

# SPF Seniorerna Ljungby Mortorp

## Verksamhetsberättelse 2023.

Under verksamhetsåret, omfattande tiden från 2023-01-01 till 2023-12-31 har verksamheten inom föreningen varit som följer:

Föreningen, som är ansluten till SPF Seniorernas Distriktsförbund i Kalmar län och till riksförbundet SPF Seniorerna (Sveriges Pensionärens Riksförbund) hade vid senaste årsskiftet 199 medlemmar, fördelade på 73 män och 126 kvinnor. Medlemmarna har varit bosatta inom ett mycket stort område som sträcker sig från norr om Trekanten till Arby socken i söder, och vi har medlemmar i både Kalmar och Nybro.

Vi sörjer och saknar de 9 medlemmar som under verksamhetsåret har avlidit.

### **Föreningens 10 ordinarie styrelseledamöter har varit**

Ordf. Stig Eriksson, sekr. Tomas Fröler, kassör Kerstin Svensson, vice ordf Carl-Bertil Nelson, v.kassör Gudrun Engdahl, v.sekr Gunhild Roskvist, medlemsansvarig Ing-Britt Nordahl Jaensson och reseansvarig Anette Nilsson Junker samt ledamöterna: Bo Henrysson och Ing-Marie Åström. Styrelsen har haft 11 protokollförda möten 2023 och då samlats i församlingshemmet Tvärskog.

Ansvar för vårt medlemsregister har vilat på Ing-Britt Nordahl Jaensson.

Ansvarig som webbredaktör har varit Ingemar Eriksson som sett till att hemsidan och info-appen kommit våra medlemmar till del. Vår hemsida är den i särklass mest välskötta av alla föreningar i länet. Betyget har getts av vår DS ansvarige informatör. Alltid aktuell. Logga in!.

Ronny Söderberg och Tomas Bergström har aktivt bevakat våra intressen vid Kommunala Pensionärsrådets förhandlingar och SPF:s samorg. i Kalmar kommun. Gunhild Roskvist och Gudrun Engdahl har varit våra valda ombud i det Lokala Pensionärsrådet. Viktigt att de för vår talan i kommundelen.

### **Utbildning mm:**

Ordförande och flera medlemmar har bevistat distriktets och förbundets möten och utbildningar digitalt, vidgat sina kunskaper och visat föreningens åsikter. Några konferenser och utbildningar förlades även vid Oskarshamns Folkhögskola,

### **Studiecirkel i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan**

SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp är känd för att vara en av Vuxenskolans mest aktiva föreningar vad gäller utbildning. Våra studieorter har varit, Tvärskog och Ljungbyholm samt att Barbro Olsson varit vald som vår studieorganisatör.

Stickcaféet genomfördes var fjortonde dag under våren och hösten i Tvärskogs församlingshem under ledning av Ing-Britt Nordahl Jaensson. Ett stort antal babypaket lämnades in på Lindra för att skickas vidare till Human Bridge

Två grupper läsecirkel under ledning av bibliotekarier på biblioteket Ljungbyholm genomfördes en gång i månaden under både vår och höst.

En cirkel med temat "Mitt 70-tal" som under våren fick oss att minnas och återberätta till varandra

En em i oktober lärde sig 23 pers HLR i Tvärskog. Vi blev upplysta om hur man skall agera. Övade på dockor och tränade mun-mot-mun bl a.

Den 28:e nov lärde sig ett 40-tal personer om digital säkerhet. Så nödvändiga kunskaper om säkerhet i den digitala världen.

Alla cirkel är förutom att vi lär oss mer utav det vi redan lärt oss i livets skola så lär vi känna andra medlemmar lite bättre och så har vi roligt och skrattar mycket.

## **Motionsaktiviteter, resor mm**

Föreningens resor brukar ofta innebära ökad fysisk aktivitet, främst promenader/vandringar. I synnerhet gäller detta under sommarens resor då deltagarna, för att hinna uppleva så mycket som möjligt, till fots förflyttar sig mellan sevärdheterna.

