

Promenader i april:

Vandring SPF-seniorer

Torsdagen den 2 april var vi 19 seniorer som tog oss till Vällingasjön för att vandra och trivas i varandras sällskap. Dagens promenad delades upp i två etapper med intag av medhavd matsäck däremellan. Första delen gick runt Vällingasjön i vilken det finns ett flertal bryggor där det troligen fiskas ganska mycket. Men man måste såklart först inskaffa fiskekort. Efter fiket tog vi en kortare runda mellan sjön och Färsjövägen. Vädret var lagom för en vårvandring och påskkäringarna fick nog en fin resa framåt kvällen denna skärtorsdag. Vår vandring denna gång blev ca 6 km lång.

Nästa vecka är tanken att vi ska åka till Tjurkö kvarn och se om vi kan hitta några blåsippor. Samling vid biblioteket kl 09.00, varifrån vi sedan samåker.

Ann-Mari





Vandring SPF-seniorer

Torsdagen den 9 april hade 14 seniorer samlats vid biblioteket i det strålande fina vårvädret, om än lite kyliga morgontemperaturen. Denna dag tog vi oss till Tjurkö, där vi parkerade vid bron för att till fots ta oss till Ramsås naturreservat.

Vi vandrade först utmed Sjöslingan och därefter Blåsippestigen. Lilla Bergstigen hoppade vi över. Vi hade som vanligt mycket att diskutera och kände oss upplyfta av det fina vårvädret. Både blåsippor och vitsippor förgyllde vår dag. Matsäcken intogs vid Möckelns strand där vassen vajade fint i vattenbrynet.

Enligt traditionen sjöngs därefter våren in med, ”Blåsippan ute i backarna står”, en barnvisa skriven av Anna Maria Roos. Visan publicerades första gången i Lilla Elnas sagor 1894. Den tonsattes av Alice Tegnér och fanns med i Sjung med oss mamma år 1895. År 1943 trycktes den i Nu ska vi sjunga, den orangea sångboken som vi alla minns från vår skoltid.

På tillbakavägen hade temperaturen stigit och jackorna fick knäppas upp då vi alla var varma. Väl tillbaka vid bilarna hade vi tillryggalagt ca 6,3 km.

Nästa vecka är tanken att vi ska åka till Vedåsa naturreservat, så det blir i samma väderstreck som dagens tur. Samling vid biblioteket kl 09.00, varifrån vi sedan samåker.

/Ann-Mari







Vandring i Vedåsa

Vandring SPF-seniorer

Torsdagen den 16 april hade 19 seniorer samlats vid biblioteket i ett behagligt vårvädret. Med bilar tog vi oss till Vedåsa Naturreservat. Där tågade vi på stigar som kantades av såväl vit- som blåsippor. När vi nådde ner till Möckelns strand intogs den fika som vi alla hade med oss. Att njuta av en kopp kaffe och en macka tillsammans ute i naturen är alltid lika gott. Många av oss tycker att det är den bästa frukosten på hela veckan. Vi följde den Orange slingan, Karl-Oskars stig, och snart var vi åter på parkeringen. Dagens runda blev lite kortare än vanligt, men ändå lika trevlig. Sträckan blev ca 4 km.

Nu återstår endast två torsdagar i april, och en av dem är det valborgsmässoafton då vi inte har någon vandring. Det innebär att nästa torsdag blir den sista promenadtorsdagen denna månad och då ska vi ha en kortare runda inne i stan. Samling vid biblioteket kl 09.00.

/Ann-Mari







Korttrunda i Ljungby

Vandring SPF-seniorer i Ljungby

Torsdagen den 23 april var vi 15 seniorer som var sugna på att promenera en tur i det underbara vårvädret. Strålande sol och en helt klarblå himmel. Vitsipporna blommade fint även inne i tätorten. Biblioteket var ju som vanligt utgångspunkten och vi gick norrut till Järnvägsbron. När vi gått över ån ändrade vi riktning och gick tillbaka mot stan. Efter att ha passerat Astradskolan gick vi till Hembygdsparken där den medhavda fikaten intogs. Rundan slutade på 4 km.

Nästa torsdag är det valborgsmässoafton och då kommer vi inte att gå någon promenad. Veckan efter kommer vi att åka till Toftaholm för att gå vår torsdagspromenad. Det blir den 7 maj. Veckan därefter är det Kristi Himmelfärdsdag och då går vi inte heller. Och sen den 21 maj kommer vi att förlägga promenaden i Bräkentorp, där vi börjar med Gökotta. Mer info om detta kommer senare.

/Ann-Mari

