



Vårda kommande generationer, dom visar vägen.

Månadsmöten våren 2026



Vår möteslokal Älvsborgskyrkans församlingshem, Hagens kapellväg!

Möten hålls normalt den första tisdagen i månaden

kl. 10:30 – c:a 13:00.

Kaffe/te och smörgås serveras, sedan fortsätter mötet med föredrag/underhållning, information från Linje 9 och SPF distriktet samt lotteri.

För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din anmälan senast söndag före mötet. Information om anmälan ser du i Månadsbladet för respektive månad.

Anmälan sker i biljettkiosken: www.biljettkiosken.se/spflinje9



Tisdag 13 Januari

Kommunpolisen på besök

Niklas Svensson, polis i område Göteborg Syd besöker oss och berättar om polisens arbete, om bedrägerier och om brott som riktas specifikt mot äldre. Han ger också tips om hur man bäst kan agera och skydda sig.



Tisdag 3 Februari

Ana Orth musiker i Älvsborg kommer tillsammans med **Elisabeth och Mats Persson** (f d Göteborgsoperan) och underhåller oss med visor, opera och operetter. Musikaliska godbitar och en och annan Mozartkula.



Foto: Martin Lundström

Tisdag 3 Mars

Med tankeläsning, intuition och förbluffande sammanträffanden skapar **magikern Peter Nordstrand** en uppsluppen kavalkad av oförklarliga händelser. Hela publiken engageras i en lekfull uppvisning av kollektivt medvetande. Allt sker med humor och med glimten i ögat och med respekt för de inblandade.



Tisdag 31 Mars

Vokalkvartetten Lilla skara!

Blivande musikalartister från Balettakademin i Göteborg som tar examen i vår. De har lång erfarenhet och en stor kärlek till körsång.



Tisdag 5 maj

Sören Nyboe med lång erfarenhet av arbete på Volvo berättar om företagets historia del 1. Den spännande och ibland överraskande historien om Volvos grundare Gustav Larsson och Assar Gabrielsson och företagets tillväxt under de tidiga åren i början på 1920- talet.

Resor och Guidade besök

Resor

Kronborgs slott: Bussresa över dagen inkl. guidning slottet. Pris ca 650 kr. **I september** planerar vi åka. Vi återkommer med inbjudan och detaljer senare.

Linje 9 resa med spårvagn mot nya djärva mål. Vi siktar på att åka med Spårvägssällskapet till Lindholmen och sedan båtresa till fastlandet med avslutande lunch hos Porter Pelle. Resan beräknas blir i april eller maj. Vi återkommer med inbjudan och detaljer.

Hisingen runt: Vi går ombord på Börjessons p/f Lyrön och reser längs älven, lämnar Nordre Älv och kommer ut på havet och genom norra skärgården angör vi sedan Saltholmen. Lunch från Malins Skaffereri serveras ombord. Kostnad ca 600 kr. Datum och inbjudan kommer senare.

Kanaltur i Trollhättan med m/s Elfkungen. En tur i kanalen med ett gammalt fint fartyg i augusti. Buss från Göteborg och båtresa inkl. lunch ombord beräknad kostnad ca 620 kr. Detaljer kommer senare.

Har Du frågor om dessa resor så är du välkommen att höra av dig via mail till Ebbe Fors: ebbe.fors@gmail.com

Guidade besök

Klippan och Älvsborgs gamla fästning: En guidad tur med samling kl. 11 och avslutning 12:30 som kan avslutas med en lunch hos Porter Pelle. Datum meddelas senare. Pris ca 200 kr plus lunch.

Kortedala museum

Kortedala museum ligger i stadsdelen Kortedala i Göteborg. Museet är ett tidstypiskt hem, en lägenhet med två rum och kök, som är inredd med möbler och föremål från 1955–1965.

Vi får en presentation av bakgrunden till Kortedalas tillkomst, tidstypiskt 50-tals område och lite om museets historia.

Därefter får man gå omkring och titta på föremålen - man får öppna lådor och skåp, och ta ut föremål och titta närmre på dem!

Mer info om museum finns på <https://kortedalamuseum.se>

Besök onsdagen den 25 februari, kl.11:00. Kostnad 50 kr per person.

Västra kyrkogården är inte bara en gravplats, utan en kulturhistorisk skatt. Följ med på en guidad tur till kända personers sista vila. Vandrigen är **gratis** och vi som guidar er är Ann-Catrine Högberg och Birgitta Edenberg. Vi återkommer med datum.

