

Marsvandringar 2023

Ljungsjön lockade i vårligt väder!

Det är Smålands nationaldag, förssta tosdan i mass. Antingen äter man massipantååta eller så tar man en bäss.

Det var 23 seniorer som mött upp för att njuta av en klarblå himmel och härlig vårvinterluft. Vi valde att vandra till Ljungsjön som mål för fiket. Gång/cykelvägen upp till Kronoskogen är som vanligt trafikerad av elever som ska till Sunnerbogymnasiet.

En uppmaning till alla är att vandra på vänster sida så cyklisterna kan passera.

Kronoskogen bjöd på härlig talluft och när vi så småningom kom till vindskyddet så fanns Rolf och Britt-Inger på plats vid den frusna ytan på Ljungsjön. Kanske inte tillrådligt att ge sig ut på isen.

Minsann har av deltagarna, Sven-Arne Borg, nu vandrat med oss 50 gånger och belönades i vanlig ordning med en "spork". Kul med dessa "milstolpar". Tack Britt-Inger för att du håller koll på oss och ger oss våra utmärkelser.

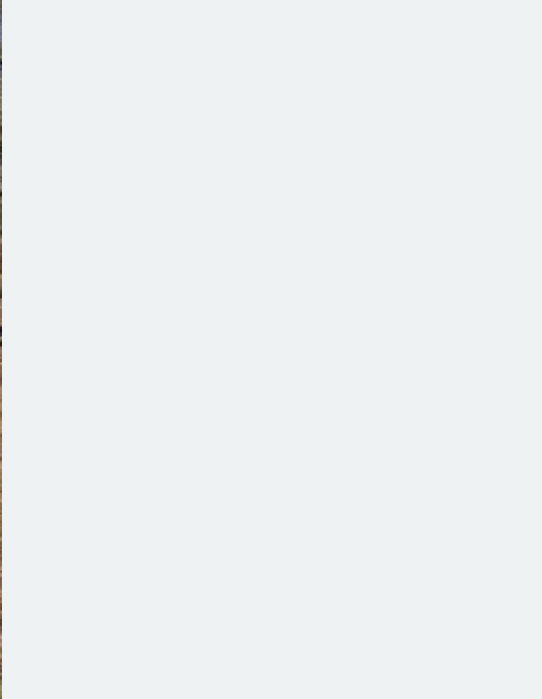
Väl tillbaka så bjöd Eva Borg, vårt friskvårdsombud i SPF, på några minuters stretchning i våra ben och lår. Vi hade då vandrat c:a 7,5 km.

Nästa torsdag går vi även då inom staden. Välkomna!

//Karl-Erik









Från kylig morgon till vårvärme

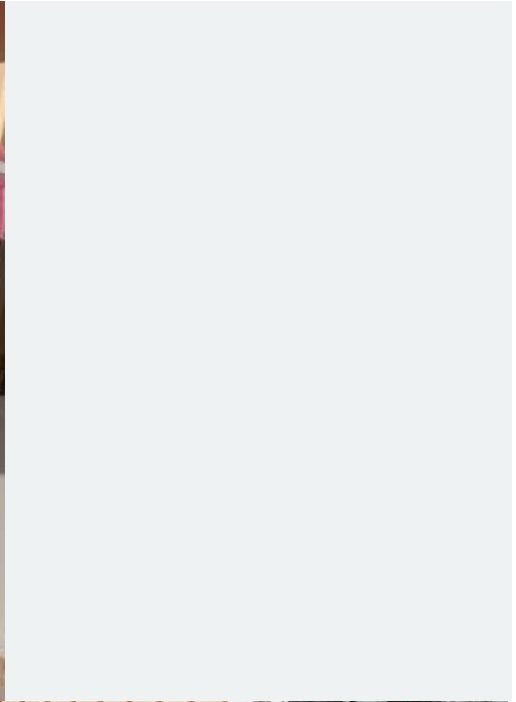
Torsdag 9 mars, en kylig morgon, minus 21 är nog den kallaste dagen denna vinter. Men när väl solen kommit en bit över horisonten så blev det genast behagligare. 16 trogna vandrare trotsade kylan och mötte upp i det vackra vinterlandskapet. Några hade broddar på skorna, några hade spetsat vandringsstavarna, det blev alldeles utmärkta grepp. Vi gick en gammal vandrings slinga via Gängesbron, Hångersrondellen, Folkparksområdet och kom så småningom fram till Simborgarvägen. Där hade Britt-Inger och Rolf plockat fram stolar och bord för att serva oss till den efterlängtade fikan. Det blev en alldeles ypperlig plats att njuta på Solsidan. Dagen solsken lyste på ytterligare en jubilar, Eva Borg, hade nu avverkat 50 vandringar med oss och belönades med en "Spork" som Britt-Inger högtidligt överlämnade. Allt har sin ände och hemfärden gick utmed ån, där vi kunde beundra "Daglig verksamhets" konstverk, fram till startplatsen. När vi kommit i "mål" så är det mycket bra att stretcha musklerna och känna på några balansövningar vilket Eva Borg förtjänstfullt övade med oss. Nästa torsdag samling 09,00 för en ny stadsvandring.

