

Verksamhetsplan 2022

Åtta månadsmöten planeras att hållas på olika platser inom vårt verksamhetsområde. Sammankomsterna läggs ut på vår hemsida, annonseras i ortspressen samt i vårt programblad.

Friskvård

Även kommande år planerar friskvårdskommittén en speciell friskvårdsdag. Friskvårdande inslag kommer att förekomma även på våra andra sammankomster.

Bowling

Bowlingspelet fortsätter under 2022.

Studiecirklar

Hälsa/läkemedel fortsätter sin verksamhet. Förhoppningen är att fler studiegrupper kommer igång under året.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som kan erbjuda olika cirklar.

Motionsdanserna

Motionsdanserna på Hårkvallen i Lit som sker i samarbete med PRO kommer att genomföras även detta år. Antalet evenemang blir 12 varav 6st. för SPF

Stavgång

Stavgången fortsätter i samarbete med Vuxenskolan.

Hjärnkoll

Föreningen deltar även detta år i frågetävlingens distriktsuttagning.

Reseverksamheten

Resekommittén arbetar vidare med planering av resor 2022.

En resa för 80+ planeras.

KPR (kommunala pensionärsrådet)

Föreningen och dess ledamot i rådet fortsätter sitt arbete.

Besök i ordinärt boende

Vi fortsätter med besök hos både medlemmar och icke medlemmar som har svårt att delta i allmänna sammankomster.

Öppna möten med PRO

Föreningen fortsätter att samarbeta med PRO om olika möten med aktuella inslag.

Övrig verksamhet

Styrelsen är öppen för förslag på ytterligare verksamheter som kan göra seniorlivet bättre och trivsammare.