



Medlemstidningen *Senioren* får du gratis i brevlådan 9 ggr/år. Där kan du också läsa om andra medlemsförmåner.

Välkommen till vår förening!

Vi har ett stort utbud av aktiviteter. Vad är du intresserad av på det stora "smörgårdsbordet?" Du väljer själv vad som passar dig.

- Dagsutflykter, studiebesök och resor.
- Friluftaktiviteter: boule, bowling, cykelturer och långpromenader
- Bokcirklar, bridge, canasta
- Sjung tillsammans i SPF-kören Happy Voices.
- After Work på Tre Torn

Under året träffas vi på månadsmöten i Equmeniakyrkan. Vi får då information, blir underhållna av artister eller föredragshållare och avslutar, så klart, med fika.

Låter det intressant? Då är du varmt välkommen som medlem i vår gemenskap. Årsavgiften är 330 kronor.

Anmälan görs via websidan: [spf.seniorerna.ljungby](http://spf.seniorerna.ljungby.se)

Har du några frågor, kontakta Elizabeth Thoor 072-7223574 eller ljungby@spfseniorerna.se

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Rätten till ett gott och värdigt liv är centralt för SPF Seniorerna. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att uppnå detta fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet genom påverkan på alla plan, nationellt, regionalt och lokalt.