



## Lokalt pensionärsråd

### Tid

Tisdag, 14 december 09,00-10,30

### Plats

Kommundelshuset och Teams

### Deltagare:

Magnus Uhr, ordförande Södermöre kommunalnämnd  
Anna Eskilsson, Södermöre kommunalnämnd  
Christoffer Dywik, Södermöre kommunalnämnd  
Lena Thor, Södermöre kommunal kontor  
Hanna Ivarsson Södermöre kommunal kontor  
Mia Lindgren, Södermöre kommunal kontor  
Madeleine Karlsson, Biståndshandläggare  
Bertil Samuelsson, PRO Södermöre  
Gudrun Engdahl SPF Ljungby Mortorp  
Bo Holgersson PRO Södermöre  
Roland Emanuelsson PRO Ljungbyholm  
Gunhild Roskvist SPF Ljungby-Mortorp

**Omfattning:** § 101-107

## Ärenden

### §101 Verksamhetsutvecklare äldreomsorg informerar

#### Upplägg pensionärsråd 2022:

Enligt nuvarande stadgar är det inget presidie för det lokala pensionärsrådet. Rådet beslutar att gå tillbaka och följa stadgarna och frågor skickas i stället in senast 3 veckor innan sammanträdet. Kommer frågor senare kan de tas upp på kommande råd alternativt kommer frågan tas upp på nästkommande råd. Kallelse dagordning och ärendeunderlag kommer skickas minst 14 dagar innan sammanträdet enligt nuvarande stadgar.

Besök som planeras in under 2022 är kommunpolis, tjänsteperson kring bostäder, kostchef samt verksamhetschef för hälsocentralen.

Datum för det lokala pensionärsrådet 2022 är:

Onsdag 23 Februari kl. 14-15.30

Måndag 23 Maj kl. 14-15.30

Onsdag 21 September kl. 14-15.30

Måndag 12 December kl. 14-15.30

## **§102 Mål i verksamhetsplan samt urval av kommande aktiviteter**

Varje år tar nämnden beslut om en ny verksamhetsplan för kommande år med mål och aktiviteter.

Fullmäktigemål 2022: Bästa äldreomsorgskommun

Nämndsmål 2022:

- Öka kvalitén och delaktighet inom hemtjänst
- Öka kvalitén och delaktighet på vård-och omsorgsboende
- Öka välbefinnandet hos äldre genom att möjliggöra förebyggande arbete tillsammans med övriga professioner kring fall, läkemedelsavvikelser och kost

Urval av övergripande aktiviteter:

- Utbyte av bilar inom hemtjänst
- Digitala möten
- Implementering av processer inom boende, hemtjänst, korttid.
- Brukarråd
- Kvalitétsmöten
- E-hälsokommun 2022
- Projekt välfärdsteknik
- Minska ensamhet
- Sociala aktiviteter

Övergripande indikatorer (Statistik ur Socialstyrelsens brukarundersökning, interna system m.fl.):

Minska ensamhet, sociala aktiviteter, kontinuitet, fall som lett till skada och läkemedelsavvikelser som lett till förändrat hälsotillstånd och nattfasta.

Enhetsspecifika indikatorer:

- Vet vart man vänder sig med synpunkter och klagomål
- Förbättra måltidssituationen etc.

Under året kan det tillkomma aktiviteter efter rådande behov.

## **§103 Socialstyrelsens brukarundersökning 2022**

Varje år genomför Socialstyrelsen en undersökning om vad Sveriges äldre tycker om kvaliteten inom kommunernas äldreomsorg och hemtjänst. Årets enkät kommer att **skickas ut i januari**. Oberoende personal kommer att hjälpa till med att fylla i enkäten.

Vi är tacksamma om så många som möjligt svarar, eftersom resultaten ger oss vägledning i vad vi gör bra i vårt arbete och vad vi kan förbättra för att nå högsta möjliga kvalitet för våra omsorgstagare.

### **§104 Biståndshandläggare informerar**

Biståndshandläggare Madeleine Karlsson informerar om att det går att boka kommunens Seniorlots för enklare uppdrag och biståndshandläggarna informerar om tjänsten i samband med att omsorgstagare får beviljat biståndsbeslut. I Kalmar finns en seniorlots som jobbar med fixaruppdrag av enklare slag, fallförebyggande arbete, uppsökande verksamhet samt lotsuppdrag. Seniorlotsens tjänster kräver inget biståndsbeslut. Du som har fyllt 65 år och bor i Kalmar kommun kan få kostnadsfri hjälp med enklare tjänster. Syftet är att minska riskerna för fallskador i det egna hemmet. Om uppdragen blir många kommer du som inte har hemtjänst att prioriteras.

#### **Fixaruppdrag**

Seniorlotsen kan till exempel hjälpa till med att byta glödlampor, proppar och batterier, fästa lösa sladdar, halksäkra mattor samt sätta upp gardiner. Tjänsten ska kunna utföras av en person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Tjänsten kostar inget men du står för kostnaden av eventuellt material. Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tvätt och städning ingår inte heller i seniorlotsens uppgifter.

