



Månadsblad april 2026

Månadsmöte **tisdag 31 Mars kl. 10:30** i Älvsborgs kyrkas församlingshem, Hagens Kapellväg 8.

Underhållning

Blivande **Musikalartister från Balettakademin** sjunger för oss.
Vokalkvartetten Lilla Skara.

Fika med smörgås, kaffe och kaka i trevligt umgänge.

Kostnad: 80 sek/person för fika och föredrag/underhållning.

Lotteri erbjuds som vanligt med trevliga vinster.

Anmälan till mötet senast söndagen 29 mars kl. 22:00 i

www.biljettkiosken.se/spflinje9 Du betalar med Swish eller bankkort.

Bjud in en senior vän eller granne på ett månadsmöte för att känna på vår goa stämning. Vi bjuder din vän på fikat och spännande föredrag/underhållning.

OBS! Har du varken mail eller Swish anmäler du dig genom att ringa vår kassör Ann-Catrine Högberg på tel. 0707 132120

Föreningen behöver fler som hjälpa till att ta fram bord och stolar i församlingshemmet. Vi ställer själva iordning lokalen på morgonen inför månadsmötet. Intresserad att hjälpa till?

Anmäl dig/er till Ann-Catrine Högberg på tel. 0707 132 120

Resor och utflykter

Färjenäs, guidad vandring, fredag 17 april kl. 11:00

Guidning med möjlighet till lunch deltagande

Spårvagnsresa Lindholmen, fredag 8 maj kl. 12:20

Guidad spårvagnsresa och lunch

Hotell Eggers onsdag 20 Maj kl. 14:00

Historisk visning. Vi startar med lunch. Hotel Eggers öppnade 1859 och är Sveriges tredje äldsta hotell som fortfarande är i drift.

Dessa utflykter finns upplagda på vår hemsida, APP, Biljettkiosken

www.biljettkiosken.se/spflinje9 där du anmäler dig.

Mer **information** hittar du **på vår hemsida.**



Planerad resa:

Fredag 29 maj planerar vi att göra en resa till **Helsingör med besök på Kronborgs slott och Sjöfartsmuseet**. Intresseanmälan med detaljerad resebeskrivning kommer att skickas via mail till alla medlemmar.

www.biljettkiosken.se/spflinje9

Nya medlemmar år 2025-2026

Styrelsen ser fram emot att träffa och lära känna er och hör om era förväntningar. Vi kommer bl a att presentera SPF, förbundet, distriktet och förening Linje 9.

Fredag 24 april (lokal och tid återkommer vi med senare)

Anmäl dig/er till Ann-Catrine Högberg på tel. 0707 132 120

Vårlunch

Lunch tillsammans på restaurang **Malins Skafferi**

När: 12 maj

Adress: Sven Källfelts Gata 3

Max antal: 50 personer

Vi planerar att bjuda in samtliga medlemmar till en gemensam lunch subventionerad av föreningen lik den som vi hade våren 2025. Anmälan i

Biljettkiosken.

Vi återkommer med mer info, men reservera redan nu datumet.

INFO inför Höstprogrammet 2026

SPF Linje 9 arbetar aktivt med att bidra till en bättre miljö.

Du kommer under våren att få ett mail från oss, där du i Biljettkiosken kan anmäla om du vill ha program med post eller endast via mail.

Programmet finns att läsa på vår App och hemsidan, precis som idag. Det kommer även att finnas några tryckta ex att hämta på våra månadsmöten.

Har Du ingen mailadress registrerad hos oss kommer den med posten precis som idag. Har du frågor kontakta Ann -Catrine på tel. 0707 132 120

Alla aktiviteter, april månads, finns under Nyheter på vår Hemsida. Där kan du hitta aktiviteter för vad du/ni kan göra idag och imorgon.



