



Program hösten 2026



Mot nya upplevelser

VÄLKOMNA

Varmt välkommen till höstens aktiviteter.

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

MÅNADSMÖTEN



Månadsmöten hålls
första tisdagen i månaden
kl 10.30 – ca 13.00
i vår möteslokal,
Älvsborgskyrkas
församlingshem,
Hagens kapellväg.

Mötet inleds med kaffe/te och smörgås, sedan följer föredrag/underhållning, information från SPF Linje 9 respektive SPF distriktet samt lotteri.

Information om anmälan ser du i Månadsbladet för respektive månad. För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din anmälan senast söndagen före mötet.

Anmälan och betalning sker i Biljettkiosken:

www.biljettkiosken.se/spflinje9

Betala med swish eller bankkort

Har Du problem med att betala i Biljettkiosken kan du ringa och anmäla dig till Ann-Catrine Högberg på tel 0707 132 120



Tisdag 1 sept

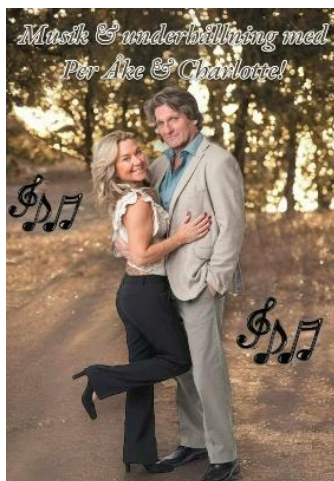
Kenneth Österlin berättar ur sin nya bok

Design speglar sin tid

Hur innovativ design bidragit till att gårdagens butiker blev till snabbköp, småskolläraren fick hjälp mot ont i ryggen, hur ett litet Göteborgs företag blev ett av de främsta i världen

Tisdag 6 okt

Bengt Göran Persson, Veab Mark och Trädgård berättar hur man flyttar stora träd. Det är aktuellt nu i samband med bygget av Västlänken bland annat vid Hagakyrkan. Han berättar hur man förbereder träden för flytten, etablerar dem på en ny plats eller tar hand om dem tills de skall flytta tillbaka och sedan återetablerar dem.



Tisdag 3 nov

Duon Per-Åke & Charlotte gästar oss och underhåller med sång och musik, med en blandning av Schlager, Dansband och Country.

Tisdag 1 dec

Åsa Liljestrand från Sjöfartsmuseet berättar om kvinnors erfarenheter till sjöss och på land – som sjömän och sjömanshustrur, fackliga förkämpar, kokerskor, redare, ensamseglare och pirater. En alldeles för osynlig historia



GUIDADE BESÖK

Västra kyrkogården är inte bara en gravplats, utan en kulturhistorisk skatt. Följ med är Ann-Catrine Högberg och Birgitta Edenberg på en guidad tur till kända personers sista viloplats. Vandringen är gratis och planeras till september.

Göteborgs Operan, torsdag 24 september kl 11

Guidad tur: Bakom kulisserna.

Turen omfattar verkstäder, kostymavdelningen och flera delar av Operahuset "inside". Om det inte krockar med scenrepetition eller föreställning går vi in i stora salongen samt kikar in på en sidoscen.

Lunch i Restaurangen kl 12.15–13.30

Dagens lunch antingen kött, fisk eller en vegetarisk rätt serveras med sallad, bröd & smör, vatten, kaffe/te samt något sött

Guidning inklusive lunch beräknas kosta ca 320 SEK + service avgift.

I början av september öppnas för anmälan i Biljettkiosken

www.biljettkiosken.se/spflinje9.

