

## Vandringar i mars 2026

### Torsdagsvandring FÖSTA TOSSDAN I MASS, den 5 mars

I ett underbart vårväder, om än lite kallt tidigt på morgonen, hade 25 seniorer och tre hundar samlats vid biblioteket för att tillsammans tåga mot Simborgarvägen. Äntligen kunde man njuta av att våren är på väg. Rolf och Britt-Inger hade bjudit in oss att fira Smålands nationaldag tillsammans hemma hos dom. På vägen dit så passerade vi EKEN där det obligatoriska fotot måste tas. Där anslöt ytterligare två senioren. Väl framme hade våra värddar dukat upp på altan och utomhus med bord och stolar. Dom hade också ställt fram ett fint foto på Karl-Erik och Eva. Dessutom fanns det MASSIPANTÅTA, som ju hör dagen till. Tillsammans var vi nu 29 personer, men finns det hjärterum så finns det stjärterum. Efter fiket återvände vi till biblioteket, men väl där hade mer än hälften droppat av, men lite svinn får man räkna med. Dagens runda slutade på 6,3 km.

Nu hoppas vi att det vårliga vädret håller i sig och nästa vecka kommer vi att ta oss till Prästeboda och gå i naturen. Vandringen där är uppdelat på två rundor, först en lite längre och efter fiket en lite kortare för dom som vill. Det kan vara lite kladdigt på en del av rundan, så ta på rejäla skor.

Idag träffade vi Rolf och Britt-Inger som startade upp dessa vandringar och fick minnas Karl-Erik som övertog därefter. Förhoppningsvis lyckas undertecknad åtminstone delvis leva upp till att hålla aktiviteten vid liv. Hoppas vi ses vid biblioteket kl 09.00 nästa torsdag.

Text och bild/ Ann-Mari





## Vandring den 12 mars

Vårvandring den 12 mars i Prästeboda.

När våren nalkas blir det en längtan ut till landet och våra vandringar där. Denna torsdag var det så dags för vandring i Prästeboda Naturreservat med en areal på ca 78 hektar och skyddat sedan 1970. Ägare är Svenska Alliansmissionen efter en donation från bröderna Carl och Anders Carlsson som brukade gården fram till 1975. Sexton vandrare hade samlats för att gå en fin runda på ca 6,5 km i lagom tempo, först genom den gamla ståtliga lönnallén upp till gården, vars boningshus är från sent 1700-tal. Vidare gick vi genom bokskog med rester efter en "linbasta." Efter en liten tur på trafikerade "linjen" kom vi till byn Horsnäs med gårdar, öppna fält, hästar och nötkreatur av rasen, Belted Galloway. Vidare vandring på skogsvägar där man ser växande skog men också vinterns stora avverkningar. Snart var vi framme vid Sjöatorp, där många av oss hade minnen från tiden då här var pensionat och där vi varit på bröllop och andra kalas. Nu var vi snart åter vid parkeringen och den efterlängtade "fikan." En liten tur till blev det på Arne och Gullans stigar med utsikt mot Tutaryds sjön. Åter vid parkeringen konstaterades att vi under vandringarna sett flera vårtecken, snödroppar, kricka, sångsvanar, dock inga tranor. En "alldeles lagom dag, inte för varmt och inte för kallt." Nästa torsdag den 19 mars kommer vi att gå i Ljungby, en runda vid bågskyttebanan och Gunilla kommer att ta täten. Vi ses somvanligt vid biblioteket kl 09.00  
Text May Foto Ann-Mari.



### LINBEREDNING

Den stenoatta gruppen här bredvid har använt sig för att ta ta linet i samband med linberedning.

Konsten att bereda lin är av förhistoriskt utseende. Tekniken har varit i stort sett oförändrad fram till våra dagar.

När linet är mycket att skördas i början av augusti, rycker man upp det med stöttern. Sedan repar man av fröskapslarna och lägger skroffet ut det i ett tunt lager på marken för att rötta. Den begynnande förotvövelsprocessen löser då upp växtlimmet, som håller samman fibersträngarna med linets veddel.

Efter rötningen tar man linet. De som avbrändes en grov liknande den här bredvid, samlar man i gruppen och lägger linet på stöngarna, där det får torka i solen från sidan. Man kan också torka linet i en bastu, bekugt eller liknande.

När linet torkat, måste man bryta sönder linet i fibrer för att få till spinnfibrerna. Det arbetet gör man i en kanna. Därefter sätts man med en stor träkniv (skottstak) bort de oönskade delarna.

För att spjälka upp linsträngarna i tunnare fibrer, drar man dem sedan genom en häckla. Häcklan är en sorts grov kam av järnplattor, vilka slagits i en bräda. Efter avslutningen är linet färdigt att spinna till tråd.







## **Vandring den 19 mars**

Vandring SPF-seniorer runt Bågskyttebanan, Kronoskogen och Ljungsjön

Torsdagen den 19 mars förflyttade sig de seniorer som samlats vid biblioteket till Ljungsjön, där dagens vandring startade.

Vid Ljungsjön hade ytterligare några anslutit och vi var 22 seniorer. Vi gick på gamla E4:an förbi Myrebobacken och fortsatte därefter till Strömsnäs gård och vidare till Kronoskogen där det intogs medhavd matsäck, som av flera upplevs som den bästa frukosten på hela veckan.

Och visst är det väl trevligt att ta en kopp kaffe, eller annan dryck och en smörgås ute i det fria. Vi fortsatte därefter genom Kronoskogen för att ta oss tillbaka till Ljungsjön. Vi hade då gått cirka 5,5 km. Vädret denna dag var vårligt även om solen gömde sig bakom molnen.

Nästa vecka kommer vår promenad att vara lite annorlunda, då det har framkommit att promenaderna upplevs som lite för långa av en del. Vi kommer därför att nu under vårterminen göra ett försök med att ha en kortare runda i månaden. Den kommer att ske den sista torsdagen varje månad, med start den 26 mars.

Vi samlas vid biblioteket som vanligt kl 09.00, och promenaden kommer att gå inne i staden. Fika medtas som vanligt.







## **Vandring den 26 mars**

Vandring SPF-seniorer i Ljungby

Torsdagen den 26 mars hade 24 seniorer samlats vid biblioteket för att gå en lite kortare runda än vanligt, eftersom det framställts sådana önskemål. Rundan gick mot Åsikten, därefter mot Mariakyrkan, Astradskolan och sen till Hembygdsparken där medhavd fika intogs. Efter rasten återgick vi till biblioteket och hade då gått cirka 4 km.

Nästa vecka ska vi åka till Vällingasjön och gå i naturen, med samling vid biblioteket som vanligt kl 09.00, varifrån vi samåker till Vällingasjön.



