

SPF Seniorerna Lund Centrum 2020

Nyhetsbrev nr 7



Vårt program för augusti – oktober har fått en mycket positiv respons från många medlemmar. Problemet är att det huvudsakligen består av utomhusaktiviteter som kanske inte är anpassade för alla våra medlemmar, men som läget är just nu så har vi inte haft något annat val. Vi arbetar just nu med programmet för november och december och vi får se om vi då även vågar oss på några inomhusaktiviteter. Vi räknar med att det nya programmet är medlemmarna tillhanda i mitten av oktober.

Nästan sist i det här nyhetsbrevet kommer en **favorit i repris och en helt ny aktivitet!**

ÅTERBLICKAR

Pubträff på koloniområdet Täppan – 27 augusti

Vår vanliga pubträff på The Bishops Arms var inte tänkbar i dessa pandemitider, så vi provade att träffas i en mer luftig miljö på koloniområdet Täppan. Vädret var lite osäkert, så vi beslöt att använda Rotundan och med öppna dörrar fungerade det väl. Träffen blev en succé med ca 45 deltagare som kunde sitta med lämpligt avstånd. Det fanns många ölsorter och vin att välja mellan och deltagarna lät sig väl smaka och några hade



med sig något att äta till dryckerna. Som en liten överraskning dök det upp en liten kör under ledning av vår kassör Anna Castensson, som underhöll oss med diverse dryckesvisor – mycket uppskattat inslag. Uppskattat blev även ett quiz, där man skulle klura ut olika ordspråk och talesätt efter en lätt krystad beskrivning.

Cykeltur till Uppåkra kyrka och Tirups örtagård – 28 augusti

Höstens första utflykt skedde per cykel till Tirups örtagård. 20 spänstiga deltagare letade sig genom Klostersgården ut mot första stoppet vid Uppåkra kyrka. Där fick vi god tid att se oss omkring innan vi kunde gå in i den rymliga ljusa kyrkan och njuta av en högklassig lunchkonsert med klassiska pärlor. Därefter smakade det gott med svartrotspaj och kaffe på Tirups mysiga café. Efter rundtur bland Örtagårdens plantor styrde vi tillbaka mot Lund på den bekväma cykelvägen från Staffanstorp.



Offentlig konst i Malmö inklusive utomhuslunch – 1 september

Vi var 23 medlemmar som samlades vid Malmö C och därifrån vandrade genom Malmö och beskådade den offentliga konst som vår guide Birgitta Kjellander hade valt ut, intressanta objekt alltifrån den traditionella häststatyn på hög sockel till många moderna konstverk i stadsmiljön. Birgitta guidade oss med stor sakkunskap, engagerat och inspirerande. När vi kom till Gustaf Adolfs torg uppmärksammade en av deltagarna ett stort klot krönt av en drake som vår guide inte hade valt ut. Detta hindrade inte att vi omgående fick en liten föreläsning om just detta konstverk. Efter en dryg timmes rundvandring intogs en mycket god lunch utomhus i Slottsträdgårdens Kafé. Därefter fortsatte promenaden genom parkerna, förbi Malmö Live och fram till Malmö C. Detta gör vi gärna om!



Cykeltur till Alnarp och visning av Alnarpsparken – 2 september

Vi cyklade i hyggligt väder till Alnarp – solen sken och himmeln var blå. Vi hade hoppats att få en rundvandring med guide men tyvärr blev det inte så på grund av rådande omständigheter. I parkens fina natur kunde vi njuta av vår medhavda fika. Vi cyklade hem via Lomma och gjorde ett kort stopp vid stranden för att beundra Malmös och Köpenhamns skyline. På sista etappen mot Lund blev det några regndroppar. Totalt cyklade vi cirka 26 km i lugnt tempo.



Foto: Ulla Linder

Visning av Stadsparken – 8 september

Stadsparken har under de senaste tio åren genomgått en stor upprustning och utvidgning. För att få en sakkunnig visning av den nya parken kontaktade vi parkintendenten Lars Brobeck. Under en dryg timme guidade han oss runt och berättade engagerat och initierat om parken och dess utveckling. Vi var drygt 20 personer vid visningen

Cykeltur till Billebjär – 9 september

Till sist blev vi 8 deltagare på denna cykeltur om cirka 14 kilometer. Det blev lite av en *cykeltur med kultur, stenbrytning och motion*. Efter den långa grusbacken från Arendala gård upp till vindkraftverket på höjden bar det av mot Hardeberga kyrka. Efter några hundra meter kom vi fram till det stora dagbrottet där det var full verksamhet.