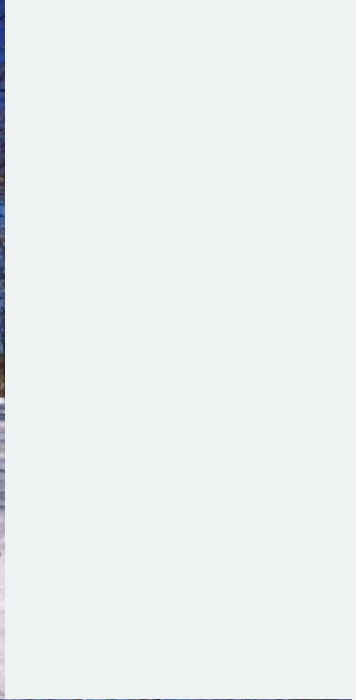
//Karl-Erik











Broarna i staden

Det har blivit tors 16 mars. En otroligt vacker dag då vi 13 trogna vandrare mötte upp till vårvinterns sista vandring i tätorten. Denna dag hade vi konkurrens av en bussresa som tog ett antal resenärer till ett större varuhus c:a 10 mil i nordvästlig riktning, där diverse klädinköp stod på listan. Dessa resenärer vet inte vad de gick miste om denna vackra dag i härlig natur där Lagaån låg spegelblank, denna oas som vi har i Ljungby.

Vi vandrade Brorundan från Ågårdsbron i norr till Gängesbron i syd. 8 broar passerades på denna vandring. I Hembygdsparken gjorde vi ett stopp för fika och här hälsade Rolf och Britt-Inger oss välkomna. Solen lyste på oss men allra mest sken Kerstin Björnqvist som jubilerade med 150 vandringar och fick motta en kåsa i trä av Britt-Inger, grattis till denna utmärkelse.

För att förtydliga den 8:e bron som heter Bjälkabron så är den belägen på gångvägen mellan Åsikten och Gängesbron. Nästa torsdag är det Seniorsläpp, vi ska ut på grönbete. Det betyder att vi bör ha några bilar så vi kan samåka. Samling vid biblioteket kl 09,00 eller Finnstugan 09,15.

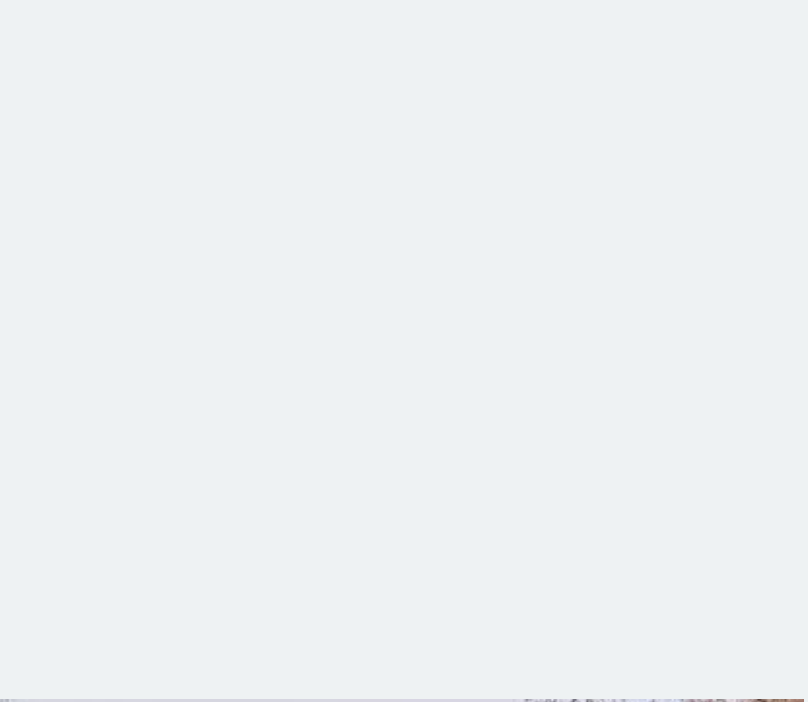
Välkomna!

