

# Våra sociala verksamheter för äldre



Foto: Matilda Lööv

[rodakorset.se/upsala](https://rodakorset.se/upsala)



**Svenska Röda Korset**  
Uppsala



## Stöd oss

**Swish:** 123 511 29 58

**Bankgiro:** 5333-1146

**Bli medlem:** [rodakorset.se](http://rodakorset.se)



**Sedan 1911 har Röda Korset i Uppsala arbetat för att främja gemenskap och engagemang. Genom att göra saker tillsammans lindrar vi mänskligt lidande och ger hopp. Som äldre kan du medverka i och ta del av:**

### Hembesök

Vi kan komma på regelbundna besök hemma hos dig, för att gå en promenad eller för att ta en kopp kaffe.

Mejl: [hembesok.upsala@redcross.se](mailto:hembesok.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-14 32 10

### Besök på vårdboende

Vi finns på flertalet vårdboenden i Uppsala för att umgås och exempelvis läsa, fika, gå en liten promenad, lösa korsord eller liknande.

Mejl: [vardboende.upsala@redcross.se](mailto:vardboende.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-14 32 10

### Medföljning

Vi kan göra dig sällskap till exempelvis tandläkaren, läkaren, frisören eller kyrkogården.

Mejl: [medfoljare.upsala@redcross.se](mailto:medfoljare.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-14 32 10

### Cykling utan ålder

Vill du känna vind i håret och se mer av Uppsala? Ring oss så tar vi med dig på en cykeltur i anpassade lastcyklar.

Mejl: [cykling.upsala@redcross.se](mailto:cykling.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-14 32 10

### Rödakorsvärdar

Vill du ha hjälp att hitta rätt, eller någon att prata med, när du besöker Akademiska sjukhuset? Våra värdar kan hjälpa dig till rätta.

Mejl: [rodakorsvard.upsala@redcross.se](mailto:rodakorsvard.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-13 55 00

### Juridisk rådgivning av juriststudenter

I samarbete med föreningen Gatujuristerna erbjuder vi gratis juridisk rådgivning för personer 65+. Det kan till exempel handla om boendefrågor, sociala bidrag, skuldfrågor och hur man upprättar ett testamente.

För aktuella datum ring 018-13 55 00 eller maila [info@gatujuristerna.se](mailto:info@gatujuristerna.se).

### Kontaktringarna

Vill du ha någon att prata med på regelbunden basis? Vi ringer dig gärna för att prata, om smått eller stort, lättamt eller tungt. Kontakta oss så bokar vi in samtal utifrån dina önskemål.

Mejl: [kontaktringning.upsala@redcross.se](mailto:kontaktringning.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-14 32 10

### Fixarservice

Behöver du hjälp med enklare insatser i hemmet? Vi hjälper dig gärna att hänga upp gardiner, byta lysrör eller montera möbler och sätta upp tavlor med mera.

Mejl: [fixarna.upsala@redcross.se](mailto:fixarna.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-13 49 31

### Träffpunkten

En mötesplats dit du som migrant och/eller frivillig, oavsett ålder, kan komma för att samtala, träna svenska, besöka caféet och delta i olika aktiviteter.

Öppettider: Mån-fre kl. 10-15

Adress: Trädgårdsgatan 16 C

Mejl: [migration.upsala@redcross.se](mailto:migration.upsala@redcross.se)

Telefon: 018-13 55 10

## Om oss

Röda Korset i Uppsala har funnits sedan 1911. Sedan dess har vi bedrivit en mängd olika verksamheter. Vi finns i stad och landsbygd. Det som styr oss är behoven i samhället och vår vilja att ge hopp och rädda liv.

### Kristöd och beredskap

Röda Korset är en del av Sveriges krisberedskap. I krissituationer stödjer och samverkar vi med myndigheter och andra aktörer för att erbjuda den hjälp som behövs.

### Första hjälpen

Frivilliga finns på plats när det händer, med kunskap om både kristöd och första hjälpen. Vi deltar på olika event, exempelvis konserter och festivaler.

Mejl: [fhg.upsala@redcross.se](mailto:fhg.upsala@redcross.se)  
Telefon: 018-13 55 00

### Second Hand

Vår second hand-butik är Sveriges största rödakorsbutik. Överskottet från rödsäljningen går till vårt hjälparbete i Uppsala och i världen.

Adress: Danmarksgatan 20B  
Mejl: [secondhand.upsala@redcross.se](mailto:secondhand.upsala@redcross.se)  
Telefon: 018-12 40 73

*Förutom de verksamheter du kan läsa om i denna folder sprider vi information om folkträtt, Röda Korsets arbete och värderingar. Mer information finns på vår hemsida.*



Foto: Matilda Lööv

[rodakorset.se/upsala](http://rodakorset.se/upsala)



**Svenska Röda Korset**  
Uppsala