

SPF Seniorerna Lund Centrum 2020

Nyhetsbrev nr 2



ÅTERBLICKAR

Månadsmöte 13 januari

”Träna hjärna” – vad händer när vi åldras?

Vårens första månadsmöte var mycket välbesökt. Nadia Haffajee-Krysell från Gerdahallen höll en inspirerande föreläsning kring träningens effekter på såväl kroppen som hjärnan. Med stigande ålder tappar vi muskelmassa, styrka och funktionell förmåga – men det går att träna upp. Det handlar inte endast om det fysiska välbefinnandet utan även det psykiska. En dos fysisk aktivitet ingick i föreläsningen – hela publiken utförde ”knäböj”. Nadia poängterade att det aldrig är för sent att börja träna. Det går att uppnå fantastiska resultat även högt upp i åren.

Studiecirklar

- Elisabeth Palazzi har startat vårens **italienska konversationscirkel**.
- Lars Lundberg har startat två parallella cirklar på temat **Skånes historia**.

Tosca på Malmö Opera – 23 januari



Vi var drygt 30 deltagare som fick uppleva Malmö Operas utsökta uppsättning av Puccinis Tosca. Sångarna var fantastiska och särskilt gällde det den onde polischefen Scarpia som sjöng och agerade på ett mycket övertygande sätt. Malmö Operaorkester var som alltid välrepeterad och exakt. Dekor och kostymer passade väl till dramats innehåll av kärlek, ondska, tortyr, politiskt förtryck och maktmissbruk. Puccinis melodier surrade säkert i många huvuden när vi tog oss hem i bussen i januarinatten.

KOMMANDE AKTIVITETER

Årsmöte 2020 SPF Seniorerna Lund Centrum – 3 februari

Alla handlingar finns på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/lundcentrum

Framtidsfullmakt

Efter årsmötet informerar Petra Ramberg Persson från advokatbyrån Moll & Grosskopf om framtidsfullmakt. En sådan är avsedd att användas om en person drabbas av så försvagat tillstånd att denne inte längre kan sköta sina ekonomiska angelägenheter. Frågorna kan vara många och föreläsningen syftar till att bringa klarhet.

Studiebesök i Botan – växthusen – 7 februari

Platserna tog slut fort men vi har lyckats ordna en extra visning fredagen den 14 februari kl. 11.00. Eventuellt finns någon enstaka plats kvar den 14 februari.

Konsten på Katedralskolan i Lund – 13 februari

Vi har hittills fått in 63 anmälningar och vi kan endast ta ca 25 deltagare på visningen för att alla ska kunna se och höra. Michael Economou (vår guide) kan ställa upp ytterligare en gång vid ett senare tillfälle om Katedralskolan accepterar det. Vi återkommer till reserverna om det blir ytterligare ett tillfälle.

Arkivcentrum Syd – 15 februari

Vi besöker Arkivcentrum Syd där vi får en guidad visning och information om deras verksamhet. Aktiviteten är fulltecknad och några medlemmar står på reservlista.

Henrik Widegren – Skratt, inget man skojar bort 18 februari

Föreställningen är ett samarrangemang med alla SPF- föreningar i Lunds kommun och Folkparkens arena har 300 platser, som vi tillsammans disponerar. Ansökningstrycket har varit exceptionellt högt. Vi har fått ca 120 anmälningar och blivit tilldelade 85 biljetter. Det betyder att vi har en lång reservlista. Någon extra föreställning är tyvärr inte aktuell under våren.

Besök hos Judiska Församlingen i Malmö – 25 februari

Vi får vara med om en visning av synagogans alla delar, inklusive bönerummet. Guiden berättar om inredningen, om olika föremål och om gudstjänstriterna. Vi får också se Torahrullarna som förvaras i den så kallade Arken. Aktiviteten är fulltecknad, men väntelistan är än så länge kort, så det kan löna sig att göra en anmälan ifall vi får återbud. När det gäller anmälan har två uppgifter blivit fel i vårt tryckta program:

Mats Natt och Dag, mnd@spflundcentrum.se, telefon **046 12 50 98**

Sista anmälnings- och betalningsdag: **21 februari**.

Introduktion till operan Agrippina – 26 februari

Operan Agrippina av Händel utspelas i det antika Rom under kejsartiden. Maktkampen kring kejsartronen är hård och intrigerna och sveken är många. Drivande kraft är den kontrollerande och makthungriga Agrippina, hustru till den regerande kejsaren Claudius. Ska hon lyckas med att få sin son Nero från ett tidigare äktenskap, att bli utnämnd till Claudius efterträdare? Agrippina sänds från Metropolitan och kan ses i direktsändning på Kino den 29 februari.

Pubträff – 27 februari

Så är det åter dags att träffas på The Bishops Arms, S:t Petri Kyrkogata 7, cirka kl.18.00 för att dricka/äta något gott och umgås. Ingen anmälan. Fråga vid bardisken var vi sitter.



Påminnelse om Kulturresa 23 – 27 april

till

Berlin, Dessau, Leipzig, Meissen och Dresden

Resan till östra delarna av Tyskland har varit utannonserad sedan i höstas och sista anmälningssdag är den 31 januari. Vi har fått tillräckligt många anmälda för att resan ska bli av, men vi kan ta emot ytterligare ca fem personer. Det går alltså fortfarande att anmäla sig. Detaljprogrammet finns på vår hemsida under *Aktiviteter/Flerdagsresor* och där kan man trycka på *mer information* för att få all information om resan.

Annars kan man kontakta Christer Särnstrand för mer information:

e-post cs@spflundcentrum.se eller telefon 070-525 31 86.

Sista anmälningssdag.

Senast

Tartuffe Malmö Stadsteater, 1 april 24 februari

En Midsommarnattsdröm Malmö Opera, 30 maj 20 mars

Det går inte att svara på detta mejl men du kan nå oss på: info@spflundcentrum.se