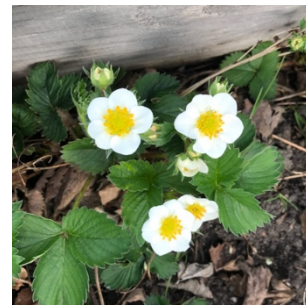


SPF Seniorerna Lund Centrum

Nyhetsbrev nr 3 – 2021



Kära medlemmar i SPF Lund Centrum

Vi kämpar på för att kunna genomföra så många aktiviteter som möjligt. Ibland tvingas vi att ställa in aktiviteter som vi har annonserat i programmet. Aktuell information om aktiviteter som ställs in eller ändras hittar du på vår hemsida www.spfseniorerna.se/lundcentrum eller i SPF-appen.

Ny tid för vårens sista pubträff – 3 juni

Vi är tvungna att flytta den annonserade pubträffen från den 10 juni eftersom det då är studentmottagning på Tappan. I stället kommer pubträffen att äga rum **torsdagen den 3 juni med start kl. 18.00.**

Vi har tyvärr måst ställa in de två tidigare pubträffarna, men nu hoppas vi på att rekommendationerna ändras så vi kan vara fler än åtta personer och då kör vi!

Anmälan: Christer Särnstrand, cs@spflundcentrum.se, telefon 070 525 31 86.

Första anmälningsdag: Det går bra att anmäla sig på en gång!

Sista anmälningsdags: 1 juni.



NYHET! Lundarundan – 4 juni

Är du nyfiken på Lundarundan? Varje vår ger Lunds orienteringsklubb ut en ny stadsorientering där kontrollpunkter på en karta ska paras ihop med bild och text. Ganska utmanande och lärorikt – man lär sig alltid något nytt om Lund! Årets tema är Spår. Den som vill kan delta i tävlingen som pågår fram till 24 oktober, men det går alldeles utmärkt att fortsätta så länge man vill utan att tävla. Vi träffas vid **Mejeriet fredagen den 4 juni kl. 10** så ger vi en introduktion och hjälper till att komma igång. Kanske hittar du en kompis att göra det tillsammans med – det är roligare om man är två. Om du har frågor kan du höra av dig till Anna Castensson ac@spflundcentrum.se eller Birgitta Berling bg@spflundcentrum.se



ÅTERBLICKAR

ÅRSMÖTE 2021

Efter årsmötet som i år skedde per capsulam, d.v.s. utan att vi träffades fysiskt, ser styrelsen för SPF Lund Centrum ut så här:

Christer Särnstrand
Torbjörn Nilsson
Birgitta Berling
Anna Castensson
Inger Jandréus
Anders Malmborg
Peter Posselwhite
Lars-Erik Steinick
Ingrid Holfelt

Ordförande
Vice ordförande, webbmaster
Sekreterare, redaktör för nyhetsbrevet
Kassör, kontaktperson till Vuxenskolan
Medlemsansvarig
Medlemsansvarig
Ansvarig för golf och boule
Redaktör för programmet
Musik- och teaterombud

Cykeltur till Dalby Söderskog – 22 april

Vi var en liten grupp om 10 deltagare och två färdledare som startade från Linero centrum. Det var en rejält blåsig dag, vilket gjorde att vi ändrade lite på rutten. Vi beslöt att cykla till Billebjär och fika, samt gå upp på bergknallen som vetter mot Romeleåsen. Där möttes vi av en härlig vy och backsippor i full blom. Vid hemfärden tog vi samma rutt tillbaka, förutom en ledare och en deltagare som cyklade via Dalby Söderskog. Blåsten och kastvindarna var mycket kämpiga denna dag och vi fick växla mellan att cykla och gå på vägen hem till Lund.