Guidad vandring Färjenäs

Fredag 17 april. Guide ifrån Sjöfartsmuseet.

Promenaden tar ca 75 minuter. Max 25 personer.

Vi avslutar, för de som vill, med lunch på restaurant Karl IX.

På 1600-talet var Färjenäs en knutpunkt. Färjan mellan Klippan och Färjenäs gav Hisingens bönder en snabb väg till torgen.

Det blev så småningom en viktig förbindelselänk för många till och från fastlandet. På detta lilla område byggdes ett samhälle upp under 1800-talet. Här fanns arbetarbostäder, industrier, affärer, poststation, skola, fattigvård och en egen polisstation.

Vi berättar historien om Färjenäs, om 1900-talets sjudande liv som saktade av och stillnade när industrier lagts ned, Älvsborgsbron byggts och färjan drogs in. Men livet försvann inte från Färjenäs. Det blev bara annorlunda. Och så småningom kom böcker att skrivas om denna plats.

Vi återkommer med mer information om anmälan på månadsmöten och i Månadsblad.

Övriga aktiviteter under våren 2026

Pubafton



Vi kommer att bjuda in till en Pubafton i början av 2026 på Ölstugan Tullen. Datum meddelas senare.

Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under våren fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott - druva, jordmån m.m. - med olika tema vid varje tillfälle. Det finns ingen ledig plats för tillfället, men tveka inte att anmäla ditt intresse.

Vi har en aktiv kö.

Kontakta Eva Åstrand e-post eva.s.astrand@telia.com



Göteborgs Operan Fri entré med biljett

Kammarkonsorter 1 gång per månad i foajén. Nästa föreställning är söndag 1 februari och biljetterna släpps 20 januari.

Gå in på deras hemsida www.opera.se och sök på föreställningar/
Konsert KAMMARKONSERT

2026 1 februari, 21 februari (lördag) Göteborgs Operan, Foajén,
Kalender.



Välkommen till GöteborgsOperan - Operahuset med något för alla

Planera ditt kulturråd i god tid till fördelaktigt pris, och få en rad förmåner.

Föreställningar

Läs om våra föreställningar och köp biljetter online.



FRISKVÅRD

Gymnastik till glad musik Alla efter sin egen förmåga

Onsdagar kl. 11:30 -12:30.

Fr.o.m. 14 januari t.o.m. 29 april (13 gånger).

Vår ledare är Elisabet Eng.

Plats: Önneredshallen, Påvelunds Motionscenter.

Vi klär om hemma och tar med eget liggunderlag.

Fika i caféet efteråt för den som vill.

Kostnad 400 kr per termin.

Anmälan till Karin Arwidsson 070 849 15 13

eller k.arwidsson@gmail.com.

Bra parkering med Göteborgs Stads P-app.



Bild Birgitta Lindeblad

Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föranmälan, inte heller stavar om man inte vill.



Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds

Motionscenter kl.10:00 fr.o.m. den 12 jan – 3 april.

Vi går slingan och om man vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.

Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Blomsteraffären i Långedrag kl. 11:00 fr.o.m.

15 januari – 16 april. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Långedrag och sedan ett varv till.

Kontaktperson: Mona Holmstrand e-post

mona.holmstrand@gmail.com

Promenad



Foto Inger Olsson

Någon gång i maj eller början av juni planerar vi att ta en skön promenad tillsammans på Donsö. Besked om var och när får du i Månadsbladet, SPF-appen och på månadsmötet.

Kontaktpersoner: Ulla Nelson, ulla.nelson1@gmail.com

Pernilla Knutsson, pernilla_knutsson@hotmail.com

Margaretha Grahn, margarethagrahn47@gmail.com

Boule

Vi spelar boule med **Långedrag's Boule och Friskvård**, som är en fristående bouleklubb med egna bouleplaner, som finns vid Påvelunds Motionscenter.

Vintertid oktober-mars spelar vi inomhus i Majvallen, Ekedalsgatan 22.

Du är välkommen att prova på att spela boule eller bli medlem i klubben.

Kontaktperson Sixten Ankargren e-post ankargren.sixten@telia.com.

