



## STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

### Styrelse

Elizabeth Thoor (ordförande)  
 Eva Borg (vice ordförande)  
 Berndt Petersson (kassör)  
 Stefan Rydergren (sekreterare)  
 Laila Hultbäck (ledamot)  
 Boel Nilsson (ledamot)  
 Anitha Jonsson (ledamot)  
 Eva Simonsson (ersättare)  
 Thommy Kjellsson (ersättare)

Vidare har funnits följande **funktionärer**:

### Revisorer

Lisbeth Petersson  
 Bengt Johansson  
 Per-Olof Bard (ersättare)

### Ombud KPR

Annika Petersson **ersättare** Karin Bondeson

### Ombud till distriktets årsstämma

Elizabeth Thoor	<b>ersättare</b>
Eva Borg	Eva Simonsson
Laila Hultbäck	Thommy Kjellsson
Boel Nilsson	Bengt Johansson
Anitha Jonsson	Karl-Erik Larsson
Stefan Rydergren	Lars-Gunnar Petersson och Helge Nilsson

### Valberedning

Ove Finnhult (sammankallande)  
 Bo Westlin  
 Connie Brandel

### Ljudtekniker

Karl-Erik Larsson (t o m juli)	<b>ersättare</b>
Peiter Madsen (fr o m augusti)	Pelle Hultbäck

**Hemsidan**

Ove Finnhult

**Körledare**

Wivan Blomster

**Ackompanjör**

Åsa Prytz

**Lotteriansvarig**

Ann-Christin Ragnarsson

Mirjana Tagesson

**Friskvård**

Karl-Erik Larsson t.o.m. juli

långpromenader

Ann-Marie Åhlander fr o m augusti

långpromenader

Annika och Berndt Petersson

cykelturer

Ann-Christin Ragnarsson

canasta

Ove Finnhult

bridge

Berndt Petersson

boule

Eva Borg

friskvårdsombud

**Trivselkommitté**

Lena Finnhult

ansvarig

Annika Petersson

ansvarig

Gertrud Larsson

Anita Svensson

Hans-Göran Svensson

Eva Larsson

Maiken Gustavsson

Inga Bolander

Kerstin Westman

Karl-Gustav Westman

Maj-Britt Jonasson

Laila Hultbäck

Gun Oscarsson

Gunvor Litgård

AnneMai Carlsson

Elisabeth Svensson

Lars-Gunnar Petersson

Tony Falk

Birgitta och Bo Westlin

Sven-Arne Borg

Lisbeth Johansson

**Musik, litteratur och dagbio**

Wivan Blomster

Ukulele

Britt-Inger Hallberg	Bokcirkel 1 och 3
Boel Nilsson	Bokcirkel 2
Anitha Jonsson	Dagbio

**Resor/Studiebesök** Elizabeth

Thoor

Berndt Petersson

Eva Simonsson

Eva Borg

**Programkommitté**

Boel Nilsson

sammankallande

Lena Finnhult

Elizabeth Thoor

Eva Borg

**Kontaktperson PRO och kommunen**

Elizabeth Thoor

**Uppvaktning**

Eva Simonsson

.....

Under 2025 fick vi 27 nya medlemmar. Vid årsskiftet 2025/2026 hade föreningen 446 medlemmar.

Årsavgiften har varit 330 kr.

Beträffande föreningens räkenskaper och ekonomiska ställning under räkenskapsåret 2025 hänvisas till resultat- och balansräkning.

Styrelsen har under 2025 haft 10 protokollförda sammanträden. Under året har hållits 10 månadsmöten i Equmeniakyrkan med information och underhållning för medlemmarna.

**Aktiviteter****SPF medverkade på Ljungbydagarna**

Den 13 augusti medverkade föreningen och gav information om vår verksamhet i samband med ett föredrag av professor Ingemar Skoog om "att 70 är de nya 50". Vi inbjöd också till en vandring på Hälsans stig längs med Lagan där 18 glada seniorer deltog.

### Resor och studiebesök

Den **26 februari** gjordes ett företagsbesök i Strömsnäsbruk på Artic Roe och **19 mars** fick ett 15-tal personer en guidad visning på Ljungbergsmuseet. Den **26 mars** var ett 20-tal personer på studiebesök på Bredemads återvinningsanläggning.

Den **4 april** åkte 52 personer på ”turaresa” till Helsingör tillsammans med HjärtLung. I maj månad var det ”öppet hus” på koloniområdet i Ljungby under ledning av Wivan Blomster.

Den **19 maj** var det dags för busstur tillsammans med HjärtLung till Vargaslätten i Simlångsdalen och lunch och visning av Ulvereds hjorthägn. 40 personer fick vara med om en intressant dag. Den **6 augusti** besöktes Hishults konsthall och skulpturpark av 12 deltagare.

