

Styrelse för 2026

tfn 0240-

mobilnr

Gunbritt Nordström, ordförande		073-810 30 66
Monica Magnusson, vice ordförande		070-022 22 68
Gun Karlsson, kassör	-	070-974 97 34
Ulla Öström, sekreterare	-	070-251 84 72
Håkan Andersson, ledamot	-	073-032 92 93
Bernt-Åke Granqvist, ledamot		070-270 27 26
Sören Johansson, ledamot		070-542 99 54
Kjell Lundberg, ledamot		070-654 24 07

Ersättare

Siv Glaad	-	070-697 09 65
Leif Lindgren		070-814 12 36

Revisorer

Christina Wikman		070-667 81 54
Lars Nordström		070-298 95 21
Ersättare: Ann-Mari Persson	185 69	-

Kansliets adress är c/o Vuxenskolan, Storgatan 15.
771 30 Ludvika. Telefon, se respektive ansvarig.

Post till SPF Seniorerna Ludvika kan lämnas i Vuxenskolas post-låda

Bankgiro resor och dylikt: 5696-8985.

Bankgiro medlemsavgift SPF centralt: 505-1743

Swish nr 123 597 51 07

E-post: ludvika@spfdalarna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/ludvika

Face Book: LudvikaSeniorerSpf



SPF Seniorernas app

Kommittéer (ansvarig står först)

tfn

Folkhälsa:	Bernt-Åke Granqvist Lilian Lindgren	070-270 27 26
Program:	Bernt-Åke Granqvist Siv Glaad Bengt Ljunqvist Jan Norrgo	070-270 27 26
Resor:	Lena Söderman Vakant	076-102 81 05
Studier:	Vakant Vakant	
Trafik:	Håkan Andersson Kjell Lundberg	073-032 92 93 070-654 24 07

Valberedning: Vakant (tre ledamöter)

Övriga förtroendeuppdrag

tfn

Medlemsregister:	Sören Johansson	070-542 99 54
Försäkringsansvarig:	Gunbritt Nordström	070-201 17 53
Rekryteringsansvarig:	Sören Johansson	070-542 99 54
Pressombud:	Håkan Andersson Kjell Lundberg	073-032 92 93 070-654 24 07
Webbredaktör:	Monica Magnusson	070-022 22 68
Digitaliseringsansvarig:	Monica Magnusson	070-022 22 68
Facebook	Kerstin Löfgren	070-776 02 05
Sjukhusvärdar ansvarig:	Lilian Lindgren	070-210 00 08
KPR, Kommunala	Kerstin Löfgren	070-022 22 68
Pensionärsrådet Ludvika/	Mona-Lisa Gleimar	073-064 98 34
Grangärde:	Gunilla Lidén Vakant	070-685 82 10
Väntjänst:	Karin Modén Holmboe	076-827 57 82
Hörselvårdsombud:	Kerstin Löfgren	070-776 02 05
Synombud:	Kerstin Löfgren	070-776 02 05
Gemensamma luncher:	Siv Glaad	070-697 09 65

Folkhälsoaktiviteter inom SPF Seniorerna Ludvika

Aktivitet	Plats	Tidpunkt	Kontaktperson Telefon
Gymnastik	Sporthallen F-hallen (1 tr. ned)	Uppehåll f n	--
Bordtennis	Sporthallen F-hallen (1 tr. ned)	Onsdagar eftermiddag	Inger Turborn 070-269 45 44
Boule inomhus 1)	Barken arena Smedjebacken	Torsdagar förmiddag	Gunnel Stenström 070-662 07 81
Boule utomhus 1)	Hillängens boulebanor (bakom Ishallen)	Måndagar förmiddag	Gunnel Stenström 070-662 07 81
Mattcurling	Marnäs	Tisdagar förmiddag	Bengt Ljungkvist 070-618 31 43
Minigolf	Anläggningen vid Piren	2)	Bernt-Åke Granqvist 070-270 27 26

1) Boule spelas inomhus när utomhusbanorna är snöbelagda.

2) Bestäms när säsongen börjar.

Man träffas vanligen 12–14 ggr per termin. Datum och tidpunkt tillkännages i Väsman Runt m m (se nedan under aktuell information) före varje termin.

Vi vill gärna ha fler deltagare i alla aktiviteterna ovan, särskilt hälsar vi nybörjare välkomna. Syftet är att träffas och ha roligt. Prestationer är mindre viktiga. Om Du vill delta i en aktivitet anmäler Du Dig till kontaktpersonen enligt ovan.

Många av våra medlemmar är aktiva i pensionärsföreningar för bridge och bowling. Kontakta B-Å Granqvist för mer information.

Månadsträffar

Träffarna i september, oktober, november, januari, februari, mars och april äger rum i Festsalen, Folkets hus. kl. 13.30 (om ej annat anges). Träffen i februari är föreningens årsmöte.

I maj har vi våravslutning som i år blir på Brunnsvik tillsammans med SPF Grangärdebygden och SPF Barkenbygden,

Decemberträffen, med julbord, äger rum i mitten av december och förläggs i år till Vanbo Herrgård.

Dessutom har vi sommaraktiviteter på varierande platser, vanligen en träff/resa i vardera juni, juli och augusti med tipspromenad o d.

Exempel på studier i samarbete med Vuxenskolan

Barreträning

Bokringar

Face Book

Folkdans

Rörlighet och balans med hjälp av käpp

Släktforskning

Spanska

Ytterligare cirklar planeras

Övrigt

Gemensamma luncher

Kvällsaktiviteter

Stick-café

Tematräffar tillsammans med PRO och SKPF

Vinkunskap

Resor

Endagsresor med buss

Endagsresor med egna bilar

Kryssningar

Aktuell information

sprids vid månadsmötena, via vår hemsida och epost, SPF Seniorernas app, i Väsman Runt, på vår Facebook sida samt på vår anslagstavla utanför ingången till Vuxenskolan. Du som har email men inte lämnat Din emailadress, gör gärna det så får Du aktuell information.