Kontaktperson Elisabeth Wallmark 0767 733 105

Dicksonska Palatset, måndag 12 oktober kl 10.30

Välkommen att besöka Dicksonska Palatset. Oscar Dickson avled 1897 och var en av Sveriges rikaste privatpersoner. År 1862 färdigställdes det Dicksonska palatset vid Parkgatan som nu har fått nytt liv efter en stor renovering. Vi har fått en unik möjlighet att vara med på guidad visning tillsammans med Pether Ribbefors. Hela visningen tar 1,5 tim. och inleds med kaffe, te och bakverk från Steinbrenner & Nyberg i södra orangeriet. Huset är försett med hiss. Pris: 355 SEK + serviceavgift

Anmälan: www.biljettkiosken.se/spflinje9

Obs! begränsat antal platser.

Kontakt: Eva Arnell, evaarnell@gmail.com.



Göteborgs Stadsmuseum - Landshövdingehuset 150 år onsdag 18 november kl 11.00

Vi får en guidad visning genom Stadsmuseets nya utställning och får veta varför de byggdes, revs och till slut bevarades, visningen tar ca 1 tim.

Kostnad 100 SEK+ serviceavgift. Entré avgift tillkommer med 75 SEK.
Obs! begränsat antal platser.

Vi återkommer med datum och anmälan till

www.biljettkiosken.se/spflinje9.

Kontakt: Eva Arnell, evaarnell@gmail.com

ÖVRIGA AKTIVITETER



Pubafton

Vi kommer att bjuda in till en Pubafton i höst på Ölstugan Tullen.
Datum meddelas senare. www.biljettkiosken.se/spflinje9



Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under hösten fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott - druva, jordmån m.m. - med olika tema vid varje tillfälle. Det finns ingen ledig plats för tillfället, men tveka inte att anmäla ditt intresse. Vi har en aktiv kö.
Kontakt Eva Åstrand eva.s.astrand@telia.com

Göteborgs Operan

Kammarkonsserter 1 gång per månad i foajén.
Fri entré men bilett krävs. Anmälan på deras hemsida www.opera.se
och sök på föreställningar/ Konsert KAMMARKONSERT

FRISKVÅRD

Gymnastik till glad musik

- alla efter sin egen förmåga

Onsdagar kl 11.30 - 12.30

Fr.o.m. 2 sept t.o.m. 2 dec (13 gånger).

Ledare: Elisabet Eng.

Plats: Önnereds hallen, ÖKH, Påvelunds Motionscenter.

Kostnad: 400 SEK per termin.

Anmälan till Karin Arwidsson 070 849 1513

eller k.arwidsson@gmail.com.

Vi klär om hemma och tar med eget liggunderlag.

Fika i caféet efteråt för den som vill.

Bra parkering med Göteborgs Stads P-app.

Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föranmälan, inte heller stavar om man inte vill.

Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds Motionscenter kl 10 fr.o.m. den 7 sept – 30 nov

Vi går slingan och de som vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.



Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Blomsteraffären i Långedrag kl 11 fr.o.m. 10 sept–3 dec. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Långedrag och sedan ett varv till.

Kontakt: Mona Holmstrand mona.holmstrand@gmail.com

Promenad



Foto Inger Olsson

Någon gång i september planerar vi att ta en skön promenad tillsammans. Besked om var och när får du i Månadsbladet, SPF-appen och på månadsmötet.

Kontakt:

Ulla Nelson, ulla.nelson1@gmail.com

Pernilla Knutsson, pernilla_knutsson@hotmail.com

Margaretha Grahn, margarethagrahn47@gmail.com

Boule

Vi spelar boule med **Långedrag** **Boule och Friskvård**, som är en fristående bouleklubb med egna bouleplaner, vid Påvelunds Motionscenter.

Vintertid okt-mars spelar vi inomhus i Majvallen, Ekedalsgatan 22.

Välkommen att prova på att spela boule eller bli medlem i klubben.

Kontakt: Sixten Ankargren ankargren.sixten@telia.com.



Bridge

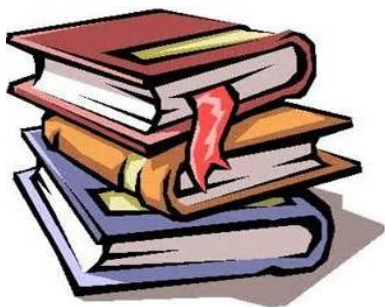
Du har möjlighet att spela trivselbridge med **Västerträffen** både som mer rutinerad spelare och som nybörjare. Läs mer på www.vastertraffen.se under rubriken bridge.

