



STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE för år 2023

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning.

Styrelse

Karin Bondeson (ordförande)
Ove Finnhult (vice ordförande)
Elizabeth Thoor (sekreterare)
Berndt Petersson (kassör)
Marianne Dalesjö (vice sekreterare)
Eva Borg (ledamot)
Boel Nilsson (ledamot)
Anitha Jonsson (ersättare)
Lars Möller (ersättare)

Vidare har funnits följande **funktionärer**.

Revisorer

Lars Lindstrand
Lisbeth Petersson
Karl-Gustav Westman (ersättare)

Ombud KPR

Karin Bondeson

ersättare: Elizabeth Thoor

Ombud till distriktets årsstämma

Karin Bondeson
Berndt Petersson
Marianne Dalesjö
Eva Borg
Elizabeth Thoor
Boel Nilsson

ersättare:

Lisbeth Petersson
Anitha Jonsson
Lars Lindstrand
Karl-Erik Larsson
Karl-Gustav Westman
Sten Schön

Valberedning

Helge Nilsson (sammankallande)
Ulf Bondeson
Gun Oscarsson

Ljudtekniker

Karl-Erik Larsson

ersättare: Bengt Bolander

Ansvarig – hemsidan

Ove Finnhult

Biträdande data – hemsidan

Marianne Dalesjö

Körledare

Wivan Blomster

Ackompanjatör

Åsa Prytz

Lotteriansvarig

Ann-Christin Ragnarsson

Lunchinbjudare

Gunn Persson

Trafikombud

Bengt Swahn

Friskvård

Britt-Inger Hallberg

Karl-Erik Larsson

Annika och Berndt Petersson

Ann-Christin Ragnarsson

Bengt Johansson

Ove Finnhult

Berndt Petersson

Eva Borg

stavgång

långpromenader

cykelturer

canasta

bowling

bridge

boule

friskvårdsombud

Trivselkommitté

Lena Finnhult

Annika Petersson

Gunilla Johansson

Gertrud Larsson

Anita Svensson

Hans-Göran Svensson

Sigbritt Ahlbin

Eva Larsson

Maiken Gustavsson

Inga Bolander

Bengt Bolander

Kerstin Westman

Karl-Gustav Westman

Lars Oscarson

Maj-Britt Jonasson

Laila Hultbäck

Gun Oscarsson

Gunvor Litgård

Eva Borg

AnneMai Carlsson

Ansvarig

Ansvarig

Musik, litteratur och dagbio

Wivan Blomster
Britt-Inger Hallberg
Boel Nilsson
Anitha Jonsson

Ukulele
Bokcirkarna 1 och 3
Bokcirkel 2
Dagbio

Resor/Studiebesök

Karin Bondesson
Lars Möller

Programkommitté

Åsa Prytz (sammanställande)
Lena Finnhult
Anders Forserud
Boel Nilsson
Marianne Dalesjö

Kontaktpersoner PRO och kommunen

Ordföranden (Karin Bondesson)

Uppvaktning

Birgitta Andersson

Under 2023 fick vi 22 nya medlemmar. Vid årsskiftet 2023/2024 hade föreningen 506 medlemmar.

Årsavgiften har varit 300 kr.

Beträffande föreningens räkenskaper och ekonomiska ställning under räkenskapsåret 2023 hänvisas till kassörens sammandrag. **Enligt bilaga 1 och 2.**

Styrelsen har under år 2023 hållit 10 protokollförda sammanträden.

Under verksamhetsperioden har hållits 10 månadsmöten.

Aktiviteter

Resor/Studiebesök mm

Sommarfest (sillunch) på Lagans golfklubb den 1 juni. 36 deltog.

Studiebesök och ginprovning på Lydéns destillery den 18 september. Deltagarantalet var begränsat till 21 och flera stod på reservlista.

Ett studiebesök har genomförts på Ljungby maskin den 26 september.

