

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

GunBritt Nordström	ordförande
Monica Magnusson	vice ordförande
Gun Karlsson	kassör
Ulla Öström	sekreterare
Håkan Andersson	ledamot
Bernt-Åke Granqvist	ledamot
Agneta Zenkert	ledamot
Brita Ericsson	ersättare
Leif Lindgren	ersättare
Jan Norrgo	ersättare
Vakant	

Kansliet har sin expedition i Vuxenskolas lokaler, Storgatan 15, 771 30 Ludvika. Vår hyresvärd är Studieförbundet Vuxenskolan.

Vår e-postadress är ludvika@spfdalarna.se och hemsidan har adress www.spfseniorerna.se/ludvika. Vi är också anslutna till SPF:s elektroniska medlemsregister. Numera kan vi också ta emot swish.

Styrelsens arbete

Styrelsen har hållit 10 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret samt ett antal möten i Au.

Ledamöter i kommittéer

Folkhälsa: Bernt-Åke Granqvist (ansvarig) och Lilian Lindgren.
 Program: Jan Norrgo (ansvarig), Brita Ericsson, Bernt-Åke Granqvist och Bengt Ljungkvist.
 Resor: Vakant
 Studier: Vakant
 Trafik: Håkan Andersson (ansvarig), Jan Syrén

Övriga förtroendeuppdrag

Medlemsregister	Agneta Zenkert
Försäkringsrådgivare	Gunbritt Nordström
Hörselvårdsombud	Kerstin Löfgren
Synskadeombud	Kerstin Löfgren
Pressombud	Brita Ericsson och Håkan Andersson
KPR (Kommunala Pensionärsrådet)	Kerstin Löfgren och Monica Magnusson
Kontaktombud för Lasarettsvårdarna	Lilian Lindgren
Väntjänst	Karin Holmboe Modin
Digitaliseringsansvarig	Monica Magnusson
Webbredaktör	Bo Graaf och Monica Magnusson

Revisorer

Ordinarie	Jan Syren, Christina Wikman
Ersättare	Ann-Marie Persson,
Valberedning	Vakant

Vad förväntas av våra funktionärer?

En skriftlig beskrivning finns.

Samarbete med andra föreningar

Vi samarbetar, huvudsakligen med resor, med SPF-föreningarna inom vår Samverkansgrupp - SPF Seniorerna Grangärdebygden och SPF Seniorerna Barkenbygden -. Vi har också börjat samarbeta med PRO.

Månadsträffar

På månadsträffarna under året har vi haft varierande inslag. Information från kommunföreträdare, diakon från kyrkan, optiker från syncentralen samt från Väntjänsten. En företrädare för judoklubb berättade om hur man förebygger fallskador, modevisningar, dansuppvisning samt musik av olika genrer. Vår avslutningen och jullunchen förlades som vanligt till Gammelgården. På jullunchen lyssnade vi till fin underhållning av Marcus Leu.

Hemsida, medlemsregister

Bo Graaf har ansvarat för föreningens hemsida men under året har Monica Magnusson alltmer börjat samarbeta med honom.

Vårt medlemsregister har skötts av Agneta Zenkert.

Medlemmar

Under året har 13 medlemmar avlidit, 14 medlemmar har utträtt och vi har fått 47 nya. Vid årets slut är medlemsantalet 471 samt 5 vän-medlemmar.

Medlemsinformation

Två gånger under året har vi informerat medlemmarna om vår verksamhet via tidningen Väsman Runt. Information finns även på Face Book, på informationstavlan utanför Vuxenskolan, på vår hemsida samt i SPF Seniorernas app. De medlemmar som meddelat sin emailadress får också löpande information den vägen.

Ett flertal referat med bilder från våra månadsmöten, resor, gemensamma luncher och andra aktiviteter har publicerats i våra lokala tidningar genom våra pressombud och reseledare. Referat har också publicerats på Face Book och vår hemsida.

Möte med nya medlemmar

I januari höll vi ett möte för nya medlemmar.

KPR – kommunala pensionärsrådet

SPF har en ordinarie och en ersättare i det kommunala pensionärsrådet, KPR, där vi samarbetar med SPF Grangärde. Rådet har rätt att initiera frågor i kommunstyrelsen och övriga nämnder.

