

Hjälper du någon

i familj, släkt eller bland vänner
som inte klarar sin vardag
på egen hand på grund av sjukdom,
ålder eller funktionsnedsättning?
Då är detta för dig!

Drop in café:

Träffa oss och andra i liknande situation!

Träffa oss socialtjänstlotsar och andra som hjälper anhöriga på våra drop-in-kaféer. Prata en stund, fika och känn att du inte är ensam. Vi bjuder på kaffe.

- **Måndag 29 september**
kl. 10-12 på Västana i Ryssby.
kl. 14-16 på Åbrinken, Lagan.
- **Tisdag 30 september**
kl. 13-15 i Agunnaryds bygdegård.
- **Onsdag 1 oktober**
kl. 10-12 i Hamnedas bygdegård.
kl. 14-16 i Tannåkers bygdegård.
- **Torsdag 2 oktober**
kl. 10-12 på Eskilsgatan 11 i Ljungby.
- **Fredag 3 oktober**
kl. 10-12 på Träffpunkt Lidhult.

Föreläsning:

Demenssjukdomens olika ansikten

Att vara närstående och vårda någon i hemmet

2 oktober kl. 17.30-19.30
på Grand, Ljungby.

Demenssköterska Lena Jahnsén
föreläser.

Föreläsningen är kostnadsfri. Det finns
möjlighet att köpa fika i pausen.

Vem är en “anhörig”?

Att ge vård och stöd till någon i sin närhet är ofta något självklart. Därför kanske du inte heller tänker att du är en anhörig. Men om du hjälper till exempel en partner, förälder, sammanboende, vän, granne eller ett barn eller barnbarn med fysisk eller psykisk ohälsa/funktionsnedsättning så är en anhörig. Och det finns stöd även för dig.

Vi socialtjänstlotsar kan vägleda

Kontakta oss på tel. 0721-628414 eller e-post
socialtjanstlots@ljungby.se, måndag-fredag kl. 8-16.



Ljungby
kommun

Hjälper du någon

**i familj, släkt eller bland vänner
som inte klarar sin vardag
på egen hand på grund av sjukdom,
ålder eller funktionsnedsättning?**

Då är detta för dig!

Drop in-café

Träffa oss och andra i liknande situation!

Träffa oss socialtjänstlotsar och andra som hjälper anhöriga på våra drop in-caféer. Prata en stund, fika och känn att du inte är ensam. Vi bjuder på kaffe.

Måndag 29 september

kl. 10-12 på Västana i Ryssby.

kl. 14-16 på Åbrinken, Lagan.

Tisdag 30 september

kl. 13-15 i Agunnaryds bygdegård.

Onsdag 1 oktober

kl. 10-12 i Hamnedas bygdegård.

kl. 14-16 i Tannåkers bygdegård.

Torsdag 2 oktober

kl. 10-12 Eskilsgatan 11, Ljungby.

Fredag 3 oktober

kl. 10-12 på Träffpunkt Lidhult.

Föreläsning:

Demenssjukdomens olika ansikten

**Att vara närstående och
vårda någon i hemmet**

**2 oktober kl. 17.30-19.30
på Grand, Ljungby.**

Demenssköterska Lena Jahnsén
föreläser.

Föreläsningen är kostnadsfri. Det
finns möjlighet att köpa fika i pausen.

Vi socialtjänstlotsar kan vägleda och lyssna

Kontakta oss på tel. 0721-62 84 14
eller e-post socialtjanstlots@ljungby.se,
måndag-fredag kl. 8-16.



Ljungby
kommun