

## **SPF Seniorerna Ljungby Mortorp Verksamhetsberättelse 2022.**

Under verksamhetsåret, omfattande tiden från 2022-01-01 till 2022-12-31 har verksamheten inom föreningen varit som följer:

Föreningen, som är ansluten till SPF Seniorernas Distriktsförbund i Kalmar län och till riksförbundet SPF Seniorerna (Sveriges Pensionärens Riksförbund) hade vid senaste årsskiftet 202 medlemmar, fördelade på 75 män och 127 kvinnor. Medlemmarna har varit bosatta inom ett mycket stort område som sträcker sig från norr om Trekanten till Arby socken i söder, och vi har medlemmar i både Kalmar och Nybro.

Vi sörjer och saknar de 9 medlemmar som under verksamhetsåret har avlidit.

### **Föreningens 9 ordinarie styrelseledamöter har varit**

Ordf. Bo Henrysson, sekr. Tomas Fröler, kassör Kerstin Svensson, vice ordf Carl-Bertil Nelson, v.kassör Gudrun Engdahl, v.sekr Gunhild Roskvist, medlems- och reseansvarig Stig Eriksson samt ledamöterna: Ingbritt Nordahl Jaensson och Ing-Marie Åström Styrelsen har haft 10 protokollförda möten 2022 och då samlats i församlingshemmet Tvärskog.

Ansvar för vårt medlemsregister har vilat på Stig Eriksson.

Ansvarig som webbredaktör har varit Ingemar Eriksson som sett till att hemsidan och infoappen kommit våra medlemmar till del. Vår hemsida är den i särklass mest välskötta av alla föreningar i länet. Betyget har getts av vår DS ansvarige informatör. Alltid aktuell. Logga in!

Ronny Söderberg och Tomas Bergström har aktivt bevakat våra intressen vid Kommunala Pensionärsrådets förhandlingar och SPF:s samorg. i Kalmar kommun.

Gunhild Roskvist och Gudrun Engdahl har varit våra valda ombud i det Lokala Pensionärsrådet. Viktigt att de för vår talan i kommundelen.

### **Utbildning mm:**

Ordförande och flera medlemmar har bevistat distriktets och förbundets möten och utbildningar digitalt, vidgat sina kunskaper och visat föreningens åsikter. Några konferenser och utbildningar förlades även vid Oskarshamns Folkhögskola,

### **Studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan**

SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp är känd för att vara en av Vuxenskolans mest aktiva föreningar vad gäller utbildning. Våra studieorter har varit, Tvärskog och Ljungbyholm samt att Ingbritt Nordahl varit vald som vår studieorganisatör.

Stickcaféet genomfördes var fjortonde dag under våren och hösten i Tvärskogs församlingshem under ledning av Ing-Britt Nordahl. Ett stort antal babypaket lämnades in på Lindra för att skickas vidare till Human Bridge

Två grupper läsecirklar under ledning av bibliotekarier på biblioteket Ljungbyholm genomfördes en gång i månaden under både vår och höst.

Tre cirklar genomfördes under hösten med temat "Småländska ord" med stor uppslutning.

En cirkel med temat "Mitt 70-tal" fick oss att minnas och återberätta till varandra.

Alla cirklar är förutom att vi lär oss mer utav det vi redan lärt oss i livets skola så lär vi känna andra medlemmar lite bättre och så har vi roligt och skrattar mycket.

### **Motionsaktiviteter, resor mm**

Föreningens resor brukar ofta innebära ökad fysisk aktivitet, främst promenader/vandringar. I synnerhet gäller detta under sommarens resor då deltagarna, för att hinna uppleva så mycket som möjligt, till fots förflyttar sig mellan sevärdheterna.

P:g.a. coronarestriktioner så var vi lite försiktiga med resor, men den 30:e juli så åkte vi en stekhet dag med fullsatt buss till Eksjö Tattoo. Fantastisk uppvisning av militärmusikkårer från fem olika länder förutom Sverige. Vi hann också strosa lite i den vackra staden.

Fantastisk trevlig bussresa till Korrö och Luffarmuséet i Boda den 25:e aug.

Flera medlemmar tränar varje vecka på Malkars i Ljungbyholm för att bli starka muskler och balans. Några tränar med Sofia från TV:n och i vår tidning Senioren finns tips om bra träning med Madelein Månsson. Andra rör på sig genom promenader, cykling, trädgårdsarbete eller andra aktiviteter i vardagen.

