

## Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Gunbritt Nordström, ordförande

Monica Magnusson, vice ordförande

Gun Karlsson, kassör

Ulla Öström, sekreterare

Håkan Andersson, ledamot

Bernt-Åke Granqvist, ledamot

Sören Johansson, ledamot

Leif Lindgren, ersättare

Brita Ericsson, ersättare

Kansliet har sin expedition i Vuxenskolans lokaler, Storgatan 15, 771 30 Ludvika. Vår hyresvärd är Studieförbundet Vuxenskolan.

Vår e-postadress är [ludvika@spfdalarna.se](mailto:ludvika@spfdalarna.se) och hemsidan har adress [spfseniorerna.se/ludvika](http://spfseniorerna.se/ludvika)

Vi är också anslutna till det elektroniska medlemsregistret. Vi kan också ta emot swish.

### Styrelsens arbete

Styrelsen har hållit 10 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

### Ledamöter i kommittéer

Folkhälsa: Bernt-Åke Granqvist ansvarig,  
Lilian Lindgren

Program: Bernt-Åke Granqvist, ansvarig  
Siv Glaad  
Bengt Ljungkvist  
Jan Norrgo

Resor: Vakant

Studier: Brita Ericsson

Trafik: Håkan Andersson, ansvarig  
Jan Syrén

Försäkringsrådgivare: Gunbritt Nordström

Digitaliseringsansvarig: Monica Magnusson

Medlemsregister: Sören Johansson

Rekryteringsansvarig: Sören Johansson

Hörselvårdsombud: Kerstin Löfgren

Synskadeombud: Kerstin Löfgren

Kontaktombud

för lasarettsvärdarna: Lilian Lindgren

Väntjänst: Karin Holmboe Modin

Webbredaktör: Monica Magnusson

Facebook: Kerstin Löfgren

Ersättare facebook: Monica Magnusson

Gemensamma luncher: Siv Glaad

Ann Granat under våren

Pressombud: Håkan Andersson

Brita Ericsson

KPR: Monica Magnusson t.o.m oktober

Jan Syrén fr.o.m hösten, Kerstin Löfgren fr.o.m nov

## **Revisorer**

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| Ordinarie    | Christina Wikman<br>Jan Syrén |
| Ersättare    | Ann-Marie Persson             |
| Valberedning | Vakant                        |

## **Samarbete med andra föreningar**

Vi samarbetar, huvudsakligen med resor, med SPF-föreningarna inom vår samverkansgrupp SPF Grangärdebygden och SPF Seniorerna Barkenbygden. Vi har också inlett samarbete med PRO.

## **Månadsträffar**

På månadsträffen i januari informerade Maria Morén om bibliotekets verksamhet och Zandez underhöll med musik. I februari hölls sedvanligt årsmöte med parentation och underhållning av Saxdalingarna. På marsträffen var det modevisning och underhållning med Gunnar och Ola. I april gästades vi av Jon Norberg med det populära musikquizet. Sedvanlig våravslutning på Gammelgården i maj.

Hösten startade med en upptaktsträff på Gammelgården där Benny Eriksson underhöll.

Höstens träffar startade med modevisning och musikunderhållning av Elderly Brothers.

Oktoberträffen gästades av Mikael Eklund som berättade om Björks Möbler 125 år. Författaren Nils Lindberg presenterade sin nya bok på novemberträffen och CB stod för musiken. Året avslutades med jullunch på Gammelgården där Marcus Leu underhöll med vacker sång och musik.

## **Hemsida,medlemsregister**

Monica Magnusson har ansvarat för föreningens hemsida, [spfseniorerna.se/ludvika](http://spfseniorerna.se/ludvika)  
Medlemsregistret har skötts av Sören Johansson.

## **Medlemmar**

Under året har 18 medlemmar avlidit, 26 medlemmar har utträtt och vi har fått 41 nya. 8 stycken har flyttat ut och 3 stycken har flyttat in. Vid årets slut var medlemsantalet 469.

## **Medlemsinformation**

Två gånger under året har vi informerat om vår verksamhet via annons i Väsman Runt.

Information finns även på facebook, på informationstavlan utanför Vuxenskolan samt på vår hemsida. Det har också skickats e-mail till dom som uppgett sin e-mailadress.

Vi har också publicerat ett flertal referat med bilder från våra månadsträffar, resor och andra aktiviteter i våra lokala tidningar genom våra pressombud. Referat har också publicerats på vår hemsida.

## **KPR-kommunala pensionärsrådet**

SPF har en ordinarie ledamot och en ersättare i det kommunala pensionärsrådet KPR. Under året har 4 möten hållits. Dessförinnan har förmöten hållits mellan SPF, PRO och SKPF. Rådet driver frågor som rör äldres situation i kommunen.

## **Sjukhusvårdar**

Verksamheten med sjukhusvårdar har fortsatt under året.

## **Hälsomässa**

PF deltog i november i en hälsomässa i Folkets Hus tillsammans med Ludvika kommun, PRO och SKPF. SPF ansvarade för förtäringen. SPF deltog i en utvärderingsträff i december.

## **Väntjänsten**

Verksamheten är igång och bedrivs av SPF, Röda Korset, PRO samt Svenska Kyrkan.

## Folkhälsa

Följande aktiviteter har bedrivits under året: bordtennis, boule, bowling, gymnastik, mattcurling samt minigolf under sommaren. SPF har deltagit i projektet Seniorkul samt medverkat i Sensommar. Under våren deltog Siv och Bent-Åke i en folkhälsokonferens i Rättvik, anordnad av Daladistriktet.

## Studier

I samarbete med Vuxenskolan har följande cirklar genomförts: 2 bokcirklar, stickcafé, spanska, att använda facebook, rörlighet och balans, barreträning.

Eftersom Vinkunskap inte längre godkänns som studiecirkel har de två grupperna drivits i vår egen regi. En grupp har lärt sej binda dörrkransar.

En workshop i AI-Artificiell Intelligens har genomförts.

## Övriga aktiviteter

I oktober anordnades en Oktoberfest och i november hade vi en Indisk afton.

## Resor

I april åkte vi till Caprice i Lindesberg, i juli kryssade vi på Mälaren och besökte Åsby trädgård, i december bar det av till Nora för besök på julmarknad. 2 kryssningar till Åland har genomförts i samarbete med Tobbes resor. I maj åkte vi till Älvdalen med SPF Grangärdebygden.

## Gemensamma luncher

En gång i månaden har vi träffats och ätit lunch tillsammans. Vi har alternerat mellan olika restauranger.

## Trafik

Vid våravslutningen på Gammelgården anordnades en tipspromenad med trafikfrågor. SPF har deltagit i debatten angående betalda parkeringsplatser, via en insändare i de lokala tidningarna. Under hösten har det pågått planering av en träff med trafikinformation.

## Studieförbundet Vuxenskolan

Savita Norgren är vår kontaktperson med Vuxenskolan. Hon gör ett fantastiskt jobb och stöttar oss på alla sätt.

## Tack

Slutligen vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt hjälpt till med våra sammankomster med mera samt representerat SPF Seniorerna Ludvika. Varmt tack också till Vuxenskolan som varit oss till stor hjälp.

## Styrelsen

GunBritt Nordström  
Ordförande

Monica Magnusson  
vice ordförande

Gun Karlsson  
kassör

Ulla Öström  
Sekreterare

Håkan Andersson  
ledamot

Bernt-Åke Granqvist  
ledamot

Sören Johansson  
ledamot

Leif Lindgren  
ersättare

Brita Ericsson  
ersättare