15 på Moderna Museet i Malmö, Ola Billgrens plats 2-4. Guidning kl.13.30-14.30. Resa på egen hand med pågatåg till Malmö C och stadsbuss nr 5, avstigning Djäknegatan. Om visningen blir fullbokad ordnas ytterligare en visning kl 15.00-16.00 med samling kl 14.45

**Kostnad:**130kr

**Anmälan:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

Max antal deltagare 25.

**Första anmälningdag:** 7 oktober kl.09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:**19 oktober

## Onsdagen den 11 november

### Filmträff på Kino

Vi fortsätter med att se film på Kino. Under hösten går vi på bio tre onsdagar, där eftermiddagen den 11/11 återstår. Aktuell film annonseras på vår hemsida och via mejl ungefär en vecka innan föreställningen. Biljett köper man själv. De som vill följa med på "eftersnack" samlas vid Domkyrkoforum efter bion.

**Frågor:** Ann Sofie Lanner, [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

## Torsdagen den 12 november

### Besök på Eslövs leksaksmuseum

Eslövs leksaksmuseum inrymmer bl a flera stora modelljärnvägar, stora samlingar av dockor, modellbilar, legosatser och modellflygplan. Vi får en guidad visning av museet och har sedan möjlighet att själva botanisera vidare. Efter besöket går de som vill inta lunch till restaurang Yun Lee för en läcker buffé som betalas på plats.

**Tid/plats:** Vid ingången till leksaksmuseum, Kvarngatan 25, Eslöv, kl 10.00

**Kostnad:** 110 kr

**Anmälan:** Ann Hägerfors, [ah@spflundcentrum.se](mailto:ah@spflundcentrum.se)

**Första anmälningsdag:** 28 oktober kl 09.00. Anmäl även deltagande vid lunchen samt ev allergier.

**Sista anmälnings- och betalningsdag:** 2 november

## I november

### Gåsmiddag

I november bjuder vi åter igen in till gåsmiddag på Vipans restaurangskola. Vi återkommer i höst när skolan är klar med sin planering. Information om datum, pris och tidigaste anmälningsdag meddelas på hemsidan, i Medlemsbrev samt i mejl till de medlemmar som har lämnat sådan adress till vår medlemsansvarige.

## Måndagen den 16 november kl 13.00

### Lunchträff på Eatery, Mobilvägen 4

Vi fortsätter att träffas och äta lunch. Ingen föränmälan, bara kom! Du äter billigare om Du laddar ner appen E och väljer rätt restaurang och beställer och betalar i appen. Reser Du kollektivt är spårvagnen lämplig, avstigning hållplats Telefonplan.

**Frågor:** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se)

## Onsdagen den 18 november

### Ja vi åldras

Föredrag av systrarna Catarina Canivet och Maria Gruvstad, som utifrån sin bok pratar om pensionärslivet. Detta kan vara ljuvligt, fritt från arbetslivets tvång. Men det finns också orosmoln, exempelvis bristerna i äldreomsorgen.

Catarina Canivet, har en bakgrund som allmänläkare och forskare, och Maria Gruvstad, som socionom och HR-specialist.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan kl 16.00-17.00

**Kostnad:** 80 kr

**Anmälan:** Ann Sofie Lanner [asl@spflundcentrum.se](mailto:asl@spflundcentrum.se)

Max antal deltagare 60

**Första anmälningdag:** 21 oktober kl. 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 2 november

## Torsdagen den 19 november

### Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare

Vi fortsätter att träffas på Lundabryggeriets ölkällare på Bredgatan 25. Eftersom vi måste boka ett antal bord i en del av lokalen krävs det att man anmäler sig enligt nedan.

**Tid:** kl. 18.00.

**Anmälan:** Rolf Nilsson, [roni@spflundcentrum.se](mailto:roni@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 9 november kl. 09.00.

**Sista anmälningdag:** fredag den 13 november.

## Torsdagen den 19 november

### Andrum Spa

Andrum spa är en plats där sinnet får lugn. Varma bad utomhus och inne, bastu, lugna viloplatsar med fin utsikt mm. Här njuter vi av den stillsamma stämningen. Badrock, tofflor och handduk ingår, liksom frukt, vatten och te. Efter spa-timmarna avnjuter vi god lunch i Åkersbergs restaurang.

