



SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer och finns runt om i landet. Prioriterade frågor är: äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendeinflytande och rätt att arbeta.

Mer information om SPF Seniorernas verksamhet finns på www.spfseniorerna.se (förbundet) och www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet. Vår egen webbsida heter www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Månadsmöten

*Dalheimers hus,
Slottsskogsgatan 12.*
Spårvagn 3 och 9 till
Jaegerdorffsplatsen eller
spårvagn 11 till Mariaplan.

10.00–11.00 Program, underhållning
11.00–11.30..... Medlemsinformation
11.30–12.00..... Kaffe/te, smörgås

Kostnad 70 kr plus serviceavg. 6 kr.
Bindande anmälan till Biljettkiosken.

2024		Månadsmöten hösten 2024: 19/9, 17/10, 21/11 och 12/12.	
Jan	18	Svante Lysén visar sin film "Bohuskust – ett vresigt paradis".	
Feb	15	Årsmöte. Duokomp underhåller med sitt program "Sätt färg på tillvaron".	
Mars	21	Ninna Boberg berättar om Sjöfartsmuseet och dess ombyggnad.	 <small>Foto: Kristian Ludehl</small>
April	18	Anders Behn , tidigare rektor på Nordhemsskolan, berättar "Historien om Linnéstaden".	
Maj	23	Våravslutning med musikunderhållning av Martin Bagge, Bellmantolkare.	

Med reservation för ändringar.

Programinformation 2024

Programändringar, nyheter, m m: besök www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Är du intresserad av

att delta i arbetet i vår förening, kontakta valberedningen, linnestaden@spfseniorerna.se

Kurser och cirklar

Läsecirkel 1

Vera Åsemyr, tel. 0736-39 77 62.
Torsdagar 12.30–14.30 varannan vecka.
Haga Församlingshem, Haga Östergata 30.

Läsecirkel 2

Monica Holmén, tel. 0706-29 13 29.
Andra onsdagen i månaden 13.00–15.15.
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.

Läsecirkel 3

Margareta Sahlin, tel. 0709-81 54 63.
Måndagar 11.00–13.15 varannan vecka.
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.



Kristine Spönchler/Pixabay

Mervetarna

Ingrid Blume, tel. 0705-33 64 65.
Onsdagar 10.00–12.00 var fjärde vecka.
Nya deltagare välkomnas.
Studieförbundet Vuxenskolan,
Karl Gustavsgatan 15.

Kortspel Gin Rummy

Yvonne Ingblad, tel. 0736-40 83 44.
Sista torsdagen i varje månad
kl 10.00–12.30. Spelgrupper skapas
beroende på antal deltagare.
Haga Församlingshem,
Haga Östergata 30.

Bridge

Mai Granath,
Måndagar
12.30–16.30.
Ej nybörjare, avgift.
Allégården, Södra Allégatan 4.



Gerd Aman/Pixabay

Filmvisning på Aftonstjärnan!

Göteborgsdistriktet anordnar trevliga filmvisningar på Aftonstjärnan, Plåtslagareg. 2.
För program och information, besök:
www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet.

Studiebesök och utflykter

Maggan Lindroth: Tel 0706-94 18 81, maggan.stocken@telia.com

Anmälan och avgifter betalas till Biljettkiosken.se

Onsdagar!

24 januari: Studiebesök på Volvo kl 15–17

Vi åker kommunalt till Volvo Cars, Sörred, där vi åker "Blå tåget" på en fabriksrundtur. Pris 100:- per person. Max 28 personer. Tid och plats för avresa meddelas senare på appen SPF Seniorerna. Anmälan (är bindande) och betalning till Biljettkiosken senast 19 januari.

28 februari: Göteborg runt – kontraster i Göteborgs ytterområden

En lite annorlunda rundtur i Göteborg, med en kunnig lokalguide, som börjar i Särö och tar oss vidare runt Göteborgs ytterområden. Vi börjar med busskaffe och kaka söder om staden och äter lunch på Restaurang Campo i Kviberg, i de nordöstra delarna av staden. Pris 675:- per person vid minst 35 deltagare. Avgång Linnéplatsen, Lilla Soffbutiken kl 09.00 åter kl 16.00. Anmälan (är bindande) och betalning till Biljettkiosken senast 12 februari.