Ett omfattande och imponerande hål mitt i åkerlandskapet.

Vi vände cyklarna åter mot Billebjär och gjorde ett studiebesök i Hardeberga kyrka och tittade bland annat på runskriften på väggen. Slutligen tog vi oss samman och cyklade till Billebjär där vi parkerade cyklarna och vandrade ner till picknick-platsen för en trevlig fika. I frisk motvind cyklade vi sedan vidare mot Lund via Sjötorp. Tillbaka på Linero började det så smått att regna. Annars var det utmärkt cykelväder. Deltagarna uttryckte stor glädje och tacksamhet för att vi möjliggjort att de kommer ut på dessa små utflykter under pandemin.



Med cykel till medeltiden – 16 september

Vädrets gudar var på sin allra bästa sida när vi cyklade mot järnåldern. Vi var 23 vetgiriga medlemmar som fick lyssna på vår guide Monika Lennartsson som berättade med stor inlevelse. Ofattbara kvantiteter föremål har hittats på platsen, varav 27 000 av metall. Praktföremålen visar på en livlig handelsförbindelse med omvärlden och även om ett religiöst maktcenter. Med sina 44 hektar räknas Uppåkra idag till Nordens största järnåldersbosättning. Här levde människor i mer än 1100 år (100 f.Kr. – 1000 e.Kr.). Platsen är lite upphöjd vilket ger bra sikt åt alla väderstreck. Vattenleder var viktiga men ökade risken för överraskningsanfall. Man tror att hamnen för Uppåkra var Lomma och att avståndet dit gjorde platsen säkrare. Vi fick se två intressanta pågående utgrävningar. Utgrävningarna startade 1996 och idag är ca 0,2% utgrävt!



Pubträff på koloniområdet Täppan – 17 september

Även vår andra pubträff i Rotundan på koloniområdet Täppan blev lyckad. I München har de ställt in årets stora begivenhet nämligen Oktoberfest där ölet brukar flöda.

Vi däremot ställde inte in – utan kunde erbjuda många sorters öl bland annat sex olika *Oktoberfestbier*. Även den som föredrog vin hade flera sorter att välja mellan. Vi var drygt 40 personer som med lämpligt avstånd sinsemellan kunde njuta av samvaron. Under en stor del av kvällen underhöll Gerard och Niklas af Malmborg oss med behaglig gitarrmusik, vilket rönste stor uppskattning. I slutet av kvällen roade vi oss med ett quiz, som handlade om fåglar och svenska Ortsnamn. Det höjdes flera röster om att det vore trevligt att ha en pubträff även i oktober.

Se sist i detta nyhetsbrev.



Studiebesök i Botan – 18 september



Besöket i Botan samlade 25 deltagare i det fina höstvädret. Intendenten Sofie Olofsson och en medarbetare tog hand om var sin grupp. Inledningsvis fick vi veta lite om trädgårdens historia och uppbyggnad. Botaniska trädgården ägs av Lunds universitet och låg ursprungligen i centrum, men flyttades till sin nuvarande plats på 1860-talet.

Vid rundvandringen stannade vi naturligtvis vid dahliarabatterna. Dahliorna härstammar från Mexiko och har fått sitt namn efter den svenske botanisten Andreas Dahl. Roten är ätlig, men smakar inte gott. Efter ett stopp vid Linnés äppelträd fick vi veta lite om planerna på att samla in och visa hotade skånska arter.

Cykelutflykt, att följa spåren mot framtiden – 22 september

Vi var 19 medlemmar som samlades på Clemenstorget och styrde kosan mot ESS denna höstdagjämning med strålände sol. Sträckan är totalt 5,5 km med 9 stationer. Vår medlem Agneta Jönsson väntade på oss vid Solbjers hållplats med att bjuda på glass och en pratstund. Vid hållplatsen stannade Åsa-Hanna på sin färd mot Lund C (Clemenstorget). Fikapaus tog vi vid en grusväg/åker. Vi skildes åt, men alla cyklade inte hem direkt, utan fyra av deltagarna fortsatte under motorvägen mot Västra Odarslöv via Stångby och Vallkärra mot Lund totalt 2,5 mil!



KOMMANDE AKTIVITETER

Torsdagen den 8 oktober – Pubträff på koloniområdet Täppan

Efter önskemål från tidigare pubdeltagare anordnar vi ytterligare en pubträff den 8 oktober. För att undvika onödig smittspridning vill vi att ni *tar med er eget glas*. Vi serverar ingen mat, men det är fritt fram att ta med sig något att äta. Eftersom kvällarna börjar bli kyliga kommer vi att ha infravärme i Rotundan, men klä er efter väderleken.