**Tid/plats:** Vid spa-entrén, Åkersberg, Åkersbergsgatan 3, Höör kl 09.00

**Kostnad:** 675 kr

**Anmälan:** Ann Hägerfors, [ah@spflundcentrum.se](mailto:ah@spflundcentrum.se)

**Första anmälningdag:** 5 november kl 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 12 november

## Onsdagen den 2 december

### Operaintroduktion – SIMSON OCH DELILA

Anna och Mats Natt och Dag introducerar Camille Saint-Seans opera Simson och Delila. Handlingen bygger på den bibliska berättelsen om Simson som bekämpar de ockuperande filistéerna, men som faller för Delilas förförelsekonster och sålunda sviker sitt folk. Möjlighet till revansch kommer och förstörelsen blir total. Musiken är romantisk.

**Tid/plats:** Träffpunkt Arkivgatan kl. 16.30.

**Kostnad:** Ingen kostnad. **Anmälan:** Ingen anmälan.

## Söndagen den 6 december

### Malmö opera - RUSALKA

Dvoraks romantiska opera handlar om en sjöjungfru som blir förälskad i en prins. Huvudrollsinnehavarna är två av Sveriges främsta operasångare: Matilda Sterby och Joachim Bäckström.

**Tid/plats:** Avresa med buss från Thulehem 14.25 och 14.45 från Lund C hållplats Q.

**Kostnad:** (biljett samt buss tur och retur) 725kr

**Anmälan:** Ingrid Holfelt, [ih@spflundcentrum.se](mailto:ih@spflundcentrum.se)

Sponsras av  
Socialstyrelsen

Aktiviteten kommer enbart att genomföras vid ett minimum av 20 deltagare.

**Första anmälningdagen:** 22 september 09.00

**Sista anmälning- och betalningsdag:** 29 september

## Måndagen den 7 december

### Månadsmöte, inläpp kl. 13.00-13.30

#### Svenska schlager-favoriter från förr

Vem minns inte Anita Lindblom, Gunnar Wiklund, Siw Malmkvist, Östen Warnerbring, Towa Carson, Lars Lönndahl och Inger Berggren? Artister som gjort outplånliga avtryck i den svenska schlagerhistorien. Vår musik-ciceron Claus Grue tar oss med på en nostalgi-tripp genom en oöverträffad musikskatt.

**Lokal:** Pingstkyrkan, Stora Södergatan 25

**Kostnad:** 50 kr (helst Swish, även kontanter: ej mynt). Vi bjuder på kaffe och kaka en trappa upp efter föredraget.

## Söndagen den 20 december

### En stilla Natt – Julkonsert på Malmö Live

Andreas Eldeen leder denna julkonsert tillsammans med Anders Juhlin på flygel med Stilla Natt kören under ledning av Selma Ehle. Dessutom medverkar två gästartister. Sabina Zweiacker och Daniel Eriksson

**Tid:** Konserten börjar klockan 16.00. Se nedan om när och hur biljetter erhålles.

**Pris:** 396 kronor

**Anmälan:** Ingrid Holfelt, [iholfelt525@gmail.com](mailto:iholfelt525@gmail.com)

**Första anmälningdag:** 24 september klockan 09.00

**Sista anmälningdag och betalningsdag:** 1 oktober

**OBS** Deltagarna får själva ta sig till Malmö Live. Biljetterna erhålles antingen innan konserten ej senare än 15.30 på Malmö Live på plats som meddelas deltagarna och/eller aviserats på månadsmöte.

# Våren 2027

## Tisdagen 18 maj – lördagen 22 maj 2027

### Kulturresa till Gotland med SPF Lund centrum och BKtravel

Tidig start med fm-fika på vägen och möjlighet att äta lunch på båten, som tar drygt 3 tim. Boende i Visby i 4 nätter. Guidade rundturer med turisttåget i Visby, i Lummelundagrottan, och på Bergmancentret på Fårö.

Heldagsutflykt på södra Gotland med lokalguide. Gruppaktiviteten Världsarvets hemlighet inkl. guidat besök i Gotlands Fornsal. På hemvägen besök i Växjö domkyrka. Utförligt program via anmälningsslänken.