Under året har fyra möten hållits i KPR. Dessförinnan har förmöten mellan SPF, PRO och SKPF hållits då man försökt enas om vilka frågor man ska driva. SPF Ludvika och SPF Grangärdebygden samarbetar inför förmötena. Ett flertal angelägna frågor har tagits upp.

Om Du som medlem har frågor som Du vill ta upp, kontakta då SPF:s styrelse!

Sjukhusvårdar

Verksamheten med sjukhusvårdar kom äntligen igång under hösten. Dock är det bara SPF som tjänstgör. Varken PRO eller Röda Korset har ännu lyckats få ihop det antal vårdar som behövs.

Väntjänsten

Flera medlemmar är aktiva inom väntjänsten som bedrivs av SPF, Röda Korset, PRO samt Svenska Kyrkan. Vi försöker aktivt propagera för att fler ska engagera sej

Folkhälsa

Följande aktiviteter har bedrivits under året: bordtennis, boule, bowling, bridge, gymnastik, mattcurling samt under sommaren minigolf.

Studier

Under året genomfördes, i samarbete med Vuxenskolan, två bokcirklar, en cirkel i släktforskning, ett flertal cirklar i mobilstöd, barreträning, rörlighet och balans med hjälp av käpp, folkdans samt spanska.

Eftersom Vinkunskap inte längre godkänns som studiecirkel drevs de två grupperna både under våren och hösten i vår egen regi.

Den första advent samlades en grupp på Vuxenskolan och lärde sej att binda dörrkransar av ris.

Resor

Trots att vi inte har någon utpekad reseansvarig har vi lyckats genomföra några resor: resa till Björborevyn, resa till Caprice i Lindesberg, två kryssningar i samarbete med Tobbes Resor, lunchkryssning på Siljan samt en resa i nejden runt Ludvika med Birgitta Ahrås som guide. Några medlemmar har också deltagit i en resa till Gripsholms slott anordnad av SPF Grangärdebygden samt en resa till Hildasholm anordnad av SPF Barkenbygden.

Gemensamma luncher

En aktivitet, som visat sig vara väldigt populär, är våra gemensamma luncher en gång i månaden. Vi har alternaterat mellan restauranger såväl i Ludvika som utanför. Inför advent samlades ett antal för gemensamt fika på Tillmans för att därefter besöka julmarknaden i Sunnansjö.

Stickcafé

En ny aktivitet som också blivit uppskattad är vårt stickcafé. En förmiddag varannan vecka samlas ca 15 handarbetsintresserade damer och stickar eller broderar. Mycket av det vi producerat har vi skickat till Rumänien där hjälpen visat sig vara efterfrågad. Leveransen har genomförts via en kontakt i Borlänge. Vi har tacksamt tagit emot garn som generöst skänkts av några personer

Trafik

Vi har vid två tillfällen – dels i februari och dels i april – deltagit i möten om trafik, parkeringar o d som anordnats av kommunen. Några av våra påpekanden har också tagits emot positivt och åtgärdats. Vi har också deltagit i ”säkerhetspromenader” anordnade av kommunen. Vid våravslutningen på Gammalgården anordnades en tipspromenad med trafikfrågor.

SV, Studieförbundet Vuxenskolan

Savita Norgren är vår nuvarande kontakt med Vuxenskolan. Trots att Vuxenskolas kontor inte är bemannat i Ludvika har samarbetet med Savita gjort att vår verksamhet smidigt kunnat bedrivas.

TACK!

Slutligen vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt hjälpt till med våra sammankomster med mera samt representerat SPF Seniorerna Ludvika. Varmt tack också till Vuxenskolan som varit oss till stor hjälp.

STYRELSEN

GunBritt Nordström
ordförande

Monica Magnusson
vice ordförande

Gun Karlsson
kassör

Ulla Öström
sekreterare

Håkan Andersson
ledamot

Bernt-Åke Granqvist
ledamot

Agneta Zenkert
ledamot

Brita Ericsson
ersättare

Leif Lindgren
Ersättare

Jan Norrgo
ersättare