

## SPF Seniorerna Lund Centrum

### Nyhetsbrev nr 2 – 2021



#### Kära medlemmar i SPF Lund Centrum,

Vid det här laget har ni fått vårt program för månaderna april – juni. Dessutom har vi nyligen skickat ut kallelsen till SPF Lund Centrums årsmöte (mer om detta nedan).

Av förklarliga skäl kommer våra nyhetsbrev inte lika tätt som tidigare – våra programpunkter är betydligt färre än brukligt och ibland har vi tvingats ställa in planerade aktiviteter. Men vi har i alla fall två favoriter i repris, Afternoon Tea och Andrum Spa.

#### INSTÄLLD AKTIVITET

##### 29 april – Pubträff på koloniområdet Täppan

Eftersom vi inte tror att gränsen för antalet deltagare (max åtta) kommer att ändras under de närmaste veckorna, så ställer vi in pubträffen. Vi har fortfarande en förhoppning om att vi ska kunna genomföra de övriga två planerade pubträffarna.

#### ÅRSMÖTE 2021

Årsmötet sker per capsulam. Alla medlemmar har fått en kallelse till årsmötet med en föredragningslista och förslag till beslut. Kallelsen skickades ut via mejl till alla som har angivit e-postadress och via brev till hemadressen till övriga. Om man inte bifaller förslagen till beslut måste man höra av sig till föreningen innan protokollet justeras den 3 maj. I och med justeringen är årsmötet avslutat.

#### ÅTERBLICKAR

##### Afternoon Tea på Hypoteket – 7 februari

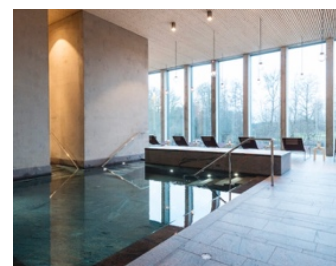


Återigen samlades vi – begränsat till 8 personer – för att besöka de vackra och luftiga salarna på Hypoteket och där avnjuta Afternoon Tea. Även denna gång till full belåtenhet.

Detta är ett evenemang som många av våra medlemmar har visat stort intresse för men på grund av pågående pandemi valt att avstå ifrån, vilket är fullt förståeligt. Vi hoppas verkligen att kunna erbjuda er medlemmar en möjlighet att besöka Hypoteket till hösten, då läget förhoppningsvis ser betydligt ljusare ut.

##### Andrum Spa i Höör – 17 februari

Vi började med en god lunch i den luftigt möblerad restaurangen på Åkersberg stiftsgård. Därefter var det dags för dagens höjdpunkt – spa! Utomhuspoolen bjöd på 37-gradigt vatten och med en temperatur runt nollan bildades en tät ånga över vattenytan och mjuka drivor av nyfallen snö runt om bidrog till en alldeles speciell upplevelse. Inomhus njöt vi av bastu och fotbad och här bjöds på frukt och te eller svalkande friskt vatten. En välgörande dag för kropp och själ.



## Lund för 1000 år sedan och Drottens kyrka – 18 mars



Vi var en Corona-anpassad grupp om 8 personer på dagens aktivitet. Jonny från Lunds Turistförening berättade med inlevelse om vikingatiden och alla kyrkor som fanns i Lund för 1000 år sedan. Det ställdes många frågor och det blev även en del diskussion i gruppen. Trevligt arrangemang som ägde rum kring Kattesund där Drottens kyrka finns bevarad som kyrkoruin under marken.

## Vandring i Nöden med Jermiah Richter – 7 april

Vi genomförde en rundvandring i Nordens Jerusalem, lundastadsdelen Nöden, där en betydande grupp judiska immigranter från Östeuropa bosatte sig mellan 1860 och 1945. Vi följde i deras fotspår två dagar efter att Pesach tagit slut för i år, men ändå i dess skugga, där vi också testade lite matze, det traditionella osyrade brödet man äter på Pesach – den högtid som firas till åminnelse av uttåget från Egypten.

