

2025-04-25 Månadsträff i Nordanborg

Månadsträff i april på Nordanborg i Norderåsen samlade drygt 40 deltagare. Vår ordförande Inger Jonsson hälsade alla välkomna, inte minst eftermiddagens underhållare Trebadurerna, Inga-Lill och Sven-Olov Arvidsson. De spelade och sjöng en varierad repertoar under ca 30 minuter då förtäringen dukades fram.



Den här gången blev det Tacos. Det var mycket lyckat då alla kunde förse sig med de grönsaker man ville ha till köttfärsen, brödet och chipsen. Vi åt alla med god aptit och många backade.

För förplägnaden svarade Vanja och Åke Sundin samt Margareta Berglund och Carl-Göran Dahlberg. Efter maten blev det lite information. Ordförande Inger refererade från distriktsstämman: Alla bör ladda ner SPF-appen (där finns mycket information), påverka Regionen i viktiga frågor som osteoporos, demensfrågor, syn- och hörsel, vaccinationsprogram för äldre och billigare tandvård mm. Anette Åsén berättade att det finns 3 platser kvar på resan till Tomas Ledins bygdespel i slutet av juli. Det var några som genast nappade på det. Anette hade också en affisch om After Work på Sekelhusets kafé i Lit den 16 maj. Bindande anmälan till Anette senast 11 maj på tel. 0730223212.



Carina Vest stod sen på tur som representant för friskvårdskommittén. Vecka 20, dvs 12-16 maj är det folkhälsovecka. Då är det föreläsningar varje dag om Yoga, hjärthälsa, smärta mm. Vi är uppkopplade på Studieförbundet Vuxenskolan i Lit varje dag kl. 10 och alla är välkomna att delta. Under maj månad kommer det att ordnas en friskvårdsdag. Håll utkik efter annons och affischer om tid och plats.

När det var färdigpratad fick vi kaffe med rulltårtsbakelse och Trebadurerna fick spela en stund till. De har en mycket trevlig blandning av olika stilar, allt från polskor och visor till dansmusik. I flera låtar kunde vi sjunga med. Vi tackade dem med en varm applåd.

Sista punkten var som vanligt dragning på lotteriet med Lennart Arvius som förrättare. När sista vinsten var utdelad tackade han alla för en trevlig eftermiddag.

Text: Erna Aschenbrenner

Foto: Carina Vest