

Promenader i januari 2026

Årets första seniorvandring gick från Annelundsområdet och vidare mot Rönnäsområdet

Torsdag och det var dags för SPF-seniorena att ge sig ut på vandring - första för 2026. Vi var 18 tappra seniorer med dubbförsedda skodon som gav oss ut på de något halkiga vägarna. Vädret har de senaste dagarna skiftat från riktigt vinter till slask och nu är snön på väg att försvinna.

Trots dåliga förhållanden promenerade vi från Annelundsvägen och vidare till Näsvägen, mestadels på gång- och cykelväg, och vidare till Rönnäsområdet.

Fika intog vi sittande på en stenvägg eller stående vid Rönnäs gård. Stärkta av fikan fortsatte vi vidare och sista biten fick vi mestadels gå på gatan, eftersom det var väldigt halt på trottoarerna. Åter till Annelundsvägen och våra parkerade bilar kunde vi konstatera att vi promenerat ca 7 km och vi kände oss nöjda över dagens bedrift och att ingen ramlat och skadat sig i halkan.

Vi tyckte det var så roligt att ses igen och var så fokuserade på att inte halka omkull att fotografering av dagens vandring glömdes bort. Men en gruppbild när vi kom i mål fick vi i alla fall. Några saknas dock då de vek av utmed vägen. Nästa torsdag ska vi försöka ta oss mot Skinnarna och Ekebacken, där vi gått flera gånger tidigare.

Ann-Mari



Långpromenad 22 januari 2026

Dagen bjöd på ett väder med enstaka minusgrader och snålblåst. Trots det slöt 26 seniorer upp vid biblioteket för att promenera och umgås. Under promenaden anslöt ytterligare två personer och totalt blev vi 28 senioren som tog oss runt på dagens vandring. Vi gick Kungsgatan mot Skinnarna där vi vek av mot Ekebacken. Snön som föll tidigare i januari hade töat bort och gångvägarna var i det närmaste halkfria. Vid vindskyddet i Ekebacken intog vi vår medhavda dryck och macka. Vi var så många att vindskyddet fylldes helt och några fick sitta utanför. På tillbakavägen fick vi vinden i ansiktet och plötsligt kändes det kallare. Åter vid biblioteket kunde vi konstatera att vi tillryggalagt ca 6 km. Nästa vecka, den 29 januari, kommer vi att gå norrut mot Strömsnäs gård och fika gör vi i Kronoskogen. Vi startar vid biblioteket som vanligt kl 09.00.

/ Text och foto: Ann-Mari Åhlander





Seniorvandring till Strömsnäs gård och Kronoskogen den 29 januari.

Vädret idag var ungefär detsamma som förra torsdagen med snålblåst och minusgrader. Men väl påklädda var 21 seniorer beredda att vandra tillsammans. Vi startade som vanligt vid biblioteket, där vi gick norrut med blåsten i ansiktet. Temperaturen visade endast på några få minusgrader men det kändes som betydligt mer.

På åkern lite före Strömsnäs gård fick vi se ett flertal rådjur som betade. Man kan ju undra vad det är de tuggar i sig för det ser då inte särskilt näringsrikt ut. När vi rundat av vid gården och var på väg tillbaka vek vi av från banvallen för att gå runt Kronoskogen, men usch vad det var isigt. Vi försökte därför gena genom skogen där det inte var så nertrampat och det var lite mindre risk att halka. Alla klarade sig dock fint utan att ramla och väl framme vid Kronoskogens parkering intog vi vår fika och fortsatte därefter tillbaka till biblioteket. Väl där hade vi avverkat dryga 6 km.

Tilläggs kan, att vid det runda fikabordet diskuterades vikten av att vara påhittig. Tänk så många småprylar man kan ta patent på! Plastförslutningar är en sak, men ute på facebook finns nu fiffiga ”dragdon” till dragkedjor som så lätt går sönder. Att sy in nya dragkedjor kostar ju en ”förmögenhet”?

Nästa vecka kommer vi att gå mot Replösa och pausa hos Rolf och Britt-Inger Hallberg som så vänligt bjudit in oss. Vi startar vid biblioteket kl 09.00 som vanligt

Text och foto Ann-Mari Åhlander