**Första anmälningdag:** 1 sept kl. 10.00, via länk

<https://projektwebb.bktravelsolutions.se/270518SPFLundGotland>

Max antal platser 40 st

**SPF kontaktperson** Maj-Lis Palmén, [mlp@spflundcentrum.se](mailto:mlp@spflundcentrum.se).

**Kostnad:** 14 995 kr i dubbelrum. Enkelrumstillägg 2 500 kr

**Sista anmälningdag:** 30 oktober

# Återkommande aktiviteter

## Boule-sektionen

Varje måndag kl. 14 är spelar vi Boule i Stadsparken, så länge vädret tillåter. Boule-spelandet på Täppans koloniområde har upphört i organiserad form. Men alla kan utnyttja Täppans boule-plan 1 april -30 september då Täppans grindar är olåsta.

Har du några frågor eller vill bli introducerad i hur man spelar boule, kontakta Peter Posselwhite. [pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se) eller 076 942 45 80.



## Golf-sektionen

Vi är en trivsamt grupp som under åren har spelat golf på ett tiotal banor i Lunds omnejd.

Golfen är så klart viktig men den sociala aspekten är än viktigare. Efter avslutat spel försöker vi träffas en stund för samtal om golfrundan och annat. Vi är cirka 50

medlemmar med varierande aktivitets-nivå men det finns plats för fler. Är du intresserad av att delta är du välkommen att kontakta Peter Posselwhite.

[pp@spflundcentrum.se](mailto:pp@spflundcentrum.se) eller 076 942 45 80.

Meddela ditt mobilnummer, mejladress, golf-id, hcp och hemmaklubb så kontaktar vi dig om kommande golfspel.



## Promenadgrupp - Antikrundan på onsdagar

Antikrundan, som har hållit på i många år, fortsätter som vanligt under hösten, dock utan någon speciellt utsedd ledare.

Antikrundan består av en timmes promenad i behaglig takt som avslutas med gemensam fika.

**Samling:** Varje onsdag vid Mejeriet kl. 14.00.

## Raska promenader på torsdagar

Du som vill ut i friska luften och gärna ha sällskap, kan gå med på torsdagspromenaderna. Vi går en runda i en timme i så bilfri miljö som möjligt, dock utan någon speciellt utsedd ledare. Vandringen avslutas med en kopp kaffe någonstans.

**Samling:** Vi samlas varje torsdag vid Mejeriet kl. 10.00.



## Norra promenaden på torsdagar

Vi promenerar cirka en timme i så bilfri miljö som möjligt. Vi går olika sträckor varje torsdag för att utforska de gröna områdena i norra Lund. Vandringen avslutas med fika på lämpligt ställe.

**Samling** Varje torsdag kl 10.00 vid Sofiagrillen i korsningen Baravägen och Getingevägen

**Kontaktperson:** Karin Ursberg, [kaur@spflundcentrum.se](mailto:kaur@spflundcentrum.se)

## Bokklubbar och Novellcirklar

Vi har flera bokklubbar och novellcirklar som hållit på i flera år. Är du intresserad är du välkommen att höra av dig. Kanske kan vi hjälpa till att hitta en cirkel som vill utöka antalet deltagare. Bli det många intresserade kan vi hjälpa till att starta nya grupper. Hör av dig!

**Kontaktperson:** Ingegerd Wennerbeck, [iw@spflundcentrum.se](mailto:iw@spflundcentrum.se)

# Om föreningen

## Ta kontakt med oss

Läs om oss på vår hemsida:

<https://spf.se/lundcentrum>

**Kontakta vår ordförande:**

Adress: SPF Seniorerna Lund Centrum  
c/o Karin Liljeroth , Vipemöllevägen 113, 224 66 Lund  
Telefon 073 140 80 79

**Bli medlem, ändra adressuppgifter** eller ta upp **något annat:**

Skicka e-post till [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se) så når du **styrelsen och valberedningen**. För att bli medlem kan du också surfa till vår hemsida *–se ovan–* och fylla i formuläret som återfinns under rubriken 'Bli medlem'.

## Vill du bidra till vår verksamhet?

För att vi skall kunna ha ett omfattande program med många aktiviteter behöver många medlemmar vara med och bidra till föreningens verksamhet.

Det kan vara som **styrelsemedlem**, medlem i vår **programgrupp**, medlem i **"kafferiet"** som ordnar kaffe och kakor efter månadsmötena.

