

SPF seniorerna Litsbygden Månadsträff den 29 augusti 2025

Traditionsenligt med surströmming. Kalaset samlade 62 deltagare på serveringen vid Hårkvallens dansbana i Lit.

Vår ordförande Inger Jonsson hälsade alla välkomna och överlämnade ordet till Torbjörn Olsson som skulle informera om bedrägerier. Han kallade sitt föredrag "Från kofot till AI" Han började med lite bankhistoria, från första banken i Sverige på 1600-talet fram till nutid. Före digitaliseringen var det inbrott, rån och sprängningar. I dag är kortbedrägerier vanligast medan det som genererar mest pengar är social manipulation såsom romansbedrägerier och investeringsbedrägerier. Vad som kommer allt mer är Algenererad brottslighet – deep fake. Man måste vara observant och kritisk och kom ihåg: banken ringer aldrig upp och ber dig logga in. Vi tackade Torbjörn med en varm applåd.



Foto: Inger Jonsson

Nu var alla hungriga. Surströmming, sill, hembakat tunnbröd och alla tillbehör dukades fram. Alla lät sig väl smaka och stämningen runt borden var som vanligt god med många trevliga och givande samtal. Till kaffet fick vi sedan hembakad äppelkaka med vaniljsås.



Foto Inger Jonsson



Foto: Inger Jonsson

Efter kalasandet kom Maj-Lis Ek med sina döttrar och underhöll oss med trevlig sång och musik. Vi fick också sjunga med i flera sånger vilket många uppskattar. Även damerna Ek tackades med en varm applåd.

Då var det dags för information om kommande aktiviteter. PRO och SPF ordnar en bussresa till IKEA den 22 september. Anmälan till Anette Åsén.

Våra tisdagspromenader börjar 2/9 kl. 10 vid SV i Lit.

Bowlingturneringen startar igen 3/9 kl. 10.30 på bowlinghallen i Östersund. Vi välkomnar nya deltagare till båda aktiviteterna.

Avslutningsvis som vanligt dragning på lotteriet med många skänkta vinster och Lennart som förrättare.

Vi som stått för arrangemanget tackar för en trevlig eftermiddag

Nästa månadsträff 26/9 kl.15 även den på Hårkvallen i Lit.

/Erna Aschenberenner