### **Bouleurs verksamhet under året**

Under 2022 har föreningens boulespelare spelat på banorna i Tvärskog och boulehallen i Ljungbyholm. Sammanlagt har vi spelat 98 gånger. Den 24:e maj spelade vi DM i Tjusby på Öland med fem lag från oss. Bästa laget kom på fjärde plats. Vi har även deltagit i Div.2 serien i Mönsterås där vi kom på andra plats. Det blev även en andra plats i SPF:s miniserie Förutom detta har vi haft utbytestävlingar mot Södermöre SPF samt SPF Östra Blekinge. Den

20:e oktober hade vi höst avslutning i Tvärskog med spel och smörgåstårter men vi fortsatte att spela ute så länge som vädret tillät och därefter fick vi flytta inomhus i Södermöreskolan i Ljungbyholm. Vi är mellan 15 och 25 deltagare varje gång.

### Månadsträffar för medlemmar

Vid samtliga medlemsträffar och vid årsmötet har under året Inger Håkansson, Gulli Johansson och Evy Johansson erbjudit oss att köpa lotter med både många och attraktiva vinster, ibland skänkta. Flera lotterier varje gång har haft strykande åtgång och det har funnits risk för att de som kommit sent till månadsträffen blivit utan lott och därmed vinstchans. Nettot av denna lottförsäljning är en av grundpelarna i föreningens ekonomi.

Vi avslutar varje träff med ett musikstycke framfört av Ann-Katrin Sandgren Andersson på piano, vacker sång av Christina Blomberg eller att vi gemensamt sjunger Sveriges nationalsång.

Vi kunde äntligen träffas den 2:a mars i församlingshemmet Tvärskog. 62 medlemmar spelade bingo och åt hembakade semlor till kaffet..

Föreningens ÅRSMÖTE hölls ons. 6:e april i Olofsgården Trekanten med 62 medlemmar som efter sedvanliga förhandlingar och val avslutade med avtackning av avgående funktionär samt underhållning av Anders Brandel följt av kaffe med hembakade tårter som styrelsen gjort och lottdragning innan alla for hem.

På månadsträffen mån 9:e maj mötte 60 st upp i Sockenstugan Ljungbyholm. Christina Blomberg underhöll med vacker sång och spel på gitarr. Gott kaffe plus sedvanligt info och lotteri. .

67 medlemmar for till Karlslunda Hembygdsgård på Nationaldagen den 6:e juni och firade med strålande sol, hembakade kakor, folkdräkter och hissad flagga. Olle Björngren underhöll med trevlig sång och musik. Lotteridragning och sedan önskade vi varandra glad sommar.

Stig Olsson hade ordnat visning av äldre bilar i Tvärskog den 8:e aug. Vi var c:a 50 intresserade som gick runt hela em och beundrade alla de välskötta bilarna Uppskattat.

Den 12:e sep träffades vi i Olofsgården Trekanten och åt smörgåstårter. Polisen Rickard Eriksson berättade inspirerande om sin FN-tjänstgöring i Liberia. Info och lotteri som vanligt.

Vi spelade bingo och åt kroppkakor i Tvärskogs församlingshem den 10:e okt. Uppskattat av de 60 medlemmarna som var där. Sedan fick vi info och lotterivinster förutom bingovinster.

Parentationen den 14:e november i Trekanten för de som avlidit under 2022. Lars Ström var präst och läste upp namnen, Kantorn spelade, Christina B sjöng solo samt läste några tankvärda verser och tände ljus. Psalmsång. Mörekören sjöng både i kyrkan och Olofsgården Vi åt hemkört ärtsoppa, fikade med kaka, info och lotteri efter att vi gått in i Olofsgården.

Årets julbord den 12:e dec blev en stor succé. God mat som var väl tilltagen till de 83 medlemmar som avnjöt den i sockenstugan Ljungbyholm Ann-Marie Larsson läste Viktor Rydbergs tomten och Kalmars lucia med åtta tärnor kom och sjöng så vackert. Vi avslutade med dragning på inträdet som genererade mängder av inslagna julklappar från jultomten.

### Styrelsens slutord

Det är dags att lägga 2022 års verksamhet i det historiska arkivet, och vi gör det med stolthet och glädje. Våra c:a 200 medlemmar, ingen nämnd men heller ingen glömd, har med sina insatser, entusiasm och engagemang sett till att SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp står stark, beredd att gå vidare. **Styrelsen tackar er alla för dessa uppoffrande insatser!** Vi vill även kraftfullt engagera oss i de samhällsfrågor som berör oss äldre.

Och vi ska fortsätta att ha roligt på den vägen!

Trekanten 13 februari 2023

Bo Henrysson

Tomas Fröler

Gudrun  
Engdahl

Gunhild  
Roskvist

Stig Eriksson

Carl-Bertil  
Nelson

Ing-Marie  
Åström

Ing-Britt  
Nordahl  
Jaenson

Kerstin  
Svensson