Intresset att delta i denna aktivitet har varit mycket stort. Vi kunde dubblera vandringarna med 8 personer i varje grupp. Vi kommer att försöka att upprepa vandringen vid ett senare tillfälle.

## ANGÅENDE KOMMANDE CYKELTURER

När det gäller cykelturen till Knivsåsen den 4 maj, så vill vi informera de som tänker anmäla sig att cyklingen är förhållandevis ansträngande genom Dalby och vidare till Knivsåsen med en kraftig stigning.

Samma sak gäller cykelturen Lund Runt den 28 april. Lund ligger ju i en uppförbacke! Om vi får fler anmälda än gruppstorleken på max åtta personer försöker vi ordna ytterligare en grupp med en annan ledare.

## FASTA AKTIVITETER

Förutom våra två **Promenadgrupper** har nu såväl **Golf** som **Boule** återupptagit sin verksamhet.

## TIPS – Gröna Lund

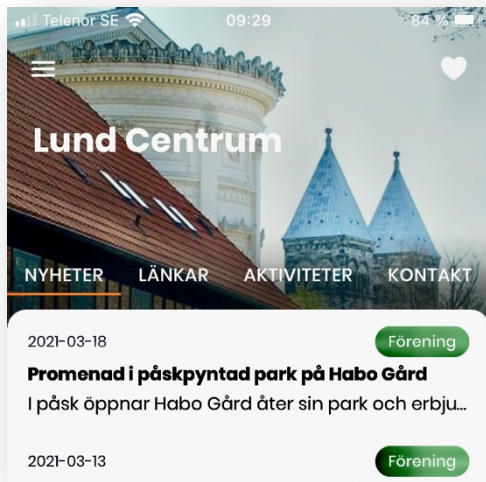
På vår hemsida

<https://www.spfseniorena.se/lundcentrum>

hittar du under **Start** en länk till en video som SPF Lund Öster generöst har delat med sig.



Gå in och titta och lyssna på detta mycket intressanta och informativa föredrag med stadsträdgårdsmästare Karl-Oscar Seth. Vi får en översikt över befintliga grönområden i Lund och även om det som planeras eller är under utveckling – allt illustrerat med foton och kartor.



## Ladda ner SPF-appen i mobilen!

Nu finns SPF Seniorerna Lund Centrum med i **SPF-appen**.  
Den förmedlar information från Föreningens, Distriktets och Förbundets hemsidor.

Det som är speciellt med den här appen är att när en "Nyhet" publiceras på föreningens, distriktets eller förbundets hemsidor så skapas en push-notis i telefonen, som uppmärksammar att det finns något nytt om SPF att ta del av.

Appen är tillgänglig för smarta mobiltelefoner och kan laddas ner utan kostnad från App Store (för iPhone) och från Google Play för mobiler med operativsystemet Android (t.ex. Samsung, Huawei, Doro).

- För att hämta **SPF-appen**, sök med "**SPF seniorerna**".
- När appen öppnas uppmanas du att välja förening.
- Tryck då först på knappen "**Välj distrikt**" och välj Skånedistriktet.
- Bläddra sedan bland de föreningar i Skånedistriktet som är med i appen och tryck på "**VÄLJ**" för **SPF Lund Centrum**.

Via "**Hjärtat**" uppe till höger kan du välja din "favoritförening".  
De tre horisontella **strecken** uppe till vänster ger tillgång till vissa inställningar t.ex. ändra textstorlek samt länkar till några sidor på föreningens hemsida.  
På den horisontella menyraden ovanför notiserna finns några andra relevanta länkar.  
Testa vad som finns! Inget kan bli fel.  
Varje gång appen startas så är det sidan med nyheter som kommer upp.

Appen har tagits fram i ett samarbete mellan SPF Seniorerna Kalmar och Appbolaget i Kalmar. Nu hänger även SPF Seniorerna Lund Centrum på detta samarbete!

Har du frågor, synpunkter eller idéer på appen kan du kontakta oss via [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)