**Fallförebyggande arbete:** I arbetet med fallförebyggande ingår att:

- Utföra enklare säkerhetsbesiktningar
- Ge fallförebyggande information.

**Uppsökande verksamhet** Arbetet handlar om att ta kontakt med dig som bor i kommunen och är över 85 år som inte har hemtjänst. Seniorlotsen ska informera om vilka tjänster och möjligheter som finns inom omsorgsförvaltningens verksamhet.

**Lotsuppdrag** Seniorlotsen ska vid behov kunna hjälpa dig rätt i en mångfald av frågor. Frågorna kan röra olika samhällsfunktioner, föreningsverksamhet, trygghetsboende, lokala aktiviteter och mycket annat. Seniorlotsen ska både kunna dela ut informationsmaterial och hjälpa till med kontaktförmedling.

**Telefontid** Seniorlotsen nås måndag till fredag kl. 09.00-10.00 Kontakt: [0480-45 36 41](tel:0480-453641) [marie.v.karlsson@kalmar.se](mailto:marie.v.karlsson@kalmar.se)

Det varierar med tryck på korttidsplatserna. Under våren 2020 var det lågt tryck på ansökan om bistånd och handläggarna tog en kontakt via telefon med de som hade insatser för att följa upp situationen risk fanns att omsorgstagare som behövde utökat stöd inte hörde av sig på grund av rädsla för pandemin. Under sommaren så ökade ansökningarna och läget blev ansträngt en bit i på hösten. Förvaltningen har lagkrav på att en beviljad insats ska verkställas inom tre månader och verksamheten klarar kravet. Nu under hösten 2021 har

situationen gällande ansökningar om bistånd minskat åter igen troligtvis på grund av att pandemin tagit fart på nytt.

Biståndshandläggaren informerar om tjänsten Avlösning i hemmet. Kommuninnevånare kan ansöka om kostnadsfri avlösning i hemmet på tio timmar är behovet större tillkommer en kostnad enligt kommunens riktlinjer. Kommunen tillhandahåller även korttidsplats samt växelplats som man ansöker om via biståndshandläggare.

## **§105 Kommundelsutvecklare informerar**

På decembernämnden förväntas nämnden att ta beslut gällande ett årshjul för medborgardialoger. Tidigare har samtliga dialoger legat under en och samma vecka vilket medfört att det blivit intensivt. Genom att sprida ut dialogerna hoppas vi öka kvalitén. Preliminärt datum för seniordialogen 2022 är den 22 februari. Kommundelsutvecklaren ber om inspel till dialogen. Det går bra att skicka inspel till [hanna.ivarsson@kalmar.se](mailto:hanna.ivarsson@kalmar.se) alt. [Mia.lindgren@kalmar.se](mailto:Mia.lindgren@kalmar.se)

Kommundelsutvecklaren informerar om arbetet med kommande Medborgarbudget vilket innebär en pott om 250tkr till landsbygdsutveckling som medborgarna får vara med och besluta om. Aktiviteter kan även vara av social karaktär som evenemang etc. Nu ska kriterier tas fram, dvs. vad som ska kunna ingå i medborgarbudgeten. Nämnd och förvaltning vill ta fram dessa i dialog med medborgarna och har därför bjudit in till dialogmöte som hålls den 12/1 kl. 18.00. Meddela Hanna Ivarsson om intresse att delta så återkommer hon med lokal för mötet. Det går även bra att delta digitalt via Teams.

### **Strukturen för medborgarbudget:**

1. En styrgrupp bildas och beslutar om ramar/kriterier för medborgarbudget.
2. Medborgarna inbjuds att komma med förslag/idéer om hur resurserna ska användas.
3. Idéerna/förslagen genomgår en utvärdering om de är möjliga att genomföra, motsvarar uppsatta kriterierna och kostnadsberäknas.
4. Därefter får medborgarna möjlighet att rösta om vilka förslag som är viktigast att genomföra.
5. De förslag som får flest röster genomförs.

Erfarenheter från medborgarbudget visar att det är de små projekten som dominerar, allt från skapandet av odlingslotter, lekplatser och sociala aktiviteter. Medborgarbudget har visat sig engagera medborgare oavsett bakgrund och tex erfarenheter av myndigheter. Man kan se ett ökat politiskt intresse och en ökad kunskap om politiska frågor och olika gruppers behov. Förtroendet ökar för det demokratiska systemet. Det blir bättre underbyggda beslut när medborgarna involveras är de också mer noga med att pengarna används klokt och sparsamt. Medborgarbudget skapar också ett ansvarstagande för de ”produkter” som blir av.

Medborgarbudget börjar i Tvärskog 2022.

- Förslag kommer samlas in under våren och blir röstningsbara under hösten.
- Vinnande förslag/förslagen genomförs 2023.

2023 börjar medborgarbudget 2, i Vassmolösa med att samla in förslag och vinnande förslag genomförs 2024.

2024 börjar Medborgarbudget 3 i Halltorp. 2025 genomförs vinnande förslag. Därefter fortsätter arbetet med övriga områden i Södermøre.