Tid/plats: Kl. 18.00 i Rotundan på Koloniområdet Täppan.

Vägbeskrivning till Täppan längst ned på denna sida.

Kostnad: Alla sorters öl eller ett glas vin kostar 30 kr.

Anmälan: Ingen anmälan, men om du har några frågor, hör av dig till Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se telefon 070 525 31 86.



Måndagen den 19 oktober

SPF Lund Centrum startar en Boule-sektion

Vi tror att det finns intresse bland våra medlemmar för att spela Boule. Därför startar vi på prov en Boulesektion. Vi har några klot och andra nödvändigheter men om du har egna klot så ta med dessa.

Det kommer att finnas en ansvarig person på plats för att gå igenom regler etc.

Tid/plats: Täppans koloniområde med samling vid Rotundan kl. 14.00 på måndagar.

Vägbeskrivning till Täppan längst ned på denna sida.

Kostnad: Ingen.

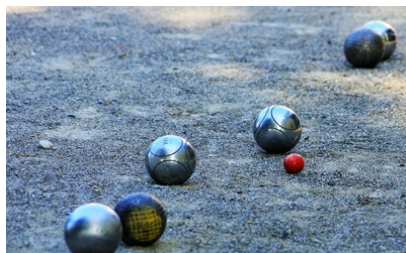
Anmälan: Behövs inte. Om du har några frågor hör av dig till Peter Posselwhite pp@spflundcentrum.se telefon 070 942 45 80.

Startdag: Måndag den 19 oktober.

Övrigt: Kläder efter väder. Tag gärna med egen fika.

Vill du bekanta dig med reglerna se denna länk:

<https://www.svenskboule.se/SBFold/Forening/Nyborjare/Saharspelarman>



Vägbeskrivning till Täppan

Koloniområdet Täppan ligger söder om Södra Vägen mitt emot höghuset "Lunna töser". Närmast Södra Vägen ligger ett koloniområde som heter Gläntan och sen kommer Täppan. Gå in på parkeringsplatsen på södra sidan av Södra Vägen alldeles bredvid Järnåkraskolan. Gå igenom parkeringsplatsen förbi grinden till Gläntan fram till en skylt där det står Täppan, Rotundan. Gå igenom grinden och där hittar ni Rotundan. **Eftersom grindarna till koloniområdet är låsta efter den 1 oktober, så måste man komma in till pubträffen från grinden mot Järnåkraskolan, som vi håller olåst vid ovanstående aktiviteter.**

SPF LUND CENTRUMS FASTA AKTIVITETER

Bokklubben

Bokklubben har träffats regelbundet under sommaren och den tidiga hösten. Vi läser en intressant bok som vi sedan samlas kring och diskuterar. Våra träffar har vi förlagt till något av de vackra grönområdena i Lund. Gruppen består för närvarande av tio personer och är därmed fulltecknad.

Filmprat – en annorlunda filmklubb!

Nu är vi igång med vår alternativa filmklubb. Hemma i tv-soffan tittar var och en, precis när det passar, på den film, dokumentär eller serie på SVT Play som vi valt. Därefter samlas vi i Botan för att prata om våra tankar och funderingar. Tolv diskussionssugna deltagare borgar för att samtalen börjar med den utvalda filmen och sedan går vidare till större frågor i samhället och världen.

Golfklubben

Golfklubben har varit mycket aktiv under hösten. Vi har spelat på sex olika golfklubbar i närområdet. Och med denna fina sensommar lär det bli ytterligare några härliga rundor innan höstrusket stoppar vidare spel.

Antikrundan på onsdagar

Den lilla onsdagsgruppen fortsätter oförtrutet. Eftersom alla har pensionärsbusskort kommer vi att alternera ibland genom att ta buss till något ytterområde och promenera där som omväxling.

Raska promenader på torsdagar

Gruppen fortsätter i oförminskad takt och har dessutom knoppats av med cykelturer på lördagar och picknick på måndagar.

Ny promenadgrupp?

Vi har för närvarande de två promenadgrupperna ovan som fungerar alldeles utmärkt och har varit mycket viktiga under nuvarande omständigheter. De har hållit på under flera år och har båda sin utgångspunkt vid Mejeriet. Vi vill gärna starta en tredje promenadgrupp som har sin utgångspunkt någonstans i Lunds norra del och söker nu någon som är intresserad att vara kontaktperson för en ny promenadgrupp. Kontakta Christer Särnstrand cs@spflundcentrum.se.

Det går inte att svara på detta mejl men du kan nå oss på: info@spflundcentrum.se