Tackfest den 7 november på Axet i Ljungby. Inbjudna var de som jobbar extra för SPF i Ljungby.

Två företagsbesök har gjorts på Merlinum Forklift AB den 7 november (fullbokat) och den 21 november.

Besök på Ryssbygymnasiet den 9 november och där 44 intog en tre-rätters måltid.

Dagbio

Under 2023 har flera filmer visats på Garvarens biosalong.

Den 26 januari "Dag för dag" 96 personer, 16 februari "Bränn alla mina brev" 32 st, 23 mars "Mrs Harris goes to Paris" 29 st, 20 april "Andra akten" 30 st, 18 maj "En dag kommer allt detta här bli ditt" 19 st, 21 september Bookclub 11 st, 19 oktober "Tillsammans" 46 st, 23 november "Somliga går med trasiga skor" 60 st.

Gökotta

En underbar morgon den 15 maj hade vi en gökotta i Bräkentorp. 17 morgonpigga SPF:are kom och deltog i tipsrundan och sakletning under morgonpromenaden. Karl-Erik grillade korv och den medhavda fikan smakade bra. Tyvärr ville inte göken höra av sig

Månadsluncher

Det har varit åtta månadsluncher under 2023. Följande restauranger har besökts: Jennys wok, Peking, Pizza Mix, Pocco Locos och Terrazza. 20-25 har deltagit varje gång och maten har varit god på samtliga ställen.

Bridgeverksamheten

Ett tjugotal seniorer har under året träffats och spelat bridge på fredagar kl 09.30 – 12.00.

Antalet träffar har varit cirka 30 st. Ledare har varit Ove Finnhult.

Lars-Ove Carlsson och Ove Finnhult har deltagit i SPF-finalen i Norrtälje den 26/9 – 27/9. De placerade sig där på femte plats.

Bokcirklar

Under året har tre bokcirklar varit igång.

Bokcirkel 1 träffas varannan måndag (jämna veckor) i Vuxenskolans lokaler. De är 10 deltagare. Bokcirkeln har träffats 17 gånger och läst och diskuterat 21 böcker.

Bokcirkel 2 har träffats tio gånger under året. Träffarna har ägt rum på Vuxenskolan i Ljungby. De är 9 deltagare i bokcirkeln och har läst och diskuterat 10 böcker.

Bokcirkel 3 träffas varannan måndag (ojämna veckor) och diskuterar böcker de läst. De är tio deltagare. Bokcirkeln har träffats vid 15 tillfällen och läst och diskuterat 16 böcker.

Ukulelegruppen

Gruppen har haft fem deltagare och har träffats vid 14 tillfällen. De övar i Vuxenskolans lokaler. Den 1 december framträdde gruppen tillsammans med kören på månadsmötet.

SPF-kören "Sjung och le"

Kören består av 14 medlemmar och övar i samband med månadsmöten. De har framträtt på åtta månadsmöten.

Canasta

Gruppen träffas varje vecka och spelar canasta i ca 2,5 timme i Vuxenskolans lokaler.

Våffelkafé

I mars månad anordnades ett våffelkafé på Grand med ca 60 deltagare. Annika Petersson, Eva Larsson, Inga Bolander och Anita Svensson bakade medan Bengt Bolander var hovmästare.

Social samvaro bekostade av Socialstyrelsen

SPF Ljungby har under året arrangerat följande aktiviteter:

Resa och besök till S:t Olofs kapell i Tylösand den 13/9. 25 seniorer deltog.

Föreläsning av Gunnar Wetterberg på Grand den 6/10. 300 deltagande seniorer.

Våffelkafé i Equmeniakyrkan den 16/11. 50 deltagande seniorer.

Hjärnkoll

Tre lag från SPF Ljungby ställde upp i årets hjärnkoll. Bäst klarade sig lag 3 som bestod av Ulf Bondeson, Carl-Gustav Arvidsson och Bo Dalesjö som deltog i distriktsfinalen i Tjureda.