Lund Runt på cykel – 28 april

Vi var 19 entusiastiska personer som samlades där Nordanväg möter Västanväg på Klostergården. Vädret var perfekt ca 10°C och en svag SO vind. Färden gick genom både äldre och nyare bostadsområden. För många blev det en ny upplevelse att se Lunds utkanter, gränsen mellan stad och land. Vi stannade vid Klosterängshöjden för att vila och fika. Stämningen var god och alla fick kaffe eller te, även de som hade glömt att ta med sig. Sista halvan erbjöd viss motvind som kompenseras av nedförsbacke. Antalet cyklande decimerades under färden allteftersom vi passerade deltagarnas boende. För oss som cyklade hela rundan blev sträckan ca 30 km.

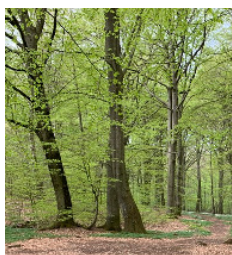
Det medeltida Lund – 5 och 6 maj

På grund av smittläget fick vandringen genomföras i tre olika grupper med åtta i varje. Jacques Schultze gav en levande beskrivning av hur vardagslivet kunde te sig för de medborgare som levde innanför stadsvallen. Grupperna gick ömsom i regn och ömsom i sol och fick rikliga tillfällen att ställa frågor som gav vår guide nya infallsvinklar, mycket intressant.



Cykeltur till Knivsåsen – 10 maj

Cykelutflykten som skulle ägt rum den 4 maj ställdes in på grund av ihållande regn och kraftiga vindar. Därför ordnade vi en ny tid den 10 maj. Av de anmälda var det endast en handfull som deltog trots att vädret var toppen med drygt 20 °C och lätta vindar. Efter en fin men ganska jobbig cykling anlände vi till det vattenfyllda stenbrottet och vandrade genom den nyutslagna bokskogen där vitsipporna fortfarande blommade. Väl framme på själva Knivsåsen fikade vi i en sluttning med blommande backsippor och underbar utsikt. Efter en välbehövlig vila återvände vi till Lund.



Studiebesök i Botan – 7 och 21 maj

Vårens första besök i Botaniska trädgården samlade tolv deltagare. På grund av "corona-reglerna" delades vi in i två grupper. Vi guidades av trädgårdens intendent, Sofie Olofsson, och pedagogen Magnus Nyquist. Gruppen som leddes av Magnus startade i narciss-gången, där påsk- och pingstliljorna blommade för fullt liksom de ståtliga kejsarkronorna utanför kaféet. Även tulpanodlingen söder om växthusen var i praktfull blomning. Det blir ytterligare ett besök den 21 maj



Visning av Stadsparken – 12 maj

I strålande solsken blev vi sakkunnigt guide av parkintendent Lars Brobeck, som berättade om parkens stora förnyelse under de senaste tio åren. Förnyelseprojektet började när parken fyllde 100 år och är nu avslutat. De stora projekten har varit upprustningen av den västra entrén framför Stadsparkskaféet, utvidgningen mot Södra vägen med bland annat utegym, Nordisk djungel, Solens och skuggans park och upprustningen av lekplatsen. Efter nästan två timmars vandring var vi fulla av ny kunskap om vår vackra stadspark.



Golfsektionen



När den värsta vintern frosten släppte sitt grepp om greener och fairways kunde golfsektionen starta upp vårens spel. Detta skedde den 19 mars. Sedan dess har vi spelat på olika banor runt om Lund varje fredag. En 18-hålsrunda tar ca 4 timmar och vi går ca 10-11 km. Så förutom frisk luft och motion så har vi tid att lära känna varandra inom gruppen. Det har till vår glädje tillkommit tre nya medlemmar.

Boulesektionen startade säsongen den 22 mars.

Med stor iver och med ett härligt engagemang träffas vi och spelar Boule varje måndag på koloniområdet Täppan med start kl. 14. Vi lottar alltid ihop lagen för att man ska få lära känna nya spelare varje måndag. Vi är ett glatt och härligt gäng som verkligen ser fram emot måndagarna. Vi håller på med de organiserade träffarna fram till och med måndagen den 31 maj. Därefter går det bra att på egen hand utnyttja Täppans boulebanor.

