

SPF Seniorerna Litsbygden – Värdegrund

Föreningens värdegrund har sin utgångspunkt i stadgarna där det i §1 mom. 2 står följande: ”Värdegrund SPF Seniorerna utgår från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar till vara den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet” Diskrimineringslagen – som år 2009 ersatte bl.a. jämställdhetslagen – har följande skyddsgrunder: Kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

SPF Seniorerna Litsbygden har i praktiken haft jämställdhet som utgångspunkt för sina aktiviteter. Efter krav från kommunen, om att det i något av föreningens styrdokument ska finnas formuleringar om jämställdhet, har föreningen beslutat att infoga jämställdhet och följande aktiva åtgärder i föreningens dokument:

- Eftersträva en jämställd styrelse. Uppdrag till valberedningen.
- Planera, genomföra och följa upp föreningens aktiviteter utifrån ett jämställdhetsperspektiv.
- Planera aktiviteterna så att de är tillgängliga för alla oavsett rörelsehinder eller andra hinder och med en prisnivå som inte hindrar ett deltagande.

Möten och sammankomster

Styrelsen har under året haft 11 styrelsemöten. 7 öppna månadsträffar har genomförts.

Totalt har 53 annonserade sammankomster hållits för såväl medlemmar som icke medlemmar.

Ordföranden har vid varje månadsträff informerat om nyheter från förbundet, distriktet, regionen, kommunen samt andra aktuella nyheter.

28 februari årsmöte i Handog

Ca 60 medlemmar hade hörsammat kallelsen till årsmötet.

Till mötesordförande valdes Kjell Edin och till mötessekreterare valdes Erna Aschenbrenner. Sedvanliga punkter på föredragningslistan avhandlades. Styrelsen är oförändrad.

Prisutdelning för bowlingturneringen förrättades.

För förtäring och övriga arrangemang svarade styrelsen och medlemmar från Handog.

28 mars månadsträff på Furustrand Lillsjöhögen

Ca 40 personer deltog. Information från Osteoporosföreningen och Fonus om Vita arkivet. Marie Lönn stod för maten och medlemmar från Lillsjöhögen för det övriga.

25 april månadsträff på Nordanborg i Norderåsen

Drygt 40 personer deltog. Trebadurerna underhöll. För mat och övrigt svarade Vanja och Åke Sundin samt Carl-Göran Dahlberg och Margaretha Berglund.

29 augusti månadsträff på Hårkvallen i Lit

Surströmmingskalas. 62 deltagare. Föredrag "Från kofot till AI" Maj-Lis Ek med döttrar underhöll. För arrangemanget svarade styrelsen.

26 september månadsträff på Hårkvallen i Lit

Ca 50 deltagare. Tommy John underhöll. Enkät till medlemmarna om önskad verksamhet. För förtäring och övrigt arrangemang svarade styrelsen.

31 oktober månadsträff i Handog

Ca 50 deltagare. Stefan Nolervik berättade. För mat, dukning mm svarade styrelsen och några medlemmar från Handog.

27 november jultallriksbuffé på restaurang Hos Andreas

53 personer samlades. Buss från Lit och hem igen.

After Work

After Work på Sekelhusets kafé i Lit. 16 maj 20 deltagare och 24 oktober 24 deltagare.

21 maj Friskvårdsdag på bouleplanen i Lit

16 personer deltog (dåligt väder), tipspromenad och korvgrillning

Konferenser/seminarier/studiecirklar

Distriktsstämma 7 april på Furuparken i Östersund 5 styrelseledmöter deltog.

Styrelsekonferens 2 oktober i Häggenås. 5 styrelsemedlemmar deltog.

Samarbetsträffar med föreningarna i Östersunds kommun: 10/3 på SV i Lit och 16/9 Hos Andreas på Frösön, 3 ledamöter från Lit på vardera sammankomsten.

Framtidskonferens i Sundsvall 25/3 Anette Åsén och Inger Jonsson deltog.

Inspirationsdag på Vuxenskolan i Östersund 4/9 med 5 deltagare

Under Hälsoveckan v.20: 5 föreläsningar på Zoom med deltagare såväl föreningsmedlemmar som externa.

Studiecirkel i mobilkunskap, Android och Iphone 5 tillfällen med start 13/3, Anette Åsén och Carina Vest.

Vi utvecklar vår förening. Studiecirkel på SV 17/2 och 24/3. Arbetsgruppen gjorde handlingsplan 8/9.

Kamratcirkel Kaksmulorna 4 träffar

Ekonomi

Se bilagor: Balansräkning och resultaträkning.

Revybiljetter

Föreningen har förmedlat biljetter till Östersundsrevyn och farsen i Föllinge, 40 biljetter till vardera föreställningen. Efter Östersundsrevyn åt 33 st middag på Athena.

Hjärnkoll

Distriktsfinalen avgjordes i Kyrksalen i Lit den 21 augusti. Vårt lag: Allis Eriksson, Erna Aschenbrenner och Lennart Arvius avgick med segern. Vi åkte till riksfinalen i Stockholm den 9 oktober. Vi gick inte till final.

Bowling

18 omgångar med i snitt 16 deltagare har spelats under året.

Promenadgruppen

6-10 personer har promenerat 31 gånger.

Hårkvallens danser

SPF svarade för 6 danskvällar. Samordnare Anette Åsén.

Häradsgården

2 gånger under året har SPF stått för underhållning och kaffeservering på äldreboendet Häradsgården i Lit. Ansvariga Britt-Marie Holmgren och Gerd Jönsson.

Hembesök i ordinärt boende

Några av föreningens medlemmar har under året gjort hembesök hos såväl medlemmar som icke medlemmar. 52 besök har avlagts.

Jamtli

Marknadsföring av vår förening på Jamtlis vårmaknad 24–25 maj. Föreningen har deltagit med funktionärer på Tisdagsdax den 8 juli och på Alla pensionärers dag (APD) den 5 augusti.

Resor

27-28 juli gjorde vi en resa i samarbete med LG buss till Thomas Ledins bygdespel Höga Kusten. 33 deltagare.

Lions julmarknad

Under Lions julmarknad 13/12 hade vi ett bord på SV där vi marknadsförde vår förening.

Samarbete med PRO

Den 10 mars: klädvisning med Senior shop på Kyrksalen i Lit. SPF medverkade med 3 mannekänger.

Vi deltog i en resa till IKEA i Sundsvall som PRO ordnade 22 september med LG-buss, sammanlagt 25 deltagare.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett tack till alla som inom olika områden arbetat i föreningen på ett förtjänstfullt sätt. Vi vill också rikta ett stort tack för den goda kamratskapen och den goda anda som finns inom föreningen och hoppas att detta ska bestå i framtiden.

Inger Jonsson

Lennart Arvius

Erna Aschenbrenner

Göran Nilsson

Allis Eriksson

Anette Åsén

Carina Vest

Anette Jonsson

Margareta Halvarsson