20 mars: Oceanbryggeriet kl 16.00

Studiebesök med ölprovning och rundvandring. Vi är med på en resa genom ölbrygningsprocessen och provar Oceans unika utbud och historia. Vi provar sex sorters öl. Efter rundvandringen njuter vi av en charkbricka med tre sorters korv, lufttorkad skinka, tre sorters svenska ostar, marinerade oliver, picklade grönsaker, fetaost, surdegsgalette m.m. Pris 550:- per person vid minst 15 deltagare. Provning och måltid c:a tre timmar. Vi reser kommunalt med buss 25 mot Mölndal. Anmälan (är bindande) och betalning till Biljettkiosken senast den 15 mars.

24 april: Södra Älvstranden

Guidad utomhustur, som går genom Skeppsbron och Masthuggskajen – två centrala och kontrastriska områden som tillsammans utgör Södra Älvstranden. Tid och plats meddelas senare, på appen SPF Seniorerna.

29 maj: Dalslands kanal

En heldag i vackra Dalsland. Vi åker buss till Bengtsfors. På plats blir det kaffe och kaka, därefter går vi ombord på båten som tar oss ner till Håverud. Till lunch serveras varmrökt lax med örtsås, sallad, potatis samt smör och bröd. Ombord finns caféförsäljning med fullständiga rättigheter. I Håverud får vi eftermiddagskaffe och kaka. Färden går sedan hemåt mot Göteborg. Pris 995:- per person vid minst 40 deltagare. Avgång Linnéplatsen, Lilla Soffbutiken kl 07.15 åter i Göteborg kl 18.00. Anmälan (är bindande) och betalning till Biljettkiosken senast 6 maj.

Med reservation för ändringar.

Trivselaktiviteter



Foto: kie-ker/Photoby

Hälsa våren! 25 april kl 15.00

Vi hälsar våren i/vid Smålandsstugan i Slottsskogen. Ingen föransmälan. Det blir sång (kanske vi själva) och vårdikt-uppläsning. Föreningen bjuder på ett glas bubbel. Ta med en picknickkorg med det du vill äta och dricka. Vid regn får 40 personer plats inomhus, övriga får då klara sig under egna paraplyer. Ingen avgift.



Foto: Olin Kjelbye

Stadsteatern

Om du är intresserad av att besöka Stadsteatern, kontakta Margareta Hellborg, tel. 0739-93 13 53, ingamargareta.hellborg@gmail.com

Seniorryset i Slottsskogen!

• Onsdag 15 maj, 11.00–11.30



Start: Linnéplatsen, entrén.

Mål: Villa Bel Parc. Poängpromenad, låt hjärnan arbeta, använd inte mobiltelefon! Fina priser utlovas. Ingen föransmälan. Kostnad 20:-



Vi fortsätter med våra populära Quiz- och pubkvällar med Hasse.

Anm. till Biljettkiosken. Ingen kostnad.

John Scott's Pub, Linnégatan 38.

Onsdagar 17.00:

10 januari	10 april
7 februari	15 maj
13 mars	



Foto: Jorma Valkonen/Göteborg & Co

Göteborgs-Operan

Om du är intresserad av att gå på Operan, kontakta Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88, ingmarie.horn@gmail.com



Distriktsaktiviteter

Utöver vad vi gör i föreningen anordnar Göteborgsdistriktet populära aktiviteter.

Festsammankomster

Brf Linnés föreningslokal (f d Biografen Svea)

Hållplats Olivedalsgatan. Anmälningsskyltar läggs ut vid månadsmöten.

Max 52 personer. Britt-Marie Holm, tel. 0707-674 694.

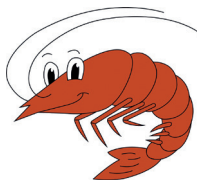


Peaxels/Trjefje Soelle

22 februari kl 18.30

Vi serverar räkor, smör, bröd och ost.

Lättöl och bordsvatten ingår. Dagspris.



 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.



Marianne af Ekenstam mobil: 0762-41 21 93,
marianneafekenstam@hotmail.com
Anmälan sker på våra månadsmöten och därefter
per e-post, sms eller telefonnummer enligt ovan.

