Promenader i januari - februari 2020

Ljungby 20200109

Äntligen årets första promenad!

Uppdaterades: 10 januari 2020

Vi var sexton Seniorer som kom ihåg årets startdatum för promenaderna. Skönt att efter juluppehållet få sträcka ut benen ordentligt och inandas de friska ljungbyluften! Så tänkte nog många av oss? Nyårslöften är väl till för vankelmodiga, eller hur? Vi går ändå av bara farten! Väl mött igen nästa tisdag kl 09:00 på Bibliotekets parkering!

Ljungby 20200116

Gårdagens regn förbyttes mot en viss klarhet!

Efter en medsols vandring runt Ljungby tätorts norra del fick vi en fikapaus vid Ljungsjöns strand. Visst har sjöns strandlinje nästan nått upp till uterummet, men jag tror att sjön rymmer ytterligare några hektoliter regnvatten innan vi måste nyttja gummistövlar. Väl tillbaka vid startpunkten konstaterades att rundan mätte 8,5 km. Inte illa! Visst sjutton var vi sjutton från start till mål. Under vandringen utbytte Rolf och jag erfarenhet av att inte ha ett minneskort i kameran, då man förväntas redovisa fotografier efteråt. Sorgesamt (GW:s nya ord) att dagens minneskort blev raderat av misstag! Sådant kan hända, men ej igen.

Ljungby 20200123

Vi tar ett steg i taget. Det går an, minsann!

Dagens vandring genom Ekebacken gick utan incidenter. Det går lätt när man slipper pulsa, men kanske kommer snön i februari. Många lever nog på det hoppet. Hur går det annars med Vasaloppet? Vi fick fika i Peterssons uterum. När vi höjde våra ögonbryn, möttes vi av ljuvlig syn. Fastlagsbullar! Varom detta? jo, Marianne oss bjöd på semla. Vilken god sak! vill vi nämna. Tack för detta! Vi satt och spånade på rim till semla. Sulitelma? Selma? Nä, det är inte rätt och inte lätt. // Vem är det som har gått så långt som 150 gånger? Britt-Inger ställde frågan. Vi såg oss kring och undrade. Jo sa Britten, det är Åsa. Visst är hon värd detta pris? En finurlig kåsa, som kan vikas ihop och rymmas i en ficka. Den får jag säkert stor nytta av, sa Åsa vid överräckandet.// Rolf meddelar följande: Från säker källa har försports att inte en enda semla idag var bakad i Gemla. Men nästa torsdags semlor är med säkerhet bakade i Lilla Hembageriet. Det kan vi lita på. Välkomna då!

2020/01/23

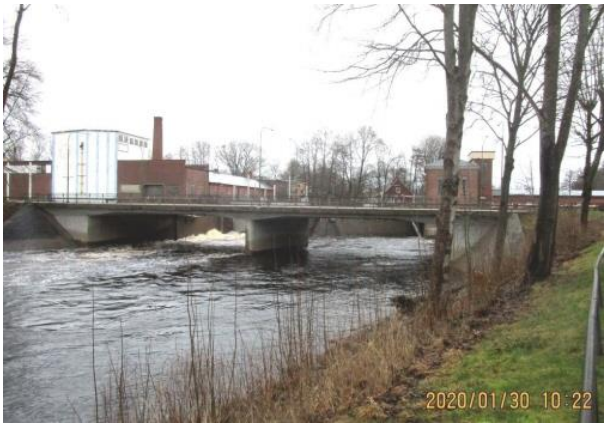
2020

2020/0

Ljungby 20200130

Vi passerade förbi 5 broar idag, men ingen "Suckarnas bro".

Allra först utdelades tre äkta norrlandskåsor i trä till dem som vandrat minst 150 gånger med gänget. Sedan följde ”De fem broarnas runda” också kallad ”Hälsans stig”. Särskilt hälsosam känns den om gåendet avslutas med fika i glatt sällskap på vårt vintagecafé Lilla Hembageriet. Nästa vecka, om vädret tillåter, väntar vandring med korvgrillning i Bräkentorp. Välkomna! // Rolf



2020/01/30

CAFE
2020/01/30 11:33

Bräkentorp 20200206

Idel solsken bjöd oss vädret idag.

Äntligen gav vi oss ut på landet! Visserligen kan det ej beskrivas som ett kosläpp, men vi kände ändå som vore våren oss nära. Idel solsken hela vandringen! I pausen bjöd Britt-Inger på grillad korv med bröd. Men inte nog med detta, hon förärade Monika "trollkoppen" för att hon gått 100 gånger, grattis! Efter de två vandringsvarven sa Berndt att hans gps visade över 9 km. Inte dåligt alls! Nästa vecka går vi genom Kronans skog till Ljungbys Ljungsjö, säger Rolf. Välkomna då!

Ljungby 20200213

Vår strävan är att nå lagom långt varje torsdag.

I dag var vi 16 pigga vandrare som tillsammans avverkade 14 mil. Norröver längs med ån till Hagatorpet. Österut genom Kronoskogen, där vi mötte likasinnade från Hjärt & Lung. Vid fikat i Ljungsjön fick vi sällskap av en elitorienterare, som vässade formen i inför kommande mästerskap. Vi erbjöd draghjälp, men han avstod. Måste vänta ännu 50 år på pensionärsspatserande. Vi fortsatte söderut på gåcykelvägen till Bolmstadsvägen och vidare hem. Nästa vecka kollar vi nybyggandet i Björket och fikar på Simborgarvägen. Välkomna!//Rolf

2020/02/13 11:24