Den **17 november** besökte 21 personer det intressanta Vetenskapshuset i Markaryd där ansvariga Mia Berglund gav en fin presentation.

### Gemensamma måltider och fikastunder

Gökottan den **15 maj** i Bräkentorp samlade 22 morgonpigga SPF-are som bjöds på grillkorv.

Den **10 juli** var det lunch på Bolmstad Hamnkrog där 40 personer deltog. **25 juli** var det dags igen då ett 30-tal hungriga möttes på Café Soldattorpet i Piggaboda. Höstlunchen den **23 oktober** på Ryssbyskolan lockade ett 70-tal personer.

De populära väffelcaféerna på Grand besöktes ca 60 respektive 90 personer i april och november.

After Work på Tre Torn var välbesökta tillställningar **23/1**, **6/3** samt **2/10** och **13/11**.

### Folkhälsoveckan 2025

I år inföll folkhälsoveckan mellan den **12 och 18 maj**. SPF hade de ordinarie aktiviteterna i gång. Detta innebar att det fanns cykling, stavgång, långpromenad, canasta och boule att välja på. Dessutom kunde man prova på schack tillsammans med schackklubben. I den nationella stegutmaningen skulle man i år anmäla hur länge man hållit på med en aktivitet under veckan och det fanns chans till fina vinster. Förbundet hade föreläsningar med olika teman på nätet varje dag kl. 10.00.

### Cykelutflykter

Utflykterna har skett sista måndagen i april – oktober. Det har varit i snitt 13 cyklister per gång. Det var 16 cyklister som deltog i den längre utflykten som i år gick till Ryssby där vi intog lunch. Avslutningen i oktober gjordes på cykelvägar i Ljungby centrum och avslutades med lunch på Åsikten som HjärtLung bjöd på.

### Långpromenader

I samarbete med HjärtLung har intresserade träffats varje torsdag 09.00 vid biblioteket för en långpromenad med fikapaus. Rundorna varierar mellan 5–8 km och drygt 20 personer brukar ställa upp varje gång. HjärtLung bjöd på lunch efter årets sista vandring.

### Boule

Varje vecka på torsdagarna har det spelats boule i Berghem. Distriktet har även haft seriespel där vi deltagit, med final i Berghem. Tyvärr gick inte Ljungbylaget till final.

Bowling har inte förekommit under 2025 då bowlinghallen varit stängd fram till juni.

### SPF-kören Happy Voices

Kören består av 12 medlemmar som övar och sjunger i samband med månadsmötena. Ukulelegruppen "Hoppande lopporna" har 7 medlemmar. De har spelat två gånger på mötena.

### Bokcirklar

Under året har tre bokcirklar varit aktiva. Antalet medlemmar i cirkelarna är totalt 29 personer. Cirkelarna träffas i Vuxenskolans enligt schema som framgår av SPF's programblad.

### Bridge

Ett 20-tal seniorer har spelat på fredagar i Vuxenskolans lokaler vid 30 tillfällen under våren och hösten. Ledare har varit Ove Finnhult.

### Canasta

Gruppen träffas varje vecka och spelar ca 3 timmar i Vuxenskolans lokaler.

Dagbio på Garvaren har visat tre filmer under året.

### KPR (Ljungby kommunala pensionärsråd)

I KPR ingår representanter från samtliga pensionärsföreningar i Ljungby.

Annika Petersson och Elizabeth Thoor har deltagit i pensionärsrådets möte under året 2025. Samtliga protokoll från KPR läggs ut på hemsidan.

### Hjärnkoll

Ett lag ställde upp från Ljungby med följande deltagare: Ulf Bondesson, Karl-Gustav Arvidsson och Bo Dalesjö. Laget gick till semifinal. Lagledare var Rita Bondesson.

### **Avslutning:**

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar, funktionärer, studieledare, kören med ledare och ackompanjatörer samt alla dem som på olika sätt medverkat till att skapa gemenskap och trivsel inom föreningen.

Vi tackar också Ljungby kommun, Länsförsäkringar och Handelsbanken för ekonomiskt stöd och studieförbundet Vuxenskolans för hjälp i program- och studieverksamheten.

Styrelsen framför härmed sitt uppriktiga tack för det förtroende som visats oss.

Ljungby den 12 januari 2026

.....

Elizabeth Thoor (ordförande)

.....

Stefan Rydergren (sekreterare)

.....

Eva Borg (vice ordförande)

.....

Berndt Petersson (kassör)

.....

Laila Hultbäck (ledamot)

.....

Boel Nilsson (ledamot)

.....

Anitha Jonsson (ledamot)