



VÅREN 2026

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer och finns runt om i landet. Prioriterade frågor är: äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendeinflytande och rätt att arbeta.

Mer information om SPF Seniorernas verksamhet finns på www.spfseniorerna.se (förbundet) och www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet. Vår egen webbsida heter www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Månadsmöten

Opalkyrkan

Opaltorget 7

421 64 Västra Frölunda

Spårvagn 7 eller 1 till slutstation

10.30–11.30 Underhållning

11.30–12.00 Medlemsinformation

12.00–12.30 Kaffe/te, smörgås

Kostnad 70 kr plus serviceavgift 6 kr.

Bindande anmälan till Biljettkiosken.



15 JANUARI TRUBADUREN NIKLAS CARLSSON

kommer och spelar och sjunger sitt musikprogram kallat

"Oldies but goldies" med gamla godingar från Elvis, Sven-Ingvars

19 FEBRUARI ÅRSMÖTE

INNAN ÅRSMÖTET BERÄTTAR

FOTOGRAFEN ULF MAGNUSSON

i ord och bild om Åke Mattsson under

rubriken "Den siste lantbrevbäraren"

som gjorde betydligt mer än att dela ut post.



***Fler månadsmöten kommer inom kort och presenteras
via Hemsidan och Biljettkiosken***

19 mars, 16 april, 21 maj

Med reservation för ändringar.

Kurser och cirklar

Läsecirkel 1

Vera Åsemyr, tel. 0736-39 77 62.
Torsdagar 12.30–14.30 varannan vecka.
Haga Församlingshem, Haga Östergata 30.

Läsecirkel 2

Monica Holmén, tel. 0706-29 13 29.
Andra onsdagen i månaden 13.00–15.15.
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.

Läsecirkel 3

Margaretha Sahlin, tel. 0709-81 54 63.
Måndagar 11.00–13.15 varannan vecka.



Kortspel Gin Rummy

Yvonne Ingblad, tel. 0736-40 83 44.
29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5
kl 10.00–12.30.
Spelgrupper skapas
beroende på antal deltagare.
Haga Församlingshem,
Haga Östergata 30.



Bridge för våra medlemmar

Mai Granath, måndagar 12.45–16.45.
Ej nybörjare. Allégården, Södra Allégatan 4.
Medlemsavgift erläggs till Allégårdens pensionärsförening. 400 kr /år.



Måla akvarell!

Vi målar akvarell varje tisdag klockan 13.00–16.00.
Plats: Vuxenskolans lokaler på Karl Gustavsgatan 15.
Intresserad? Kontakta maggan.stocken@telia.com

Utflykter

Maggan Lindroth: Tel 0706-94 18 81, maggan.stocken@telia.com

Anmälan och avgifter betalas till Biljettkiosken. OBS! Samtliga event är bindande.



21 januari Stadsmuseet

Guidning Stadsmuseet. Kl. 11.00

Landshövdingehuset 150 år, guidning ca 1 timma, max 25 personer.

Pris 100 kr + entré museet 75 kr (årskort gäller).



25 februari Stadsmuseet

Guidning Stadsmuseet. Kl. 11.00

Lillhagen i färg, guidad visning ca 1 timma, max 25 personer.

Pris 100 kr + entré museet 75 kr (årskort gäller).



25 mars Repslagaremuseet kl. 12.00

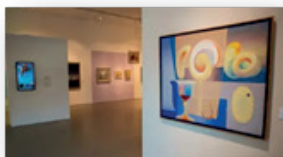
Guidning Repslagaremuseet Älvängen. Västtågen Göteborgs Central till Älvängen, ca 40 minuters resa/gå 300 meter. Tågtid meddelas senare i vår! Pris 100 kr.



22 april kl. 10.00 Karlatornet

Guidning samt lunch i Karlatornet. Pris 365 kr.

Anmälan är bindande i Biljettkiosken.



27 maj kl. 07.30 Halmstad

Bussresa till Halmstad med guidning på Mjellby Konstmuseum, Halmstadgruppens och Sveriges enda surrealistmuseum, lunch på Wapnö gård, 2 timmars rundtur i Halmstad med omnejd samt Gessles Tylösand, sedan åker vi till Kvibilles Gästgivargård.

Pris 1 250 kr, utresa kl 07.30.

Lilla Soffbutiken Linnéplatsen. Hemkomst kl. 19.00.

Med reservation för ändringar.

Medlemsförmåner/ trivselaktiviteter

Poängpromenad i Slottsskogen GRATIS

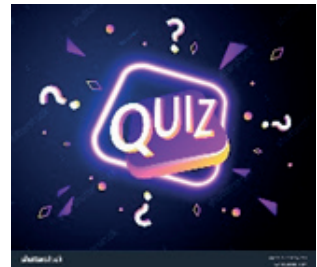
Tisdag 26/5 kl. 11–11.30

Start: Linnéplatsen, vid entrén till Slottsskogen. Mål: Villa Bel Parc.