Långpromenader

I samarbete med Hjärt-Lung har Britt-Inger Hallberg tillsammans med Karl-Erik Larsson och Ann-Kristin Palm varit ledare för långpromenader i Ljungby med omnejd varje torsdag med start kl. 09.00. Sedan starten 2013 har 389 vandringar gjorts och 83 personer har deltagit minst en gång. Som mest har det varit 29 deltagare vid ett tillfälle. Rundorna är 6-7 km och var och en tar med sig fika.

Stavgång

Varje tisdag kl. 09.30 är det stavgång med start från Å-gubben i Ljungby (kort uppehåll mitt i sommaren). Man går tur och retur till den bro som dagsformen medger. Det är 5-6 deltagare som går regelbundet. De fikar första tisdagen i månaden.

Cykelutflykter

Cykelturerna har skett som vanligt sista måndagen i april – oktober. Annika och Berndt Petersson har lett cykelturner med utgångspunkt från Equmeniakyrkan på ca 2 mil i Ljungbys omnejd. Antalet cyklister har varierat mellan 13-23. I juli månad gjordes en längre runda runt sjöarna Stensjön och Ryssbysjön. Lunch på Ryssby hotell och turen avslutades med glass i Agunnaryds lanthandel. I år har det varit samarbete med Hjärt-Lung och cyklingen äger rum på eftermiddagen andra tisdagen i varje månad 1 april – oktober.

Folkhälsovecka

Den 8 – 12 maj hade SPF folkhälsovecka i hela Sverige. Varje dag under veckan var det digitala föreläsningar från förbundet kl. 10.00

I den nationella stegutmaningen skulle man anmäla hur långt man gått under veckan och det fanns chans att vinna fina priser.

I vår förening hade vi ett digert program som byggde på de aktiviteter som finns hela året med de vanliga ledarna, plus flera nya aktiviteter för veckan.

Bowlingspel

Det har varit 15 aktiva bowlare som spelat var 14:e dag i Sunnerbohallen fram till att hallen stängde i maj för ombyggnad. I november deltog 8 spelare i Distriktsmästerskap i Markaryd där Kent Karlsson och Ronny Gustavsson vann med lysande 1.440 poäng på 4 serier.

Boule

SPF-Seniorerna Ljungby har utöver torsdagsträningar varje vecka i Berghem också deltagit med ett lag i distriktets regionserie. Laget slutade på en meriterande andraplats. Resultatet medförde deltagande i regionens slutspel i Växjö där vi i hård konkurrens nådde en fjärdeplats

vilket får anses som mycket bra. Boulesektionen tackar alla boulespelare för årets deltagande och hälsar nya deltagare varmt välkomna till att pröva på en trevlig och mycket social sport.

Födelsedagshälsningar/kondoleanser

På medlemmars 75-, 80-, 85- och 90-årsdagar har hälsningar sänts. Birgitta Andersson har skött utskicken.

KPR (Ljungby kommunala pensionärsråd)

I KPR ingår representanter från samtliga pensionärsföreningar i Ljungby. Karin Bondeson och Elizabeth Thoor har deltagit i pensionärsrådets möten under året 2023.

Avslutning:

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar, funktionärer, studieledare, kören med ledare och ackompanjatörer samt till alla dem som på olika sätt har medverkat till att skapa gemenskap och trivsel inom föreningen.

Vi tackar också Ljungby kommun, Länsförsäkringar och Handelsbanken för ekonomiskt stöd och studieförbundet Vuxenskolan för hjälp i program- och studieverksamheten.

Styrelsen framför härmed sitt uppriktiga tack för det förtroende som visats oss.

Ljungby den 19 januari 2024

.....
Karin Bondeson (ordf.)

.....
Ove Finnhult (v. ordf.)

.....
Elizabeth Thoor (sekr.)

.....
Berndt Petersson (kassör)

.....
Marianne Dalesjö (v. sekr.)

.....
Boel Nilsson (ledamot)

.....
Eva Borg (ledamot)