Det kan vara som **vandringsledare**, **bokklubbsansvarig** eller som anordnare av en **ny aktivitet** som vi inte har idag.

Ta kontakt med oss - *se ovan*.

## Om medlemskapet

Medlemsavgiften är 300 kronor för 2026, 350 för nästa år. Av dessa går 185 kronor till SPF centralt, 30 kronor till Skåne-distriktet och 85 kronor till vår förening.

Medlemsavgiften betalas **enbart med den avi som sänds ut** av SPF:s förbundskansli. I medlemskapet ingår tidningen *Senioren* med nio nummer per år och där finns information om olika förmåner.

Något medlemskort sänds inte ut. Den som behöver ett medlemskort kan skapa ett digitalt eller vända sig till de medlemsansvariga i styrelsen - *se ovan*.

## Styrelsemedlemmar fram till årsmötet 2027

Ordförande	Karin Liljeroth <a href="mailto:kl@spflundcentrum.se">kl@spflundcentrum.se</a>
Vice ordförande	Ann Sofie Lanner <a href="mailto:asl@spflundcentrum.se">asl@spflundcentrum.se</a>
Sekreterare	Gun Ekman <a href="mailto:ge@spflundcentrum.se">ge@spflundcentrum.se</a>
Kassör	Gunilla Mejhert <a href="mailto:gume@spflundcentrum.se">gume@spflundcentrum.se</a>
Medlemsansvariga	Karin Ursberg <a href="mailto:kaur@spflundcentrum.se">kaur@spflundcentrum.se</a> Anders Malmborg <a href="mailto:am@spflundcentrum.se">am@spflundcentrum.se</a>
Redaktörer för hemsida, program och medlemsbrev	Gunilla Lundqvist <a href="mailto:gulu@spflundcentrum.se">gulu@spflundcentrum.se</a> Björn Wendsjö <a href="mailto:bjwe@spflundcentrum.se">bjwe@spflundcentrum.se</a>
Musik- och teaterombud	Ingrid Holfelt <a href="mailto:ih@spflundcentrum.se">ih@spflundcentrum.se</a>

## Revisorer

Revisorer	Christer Särnstrand Lars Ahlm
Revisorer ersättare	Signe Larsson Anna Castensson

## Valberedning

Ordförande	Lena Arnesen <a href="mailto:la@spflundcentrum.se">la@spflundcentrum.se</a>
	Ann Hägerfors
	Inger Renman

2026-06-02 10:54:00

	<b>Augusti</b>
ons 26	Lomma Flotte inkl musikquiz
	<b>September</b>
ons 2	Backåkra och Backagården
mån 7	SPF Kör
mån 7	Månadsmöte Matprat
ons 9	Filmträff på Kino
ons 9	Dalby kyrka
mån 14	Gemensam lunch på Eatery
tis 15	Skissernas museum
ons 16	Besök på Ven
ons 16	Operaintroduktion
ons 23	Antikt och kuriosa
tors 24	Lunds framtida utbyggnad
tors 24	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
ons 30	Operaintroduktion
	<b>Oktober</b>
mån 5	Månadsmöte Fornfynd Botulf
ons 7	Sysav Spillepengen
ons 7	Antikt och kuriosa
mån 12	Vinprovning - Systembolaget
mån 12	Italien Mat och vin 8 dagar. Se hemsidan

ons 14	Operaintroduktion
ons 14	Filmträff på Kino
ons 21	Antikt och kuriosa
mån 26	Gemensam lunch på Eatery
fre 30	Julmarknad - Wrans Gunnarstorp
	<b>November</b>
sön 1	Opera
mån 2	Månadsmöte Seniorens sömn
ons 4	Moderna Museet
ons 11	Filmträff på Kino
tors 12	Eslövs Leksaksmuseum
se text	Gåsmiddag
mån 16	Gemensam lunch på Eatery
ons 18	Ja vi åldras
tors 19	Pubträff på Lundabryggeriets ölkällare
tors 19	Spa Åkersberg
	<b>December</b>
ons 2	Operaintroduktion
sön 6	Opera - Rusalka
mån 7	Månadsmöte Schlager-favoriter
sön 20	Julkonsert Malmö Live