



Foto: Margreth Wadenstein

Program 2020

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer och finns runt om i landet. Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendeflyttande och rätt att arbeta.

Mer information om SPF Seniorernas verksamhet finns på www.spfseniorerna.se (förbundet) och www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet. Vår egen webbsida heter www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Månadsmöten

**Sjömanskyrkan,
Amerikagatan 2, 1 tr.**

Spårvagn 3, 9 och 11 till
Stigbergstorget. Hiss finns.

Tider:

10.00–11.00.....Program, underhållning
11.00–11.30.....Medlemsinformation
11.30–12.00.....Kaffe, smörgås, lottförsäljning
12.00–12.30.....Information till nya medlemmar

Kostnad:.....70 kr, ingen föranmälan.

2020

Jan	16	Suzanne Rangstedt och Bengt Magnusson kommer tillbaka.
Feb	20	Årsmöte 2020
Mars	19	Conny Erkelldt , "Att vara hela jag".
April	23	Jessica Samuelsson pratar mat för "äldre".
Maj	14	Janne och Lennart ger oss en musikalisk resa genom Göteborg.
Sep	17	Lars Strömberg : "Skojarbacken" Göteborgs mest utskåpade bostadsområde.
Okt	15	Mats Öhlund, Konsument Göteborg : "Vi får inte bli lurade".
Nov	19	"Från Fattighus till Operahus". Rolf Nilsson kåserar.
Dec	17	Julträff i kyrkan

2021

Jan	21	Våra förhoppningar för år 2021!
Feb	18	Årsmöte 2021



Programinformation 2020:

Programändringar, nyheter, m m, se www.spfseniorerna.se/linnestaden/aktuellt.

Distrikts- aktiviteter 2020

Utöver vad vi gör i
föreningen anordnar
Göteborgsdistriktet
populära aktiviteter.

Mars	10	Fika och Film på Aftonstjärnan.
Mars	20	Friskvårdsmöte
April	2	Trafikmöte
April		Jazzlunch – datum meddelas senare.
April	21–23	Seniormässa
Maj	12	Fika och musik på Aftonstjärnan.

För mer information se www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet.

Kurser & cirklar

Haga Församlingshem, Haga Östergata 30

Spårvagn till Hagakyrkan. Buss till Pilgatan.

Litteraturcirkel

Monica Holmén, tel. 031-13 38 55.

Onsdagar 13.15–15.00 var fjärde vecka.

Nya deltagare välkomnas.

Läsecirkel

Vera Åsemyr,
tel. 031-77 50 503.

**Torsdagar 13.00–15.00
varannan vecka.**



Foto: Pixabay

Mervetarna

Ingrid Blume, tel. 0705-33 64 65.

**Onsdagar 10.00–12.00 var fjärde
vecka.** Nya deltagare välkomnas.

Aftonstjärnan, Plåtslagareg. 2

Harrys Filmklubb

Vår filmklubb kommer under våren
att presentera några trevliga filmer
på Aftonstjärnan.

Vill du vara med
i klubben, hör
av dig till Harry,
e-postadress:
shle@comhem.se.



Foto: Pexels/Forapak Apichodi

Ukulele

Margreth Wadenstein,
tel. 0702-79 96 79.

**Onsdagar 14.00–15.30
varannan vecka.**

Nya deltagare välkomnas.

Kortspel Gin Rummy

Yvonne Ingblad tel. 0736-40 83 44.

**Sista torsdagen i varje månad
10.00–12.30.**

Spelgrupper skapas beroende
på antal deltagare.

Allégården, Södra Allégatan 4

Bridge

Mai Granath, tel. 0703-48 68 59.

Måndagar 12.00–16.00.

Avgift 20 kr/gång.

Ej nybörjare.





Studiebesök

SIGVARD FERNSTRÖM Tel. 0705-32 96 60, sigvard@fernstroem.eu

Anmälningslistor läggs ut vid månadsmöten.



Foto: Ulf Sveningsson

Göteborgs-Posten – Kristian Wedel

Onsdag 29 januari kl 13.00

Kristian Wedel berättar om
GP:s historia och journalistik.
Kostnadsfritt.