## **§106 Förvaltningskontoret informerar**

- Personal inom hälso- och sjukvård, omsorg och LSS som har stor risk att föra virus vidare till personer med risk att utveckla allvarlig sjukdom prioriteras i vaccinationsarbetet. Vaccination sker under v. 50 för personal inom äldreomsorgen i Södermøre.
- Påfyllnadsdos rekommenderas till alla från 18 år, men i tur och ordning och först till dem som har störst behov av skydd mot sjukdom. Går nu att boka 6 månader efter andra dosen.
- Svårnådda grupper är fortsatt högprioriterade för vaccinering.
- Nya nationella rekommendationer 8 december
- Inreseförbud från de flesta länder utanför EU/EES

### **Vaccinationsbevis vid större arrangemang inomhus**

- Från och med den 1 december måste arrangörer av allmänna sammankomster eller offentliga tillställningar inomhus vidta vissa åtgärder mot smittspridning. Som till exempel möjlighet för deltagarna att tvätta händerna eller tillgång till handsprit.
- Arrangörer kan också välja att alla som deltar i evenemanget ska visa vaccinationsbevis, om evenemanget är inomhus och fler än 100 personer deltar. Om deltagarna inte behöver visa upp vaccinationsbevis ska särskilda smittskyddsåtgärder vidtas av arrangörerna istället:
  - deltagarna ska ha anvisad sittplats
  - sällskap ska bestå av max åtta personer
  - sällskap kunna hålla ett avstånd om minst en meter till varandra.

### **Råd och rekommendationer**

#### **Stanna hemma och testa dig vid symtom**

Alla som får symtom på covid-19 bör stanna hemma från jobb och skola. Personer från sex år som inte haft covid-19 det senaste halvåret bör även testa sig. Rekommendationen gäller både de som är vaccinerade och de som inte är vaccinerade.

Om en person har bekräftad covid-19 ska de som bor i samma hushåll stanna hemma i sju dagar.

## Vaccinera dig om du kan

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att alla som kan vaccineras sig mot covid-19 för att minska spridningen av smittan.

## Särskilda råd till dig som inte är vaccinerad

Du som inte är vaccinerad har ett särskilt ansvar. För att minska risken för smittspridning behöver du följa särskilda råd för att skydda dig själv och andra.

- Håll avstånd till andra människor.
- Undvik nära kontakter med personer i riskgrupp och de som är över 70 år.
- Håll avstånd till andra på din arbetsplats när så är möjligt och undvik platser med trängsel, till exempel konserter, nattklubbar och större fester.

OBS! Dessa råd gäller inte personer som är under 18 år eller de som av medicinska skäl rekommenderats att inte vaccineras sig mot covid-19.

## Rekommendationer vid inresa till Sverige

### Testa dig vid inresa

Alla resenärer som under de senaste sju dagarna har vistats i ett land utanför Norden uppmanas att testa sig för covid-19 så snart som möjligt efter ankomsten till Sverige, helst samma dag.

Detta gäller både vaccinerade och ovaccinerade personer, och även om man haft covid-19 det senaste halvåret. Det gäller även de som har uppvisat ett negativt test i samband med inresa. Barn under förskoleklassålder är undantagna.

## Rekommendationer from den 8 december

### Allmänna råd till individer

Håll avstånd och undvik trängsel

Välj om möjligt andra färdmedel än kollektivtrafik

Använd munskydd i kollektivtrafiken om trängsel inte kan undvikas

### Allmänna råd till arbetsgivare

Möjliggör för anställda att i viss mån arbeta hemifrån

Genomför om möjligt möten digitalt i stället för fysiskt

Undvik större samlingar

Vidta åtgärder för att personal ska kunna hålla avstånd på arbetsplatsen när så är möjligt

### Allmänna råd till serveringsställen om trängsel

### Allmänna råd till kollektivtrafiken

Fler åtgärder kan införas i olika steg

Frågan uppkom gällande besöksförbud på vård-och omsorgsboenden och sedan i tidigt i höstas finns det inget besöksförbud på vård-och omsorgsboendena. Vid enstaka tillfälle har förvaltningen dock meddelat en önskan om avrådan för besök då det pågick en smittspårning vilken sedan visade att ingen smittspridning skett.

### **§107 Organisationerna informerar**

Lokalt beslut har tagits att PRO Södermøre avvecklas from årsskiftet. Det saknas tillräckligt med ideella krafter för att föra organisationen vidare. Regionalt besluts tas samma dag som rådets genomförande. Medlemmar som tillhör PRO Södermøre kan välja att gå över till PRO Ljungbyholm. Nämnden och förvaltningen tackar Bertil Samuelsson som med mycket god insats som i flera år suttit som representant för PRO Södermøre.

I övrigt fortsätter organisationerna med aktiviteter i den mån det går att genomföra med koppling till restriktioner under pandemin.

Ordförande och förvaltningskontoret tackar rådet för ett gott samarbete under 2021 och önskar samtliga medlemmar en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

.....  
Magnus Uhr  
Ordförande

.....  
Bertil Samuelsson  
Justerare

.....  
Mia Lindgren  
Sekreterare