Kontakt: Gunilla Pervik gunillapervik@hotmail.com

LITTERATURCIRKLAR

Litteraturscirkel 1 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (torsdagar) kl 13.30 - 15.30

Kontakta Karin Arwidsson k.arwidsson@gmail.com



Litteraturscirkel 2 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden.

Kontakt: Karola Olofsson

karola.olofsson@hotmail.com



Litteraturscirkel 3 träffas andra tisdagen i månaden kl 13 hemma hos varandra enligt rullande schema.

Kontakt: Mona Holmstrand mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturscirkel 4 träffas en gång i månaden, måndagar kl 13 - 15 alternerar hemma hos varandra. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Litteraturen är varierande och vi diskuterar fritt.

Kontakt: Ingalill Rosell Hedberg ingalill.rosellhedberg@gmail.com

Litteraturscirkel 5 Deckare. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Tanken är att vi träffas en onsdag i månaden på ett trevligt matställe för en gemensam lunch och samtalar kring månadens deckare. Är du intresserad, välkommen att höra av dig till Kerstin Torseke Hulthén kerstin@landskapsarkitekt.se

Du som känner för att starta en ny bokcirkel hör av dig till styrelsen så lägger vi ut om detta. En bokcirkel är ett gott forum att lära känna nya människor och få nya perspektiv på saker och ting.

INFORMATION

Fixartjänst

Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera.

Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller fixartjanst.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

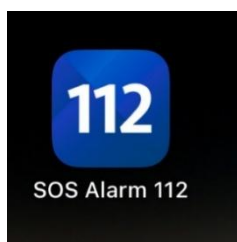
Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos **Kungsstens Blommor** och 10 % hos **Mötesplats Trädgård**.

Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.



TAXI Göteborg Med deras Senior-taxa får du 20 % rabatt på kilometerpriset – oavsett tid på dygnet. Deras trygga förare ser till att du kommer fram lugnt och säkert, när du än behöver resa.

Ring **031-650 000** säg att du är senior så får du rabatt.



112-appen ger trygghet till dig som bor och vistas i Sverige.

Vid en nödsituation kan koordinaterna vara användbara för en SOS-operatör som då enkelt kan identifiera din exakta plats.

Ladda ner appen till din mobil och läs om alla deras tjänster.

App Store

Google Play

Nerladdning på Iphone via App Store

Nedladdning på Android via Google Play

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9



Bosse



Kerstin



Ann-Catrine



Eva A



Ewa L



Birgitta



Marianne



Åke



Morgan

Bosse Wallmark (*ordf.*)

bosse.wallmark@hotmail.com

Ewa Ljung (*v. ordf.*)

ewa.ljung@yahoo.se

Kerstin Torseke Hulthén (*sekr.*)

kerstin@landskapsarkitekt.se

Ann-Catrine Högberg (*kassör*)

hanncatrine@yahoo.com

Birgitta Edenberg (*webb red./IT*)

Marianne Lindahl

marianne.lindahl51@gmail.com

Åke Johansson

ake.johansson@white.se

Morgan Olsson

cptmorgan@telia.com

Eva Arnell

evaarnell@gmail.com

Styrelsens mailadress

linje9@spfseniorerna.se



OBS! Spara häftet, det gäller hela hösten!

Läs också Månadsbladen som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte. På vår hemsida och i Appen hittar du alltid aktuell info. Där finns intressant/aktuell information från föreningen, distriktet och förbundet.

E-post

Anmäl din e-postadress till linje9@spfseniorerna.se om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår hemsida: www.spf.se/linje9
Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller
Förbundets hemsida: www.spf.se.



Fotografering

Under olika aktiviteter kan fotografering förekomma.

Dessa foton kan komma att läggas ut på vår hemsida.

OBS! Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.