/Karl-Erik











Nu bröt vi oss loss från Ljungby och hamnade i Bräkentorp

Torsdag 23 mars.

Nu är vi ute i naturen vid Finnstugan. Väderleken visar vilka kontraster det kan bli. Förra torsdagen en underbar dag med sol och vindstilla, idag har vi ett stilla vårregn. Det hindrar dock inte att pigga SPF:are vill ut på långpromenad.

För att undvika halkrisk så valde vi elljusslingan fram till badplatsen vid Bräkentorpssjön. En grådisig vattenyta på sjön blev en perfekt bakgrund för våra gruppbilder. Vi 18 (aderton) kommer fram till grillplatsen vid Bräkentorp. Här möter oss Britt-Inger och Rolf med nygrillad korv. Några skolelever på plats hade sett till att det blev rätt temperatur. Tack för denna kulinariska uppmuntran. Det var en perfekt paus då en regnskur drog förbi, vi hade ju tak över huvudet.

En av våra 4 Evor, Eva Johansson passade på att fylla år idag, Grattis på födelsedagen.

Slingan runt sjön blir 6,5 km. Nästa torsdag åker vi till Vällingasjön. Samling vid biblioteket kl 09,00 eller Vällingasjöns P-plats kl 09,15.

Välkomna!

/Karl-Erik





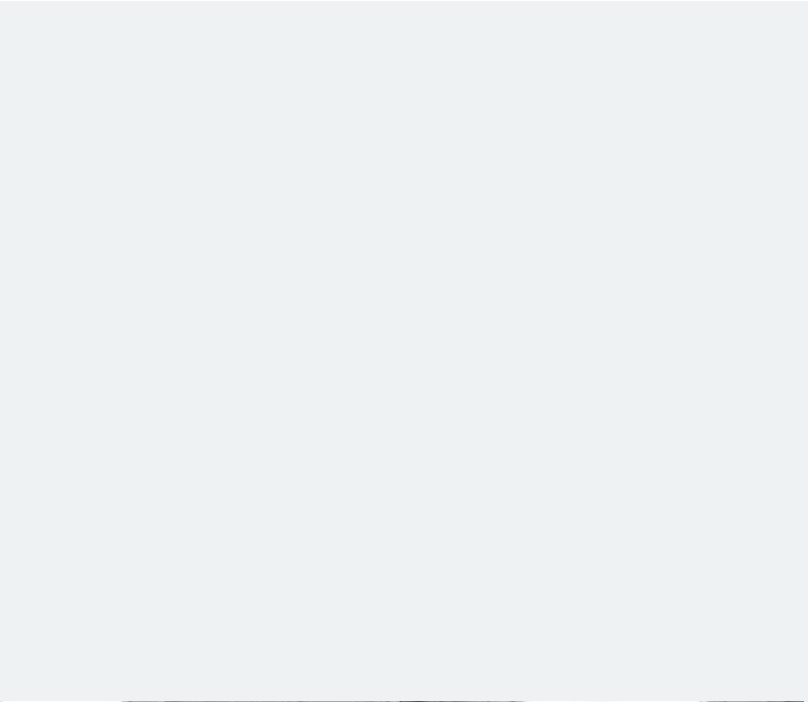
Tidig sjösättning eller inte upptagen



Termosar i långa rader



Eva fyller år idag





Vårligt duggregn över Vällingasjön

Vi har kommit fram till sista torsdagen i mars. Var har våren tagit vägen? Det har lovats snö, men de 19 vandrarna som mött upp vid Vällingasjöns parkering räds inte för lite vitt på marken.

Humöret var i topp och några av de många pumphusen fick bilda bakgrunden för fotografering. Vi kunde konstatera att vattenståndet i utloppet från Vidöstern även här var högt och vi fick ta en liten omväg, "skogs promenad".

Vår nestor Rolf berättade vid den fina utsikten mot Sundet, om sommarfesterna vi hade förr med grillkorv och tårta vid hembygdsgården där.

Väl tillbaka efter halva rundan smakade som vanligt fikar alldeles utmärkt med den fina utsikten över Vällingasjön även utan sol. En runda runt sjön blev finalen på denna torsdagsvandring. Totalt avverkades c:a 6 km.

Vi tar en semesterdag på Skärtorsdagen och träffas för nästa vandring den 13:e april vid Biblioteket kl 9 eller vid Frysebo kl 9,15. Välkomna!

//Karl-Erik







