

SPF Seniorerna Ljungby Mortorp

Verksamhetsberättelse 2021.

Under verksamhetsåret, omfattande tiden från 2021-01-01 till 2021-12-31 har verksamheten inom föreningen varit som följer:

Föreningen, som är ansluten till SPF Seniorernas Distriktsförbund i Kalmar län och till riksförbundet SPF Seniorerna (Sveriges Pensionärs Riksförbund) hade vid senaste årsskiftet 192 medlemmar, fördelade på 78 män och 114 kvinnor. Medlemmarna har varit bosatta inom ett mycket stort område som sträcker sig från norr om Trekanten till Arby socken i söder, och vi har medlemmar i både Kalmar och Nybro.

Vi sörjer och saknar de 4 medlemmar som under verksamhetsåret har avlidit.

Föreningens 9 ordinarie styrelseledamöter har varit

Ordf. Bo Henrysson, sekr. Tomas Fröler, kassör Kerstin Svensson, vice ordf Carl-Bertil Nelson, v.kassör Gudrun Engdahl, v.sekr Gunhild Roskvist, medlems- och reseansvarig Stig Eriksson samt ledamöterna: Ingbritt Nordahl Jaensson och Ingrid Johansson Styrelsen har haft 9 protokollförda möten 2021 och då samlats under coronasäkra former, vanligtvis i församlingshemmet Tvärskog (7) eller digitalt (2).

Ansvar för vårt medlemsregister har vilat på Stig Eriksson.

Ansvarig som webbredaktör har varit Ingemar Eriksson som sett till att hemsidan och infoappen kommit våra medlemmar till del. Vår hemsida är den i särklass mest välskötta av alla föreningar i länet. Betyget har getts av vår DS ansvarige informatör. Alltid aktuell. Logga in!.

Ronny Söderberg har aktivt bevakat våra intressen vid Kommunala Pensionärsrådets förhandlingar.

Bo Henrysson och Gudrun Engdahl har varit våra valda ombud i det Lokala Pensionärsrådet. Gunhild Roskvist har även representerat vår förening i LPR.

Utbildning mm:

Ordförande och några medlemmar har bevistat distriktets möten digitalt, vidgat sina kunskaper och visat föreningens åsikter. Några av mötena förlades även vid Oskarshamns Folkhögskola,

Studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp är känd för att vara en av Vuxenskolans mest aktiva föreningar vad gäller utbildning. Våra studieorter har varit, Tvärskog och Ljungbyholm samt att Ingbritt Nordahl varit vald som vår studieorganisatör.

Stickcaféet hann genomföras tre ggr under hösten i Tvärskog med ledning av Ing-Britt Nordahl, innan vi tog uppehåll för julen.

Två grupper läsecirklar under ledning av bibliotekarier på biblioteket Ljungbyholm kunde genomföras en gång i månaden vid åtta tillfällen under hösten.

En cirkel "Mitt 70-tal" under ledning av Britt Sandermo genomfördes under hösten fem gånger med avslutning.

Cirkeln "Mat & Klimat" med Carl-Bertil som ledare genomfördes tre gånger plus att vi hade en smaklig avslutning med inbjudna nära och kära.

Motionsaktiviteter, resor mm

Föreningens resor brukar ofta innebära ökad fysisk aktivitet, främst promenader/vandringar. I synnerhet gällde detta under sommarens resor då deltagarna, för att hinna uppleva så mycket som möjligt, till fots förflyttar sig mellan sevärdheterna.

Vi gjorde en gemensam resa med egna bilar till Långasjö den sjunde juli. Promenad till sjön med ett föredrag av C-G Gunnarsson om hur den restaurerats från igenväxning på 80-talet. Sedan gav vi oss av till hembygdsgården Clasatorpet för att äta medhavd matsäck och lyssna på Stig Hermanssons anekdoter och berättelser om hur utvandrarerna spelades in där.

Den 22 september åkte vi med buss på endagsresa till Oskarhamn mm. Vi besökte bl a Våneviks stenhuggarmuseum och Stensjö by. Mycket trevligt.

Många medlemmar tränade varje vecka på Malkars i Ljungbyholm för att bl a stärka muskler och balans. De fick ta paus på obestämd tid när restriktionerna gällde. Några har tränat med Sofia från TV:n och i vår tidning Senioren finns tips om bra träning med Madelein Månsson. Andra rör på sig genom promenader eller trädgårdsarbete.