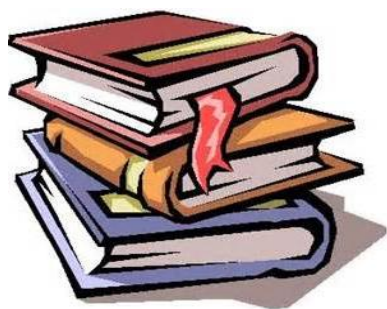
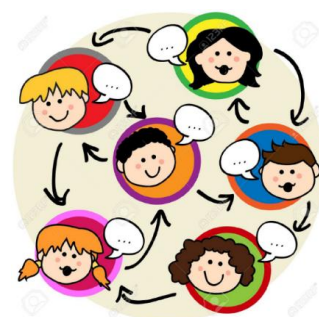


Bridge

Trivselbridge i samverkan med Västerträffen. Du har möjlighet att spela bridge med Västerträffen både som mer rutinerad spelare och som nybörjare. Läs mer på www.vastertraffen.se under rubriken bridge.

STUDIEVERKSAMHET

Litteraturcirkel 1 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (torsdagar), Kl.13:30 -15:30. **Kontakta Karin Arwidsson**
e-post k.arwidsson@gmail.com



Litteraturcirkel 2 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden.

Kontakta Karola Olofsson
e-post karola.olofsson@hotmail.com

Litteraturcirkel 3 träffas andra tisdagen i månaden kl. 13:00 en gång i månaden hemma hos varandra enligt rullande schema.

Kontakta Mona Holmstrand e-post mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturcirkel 4 Vi träffas måndagar kl. 13-15, alternerar hemma hos varandra. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Litteraturen är varierande och vi diskuterar fritt.

Kontakta Ingalill Rosell Hedberg
e-post ingalill.rosellhedberg@gmail.com

Litteraturcirkel 5 Deckare. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Tanken är att vi träffas sista onsdagen i månaden på ett trevligt matställe för en gemensam lunch och samtalar kring månadens deckare. Är du intresserad, välkommen att höra av dig till **Kerstin Torseke Hulthén** kerstin@landskapsarkitekt.se

Du som känner för att starta en ny bokcirkel hör av dig till styrelsen så lägger vi ut om detta. En bokcirkel är ett gott forum att lära känna nya människor och få nya perspektiv på saker och ting.

INFORMATION

Fixartjänst

Du vet väl att Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera. Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller e-post fixartjanst.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos **Kungstens Blommor** och 10 % hos **Mötesplats Trädgård**. Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.



TAXI Göteborg Med deras Senior-taxa får du 20 % rabatt på kilometerpriset – oavsett tid på dygnet. Deras trygga förare ser till att du kommer fram lugnt och säkert, när du än behöver resa.

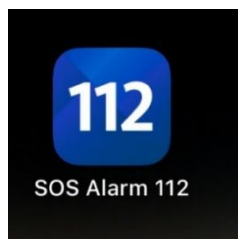
Ring 031-650 000 säg att du är senior så får du rabatt.

E-post

Anmäl din **e-postadress** till linje9@spfseniorerna.se om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår **hemsida**: www.spf.se/linje9
Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller
Förbundets: www.spf.se.



112-appen ger trygghet till dig som bor och vistas i Sverige.

Vid en nödsituation kan koordinaterna vara användbara för en SOS-operatör som då enkelt kan identifiera din exakta plats.

Ladda ner appen till din mobil och läs om alla deras tjänster.

App Store

Google Play

Nerladdning på Iphone via App Store

Nerladdning på Android via Google Play



Om Fotografering

Under olika aktiviteter kan fotografering förekomma. Dessa foton kan komma att läggas ut på vår hemsida. OBS! Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9

December 2025



Bosse



Ulla U



Anne -Catrine



Anders



Eva



Birgitta



Marianne



Åke



Morgan

Bosse Wallmark (*ordf.*)
Eva Ljung (*v. ordf.*)
Ulla Ulveskog
Ann-Catrine Högberg (*sekr.*)
Anders Hole (*kassör, medl.ansv.*)
Birgitta Edenberg (*webbred./IT*)
Marianne Lindahl
Åke Johansson
Morgan Olsson

bosse.wallmark@hotmail.com
ewa.ljung@yahoo.se
ulla.ulveskog@telia.com
hanncatrine@yahoo.com
anders.hole@telia.com

marianne.lindahl51@gmail.com
ake.johansson@white.se
cptmorgan@telia.com

Styrelsens mailadress

linje9@spfseniorerna.se



Varmt välkommen till vårens aktiviteter!

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

OBS! Spara häftet, det gäller hela våren!

Läs också Månadsbladet som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte. På vår hemsida och i Appen hittar du alltid aktuell info.

Där finns intressant/aktuell information från föreningen samt även information från distriktet och förbundet.