

Aktiviteter Maj månad 2026

Kurs i AI för nybörjare, folkhälsovecka, friskvårdsdag och After Work.

AI för nybörjare. Studieförbundet Vuxenskolan erbjöd utbildning vid 4 tillfällen. Vi var 6-8 st. som deltog i Lit. Vi fick förutom grundläggande kunskaper lära oss att göra affischer till våra träffar, vilket kom väl till pass inför stundande arrangemang. AI är ett fantastiskt hjälpmedel om det används på rätt sätt.

Under SPF Seniorernas hälsovecka 18-22 maj kunde vi delta i digitala föreläsningar på SV i Lit. Det handlade bl.a. om vikten av fysisk aktivitet, naturens positiva effekter, osteoporos mm.

Under veckan hade vi också en friskvårdsdag. I strålande solsken samlades ca 25 personer vid Lits stranden. Det var tipspromenad med kluriga frågor, boulespel och kubb innan vi fick grilla korv och dricka kaffe med kakor bakade av vår egen lilla kamratcirkel "Kaksmulorna" en trivsamt dag. Det är så viktigt att bara träffas och umgås en stund.

"After Work" på Sekelhusets kafé i Lit har blivit en tradition vår och höst. Den här gången var vi 28st. som samlades. Enligt önskemål från flera medlemmar serverades det lax med västerbottenosttäck, sallad och bröd följt av kaffe och kaka, mycket gott. Det bjöds också på en hel del historieberättande med många glada skratt.

Vi har två resor inplanerade i sommar. På resan till Stavre den 10 juli finns det platser kvar, kontakta Anette Åsén.

Resan till Näsåker är fulltecknad.

Nu tar vi sommarlov från promenader och bowlingspel och ses igen i höst.

Trevlig sommar!!