Bouleens verksamhet under året

Under 2021 har föreningens boulespelare spelat på banan i Tvärskog. P.g.a Corona-viruset fick vi inte spela i boulehallen i Ljungbyholm. Vi fick spela ute hela tiden i Tvärskog när vädret tillät. Sammanlagt spelade vi 87 gånger. Vi har även deltagit i Div.1 serien i Mönsterås och i SPF:s miniserie där vi kom på andra plats. Förutom detta har vi haft tre utbytestävlingar; mot Södermöre SPF, Torsås SPF samt SPF Östra Blekinge. Den 28 oktober hade vi avslutning i Tvärskog med spel och smörgåstårta men vi fortsatte att spela ute så länge som vädret tillät. Den andra december började vi spela inomhus i Ljungbyholm. Vi är mellan 15 och 25 deltagare varje gång.

Månadsträffar för medlemmar

Vid samtliga 4 medlemsträffar och vid årsmötet har under året Inger Håkansson, Gulli Johansson och Evy Johansson erbjudit oss att köpa lotter med både många och attraktiva vinster, ibland skänkta. Ungefär flera lotterier varje gång har haft strykande åtgång och det har funnits risk för att de som kommit sent till månadsträffen blivit utan lott och därmed vinstchans. Nettot av denna lottförsäljning är en av grundpelarna i föreningens ekonomi.

Vi avslutar varje träff med ett musikstycke framfört av Ann-Katrin Sandgren Andersson på piano, vacker sång av Christina Blomberg eller att vi gemensamt sjunger Sveriges nationalsång.

Vi kunde äntligen träffas den 6 juni i Karlslunda Hembygdgård Påryd. Strålande väder, hembygdsdräkter, flaggan i topp, gott fika, tal av Ingemar Einarsson, strålande humör och dragspelsquiz av Jan Haglund. Några avslutade med mässa i kyrkan.

Föreningens ÅRSMÖTE hölls ons. 11 augusti på Stufvenäs. Vi började med lunch som alla 78 medlemmarna blev bjudna på av föreningen och sedan fortsatte vi med sedvanliga förhandlingar och val. Årsmötet avslutades med avtackning av avgående funktionär och underhållning av Eva Mileson och Elisabeth Ilhammar följt av kaffe med gott fikabröd och lottdragning innan alla for hem.

På månadsträffen ons. 1:e september träffades 54 st i Mariagården Påryd. Besöket av läkaren Henrik Nelson uppskattades. Han påminde oss om hur vi skulle må bra bl a hur viktigt det är att träffas, äta ordentligt och att röra på sig efter förmåga. Gott kaffe plus sedvanligt info och lotteri. .

73 medlemmar kom till Sockenstugan i Ljungbyholm 6 oktober för att fika tillsammans och lyssna på fd polisen Bengt Nilsson som har ett förflutet i SÄPO med intressanta berättelser från den tiden. Sandra från SV besökte oss också och informerade tillsammans med Ingbritt om kommande studiecirklar. Som vanligt avslutade vi med info och lotteridragning.

Parentationen den tredje november i Trekanten blev mycket stämmingsfull. Vi hade parentation för de som avlidit under 2020 och 2021. Richard Thörn var präst och läste upp namnen, Minu Bergman spelade, Christina B sjöng solo, Barbro A läste verser och alla sjöng psalmer. Sedan fikade vi med info och lotteridragning som vanligt efter att vi gått in i Olofsgården.

Årets julbord blev en stor succé. God mat som var väl tilltagen till de 80 medlemmar som avnjöt den. Bo H läste Viktor Rydbergs tomten och åtta småflickor kom in och överraskade oss med skönsång och lucia. Vi avslutade med dragning på inträdesklossarna och mängder av vinster som lotteritjejerna ordnat.

Styrelsens slutord

Det är dags att lägga 2021 års verksamhet i det historiska arkivet, och vi gör det med stolthet och glädje. Våra c:a 190 medlemmar, ingen nämnd men heller ingen glömd, har med sina insatser, entusiasm och engagemang sett till att SPF Seniorerna Ljungby-Mortorp står stark, beredd att gå vidare. **Styrelsen tackar er alla för dessa uppoffrande insatser!** Vi vill även kraftfullt engagera oss i de samhällsfrågor som berör oss äldre.

Och vi ska fortsätta att ha roligt på den vägen!

Trekanten 6 april 2022

Bo Henrysson Tomas Fröler Gudrun Engdahl Gunhild Roskvist

Stig Eriksson Carl-Bertil Nelson Ingrid Johansson Ing-Britt Nordahl Jaensson

Kerstin Svensson