17:e maj var vi bjudna att besöka Hermanssons gård Kavelbrokärret på en dagsutflykt. Ca 40 personer hade hörsammat inbjudan och vi fick gå runt och träffa fåren, se på hur stockar blev till bräder, hur hyvleriet fungerade, ett fantastiskt fint museum i ladugården och sist men inte minst fick vi skåda nästan 100 våffeljärn och andra samlingar i boningshuset. Plus alla fina blomrabatter överallt.

Envecka senare åkte vi med full buss till Dalarna. Mycket bra program som Tomasbuss m fl anordnat. Vi gjorde stopp och besökte: Falu koppargruva, Carl och Karin Larssons gård lilla Hyttlös i Sundborn, Dalhalla kalkbrott (numera konsertarena för 6000 pers), SPF-föreningen i Mora, Zornmuseet och sist Sandgrund i Karlstad med Lars Lerins fantastiska akvareller. Kunniga guider berättade för oss på alla platserna.

Under augusti åkte vi en dag med full buss till Blekinge. Vi besökte Eriksbergs naturreservat på 950 ha. Turen var med oss och alla djuren visade sig under rundturen. Mufflonfår, vincent, vildsvin, dovhjort, davidshjort och kronhjort. Båten Axel tog oss från Nättraby in till Karlskrona hamn. Där besökte vi Fredrikskyrkan som nyligen restaurerats för 140 miljoner och förevisades av kyrkoherde Gabriel Norrgård.

Flera medlemmar tränar varje vecka på Malkars i Ljungbyholm för att bli starka muskler och balans. Några tränar med Sofia från TV:n och i vår tidning Senioren finns tips om bra träning med Madelein Månsson. Andra rör på sig genom promenader, cykling, trädgårdsarbete eller andra aktiviteter i vardagen.

## **Boules verksamhet under året**

Under 2023 har föreningens boulespelare spelat på banorna i Tvärskog och i boulehallen i Ljungbyholm. Sammanlagt har vi spelat 97 gånger. Under sommaren deltog vi i Möre miniserie 2023 där Södermöre, Torsås, Sandvik och vi deltog, där vi kom på **1:a plats**. Förutom detta har vi haft utbytestävlingar mot Södermöre SPF. Vi har också spelat i Mönsterås vinterserie div 1, där vi kom på 6:e plats. Den 24:e oktober hade vi höstavslutning i Tvärskog med spel och smörgåstårter och vi fortsatte att spela ute så länge som vädret tillät men 29:e nov fick vi flytta inomhus i boulehallen. Vi är mellan 15 och 25 deltagare varje gång.

## **Månadsträffar för medlemmar**

Vid samtliga medlemsträffar och vid årsmötet har under året Inger Håkansson, Gulli Johansson och Evy Johansson erbjudit oss att köpa lotter med både många och attraktiva vinster, ibland skänkta. Flera lotterier varje gång har haft strykande åtgång och det har funnits risk för att de som kommit sent till månadsträffen blivit utan lott och därmed vinstchans. Nettot av denna lottförsäljning är en av grundpelarna i föreningens ekonomi.

Vid varje månadsträff så presenteras och kan tecknas intresse för olika studiecirkel och resor. Viktigt att man kommer och håller sig uppdaterad.

Vi avslutar varje träff med ett musikstycke framfört av Ann-Katrin Sandgren Andersson på piano, vacker sång av Christina Blomberg eller att vi gemensamt sjunger Sveriges nationalsång.

Den 9:e januari avslutade 72 medlemmar julfirandet och började vårt verksamhetsår med en gröttfest i Tvärskog. Emma Berisson och Jonas Walve bjöd på en härlig underhållning som uppskattades mycket.

Föreningens ÅRSMÖTE hölls s. 13:e februari i Olofsgården Trekanten med 67 medlemmar som efter sedvanliga förhandlingar och val avslutade med avtackning av avgående ordförande samt underhållning av "Glada bokens orkester". följt av kaffe med tårter bakade av styrelsen och lottdragning innan alla for hem.