Låt hjärnan arbeta, använd inte mobiltelefon! Fina priser utlovas. Ingen föränmälan.

*Vi fortsätter med våra populära
pubkvällar med Hasse
Anm. till Biljettkiosken.
Ingen kostnad.*

John Scotts Pub Onsdagar 17.00	Oliven Skaffereri Tisdagar 17.00
7/1	20/1
4/2	17/2
4/3	17/3
1/4	14/4
6/5	19/5



Göteborgs-Operan

Om du är intresserad av att gå på Operan, kontakta Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88, ingmarie.horn@gmail.com



Foto: Jorma Valkonen/Göteborg & Co

Distriktsaktiviteter

Utöver vad vi gör i föreningen anordnar Göteborgsdistriktet populära aktiviteter.

Kom till våra populära träffar!

Brf Linnés föreningslokal (f d Biografen Svea)

Hållplats Olivedalsgatan. Anmälningslistor läggs ut vid månadsmöten.

Max 52 personer. Britt-Marie Holm, tel. 0707-67 46 94.



Räkfrossa till Dagspris



Vi bjuder på en smakfull stund med:

- Räkor, smör, bröd och ost
- Kaffe och kaka som avslutning

📅 Lättöl och bordsvatten ingår.

Kom och njut av gemenskapen, den goda smaken och den trevliga stunden tillsammans!

Vi hälsar våren i/vid Smålandstugan i Slottsskogen. Ingen föränmälan.



Ingen föränmälan.

Det blir sång (kanske vi själva) och vårdiktuppläsning.

Föreningen bjuder på ett glas bubbel.

Ta med en picknickkorg med det du vill äta och dricka. Vid regn får 40 personer plats inomhus, övriga får då klara sig under egna paraplyer. Ingen avgift.

Träffar utan föranmälan varje vecka året runt



DAG	KL	Plats	Värd
MÅNDAG	14.00	Olika typer av aktiviteter, meddelas kontinuerligt på våra sociala medier: FB, Email o Hemsida.	
TISDAG	18.30	Snytt Pilsnerkafé vid Sveaplan	Värd på plats
ONSDAG	11.00	ELVA-KAFFE på Café Linné	Värd på plats
TORSDAG	16.00	Mat o Dryck på Café Linné till bra pris	Värd på plats
FREDAG	14.00	Olivens Skaferi mat och dryck till bra pris	Värd på plats

Du får gärna ta med vänner som ännu inte är medlemmar.



Föreningens facebookside är
SPF Seniorerna Linnestaden

Programinformation 2026

Programändringar, nyheter, m.m: besök
www.spfseniorerna.se/linnestaden



Är du intresserad av

att delta i arbetet i vår förening,
kontakta valberedningen,
linnestaden@spfseniorerna.se





OM FOTOGRAFERING:

Under aktiviteter och resor kan fotografering förekomma. Foton kan

*komma att läggas ut på hemsidan och i föreningens facebookgrupp. **Obs!** Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.*

Ladda ner SPF-appen !

Med SPF-appen får du SPF Seniorernas hemsidor direkt i din smartphone eller surfplatta och får tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser m m. Finns för nedladdning från såväl AppStore som Google Play.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Medlemsinformation

Medlemskap kostar 320 kr/år, därav går 190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 100 kr till SPF Seniorerna Linnéstaden. Vänmedlem (måste vara medlem i annan SPF-förening) 100 kr.

- **OBS! Medlemsavgiften skall INTE betalas till föreningen utan avvakta inbetalningskort från förbundet.**

Förbundets bankgiro är 505-1743.

- Föreningens Swishnr. är 123 068 55 11.
- Föreningens organisationsnummer är 86 60 01-3643.
- Föreningens bankgiro är 5312-8229.
- Föreningens mailadress är linnestaden@spfseniorerna.se
- Distriktets mailadress är goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se
- Föreningens webbsida är www.spfseniorerna.se/linnestaden

- Föreningens facebookside är SPF Seniorerna Linnéstaden.

- Distriktets facebookside är SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet.



BRA TIPS!

- **GÖTEBORGS STADS KONTAKT-CENTER, tel. 031-365 00 00.**

Vardagar 07.00–18.00. Ger information om och kring Göteborgs Stads tjänster på flera språk. Besöksadress: Ekelundsgatan 1, 6 tr. Vardagar 09.00–18.00.

- **VID NÖDSITUATION, RING 112.**

- **TRYGGHETSJOURN, tel. 031-365 85 85.**

- **"FIXAREN", tel. 031-365 86 06.**

Du som fyllt 69 år och bor i Majorna-Linnéstaden kan ringa till fixaren om du behöver hjälp med enklare saker. Kostnadsfritt.