24 april: Dagstur till Alaska Sten- och blomsterträdgård m m

Pris: 1 275 kr. Gäller vid minst 40 deltagare.

Följ med oss på en resa där vi utforskar Hilma Svedals Alaska på Nord Långö utanför Strömstad och tar del av hennes fascinerande livshistoria. Hon sökte lyckan i Alaska i USA under guldrushen, levde ensam i vildmarken i femton år och återvände sedan till Sverige där hon uppförde sitt livsverk. Vi åker buss till Strömstad och stiger ombord på en båt som tar oss till Nord Långö. Lunch i Strömstad och vi fortsätter vidare till Vitlycke och beundrar

hällristningarna som är ett av Unescos världsarv.

Avresa: från Linnéplatsen/Lilla Soffbutiken kl 07.30 **Åter:** kl 19.00 OBS! tiderna kan eventuellt ändras.



Foto: Henry Ostlund

Vecka 22: Tvådagarsresa Göta Kanal, Vadstena och Linköping

Pris och tider: kommer att skickas ut senare.

Ombord på kanalbåten M/S Bellevue upplever vi Göta Kanal mellan Sjötorp - Lyrestad - Töreboda. Vi åker buss till Sjötorp och stiger på kanalbåten vid Vänerns östra strand. Lunch äter vi ombord. Åter på

bussen till Linköping där övernattninng sker. Besök på Friluftsmuseet Gamla Linköping andra dagen och sedan vidare till Vadstena. Här får vi en guidad tur samt lunch.

8-10 augusti: Tre dagar till Dalhalla i Dalarna – Kristina från Duvemåla.

Pris och tider kommer senare.

Anmälan ska ske senast 28/2. Först till kvarn gäller, begränsat antal platser. Inte heller här är inte hela programmet klart men **Save the date**. Två dagars övernatt-

ning med utflykter på plats samt Dalhalla arena. På vägen hem blir det också något besök.

Med reservation för ändringar.

Delar av Styrelsen

Ordförande Kerstin Gidsäter,
tel. 070-512 90 16. Vice ordförande
Anders Holm, tel. 072-249 42 92.
Medlemssekreterare Margreth
Wadenstein, tel. 076-107 07 97.



OM FOTOGRAFERING:

*Under aktiviteter och resor kan fotografering förekomma. Foton kan komma att läggas ut på hemsidan och i föreningens facebookgrupp. **Obs!** Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.*

Ladda ner SPF-appen

Med SPF-appen får du SPF Seniorernas hemsidor direkt i din smartphone eller surfplatta och får tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser m m. Finns för nedladdning från såväl AppStore som Google Play.

Medlemsinformation

Medlemskap kostar 300 kr/år, därav går 160 kr till Förbundet, 40 kr till Distriktet och 100 kr till SPF Seniorerna Linnéstaden. Vänmedlem (måste vara medlem i annan SPF-förening) 100 kr.

- **OBS! Medlemsavgiften skall INTE betalas till föreningen utan avvakta inbetalningskort från förbundet.**
- Föreningens Swishnr. är 123 068 55 11.
- Föreningens organisationsnummer är 86 60 01-3643.
- Föreningens bankgiro är 5312-8229.
- Föreningens mailadress är spfseniorena.linnestaden@mail.com resp. linnestaden@spfseniorena.se
- Distriktets mailadress är kansliet@spfgbg.se
- Föreningens webbsida är www.spfseniorena.se/linnestaden

- Föreningens facebookside är SPF Seniorerna Linnestaden.
- Distriktets facebookside är SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet.



BRA TIPS!

■ GÖTEBORGS STADS KONTAKT-CENTER, tel. 031-365 00 00.

Vardagar 07.00–18.00. Ger information om och kring Göteborgs Stads tjänster på flera språk. Besöksadress: Ekelundsgatan 1, 6 tr. Vardagar 09.00–18.00.

■ VID NÖDSITUATION, RING 112.

■ TRYGGHETSJOURN, tel. 031-365 85 85.

■ **"FIXAREN", tel. 031-365 86 06.**
Du som fyllt 69 år och bor i Majorna-Linnéstaden kan ringa till fixaren om du behöver hjälp med enklare saker. Kostnadsfritt.