På månadsträffen mån 13:e mars mötte 70 st upp i Sockenstugan Ljungbyholm. Sigrid Oldenburg underhöll med en berättelse ur "Den poetiska Eddan" om Jebb som vandrade ett hundratal år genom Småland. Ganska ruskiga historier. Efter det behövdes det gott kaffe plus sedvanligt info och lotteri. .

17:e april träffades 53 medlemmar och spelade Bingo i Tvärskog. Fina vinster, gott fika och humöret på topp.

Månadsträffen den 8:e maj blev flyttad från Trekanten till Ljungbyholm p g a ombyggnad av Olofsgården. Gubbaspellet underhöll med lite jazz och annan populärmusik som vi alla 60 närvarande njöt av. Trekantengänget stod för fiket.

Över 70 av våra medlemmar och några inbjudna PRO medlemmar for till Karlslunda Hembygdsgård på Nationaldagen den 6:e juni och firade med strålande sol, grillkorv, hembakade jordgubbsbakelser, folkdräkter och hissad flagga. Ordf. i Södermöre kommunnämnd Magnus Uhr höll tal och Tommy Elmgren underhöll med trevlig sång och musik. Lotteridragning och sedan önskade vi varandra glad sommar.

Den 11:e sep träffades vi 91 pers i Ljungbyholm för att äta kroppkakor efter att ha lyssnat på två av mäklarna från LF. De informerade bl a om ett projekt som heter "Försprång" och innebar en slags förhandsintresseanmälan till en ev kommande bostadsförsäljning. Efter de kom två representanter från kommunen och diskuterade och informerade om P-platser, P-appar osv. Diskussionens vågor gick höga innan vi åt goda kroppkakor och fikade.

Vi är intresserade av tåg. Det visade den stora uppslutningen på 75 pers i Tvärskog den 16:e okt. Informationen om Veterantåget och om hur det en gång började framfördes av tre entusiaster (bl a vår egen Anette Nilsson Junker). Vi fick bl a höra och se bilder på resor som genomförts under åren innan vi avslutade med gott fika.

Den 13:e november körde 58 pers till Tvärskogs församlingshem inför parentationen av de som avlidit under året. Lars Ström var präst och läste upp namnen och talade om att bakom varje namn står en livsgärning, saknad vän och familjemedlem. Ann-Katrin spelade och Christina sjöng bl a "När ett barn kommer hem om kvällen". Vi sjöng även psalmer unisont. Christina B läste några tankvärda verser och Sylva tände ljus. Smörgåstårta vid fiket som uppskattades innan Git Åkesson från begravningsbyrån informerade om rutiner mm vid någons frånfälle. Mycket informativt och tankvärt.

Årets julbord den 11:e dec blev en stor succé som började med pepparkaka och glöggmingel. God mat som var väl tilltagen till de 83 medlemmar som avnjöt den i sockenstugan Ljungbyholm. Kalmars lucia med sju tärnor kom och sjöng så vackert i stämmor. Även vi sjöng sedan julsånger vid ackompanjemang av Ann-Katrin. Avslutning med dragning på inträdesklossarna med lotter, reflexvästar och blomgrupper som Inger skänkt. Stig önskade GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

## Styrelsens slutord

Det är dags att lägga 2023 års verksamhet i det historiska arkivet, och vi gör det med stolthet och glädje. Våra c:a 200 medlemmar, ingen nämnd men heller ingen glömd, har med sina insatser, entusiasm och engagemang sett till att SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp står stark, beredd att gå vidare. **Styrelsen tackar er alla för dessa uppoffrande insatser!** Vi vill även kraftfullt engagera oss i de samhällsfrågor som berör oss äldre.

Och vi ska fortsätta att ha roligt på den vägen!

Trekanten 12 februari 2024

Stig Eriksson

Tomas Fröler

Gudrun  
Engdahl

Gunhild  
Roskvist

Bo Henrysson

Carl-Bertil  
Nelson

Ing-Marie  
Åström

Ing-Britt  
Nordahl  
Jaensson

Anette Nilsson  
Junker

Kerstin  
Svensson