Foto: Nils Olaf Stödén



Hotel Royal

Onsdag 26 februari kl 10.00

Ett av Sveriges äldsta hotell.
Rundvandring, kaffe och smörgås
– historia och frågor. Kostnadsfritt.

Kahls kaffe

Onsdag 25 mars kl 10.00

Visning av anläggningen,
ca 2 tim. Provsmastring.
kostnad 100:- inkl. gåva.



Foto: Pixabay/ Pixel 2013

SKF:s verkstadsklubb

Onsdag 29 april kl 16.00

Visning av klubbens
konstsamling.
Kostnad 60:-
inkl. fika.



Bild: SKF

Trivselaktiviteter

Foto: Jorma Valkonen/Göteborg & Co



Göteborgs-Operan

Om du är intresserad av att gå på Operan, kontakta Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88. imch@bredband.net

Foto: Pixabay/Couleur



Hälsa våren! 23 april kl 15.00

Vi hälsar våren i/vid Smålandsstugan i Slottsskogen. Ingen föranmälan. Det blir sång (kanske vi själva) och vårdiktuppläsning. Föreningen bjuder på ett glas bubbel. Ta med en picknickkorg med det du vill äta och dricka. Vid regn kan 40 personer vara inomhus, övriga får då klara sig under medhavda paraplyer. Ingen avgift.

Tisdag med guldkant på Casino Cosmopol

Monica Eifel, tel 0706-31 50 55.

10 mars kl 14.00:

Sonja Alldén och David Carbe.



Foto: Magnus Ragnvid

Pris: 245 kr, varav 15 kr entréavgift. Dagens fiskrätt inkl sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe/te. Anmälningslista på januarimötet. 20 platser är bokade. **OBS! Legitimation medtages.**

Seniorruset i Slottsskogen!

20 maj, 11.00–11.30

24 sept, 11.00–11.30

Start: Linnéplatsen, entrén.

Mål: Café Bel Parc. Poängpromenad med frågesport. Låt hjärnan arbeta, använd inte mobiltelefon! Fina priser utlovas. Ingen föranmälan. Kostnad 20 kr.



**JOHN SCOTT'S
LINNÉ**

QUIZ! John Scott's Pub, Linnégatan 38.

Vi fortsätter med våra populära Quiz- och pubkvällar med Hasse. **Onsdagar 17.00:** 15 jan, 12 feb, 11 mars, 8 apr, 13 maj, 16 sept, 14 okt, 18 nov, 9 dec.

Festsammankomster

Brf Linnés föreningslokal (f d Biografen Svea)

Hållplats Olivedalsgatan. EVA JUNGERT, tel. 076-854 21 67.

Anmälningslistor läggs ut vid månadsmöten. Max 56 personer.



Foto: Pexels/Terje Sollie

Räkfrossa, 27 februari kl 18.30

Vi serverar räkor, drink, smör, bröd, ost, kaffe och kaka. Lättöl och bordsvatten ingår. Övrig dryck finns att tillgå. Dagspris.



Foto: Pexels/Lucas

OktoberPub, 22 oktober kl 18.30

Musikunderhållning, frågesport och tilltugg ingår. Övrig dryck finns att tillgå. Entré 80 kr.



Julbord 3 dec kl. 18.30

Vi samlas runt ett härligt bord med julens läckerheter,
inkl. välkomstglögg. Lättöl och bordsvatten ingår.
Övrig dryck finns att tillgå. Pris: Dagspris.



Bild: Pixabay



Anmälningslistor läggs ut vid månadsmöten.
Fler resor – gå in på SPF Göteborgsdistriktets webbsida – www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet.

26 maj: Fantastiska Tjörn!