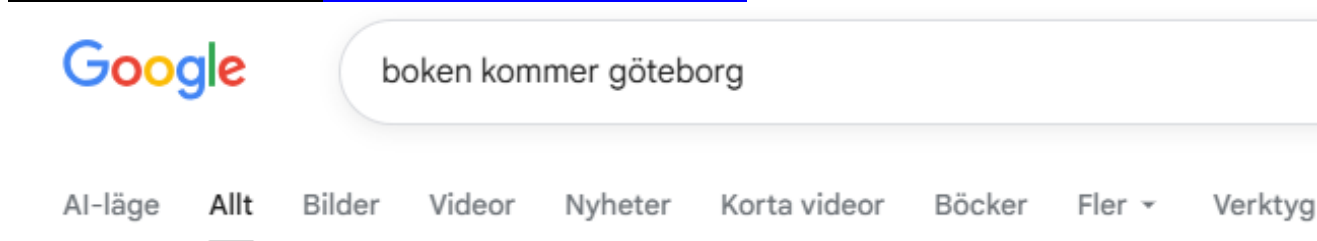
Övrigt

Utbildningsmaterial: **Hållbara seniorer** [SPF Seniorerna - Hållbara seniorer](#)



Utbildningsmaterialet utgår från Agenda 2030 och de globala målen. Med fokus på hållbarhet och vad vi som individer kan bidra med. Syftet är att inspirera. Du finner det i Appen/ Förbund (filtrera)/2026-03-03 Nya utbildningsmaterial Hållbara seniorer.... Utbildning och Aktiviteter, [Klicka här för att](#)

Boken kommer [Boken kommer - Göteborgs Stad](#)



Göteborgs Stad
<https://goteborg.se> > ... > Bibliotek > Låna på biblioteken

Boken kommer

Boken kommer är en kostnadsfri tjänst för dig som har svårt att ta dig till biblioteket. Det kan handla om fysiska eller psykiska skäl, till exempel att du har ...

En prenumerationstjänst. Allt du behöver är ett lånekort på biblioteket.



Så här fungerar tjänsten:

- Var sjätte vecka kommer vi hem med en eller två bokkassar till dig. När vi lämnar nya böcker hämtar vi de gamla, och du behöver inte tänka på återlämningsdatum eller förseningsavgifter.
- Bokkassarna finns i sex olika genrer: Aktuellt och populärt, Klassiker och blandat, Feelgood, Spänning, Storstil, Natur och samhälle och Fantasy. Du kan välja en eller två kassar i en eller två genrer.
- Har du ett annat modersmål än svenska? Beställ vår Språkkasse så plockar vi ihop en blandad kasse på önskat språk (vi har de allra flesta).

Allt ifrån Feelgood till populärvetenskap

Gillar du gastkramande thrillers, tidlösa klassiker eller aktuella samhällsfrågor? Oavsett vad du föredrar så har Boken kommer en kasse för dig

Ring eller maila: 031-368 34 00 eller bokkasse@kultur.goteborg

SPF Seniorernas Folkhälsovecka är 18-22 Maj 2026

Mer information kommer på nästa månadsmöte

Du kan själv läsa på Förbundets hemsida: Gå in på utbildning och aktiviteter och välj Folkhälsoveckan, [SPF Seniorerna - SPF Seniorernas Folkhälsovecka](#)

Mötesförsäkring

SPF har en mötesförsäkring hos Skandia. Det är en olycksfallsförsäkring som gäller evenemang som anordnas av SPF, centralt och lokalt. Försäkringen omfattar olyckor under resor till och från möten samt under mötena.

Fixartjänsten Göteborg

Du som har en bestående funktionsnedsättning eller är äldre än 69 år kan få hjälp av fixartjänst. Vi vill öka tryggheten och förebygga olyckor genom vår tjänst. Länken nedan visar dig detaljer kring tjänsten

[Fixartjänst - Göteborgs Stad](#)

Erbjudande Taxi Gbg

Senior taxa för pensionärer erbjuds dygnet runt. 20 % rabatt på km priset gäller.

Du ringer 031-650 000 och säger att du är senior

Varma hälsningar



Styrelsen, SPFLinje9