

Verksamhetsplan 2026

Sju öppna månadsträffar planeras att hållas på olika platser inom vårt verksamhetsområde.
Sammankomsterna läggs ut på vår hemsida, annonseras i ortspressen, SMS samt i vårt programblad.

Friskvård

Även kommande år planerar friskvårdskommittén en speciell friskvårdsdag.
Friskvårdande inslag kommer att förekomma även på våra andra sammankomster.

Bowling

Bowlingspelet fortsätter under 2026

Studiecirklar

Förhoppningen är att fler studiegrupper kommer igång under året.
Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som kan erbjuda olika cirklar.

Motionsdanserna

Motionsdanserna på Hårkvallen i Lit som sker i samarbete med PRO kommer att genomföras även detta år. Antalet evenemang blir 12 varav 6 st för SPF????

Promenader

Promenaderna fortsätter i samarbete med Vuxenskolan.

Hjärnkoll

Föreningen deltar även detta år i frågetävlingens distriktsuttagning.
Vi ska arrangera distriktsmästerskapet 2026.

Reseverksamheten

Resekommittén arbetar vidare med planering av resor under 2026

After Work och biobesök.

Vi planerar 2 "After Work" på Sekelhusets kafé.
Biobesök med efterföljande middag.

KPR (kommunala pensionärsrådet)

Föreningen och dess ledamot i rådet fortsätter sitt arbete.

Jamtli

Vi deltar i tisdagsdax och Alla pensionärers dag på Jamtli.

Häradsgården

Föreningen bjuder boende på Häradsgården på underhållning och kaffe 2 gånger under året.

Besök i ordinärt boende

Vi fortsätter med besök hos både medlemmar och icke medlemmar som har svårt att delta i allmänna sammankomster.

Öppna möten med PRO

Föreningen fortsätter att samarbeta med PRO om olika möten med aktuella inslag.

Övrig verksamhet

Styrelsen är öppen för förslag på ytterligare verksamheter som kan göra seniorlivet bättre och trivsammare.