

FOLKHÄLSOVECKA 2024 20 – 24 Maj

Medtag egen fika till cykeltur och vandringar

Mån 20/5: Kl 14.00 Månadsmöte i Ekumeniakyrkan.

Tis 21/5: Kl 09.30 stavgång, samling vid Ågubben.

Kl 14.00-16.30 Canasta Vuxenskolan.

Ons 22/5 Kl 11.00 Wellness gym. Genomgång av gymmet. Said bjuder på fika.

Föransmälan till Eva Borg 070 322 72 13, senast den 20/5

Kl 14.00. Cykling till Lagan med fika på Slussen. Start vid Ekumeniakyrkan

Tors 23/5: Kl 09.00 Kort promenad, samling vid utebadet.

Kl 09.00 Långpromenad, samling vid biblioteket.

Kl 09.30-11.30 Boule i Berghem

Fre 24/5: Kl 08.00 Fågelskådning med Christer Wahlström. Samling vid salutorget.

Medtag kikare och fågelbok, om du har.

Max 10 personer. Föransmälan till Eva Borg 070 322 72 13, senast den 22/5.

Varje dag under veckan är det digitala föreläsningar (spfseniorerna.se/folkhalsovecka) från förbundet kl 10.00

Glöm inte att delta i den nationella stegutmaningen, det finns chans att vinna fina priser.

All information finns på hemsidan.