Pris: 795 kr per person. Gäller vid minst 30 deltagare. En heldag med turistbuss, och ett fullspäckt program:

- **Avresa** från Göteborg kl 8.00.
- **Sundsby Säteri:** kaffe/smörgås samt guidad visning.
- **Valla kyrka:** guidad visning.
- **Minikryssning** till Åstol och Dyrön.
- **Sillprovning och Sillshopping** hos Handlar'n på Klädesholmen.
- **Kl 13.30: Lunch** på Rest. Pater Noster i Skärhamn (inkl dryck, kaffe och kaka).

- **Nordiska Akvarellmuseet**, Skärhamn. Rundvandring på egen hand (1,5 tim).
- **Fiskshopping** på Klädesholmens Fisk i Skärhamn.
- **Återkomst** till Göteborg kl 18.00.



Nord. Akvarellmuseet • Foto: Christer Hallgren

30 augusti: 4 dagar på rosornas, raukarnas och ringmurens Gotland!

Pris: 4.495 kr per person. Gäller vid minst 40 deltagare. Buss t/r, färja, 3 övernattningar i dubbelrum, 3 frukostar, 2 luncher, guidning, fika på Kattlunds Gård. Tillägg för enkelrum (995 kr) samt ev. entréer utöver programmet.

Dag 1, Göteborg–Visby: Bussen tar oss med på färjan till Gotland och Solhem Hotel i Visby, granne med ringmuren.



Foto: Pixabay/Malahr

Dag 2, Visby och södra Gotland: Guidad promenad i världsarvsstaden Visby. Därefter tar oss bussen till södra Gotland. Efter lunch reser vi längs Ekstakusten mot Burgsvik och Öja kyrka. På hemresan blir det guidad rundtur på medeltidsgården Kattlunds Gård samt eftermiddagsfika.

Dag 3, Norra Gotland och Fårö: Vi beger oss med lokalguide mot Slite och vidare till Fårösund. Här tar oss vägfärjan till Fårö där vi bl a besöker Langhammars raukområde. Efter lunch på Fårögården vänder vi åter mot Visby.

Dag 4, Visby–Göteborg: Under vår fjärde dag får vi tid att njuta av Visby på egen hand. Återsamling på eftermiddagen för hemresa. Ankomst till Göteborg beräknas till ca kl 01.00.

Delar av Styrelsen

Ordförande Harry Ericksson*,
tel. 0706-37 71 56. Vice ordförande
Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88.
Medlemssekreterare Margreth
Wadenstein, tel. 0702-79 96 79.

SPF:s representant i stadsdelen

Majorna-Linnés Pensionärsråd:

Margaretha Sahlin, tel. 0709-81 54 63.

**Fram till årsmötet, 20 februari 2020.*



OM FOTOGRAFERING:

Under aktiviteter och resor kan fotografering förekomma. Foton kan komma att läggas ut på hemsidan och i föreningens facebookgrupp.

Obs! Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.

Medlemsinformation

Medlemskap kostar 300 kr/år, därav går 160 kr till Förbundet, 40 kr till Distriktet och 100 kr till SPF Seniorerna Linnéstaden. Vänmedlem (måste vara medlem i annan SPF-förening) 75 kr.

- Föreningens organisationsnummer är 86 60 01-3643.
- Föreningens bankgiro är 5312-8229.
- Föreningens mailadress är spfseniorerna.linnestaden@mail.com
- Distriktets mailadress är kansliet@spfgbg.se

- **Föreningens** facebookside är SPF Seniorerna Linnestaden.
- **Distriktets** facebookside är SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet.



*Vi samarbetar med Studie-
förbundet Vuxenskolan.*

BRA TIPS

■ GÖTEBORGS STADS KONTAKT-CENTER, tel. 031-365 00 00.

Vardagar 07.00–18.00. Ger information om och kring Göteborgs Stads tjänster på flera språk. Besöksadress: Ekelundsgatan 1, 6 tr. Vardagar 09.00–18.00.

■ VID NÖDSITUATION, RING 112.

■ TRYGGHETSJOURN, tel. 031-365 85 85.

■ "FIXAREN", tel. 031-365 86 06.

Du som fyllt 67 år och bor i Majorna-Linnéstaden, kan ringa till fixaren om du behöver hjälp med enklare saker. Kostnadsfritt.