

# SPF Seniorerna Lund Centrum 2020

## Nyhetsbrev nr 1



## Varmt välkommen till vårprogrammet 2020!

Styrelsen ser med tillfredställelse tillbaka på 2019. Från er medlemmar har vi fått övervägande positiva signaler när det gäller våra programaktiviteter. Under året har nästan 100 nya medlemmar tillkommit och totalt har vi nu med marginal passerat 1 000 medlemmar.

Detta innebär att vi måste ha ett fylligt program med ett varierat innehåll, så att alla kan hitta något som lockar till deltagande. Vi i styrelsen har en begränsad kapacitet att kunna tillfredsställa detta. Därför hoppas vi att fler utanför styrelsen vill hjälpa till med idéer till nya aktiviteter och även engagera sig i att genomföra dessa. Vi önskar att ni kontaktar någon av oss i styrelsen.

Vi ser med tillförsikt fram emot ett händelserikt 2020 och hoppas att vårens program kommer att locka till stort deltagande.

### Välkomsträff för nya medlemmar

Ni som blivit nya medlemmar under perioden 1 mars 2019 – 29 februari 2020 inbjuder vi till en välkomsträff den 2 april. Då finns möjlighet att träffa oss i styrelsen under avspända former men också att påverka innehållet i vår verksamhet. En personlig inbjudan kommer att skickas ut.

## ÅTERBLICKAR

### Latin Jazz – Kuben Malmö Live – 30 november

Latin Samba-orkestern bjöd oss på en medryckande musikalisk resa genom Latinamerika.

**MISSING  
PEOPLE**  
SKÅNE

### Månadsmöte 2 december – Missing People

Hans Nilsson pensionerad polis och nu operativ chef för Missing People höll ett informativt och spännande föredrag på vårt sista månadsmöte för 2019. Organisationen startades i Sverige i slutet

Av 90-talet. Omkring 9000 personer försvinner varje år – cirka 20 hittas inte. Missing People arbetar även med "Cold Cases" d.v.s. fortsätter sökingsarbetet när polisen har avslutat sin sökning. Man har alltid täta kontakter med anhöriga. Efter att polisen har godkänt aktionen går ett SMS ut till sökarna. Beroende av terrängen använder man sig av olika sökmetoder. Till sin hjälp har man bland annat hundar och drönare. En välutrustad sambandsbuss står också till förfogande.

*"Vi har en uthållighet - vi ger aldrig upp!"*

## Historiska Museet – 4 december

50 förväntansfulla medlemmar samlades på Historiska museet. Vi fick dela upp oss i två grupper och turades om att besöka fynden från Uppåkra och medeltidsrummet högst uppe i byggnaden. Mycket duktiga guider berättade inspirerande för oss. Vi fick t.ex. klart för oss att vårt museum är näst störst i Sverige, bara Stockholms Historiska museum är större. I rummet med de medeltida krucifixen och madonnabilden träffade vi också en konservator som just satt och jobbade med en madonnabild från 1300-talet från Norra Nöbbelövs gamla kyrka. Ett museum för oss lundabor att vara stolta över!



Fynd från Uppåkra



## Introduktion till operan Wozzeck – 11 december

Vi var 17 personer som trotsade vintermörkret och regnet för att stifta bekantskap med Alban Bergs opera Wozzeck, som handlar om hur en fattig, förtryckt, utnyttjad och psykiskt svag människa drivs mot sin undergång av en hänsynslös och kallhamrad omgivning. Musiken är inte "vacker" i traditionell mening, men ingen lämnas oberörd av dramatiken och tragiken.

Den 11 januari ser vi Wozzeck från Metropolitan med Peter Mattei i titelrollen.

## Pubträff – 12 december

På årets sista pubträff hade runt 20 personer samlats på The Bishops Arms. Det var som vanligt trevliga samtal och god stämning. Nästa pubträff blir den 30 januari.

## Introduktion till operan Tosca – 8 januari 2020



Tosca är ett av Puccinis absoluta mästerverk där vi får följa sångerskan Tosca. Till en början firad artist med en kärleksfull partner, som av ondskefulla människor drivs till mord – och som, sedan hennes partner avrättats, också begår självmord. En ruslig men ändå rörande handling, som åtföljs av Puccinis hänförande musik.

Vi ser Tosca på Malmö Opera den 23 januari och allt tyder på att vi har en enastående upplevelse framför oss.

## KOMMANDE AKTIVITETER

### Månadsmöte 13 januari – ”Träna hjärna” – vad händer när vi åldras?

Legitimerade sjukgymnasten Nadia Haffajee-Krysell från Gerdahallen i Lund, ger en inspirerande föreläsning kring effekter på kropp och knopp vid träning. Hon sätter fokus på att det ALDRIG är för sent att börja träna – men hur? Vad händer när vi åldras och hur påverkar det oss? Temat för presentationen är att ”våga göra” och vikten av att röra på sig. **Välkomna!**



### Italiensk konversation – 20 januari

Elisabeth Palazzi startar vårens italienska konversationscirkel.

### Skånes historia – 24 januari

Lars Lundberg startar vårens två studiecirkelar på temat Skånes historia.

### Pubträff – 30 januari



Så är det åter dags att träffas på The Bishops Arms, S:t Petri Kyrkogata 7 cirka kl.18.00 för att dricka/äta något gott och umgås. Ingen anmälan. Fråga vid bardisken var vi sitter.

### Påminnelse om sista anmälningdag.

Några aktiviteter, som ligger längre fram i programmet, har sista anmälningdag nu i januari.

SENAST

**Eldfågeln** den 14 mars ..... 19 januari

**Arkivcentrum Syd** den 15 februari ..... 20 januari

**Orfeus i Underjorden** den 29 mars ..... 23 januari

Det går inte att svara på detta mejl men du kan nå oss på: [info@spflundcentrum.se](mailto:info@spflundcentrum.se)